



UNIDAD DE COMUNICACIÓN SOCIAL
BOLETIN DE PRENSA 025/2025

Villahermosa, Tabasco, a 19 de Marzo de 2025

Enfermedad de manos, pies y boca no es peligrosa; pero si muy contagiosa y afecta a niños menores de cinco años

- **Es un padecimiento viral que tiende autolimitarse y tiene una duración aproximadamente de una semana.**
- **No existe un tratamiento o vacuna específica para la enfermedad de manos, pies y boca.**
- **Fiebre alta, malestar general, dolor de boca y garganta, son los principales síntomas; los menores deben de ser llevados a su Unidad de Salud más cercano, para una valoración médica.**

La enfermedad de manos, pies y boca, es causada por el virus de coxsackie, no es peligroso pero si altamente contagioso, el cual afecta principalmente a todas y todos los niños menores de cinco años de edad, provocándoles llagas dolorosas en la boca y sarpullido en las extremidades indicó Jesús Peralta Olvera, responsable del Programa de Salud de la Infancia y la Adolescencia de la Secretaría de Salud.

El servidor público explicó, que por ser una enfermedad viral no existe una vacuna o tratamiento específico; los principales síntomas son fiebre alta, malestar general y dolor de garganta. El pico máximo de contagio se presenta a los dos años de edad y se transmite en lugares donde la convivencia es muy cercana, como en las guarderías; principalmente por secreciones respiratorias.

Peralta Olvera señaló que el contagio se presenta en los primeros tres días de contacto y después aparecen los síntomas. Los principales brotes de este padecimiento tienden a ocurrir durante el verano y a principios del otoño; sin embargo se puede presentar durante todo el año.

El principal problema que ocasiona esta enfermedad, indicó, es la deshidratación, porque debido a que aparecen ampollas en la boca y garganta, los niños se niegan a comer o beber agua, por el dolor que les provoca estas lesiones.



UNIDAD DE COMUNICACIÓN SOCIAL
BOLETIN DE PRENSA 025/2025

Subrayó que, con medidas básicas como el lavado de manos, la utilización de cubiertos individualizados, evitar saludar de besos y estornudar con el codo del antebrazo y con el uso del cubrebocas se puede evitar la transmisión del virus coxsackie.

Finalmente insistió que en caso de detectarse cualquiera de los síntomas antes descritos, los padres y madres de familia deben de llevar al menor a su Centro de Salud o Unidad Médica más cercana y no auto medicarlo, así como notificar de la situación a su centro educativo para que se pongan en marcha las medidas preventivas correspondientes.

---oo0oo---

