



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Salud y Bienestar
con Calidad



DIRECCIÓN DE CALIDAD Y EDUCACIÓN EN SALUD

BOLETÍN ELECTRÓNICO NO. 11/2024

SEPTIEMBRE -OCTUBRE 2024/AÑO 11

DIRECTORIO

Director

Dr. Alejandro Antonio Calderón Alipi

Editores

Dr. Luis Ernesto Ortiz Catalá

Dr. Alfonso Rodríguez León

Co-Editores

Mtra. Leida Elvira Alvarado Sánchez

D.Ed. Hilario Deyá Becerril

Diseño Editorial

LC. Paola Karina Suárez Ceballos

Editorial

DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

El Día Mundial de la Salud Mental se conmemora el 10 de octubre de cada año, con el objetivo de crear conciencia sobre los problemas de salud mental en todo el mundo y movilizar los esfuerzos en apoyo de la salud mental.

La salud mental incluye el bienestar emocional, psicológico y social. Afecta la forma del pensamiento, sentimientos, y actuación ante los problemas de la vida. También ayuda a determinar cómo las personas manejan el estrés, se relacionan con los demás y actúan en la toma de decisiones. La salud mental es importante en todas las etapas de la vida, desde la niñez y la adolescencia hasta la adultez y la vejez.

Los problemas mentales son comunes, más de la mitad de los mexicanos son diagnosticados con algún trastorno mental en algún momento de su vida. Según datos oficiales, en 2022 Tabasco se ubicaba en el 3er. lugar a nivel Nacional, con 268 intentos de Suicidio, lo que requiere la atención urgente en la salud mental.

La buena noticia es que hay tratamientos disponibles. Las personas con trastornos de salud mental pueden mejorar y muchas de ellas se recuperan por completo.

Este año bajo el lema “Es tiempo de priorizar la salud mental en el lugar de trabajo”, se promueve la salud mental en los entornos laborales y crear conciencia para tomar medidas de bienestar propio. La ayuda es posible, con técnicas para controlar el estrés laboral, reconocer los cambios en la salud mental, buscar el apoyo de algún amigo de confianza, un familiar, un colega o un profesional de la salud. ¡Es tiempo de cuidar su propia salud mental!



DIRECCIÓN DE CALIDAD Y EDUCACIÓN EN SALUD
Calle Retorno Vía 5 # 104, 2do. Piso
Col. Tabasco 2000, C.P. 86035
Villahermosa, Tabasco, México.
(993) 3-16-34-81
<https://tabasco.gob.mx/salud>
FACEBOOK
www.facebook.com/calidadtabasco
Correo Electrónico
calidadtabasco@hotmail.com

Es tiempo de priorizar la salud mental en el lugar de trabajo



ACTIVIDADES DEL MES DE SEPTIEMBRE

DRA. SELENE DEL CARMEN CERDAN ALFONSO



CANCER INFANTIL

El mes de Septiembre se eligió de manera internacional para conmemorar la concientización sobre el cáncer infantil desde 2010, ya que en realidad se refiere a diferentes tipos de cáncer (leucemias, tumores, linfomas, etc).



Durante este mes se expresa la solidaridad y apoyo a los niños, niñas y adolescentes que padecen esta enfermedad. También se destaca la importancia de detectar los signos y síntomas a tiempo, ya que la posibilidad de curación es mayor. Para ayudar a concientizar sobre el cáncer infantil, en nuestras unidades de salud se organiza eventos locales como caminatas, pláticas en las escuelas para maestros, padres de familia y a los menores, así como la aplicación de la cédula de signos y síntomas de sospecha de cáncer en menores de 18 años.



JURISDICCION SANITARIA MACUSPANA

DIA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

El Día Mundial para la Prevención del Suicidio (10 Septiembre) es organizado por la Asociación Internacional para la Prevención del Suicidio y la Organización Mundial de la Salud (OMS) con el propósito de crear conciencia sobre la importancia de eliminar el estigma hacia la salud mental y trabajar para que las personas pidan apoyo ante una situación emocional complicada.

La detección de factores de riesgo, el apoyo y seguimiento de casos, así como el fomento de programas de salud mental y la difusión responsable de temas relacionados con la salud mental son elementos clave para la prevención del suicidio. Para ello es importante eliminar su estigma y reconocerlo como un problema complejo, en el que intervienen factores psicológicos, sociales, biológicos, culturales y ambientales.

Por lo que en esta Jurisdicción Sanitaria llevamos a cabo actividades en los planteles educativos sobre sesiones del tema, así como aplicación de encuestas para detección oportuna en nuestras unidades de salud y en las escuelas.



