



UNIDAD DE COMUNICACIÓN SOCIAL
BOLETIN DE PRENSA 049/2025

Villahermosa, Tabasco, a 22 de Mayo de 2025

Oferta Salud una amplia gama de métodos anticonceptivos gratuitos para prevenir embarazos

- **Los métodos anticonceptivos son una opción en el desarrollo responsable de una salud sexual y reproductiva adecuada.**
- **Se pueden solicitar en todos los Centros de Salud y Unidades Médica del sector.**

Como parte de las acciones de la Campaña de Planificación Familiar, la Secretaría de Salud pone a disposición de la población tabasqueña una amplia gama de métodos anticonceptivos con el que se busca prevenir embarazos no planeados, principalmente en las y los adolescentes en el marco de sus derechos sexuales y reproductivos así como infecciones de transmisión sexual como el VIH.

Los embarazos en adolescentes se asocian con mayores riesgos de complicaciones durante el parto y con la mortalidad materna; por ende, lo anterior pone en riesgo la salud de las madres y sus hijos e hijas; de ahí la importancia que las y los adolescentes cuenten con suficiente información no solo sobre los métodos anticonceptivos, sino también sobre los peligros que conlleva un embarazo no planeado.

Actualmente se ofertan gratuitamente tres tipos de métodos anticonceptivos: hormonales, de barrera y definitivos.

En el caso de los métodos anticonceptivos hormonales la Secretaría de Salud cuenta con píldoras, parches, inyecciones anticonceptivas así como los implantes subdérmico que básicamente liberan hormonas que inhiben la ovulación y por tanto reducen la posibilidad de que se registre un embarazo; los cuales son colocados por personal capacitado.

También se cuentan con métodos anticonceptivos de barrera como el condón externo e interno, para el y ella; que suele ser uno de los métodos más efectivos y fáciles de usar.

Para aquellas personas que ya no desean tener más hijos, la Secretaría de Salud en coordinación con el IMSS Bienestar ofertan los métodos anticonceptivos definitivos como la vasectomía para el hombre y la salpingoclasia también conocida como ligadura de trompas



UNIDAD DE COMUNICACIÓN SOCIAL
BOLETIN DE PRENSA 049/2025

en mujer, los cuales requieren procedimientos quirúrgicos sencillos, los cuales se realizan en en Centros de Salud y Hospitales de segundo nivel de atención respectivamente.

Por esta razón la dependencia estatal exhortó a la población, en especial a las y los adolescentes y jóvenes a que se acerquen a los Servicios Amigables que son espacios diseñados especialmente para proporcionar atención en materia de salud sexual y reproductiva a las y los adolescentes, de acuerdo a sus necesidades particulares. Estos servicios se encuentran ubicados dentro de las unidades médicas de la Secretaria de Salud y proporcionan información, orientación, consejería, atención médica, atención psicológica, dotación de métodos anticonceptivos, entre otros.

---oo0oo---

