



UNIDAD DE COMUNICACIÓN SOCIAL
BOLETIN DE PRENSA 034/2026

Villahermosa, Tabasco, a 03 de Junio de 2026

Glaucoma primera causa de ceguera permanente en México

- Es una enfermedad neurodegenerativa que no se cura, pero se puede controlar si se detecta a tiempo.
- En México lo padecen 1,5 millones de personas; de acuerdo con la OMS, más de 60 millones de personas viven con este padecimiento.
- Se recomienda que, a partir de los 35 años, las personas se realicen una valoración oftalmológica, sobre todo quienes tengan miopía o familiares directos con glaucoma.

En el marco del Día Nacional del Glaucoma, que lleva como lema “¡Unidos por un mundo libre de glaucoma!”, la Secretaría de Salud hace un llamado a las y los tabasqueños para que, a partir de los 35 años, se realicen una revisión oftalmológica anual, toda vez que representa la primera causa de ceguera irreversible en México.

El glaucoma es una enfermedad ocular neurodegenerativa que daña progresivamente el nervio óptico (encargado de enviar las imágenes al cerebro) y es causada por un aumento de la presión dentro del ojo (presión intraocular). Si no se trata a tiempo, provoca una pérdida de visión irreversible y puede causar ceguera.

Actualmente, este padecimiento afecta al 4 por ciento de la población en México y la mitad de las personas desconoce que lo tiene, debido a la ausencia de síntomas. A nivel mundial, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, más de 60 millones de personas viven con glaucoma.

El riesgo de glaucoma aumenta significativamente con la edad, especialmente después de los 40 años. Entre los principales factores de riesgo se encuentran: antecedentes familiares, aumento de la presión intraocular, golpes en el ojo, diabetes, hipertensión arterial, uso de medicamentos como esteroides o cortisona, cataratas y malformaciones oculares presentes desde el nacimiento o que se desarrollan en diferentes etapas de la vida.



UNIDAD DE COMUNICACIÓN SOCIAL
BOLETIN DE PRENSA 034/2026

Esta enfermedad es silenciosa y con frecuencia asintomática; si bien no se puede curar, el glaucoma sí puede detectarse y controlarse a tiempo. Se recomienda que a partir de los 35 años las personas se realicen una valoración oftalmológica, sobre todo quienes tengan miopía o familiares directos con glaucoma, para lograr una detección oportuna, ya que el daño es permanente e irreversible.

Actualmente, el glaucoma puede detenerse con medicamentos tópicos que bajan la presión intraocular y reducen el riesgo de pérdida del campo visual. Asimismo, en los pacientes que lo presentan y son candidatos, existe la posibilidad de realizar una cirugía láser de mínima invasión, un procedimiento microscópico que hasta hace 15 años no se podía efectuar.

---oo0oo---