Salud y Bienestar

con Calidad



Continuación...**Día Mundial para la Prevención del Embarazo No Planificado en Adolescentes**

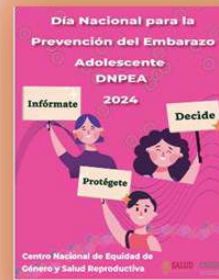
El Día Mundial para la Prevención del Embarazo No Planificado en Adolescentes se celebra el 26 de septiembre. En México, se conmemora el Día Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes, aprobado en 2011.

El objetivo de este Día es sensibilizar a la población sobre el impacto que tiene el embarazo en adolescentes en su salud, desarrollo psicosocial, y en su futuro, de igual manera se busca reducir las brechas sociales y de género, y de esta manera frenar la deserción escolar.

Para prevenir embarazos y enfermedades de transmisión sexual (ETS), se recomienda usar un método anticonceptivo y condón al mismo tiempo.

Algunas actividades realizadas en el Día Mundial de Prevención del Embarazo no Planificado en Adolescentes en nuestras unidades de salud y planteles educativos fueron:

- ◆ Sensibilizar sobre la importancia de prevenir el embarazo y posponer la maternidad y paternidad.
- ◆ Orientación sobre salud sexual y reproductiva.
- ◆ Difundir la importancia de usar anticonceptivos modernos.
- ◆ Limitar el matrimonio antes de los 18 años de edad.
- ◆ Promover los 5 módulos de Servicios Amigables para adolescentes, los cuales están distribuidos en 3 unidades Urbanas y en 2 Rurales

**DIA MUNDIAL DEL CORAZON**

El 29 de septiembre es el **Día Mundial del Corazón**, es una fecha que nace con el objetivo de sensibilizar y concientizar a la ciudadanía acerca de la necesidad de mejorar la salud cardiovascular.

Las enfermedades del corazón son la primera causa de muerte en todo el mundo y la prevención es primordial para evitar que sigan aumentando.

Por lo que en nuestras unidades de salud llevamos a cabo actividades referentes a este día:

- *Actividad Física
- *Estilos de Vida Saludable
- *Sesiones



DIA MUNDIAL DE LA PREVENCION DEL SUICIDIO



DIRECCIÓN DE SALUD PSICOSOCIAL

El Día Mundial de la Prevención del Suicidio (DMPS), que se celebra anualmente el 10 de septiembre, organizado por la Asociación Internacional para la Prevención del Suicidio (IASP) y avalado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), tiene el objetivo general de crear conciencia acerca de la Prevención del Suicidio en todo el mundo.

Todos nosotros, familiares, amigos, compañeros de trabajo, miembros de la comunidad, educadores, líderes religiosos, profesionales de la salud, funcionarios políticos y gobiernos, podemos tomar medidas para prevenir el suicidio en nuestro país. Los objetivos incluyen promover la colaboración de las partes interesadas y el auto empoderamiento para abordar las autolesiones y el suicidio a través de acciones preventivas.

Esto se puede lograr mediante la difusión de mensajes positivos e informativos dirigidos a la población en general y grupos en riesgo como los jóvenes, así como facilitando un debate abierto sobre la salud mental en el hogar, la escuela y el lugar de trabajo, entre otros.

También se anima a las personas que están contemplando el suicidio o se ven afectadas por él, a que compartan sus historias y busquen ayuda profesional.



PSICOEDUCACION

- ◆ El suicidio puede parecer impulsivo u ocurrir sin advertencia, pero puede haber sido considerado durante algún tiempo por la persona. Muchos suicidas dan algún tipo de indicación verbal o conductual acerca de sus intenciones de hacerse daño.
- ◆ La mayoría de las personas con ideas suicidas comunican sus pensamientos a por lo menos una persona, o llaman a una línea telefónica de crisis o al médico, lo cual es prueba de ambivalencia, no de intención irrevocable de matarse.
- ◆ Los comportamientos suicidas se han asociado con depresión, abuso de sustancias, esquizofrenia y otros trastornos mentales, además de comportamientos destructivos y agresivos. Sin embargo, esta asociación no se debe sobrestimar. La proporción relativa de estos trastornos varía en distintos sitios y hay casos en que no había ningún trastorno mental evidente.



PREVENCIÓN:

El suicidio se puede prevenir. Las principales medidas de prevención del suicidio basadas en pruebas incluyen restringir el acceso a los medios para el suicidio (por ejemplo: armas de fuego, pesticidas, etc.), políticas de salud mental y reducción del alcohol, y promover la información mediática responsable sobre el suicidio. Sin embargo, el estigma social y la falta de conciencia siguen siendo los principales obstáculos para la búsqueda de ayuda para el suicidio.

ACTIVIDADES DEL MES DE OCTUBRE

DRA. NORMA MARQUEZ MORALES



JURISDICCION SANITARIA CENTRO



¡Una jornada llena de compromiso y entusiasmo!

