



UNIDAD DE COMUNICACIÓN SOCIAL
BOLETIN DE PRENSA 014/2025

Villahermosa, Tabasco, a 12 de Febrero de 2025.

El condón, la mejor opción para prevenir embarazos no planeados e infecciones de transmisión sexual

- **Es el método anticonceptivo más accesible, seguro de usar además de que se puede encontrar en diversas presentaciones.**
- **Son gratis en todos los Centros de Salud y Unidades Médicas del Estado.**
- **En México 6 de cada 10 personas no usan el condón durante sus relaciones sexuales.**

A pesar de que en la actualidad existen diversos métodos anticonceptivos, el condón continua siendo la mejor opción para prevenir Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) como el VIH y embarazos no planeados en un 99 por ciento.

Por este motivo la Secretaría de Salud de Tabasco a través de las 17 Jurisdicciones Sanitarias se suma a la conmemoración del Día Internacional del Condón este 13 de febrero, para promover su uso entre la población; además de brindar información para que las personas puedan ejercer su vida sexual con plenitud, desde una visión de derechos e inclusión.

A pesar de que existe conocimiento sobre la existencia de este método anticonceptivo, en México 6 de cada 10 personas no usan el condón durante sus relaciones sexuales; de igual manera menos del 50 por ciento de los jóvenes que inician su vida sexual lo hacen con la protección del condón.

Entre las ventajas que tiene el condón en comparación con los otros métodos anticonceptivos es que es fácil de usar, seguro y barato; actualmente la Secretaría de Salud lo distribuye gratuitamente en las 17 Jurisdicciones Sanitarias y estas a su vez en todos los Centros de Salud y Unidades de Salud del IMSS Bienestar, como parte de las campañas de Planificación Familiar así como de la prevención de Infecciones de Transmisión Sexual.

Entre las principales recomendaciones que se deben de seguir para su uso correcto son: revisar la fecha de caducidad, no usar los dientes para abrir el empaque, al morderlo puede romper el condón ni guardarlo en la cartera.



UNIDAD DE COMUNICACIÓN SOCIAL
BOLETIN DE PRENSA 014/2025

El preservativo debe emplearse desde el inicio del contacto sexual e incluso en los juegos previos para evitar cualquier infección; antes de colocarlo, hay que quitar el aire que pueda existir dentro del condón. Para eso, se debe presionar la punta y tomar la base del preservativo entre los dedos y desenrollarlo suavemente cubriendo el pene en su totalidad.

La Secretaría de Salud invita a la población principalmente a los adolescentes y jóvenes a que acudan a su Centro de Salud o Unidad Médica más cercana donde se los brindan totalmente gratis, donde personal altamente capacitado les brindará información sobre este y otros métodos anticonceptivos, además de aclarar todas sus dudas.

---oo0oo---

