



UNIDAD DE COMUNICACIÓN SOCIAL  
BOLETIN DE PRENSA 026/2026

Villahermosa, Tabasco, a 13 de Mayo de 2026

## **Alimentos contaminados y falta de higiene, principales causas de las Enfermedades Diarreicas Agudas**

- **Las enfermedades diarreicas representan la tercera causa de muerte en niños menores de cinco años; son prevenibles y pueden tratarse.**
- **Tabasco, Morelos, Zacatecas, Tlaxcala y Nayarit, son las entidades con la mayor incidencia de casos en el país.**
- **Ante cualquier síntoma, se debe acudir de inmediato a su unidad de salud más cercana.**

Durante la temporada de calor, el riesgo de Enfermedades Diarreicas Agudas (EDAS), que afectan principalmente a niños menores de cinco años, aumenta de manera importante. Estas enfermedades están provocadas principalmente por infecciones bacterianas, virales o parasitarias, a menudo asociadas a la falta de higiene y al consumo de agua o alimentos contaminados.

La diarrea es una enfermedad que afecta al intestino y se caracteriza por un aumento en el número habitual de evacuaciones. Estas suelen ser muy acuosas o líquidas, puede haber moco o sangre, y en niñas y niños pueden venir acompañadas de fiebre, vómito, náuseas, dolor abdominal, así como alteraciones en los niveles de agua y minerales (electrolitos) en el cuerpo.

La Secretaría de Salud exhortó a los padres y madres de familia a estar atentos a los principales signos de alarma: sed intensa, sangre en las evacuaciones, pérdida del apetito, llanto de niños pequeños y bebés, poca ingesta de líquidos y alimentos, y fiebre por más de tres días. De no atenderse a tiempo, estos síntomas pueden poner en peligro la vida de las y los menores.

En México, de acuerdo con el Informe Semanal de Enfermedad Diarreica Aguda (EDA), publicado por la Dirección General de Epidemiología, en los últimos cinco años las Enfermedades Diarreicas Agudas han tenido mayor incidencia en niños menores de cinco años, afectando principalmente a aquellos que aún no han cumplido un año.



UNIDAD DE COMUNICACIÓN SOCIAL  
BOLETIN DE PRENSA 026/2026

Asimismo, al corte del 30 de abril, en México se han registrado un total de 146 mil 256 casos de EDAS en niños menores de cinco años, siendo los estados de Morelos, Zacatecas, Tlaxcala, Nayarit y Tabasco las entidades con mayor incidencia en el país.

**Para evitar las enfermedades diarreicas, se recomienda a la población:**

- 1.- Promover la lactancia materna durante los primeros 6 meses de vida.
- 2.- Consumir agua hervida o clorada.
- 3.- Lavar frutas y verduras con agua y jabón; utilizar agua potable.
- 4.- Mantener refrigerados y bien conservados los alimentos.
- 5.- Cocer los alimentos, sobre todo pescados y mariscos.
- 6.- Lavarse las manos antes de la preparación e ingesta de alimentos, después de ir al baño, cambiar pañales o manejar basura.

Es importante que ante cualquier síntoma se acuda de inmediato a la unidad médica para recibir la atención necesaria.

---oo0oo---