El pasado 10 de Octubre la Jefa Jurisdiccional de Centro, Dra. María Del Rosario Rodríguez Burelo, encabezó la conmemoración del **Día Mundial de la Salud Mental**, junto a todas las áreas que conforman esta jurisdicción.



En un emotivo mensaje, la Dra. María del Rosario Rodríguez Burelo reafirmó el compromiso de trabajar en equipo para promover la salud mental y concientizar sobre los desafíos que enfrentan las personas con discapacidades. Asimismo expresó:

En esta fecha, reforzamos nuestro compromiso de seguir trabajando para brindar un servicio de calidad y accesible para todos. **¡Juntos podemos hacer la diferencia en la lucha por una salud mental en igualdad para todos!**

#TodosSomosRosa

Este 15 de octubre, en el **mes de la Sensibilización para la Prevención del Cáncer**, la Jurisdicción Sanitaria de Centro estuvo realizando acciones de capacitación al personal de salud y a las usuarias de la Clínica AIR sobre temas de vital importancia en la lucha contra esta enfermedad.

¡La prevención es nuestra mejor opción!

No esperes más y únete a nosotros en la lucha contra el cáncer.

Octubre| Mes de la concientización del cáncer de mama.

Hoy fue un día muy significativo para la Jurisdicción Sanitaria de Centro.

Se convocó a todas las áreas para conmemorar el mes de Octubre, dedicado a crear conciencia sobre el cáncer de mama.

La Jefa Jurisdiccional, Dra. María del Rosario Rodríguez Burelo, compartió palabras importantes sobre este tema y reafirmó el compromiso conjunto en la lucha contra esta enfermedad.



VISITAS Y BRIGADAS DE ATENCION EN ZONAS AFECTADAS POR FRENTE FRIO Y TORMENTA TROPICAL "NADINE"

El pasado 21 de octubre, se llevaron a cabo visitas y brigadas de atención en las zonas afectadas del municipio de Centro por el frente frío No. 4 y la tormenta tropical "Nadine".

Por instrucciones del Secretario de Salud del Estado, Dr. Alejandro Calderón Alipi, la Jefa de la Jurisdicción Sanitaria de Centro, Dra. María del Rosario Rodríguez Burelo encabezó estas brigadas en conjunto con la Coordinación Municipal de Salud del Ayuntamiento de Centro.

Durante estas acciones se brindó atención médica, promoción a la salud y detecciones a la población.

#JurisdicciónSanitariaDe Centro



Salud y Bienestar **con Calidad**

ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL MES DE OCTUBRE



HOSPITAL GENERAL VILLA BENITO JUAREZ

Dra. Teresa Castillo Morales
Dr. Román Feria Morales
Lic. Gabriela Winzig Reyes

Día Mundial de la Lucha contra el CÁNCER DE MAMA

CUIDALAS, CUIDATE:
SON PARTE DE TI



En conmemoración por el **"DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA"**, la Dirección, el Depto. de Trabajo Social y el área de Mastografía, se unieron para realizar un significativo evento; al cual acudieron nuestras autoridades y personal de la Unidad:

Dr. Roberto C. Hernández Armenta, Jefe Jurisdiccional, **Dr. Francisco Gálvez Beurregard**, Coord. de Atención Médica de la Jurisdicción, **Lic. Guadalupe Frías Enríquez**, Presidenta del DIF, **Lic. Elvira Zurita Zacarias**, Coord. del DIF, **Lic. Nelly Aguirre Rodríguez**, Coord. de Salud, **L.E. Juana Ramos Falcón**, responsable del Programa de Mastografía, **Dra. Zulemy Y. Gerónimo Franco**, Dir. del Centro de Salud Urbano de Villa Benito Juárez, **Dr. Juan M. Frías Enríquez**, Dir. de la Unidad, **Dr. Luis E. Falcón Torrano**, Coord. Médico, **Téc. en Radiología Marlene Salvador Hernández**, responsable del área de Mastografía, **TS. Minerva Chávez Velázquez**, TS. de Mastografía, **LTS. Esmeralda Hernández Morales**, Jefa del área de Trabajo Social, **L.E. Eloisa Feria de la Cruz**, Jefa de Enfermeras; y **Dra. Fabiola A. Suárez Gordillo**, Epidemióloga de la Unidad.



Agradecemos también, la colaboración de la **L.E. Flor de Liz Juárez Marcín**, quien impartió una plática Preventiva sobre los síntomas del **cáncer de mama**; dirigida a la población que participó asistiendo al evento.

Salud y Bienestar **con Calidad**

Continuación...

