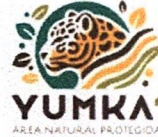


**El centro de Interpretación y Convivencia con la Naturaleza YUMKA'
En el marco del Mes de Sensibilización sobre el Cáncer de Mama
22 de octubre de 2025**

“Educar, Prevenir y Explorar Pueden Salvar tu Vida”

**Con la participación de:
Mujeres Cardenenses Contra
el Cáncer de Mama, A.C.**





PROGRAMA DE LA CONFERENCIA EN EL MARCO DE LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

“Educar, Prevenir y Explorar Pueden Salvar tu Vida”

- **Lugar:** Aula Educativa, Área Hemiciclo, C.I.C.N. YUMKA'
- **Fecha:** Miércoles 22 de octubre de 2025
- **Hora:** 10:30 h
- **Organizan:**
 - Dirección de Administración
 - Departamento de Recursos Humanos

Justificación

En el marco del **Mes de Sensibilización sobre el Cáncer de Mama**, el **Centro de Interpretación y Convivencia con la Naturaleza YUMKA' (C.I.C.N. YUMKA')**, a través de la **Dirección de Administración** y el **Departamento de Recursos Humanos**, promueve acciones orientadas al **bienestar, la prevención y la salud integral** del personal femenino.

El **cáncer de mama** representa una de las principales causas de mortalidad entre las mujeres; no obstante, la **detección temprana, la autoexploración y la atención médica oportuna** son factores decisivos que pueden salvar vidas. Por ello, el C.I.C.N. YUMKA' organiza esta jornada informativa con el propósito de **fomentar la cultura de la prevención y el autocuidado**, fortaleciendo la conciencia sobre la importancia de atender la salud de manera responsable y constante.

En esta actividad se cuenta con la valiosa participación de la **Asociación Civil Mujeres Cardenenses Contra el Cáncer de Mama, A.C.**, que ofrece la conferencia *“Educar, Prevenir y Explorar Pueden Salvar tu Vida”*, enfocada en la **sensibilización, orientación y detección temprana del cáncer de mama**, contribuyendo a reforzar los conocimientos y la empatía entre las asistentes.

Esta iniciativa reafirma el compromiso del C.I.C.N. YUMKA' con la **responsabilidad social, la equidad de género y la creación de entornos laborales saludables**, en armonía con las políticas del **Gobierno del Estado de Tabasco**, que impulsan acciones a favor de la salud, la prevención y el bienestar de su personal.



Programa General

Hora	Actividad	Responsable
10:15 h	Registro y recepción de participantes Entrega de lazos color rosa como distintivo y volantes informativos sobre la prevención del cáncer de mama.	Personal del Departamento de Recursos Humanos
10:30 h	Mensaje de bienvenida Palabras a cargo de Diana Victoria León Mendoza , Directora General del C.I.C.N. YUMKA'.	Dirección General
10:35 h	Exposición de motivos Reflexión sobre la importancia de la concientización, la autoexploración y la prevención del cáncer de mama.	Verónica Solís Ramírez , Directora de Administración
10:40 h	Conferencia: "Educar, Prevenir y Explorar Pueden Salvar tu Vida" Sesión de información, sensibilización y prevención del cáncer de mama.	Mujeres Cardenenses Contra el Cáncer de Mama, A.C. ENRIQUE RAMIREZ RUIZ MARIA DE LA LUZ RUIZ PEREZ ELICIA RODRIGUEZ VILLAFUERTE
11:20 h	Espacio de preguntas y respuestas Interacción con las participantes.	Ponente invitada
11:30 h	Cierre y mensaje final Reconocimiento a la participación del personal femenino.	Dirección de Administración y Recursos Humanos
11:40 h	Fotografía grupal y firma de lista de asistencia	Comité Organizador

♥ Recomendaciones para el personal asistente:

- Presentarse **10 minutos antes** del inicio del evento.
- Portar **blusa blanca** como símbolo de unidad.
- Se entregará un **lazo color rosa** como distintivo y **volantes informativos** durante el registro.
- Participar activamente en la sesión de preguntas y reflexión final.
- Registrar su nombre en la **lista de asistencia** para control interno.



Resultado de la Actividad


Al concluir la conferencia, se generó un ambiente de reflexión y empatía en el que **una mujer sobreviviente de cáncer de mama compartió su testimonio**, transmitiendo un mensaje de esperanza, fortaleza y conciencia sobre la importancia de la prevención.

Posteriormente, se **presentó un modelo anatómico de mama**, que permitió a las asistentes **realizar una práctica de palpación** para reconocer las características y sensaciones que podrían presentarse ante un caso similar, fortaleciendo así la **conciencia sobre la autoexploración y la detección temprana** como herramientas esenciales para el cuidado de la salud.

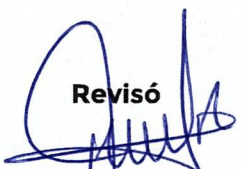
Durante la jornada, se **abrió una sesión de preguntas y respuestas**, en la que las participantes pudieron expresar dudas y compartir experiencias, generando un intercambio significativo de información y apoyo mutuo.

Finalmente, **a cada asistente se le obsequió una rosa color rosa**, como símbolo de solidaridad y respaldo por parte de la **Dirección General del C.I.C.N. YUMKA'**, además de **entregarse volantes informativos** con recomendaciones sobre la prevención y detección oportuna del cáncer de mama.


Elaboró


Indra Itzayana Ruiz Moheno
Jefa de departamento
de Recursos Humanos

Revisó


Verónica Solís Ramírez
Directora de Administración
del C.I.C.N. YUMKA'

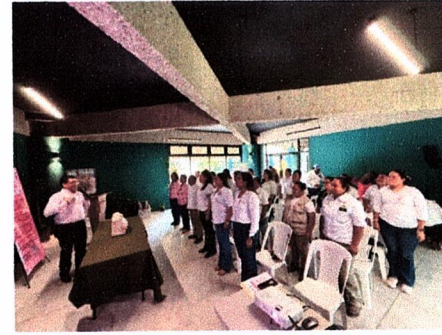
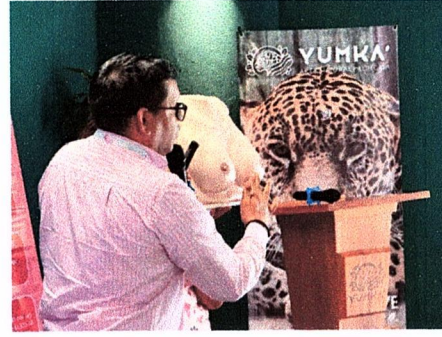
Autorizó


Diana Victoria León Mendoza
Directora General
del C.I.C.N. YUMKA'

Anexo 1. Evidencia fotográfica

CCP. DIANA VICTORIA LEON MENDOZA | DIRECTORA GENERAL DEL C.I.C.N. YUMKA', PARA SU CONOCIMIENTO.
CCP. VERÓNICA SOLÍS RAMÍREZ | DIRECTORA DE ADMINISTRACIÓN DEL C.I.C.N. YUMKA', PARA SU CONOCIMIENTO.
CCP. ARCHIVO

“Educar, Prevenir y Explorar Pueden Salvar tu Vida”



A handwritten signature in blue ink, consisting of a stylized name and a flourish.

“Educar, Prevenir y Explorar Pueden Salvar tu Vida”