Prácticas



Clausura



Promoción:
Septiembre-Octubre 2024

Término de Prácticas Clínicas



El 18 de Octubre, se llevó a cabo el cierre de actividades de los alumnos de 7mo. Semestre de la Lic. en Médico Cirujano, de la Universidad Olmeca; quienes concluyeron sus **PRÁCTICAS CLÍNICAS**, en los servicios de Urgencias y Hospitalización en este hospital. Celebrando dicho evento en compañía de nuestras autoridades: el **Dr. Juan Manuel Frías Enríquez**, Director General, la Coordinadora de Calidad y Enseñanza, y el médico adscrito del área de Urgencias, el **Dr. Pedro Félix Reyes**; agradeciendo la grata presencia de la **Lic. Nelly Aguirre Rodríguez**, Coordinadora de Salud Municipal.

En conmemoración por el **DÍA NARANJA**, el Depto. de Trabajo Social realizó una sesión más de pláticas preventivas en el área de consulta externa; con la participación del personal: **LTS. Deysi Gorgorita León**, **LTS. Mayra del C. Reyes Acosta** y **TS. Fátima Carpio Gómez**. Agradeciendo el apoyo de la **Dra. Patricia Feria Arias**, pasante de medicina.

NO a la violencia

Hosp. Gral. de Villa Benito Juárez, Macuspana.

25

#DÍANARANJA

El 25 de cada mes se conmemora el **Día Naranja**, un día para actuar, generar conciencia y prevenir la violencia contra mujeres y niñas.



Pláticas



Salud y Bienestar
con Calidad



ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL MES DE SEPTIEMBRE

Mtra. Elsy Gabriela Degante Moreno



MODELO DE GESTION DE CALIDAD



Como parte del Programa Operativo para la Implementación del Modelo de Gestión de Calidad en Salud, se proporcionó la capacitación a la Junta de Gobierno sobre Modelo de Gestión de Calidad en Salud y Lineamientos del Comité de Calidad y Seguridad del Paciente, realizadas en el mes de septiembre.

HOSPITAL REGIONAL DE ALTA ESPECIALIDAD SALUD MENTAL "VILLAHERMOSA"

SIMULACRO NACIONAL 2024

Con el objetivo de continuar fomentando la Cultura de Protección Civil, y de estar preparados ante cualquier eventualidad de un desastre, el Hospital Regional de Alta Especialidad de Salud Mental Villahermosa, participó en el **Simulacro Nacional 2024**. En esta ocasión la hipótesis fue de Sismo percibido fuertemente en la localidad; durante la eventualidad se encontró a una persona lesionada con probable fractura de tibia proporcionando los primeros auxilios. Así también se realiza intervención a personas que presentaban crisis de ansiedad y la atención por desmayo.

En este Simulacro se evacuaron del inmueble a 241 personas, entre personal de salud y usuarios del hospital.

Posteriormente se realizó la evaluación del simulacro para detectar las oportunidades de mejora de todo el proceso de ejecución.



ENCUESTA DE CULTURA DE SEGURIDAD DEL PACIENTE



Como cada año, el personal del Hospital Regional de Alta Especialidad de Salud Mental Villahermosa, participa en la medición del clima de seguridad en los establecimientos de atención médica, a través de la Encuesta de Cultura de Seguridad del Paciente 2024.

Dicha encuesta se realizó en la plataforma durante el mes de septiembre, alcanzando una muestra de 230 participantes de las áreas administrativas, médicas, paramédicas y personal en formación.

¡Tu participación es importante para las acciones de mejora!

Salud y Bienestar
con Calidad

Continuación...

**SEMANA CONMEMORATIVA DEL DÍA MUNDIAL DE LA SEGURIDAD DEL PACIENTE
17 AL 21 DE SEPTIEMBRE 2024**

**Foro Multidisciplinario "Mejorar el Diagnóstico para la Seguridad del Paciente"
17 de septiembre de 2024**

Áreas Participantes:

- ◆ Enfermería
- ◆ Trabajo Social
- ◆ Nutrición
- ◆ Terapia Física
- ◆ Médicos residentes
- ◆ Psicología



Actividades de Sensibilización



INNOVACIÓN Y CALIDAD
"Ruleta de palabras: diagnóstico seguro"

TRABAJO SOCIAL
"Trabajo Social en la prevención de la Seguridad del Paciente"

SERVICIOS GENERALES
"Importancia del uniforme del personal de servicios generales para la Seguridad del Paciente"

REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL
"Aplicación de la Escala HONOS para mejorar el diagnóstico"



ENFERMERIA
"Exposición de las acciones esenciales de seguridad del paciente, Mejorar el Diagnóstico y enlaza la acción"

PSICOLOGÍA
"Juegos de mesa y periódico mural: diagnóstico seguro, pacientes seguros"

NUTRICIÓN
"Arma tu plato del bien comer"



Análisis de Evento Adverso
Caso Clínico: Mejorar el Diagnóstico para la Seguridad del Paciente

Concurso de Carteles
"Todos tenemos un papel que desempeñar"

"PINCELADAS DE CAMBIO: ARTETERAPIA CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO"

En el marco del Día Naranja, el pasado 25 de septiembre se llevó a cabo el taller "Pinceladas de cambio: Arte-terapia contra la violencia de género" en el aula 1 del Hospital Regional de Alta Especialidad de Salud Mental Villahermosa, impartido por la Lic. Flor de Liz Ramírez Rodríguez. El evento, que inició a las 10:00 am y tuvo una duración de dos horas, contó con la participación de 21 personas, entre ellas personal adscrito al hospital y recurso humano en formación.

Durante la sesión, se trabajaron dos técnicas de arteterapia: "Caos de líneas" y "Pictograma", utilizando materiales como hojas, lápices de colores, brochas y cartulinas. Estas técnicas buscan facilitar la expresión y descarga emocional de los participantes, permitiéndoles procesar sentimientos asociados a la violencia de género.



Este taller se enmarca en las actividades impulsadas por el hospital para generar espacios de concientización y sanación emocional, alineados con la lucha contra la violencia de género.

DIA MUNDIAL DE LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Lic. Nancy del C. Silvano Hernández



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

JURISDICCION SANITARIA TENOSIQUE

El Suicidio es un problema de salud publica importante pero a menudo descuidado, rodeado de estigma, mitos y tabúes. Cada caso de suicidio es una tragedia que afecta gravemente no solo a los individuos, sino también a las familias y las comunidades.

Por eso la importancia de las actividades preventivas en la población en general, que ayuden a identificar los signos de alarma y saber a donde canalizar para una correcta atención.

Se realizaron actividades de orientación, sesiones educativas, tamizaje de cuestionarios de suicidio, a cargo de las unidades de C.S. Boca del Cerro y C.S. Redención del Campesino.



C.S. Boca del Cerro



C.S. Redención del Campesino



C.S. Boca del Cerro



C.S. Redención del Campesino

Mes de la Concientización del Cáncer Infantil

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), el cáncer es una de las principales causas de mortalidad entre niños y adolescentes en todo el mundo.

Por lo general el cáncer infantil no se puede prevenir ni detectar, la OMS asegura mejorar los resultados de los niños aquejados de cáncer exige un diagnóstico preciso, seguido de un tratamiento eficaz.

Actividades que se llevaron a cabo por parte del personal de los C.S. La Palma, C.S. Rojo Gómez, C.S. Guayacán, Caravana T 3 No. 2, Caravana T 0 No. 10, UMM T 0 No. 2.



UMM T 0 No. 2



Caravana T 0 No. 10



C.S. La Palma



Caravana T 3 No. 2

Salud y Bienestar
con Calidad



CONTINUACIÓN...

Día Nacional para la Prevención del Embarazo No Planificado en Adolescentes

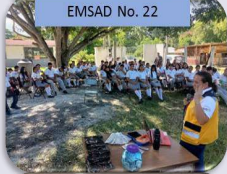
El embarazo en adolescentes constituye hoy en día un problema de origen multifactorial que amplía las brechas sociales y de género entre la población, ya que altera el proyecto de vida de la adolescente embarazada y de su entorno familiar.

Razón por la cuál, la coordinadora de promoción de la salud Lic. Nut. Audrey Elizabeth López Jiménez y su equipo de trabajo, se dieron a la tarea de impartir pláticas sobre prevención del embarazo y uso correcto del preservativo interno y externo a población adolescente del municipio.

Por lo que el doctor David Bernal Ávalos Jefe Jurisdiccional de Tenosique agradece a las directoras del EMSAD No. 22, CBTis 249 y COBATAB PLANTEL No. 13 por las facilidades otorgadas para trabajar con la población estudiantil.



EMSAD No. 22



COBATAB PL No. 13



Cierre de las actividades por el Mes del Cáncer de Mama

En el Poblado Usumacinta cómo cierre de las actividades por el "mes rosa" enfocado en la prevención del Cáncer de Mama, el personal de la clínica, en coordinación con el personal de la Jurisdicción Sanitaria y el Programa Sembrando Vidas implementaron una Feria de la Salud para beneficio de la población, en donde se ofertaron los siguientes servicios:

- Toma de gota gruesa
- Toma de glucosa
- Toma de presión arterial
- Aplicaciones de pruebas rápidas de VIH
- Toma de talla y peso
- Aplicación de biológicos
- Otorgamiento de preservativos
- Platicas sobre cáncer de mama



DIA MUNDIAL EN LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



En el marco del Día Mundial de la Prevención del Suicidio, en el trabajo conjunto con la DAM de los Ríos UJAT, se realizó la conferencia "Prevención del Suicidio" y la aplicación de tamizaje de violencia y assist v3, 1 adicciones, como prevención, hacia una población de 120 alumnos de primer ingreso en la Licenciatura de



Dr. Arturo Magaña Contreras- Director UJAT-DAMR

Psic. Gloria Guadalupe Rodríguez Chan - Psicopedagógico

Dr. Juan Pedro Izquierdo de la Cruz Director CECOSAMA

Psic. Ana Luz Álvarez Jiménez- Encargada del programa de Adicciones

Psic. Cristina Salvador Félix- Encargada del programa de Violencia



Con la invitación a la autoexploración mamaria, como medio para detectar a tiempo los signos del cáncer de mama, fue como el Dr. Raúl López Cruz, Jefe Jurisdiccional, dio cierre a las actividades del mes rosa, enfocado a la lucha contra el cáncer de mama.

Continuación...

JURISDICCION SANITARIA DE TENOSIQUE



Cuanto más duro trabajas, más difícil es retirarse...

Por este medio, el Dr. David Bernal Ávalos, Jefe Jurisdiccional de Tenosique, agradece al Promotor Martín Hernández Hernández por sus 36 años de servicio en pro de las familias del ejido Francisco Villa. Siendo uno de los pilares del trabajo de promoción de la salud en el municipio, ejemplo de vocación y arduo trabajo. Gracias a los líderes sindicales, coordinadores de la Jurisdicción Sanitaria de Tenosique, compañeros de trabajo y familiares por acompañar al promotor Martín en esta última checada laboral, dando inicio a una nueva etapa en su vida.

07 de Octubre Entrega-Recepción de la Jurisdicción Sanitaria de Tenosique

Se llevó a cabo la entrega-recepción de la Jurisdicción Sanitaria de Tenosique, por parte del Dr. David Bernal Avalos al nuevo Jefe Jurisdiccional el Dr. Raúl López Cruz, Médico Especialista en Medicina Familiar, fue docente del Colegio de Bachilleres plantel No. 13, Médico general del ISSSTE, Contralor Municipal, entre otros cargos públicos. Quién tendrá la encomienda de encabezar al equipo de Coordinadores y personal de salud en beneficio de las familias Tenosiquenses. Bienvenido Doctor Raúl López Cruz!!!



Escuadrón de la salud Niños y niñas guardianes de la salud.

La Secretaría de Salud, mediante la Coordinación de Protección Contra Riesgos Sanitarios de la Jurisdicción Sanitaria de Tenosique, participa en la implementación del programa con alumnos de tercer grado de Secundaria en la escuela Lázaro Cárdenas y alumnos de sexto grado de la Primaria José María pino Suárez.



ACTIVIDADES REALIZADAS EN SEPTIEMBRE



MEBC. RAUL ALEXANDER LOPEZ ESPINOSA

HOSPITAL GENERAL DE TENOSIQUE

SEPTIEMBRE MES DE CONCIENTIZACION SOBRE EL CANCER INFANTIL 02 DE SEPTIEMBRE 2024

Objetivo: Generar conciencia sobre esta enfermedad, que es la principal causa de muerte por enfermedad en niños menores de 14 años.

Dirigido: Usuarios, familiares de pacientes, personal Directivo y operativo del hospital.



Responsable: Milagros del Carmen Monteros Ramos y Erick Rene Cinta Méndez (Personal en Formación de la Licenciatura en Medicina).

CAPACITACIÓN EN REANIMACION CARDIOPULMONAR

03 DE SEPTIEMBRE 2024

Objetivo: Conocer e implementar las maniobras de Reanimación Cardiopulmonar en Soporte Cardiaco Básico y Avanzado.

Dirigido: Médico Especialista "A", Médico General "A", Médico General "B", Técnico Laboratorista "A", Paramédico en Área Normativa, Enfermera General Titulada "A", Auxiliar De Enfermería "A", Enfermera General Titulada "B", Camillero.

Ponente: Dr. Jorge Azamar Mejía.



DIA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO 10 DE SEPTIEMBRE 2024

Objetivo: Prevenir el sufrimiento emocional y la conducta suicida a través de diversas acciones, tales como la capacitación a la comunidad universitaria en prevención del suicidio, actividades psicoeducativas con el estudiantado y acompañamiento posterior a un intento de suicidio o muerte por suicidio de algún estudiante.

Dirigido: Usuarios y familiares de pacientes.

Lugar: Sala de espera de Consulta Externa y Urgencias.

Responsables: Alejandra Rodríguez Félix (Psicóloga del Hospital), Ricardo Alejandro Sánchez Isidoro, Milagros del Carmen Monteros Ramos (Personal en formación de la Licenciatura en Medicina).



DIA MUNDIAL DE LA SEGURIDAD DEL PACIENTE 17/SEPTIEMBRE/2024

Objetivo: Brindar la oportunidad de sensibilizar a la opinión pública y fomentar la colaboración entre pacientes, personal de salud, responsables políticos y gestores del ámbito de la atención de salud, con el fin de mejorar la seguridad de los pacientes.

Participación: Médicos, Enfermeras y Promotores de los núcleos básicos de primer nivel de atención y personal en Formación de las licenciaturas en medicina y enfermería exponiendo las 8 acciones esenciales para la seguridad del paciente.



ACTIVIDADES REALIZADAS EN OCTUBRE

MEBC. RAUL ALEXANDER LOPEZ ESPINOSA



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

DIA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL CANCER DE MAMA

FECHA: 01 DE OCTUBRE 2024

Objetivo: Sensibilizar a la población sobre la importancia de la detección temprana para mejorar el pronóstico y la supervivencia de los casos.

Dirigido: Usuarios y familiares de pacientes hospitalizados, Sala de Espera de atención.

Responsable: Karla Alexandra Dzul García (Personal en Formación de Licenciatura en Enfermería).



CHARLA

DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

FECHA: 10 OCTUBRE 2024

Objetivo: Proporcionar a los trabajadores las herramientas y conocimientos necesarios para identificar, comprender y manejar eficazmente los aspectos clave de la salud mental, tanto en su entorno laboral como en su vida personal, fomentando así un ambiente de trabajo más saludable y una mayor calidad de vida.

Dirigido: Usuarios y familiares de pacientes hospitalizados.

Responsable: Luis Fernando Ramírez Olán. Personal en Formación de la Licenciatura en Enfermería.



HOSPITAL GENERAL TENOSIQUE

INSTALACION DEL COMITE DE SALUD

FECHA: 09 OCTUBRE 2024

COMITÉ DE SALUD



Objetivo: Establecer un vínculo con la atención de servicios médicos y la comunidad.

Integrantes: Presidente, cuatro vocales esenciales: salud, saneamiento, nutrición y educación para la salud

Responsables: Mtra. Karem Delgado Vázquez, Jefa del Departamento de Acción Comunitaria, Mtro. Francisco Ocaña, jefe de la Oficina de Organización Comunitaria y la DCA. Marisol Guzmán Moreno. Directora del Hospital General de Tenosique.

PLATICA

DIA MUNDIAL DE LA ALIMENTACION (16/10/2024)

FECHA: 16 OCTUBRE 2024

Objetivo: Concientizar a la población sobre los problemas relacionados con el hambre y la desnutrición, y fortalecer la solidaridad en la lucha contra ellos.

Dirigido: Maestros, Padres de familia y alumnos de la Escuela Primaria Gral. Lázaro Cárdenas.

Responsable: Hilda Moreno Bravata Nutrióloga adscrita al HG Tenosique.



Salud y Bienestar
con Calidad

ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL BOLETIN MES DE OCTUBRE

LIC. GEORGINA AVALOS DOMINGUEZ



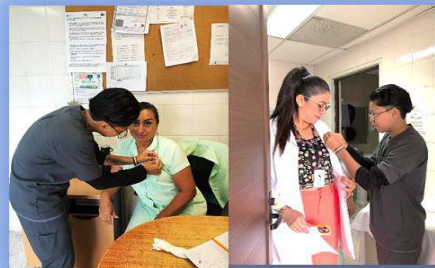
ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA

HOSPITAL GENERAL PARAISO

Distribución de listones y Actividades con el personal



Pláticas a usuarios con material alusivo al tema.



Conferencia: Factores de Riesgo CAMA, impartida por el Dr. Rubén Duz Juárez; y evento de clausura



DIA MUNDIAL DE LA SEGURIDAD DEL PACIENTE

DRA. ANA CRISTINA VAZQUEZ GARCIA



HOSPITAL GENERAL DE EMILIANO ZAPATA

Crear conciencia acerca de la necesidad de una participación activa de los pacientes, de sus familias y de los cuidadores en todos los entornos y a todos los niveles de la atención de la salud con miras a mejorar la seguridad del paciente.
“¡Demos voz a los pacientes!”

El Hospital General de Emiliano Zapata realizó difusión a los pacientes, considerándolos como asociados en los cuidados que reciben, logrando avances significativos en términos de seguridad, satisfacción del paciente y efectos en la salud.

Al convertirse en miembros activos del equipo de atención de salud, los pacientes pueden contribuir a la seguridad de sus cuidados y a la del sistema de atención de salud en su conjunto.



Mejorar el diagnóstico en el Hospital General de Emiliano Zapata para la Seguridad del Paciente, con el lema:

“Diagnósticos correctos, pacientes seguros”.

ACTIVIDADES DEL MES DE OCTUBRE

LIC. JANET REYES VAZQUEZ



DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

La importancia de conmemorar el **Día de la Salud Mental**, es recordarnos que la salud de todo individuo es la base sobre la cual se construyen vidas plenas y satisfactorias, además de reconocer la importancia de la relación entre la salud física y la salud mental, que lleva al bienestar en todas las etapas de la vida: personas sanas, familias que funcionan y comunidades que florecen.



ACCIONES DE PREVENCION DEL SUICIDIO EN ADOLESCENTES



C.S. EL ESPINO



CESSA BUENA VISTA ZONA INDIGENA YOKOT'AN



C.S. VILLA MACULTEPEC

CESSA BUENA VISTA ZONA INDIGENA YOKOT'AN

Día Mundial Contra El Cáncer de Mama 19 de Octubre

El 19 de octubre de cada año se conmemora el **Día Internacional de lucha contra el Cáncer de mama**. El objetivo es sensibilizar a la población con un mensaje clave:



La importancia de la detección precoz, a fin de mejorar el pronóstico y la supervivencia de los casos, lo cual sigue siendo la piedra angular de la lucha contra esta enfermedad, que representa la primera causa de muerte en la población femenina a nivel mundial.

SUPERVISION DE PROYECTO INVESTIGATION INSP C.S. VILLA MACULTEPEC



IMPORTANCIA DE LA SEGURIDAD DEL PACIENTE
COBATAB PLANTEL 25
C.S. TAMULTE DE LAS SABANAS

ACTIVIDADES REALIZADAS DEL MES DE OCTUBRE

DRA. PAULA MARTINEZ SOLIS



JURISDICCION TACOTALPA

Evidencias de las acciones preventivas en:

- Cáncer infantil, por la Dra. Guadalupe Domínguez Amoroso.
- Prevención del embarazo en adolescentes, por la Dra. Ana Beatriz Pérez de la Fuente.
- Higiene de manos, por la Dra. Paula Martínez Solís.
- Prevención del suicidio, por la Psic. Yolanda Sánchez Jiménez.
- Prevención de cáncer de mama, por la Lic. Darcey Lizbeth Zenteno Cruz



Detección oportuna y juegos con niños y padres de familia realizada en el Poblado Guayal, por el equipo médico encabezado por el Dr. Gustavo Adolfo Aguilar González.



Prevención del embarazo en adolescentes, realizado en el **CECYTE Tabasco, Plantel 2** Tapijulapa; impartida por el Psicólogo: Francisco José Méndez Carrillo.



Pláticas y talleres de prevención de Cáncer Infantil impartidos por el equipo de salud de **Cerro Blanco 4ta. sección, Raya Zaragoza y Santa Rosa 1ra.**

Caminata por la Prevención del Cáncer de Mama en los ejidos Guayal, Libertad, Puxcatán y cabecera municipal de Tacotalpa con la participación del Bachillerato Tecnológico núm. 093.



UNIVERSIDAD DE LA SALUD

MTRA. DORI DEL CARMEN ESTRADA CÁMARA
MTRA. LEIDA ELVIRA ALVARADO SÁNCHEZ



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

DIRECCION DE CALIDAD Y EDUCACION EN SALUD

RECORRIDO EN LA DAM DE COMALCALCO, UJAT

En el mes de octubre, la Secretaría de Salud, a través de la Dirección de Calidad y Educación en Salud (DCES), lleva a cabo actividades del proyecto de la Universidad de la Salud, en colaboración otras Dependencias del Gobierno del Estado.



El día 17 de octubre, se realizó una Visita a las instalaciones de la División Académica Multidisciplinaria de Comalcalco, con el objetivo de tener un diagnóstico de los requerimientos de infraestructura y equipamiento para la nueva Universidad, en la que participaron como Anfitriones el MAP. Hugo Adrián Barjau Madrigal, Director de la División Académica y el Dr. Artemio Campos Isidro, Coordinador Administrativo.

En esta actividad acudió personal de: la Secretaría de Ordenamiento Territorial y Obras Públicas (SOTOP), Secretaría de Educación y Secretaría de Salud (DCES).

Así mismo, se efectuaron reuniones de trabajo con personal de la Dirección de Calidad y Educación en Salud para analizar el plan de estudios, a fin de definir los elementos que se requieren para formar profesionales de la salud con calidad y acorde a las necesidades de la Entidad.



Dr. Alfonso Rodríguez León, Director de Calidad y Educación en Salud, acompañado de su staff en planeación del proyecto "Universidad de la Salud"

Salud y Bienestar
con Calidad



Gestor (a) de Calidad:

Envía la información de experiencias exitosas en materia de Calidad, generadas en tu Jurisdicción, Hospital y unidades de salud.

al correo:

mejoracontinuatlabasco@gmail.com

¡Participa en nuestro próximo Boletín!

Gracias por ser parte de estos 11 años de informar y compartir.

VISÍTANOS

DIRECCIÓN DE CALIDAD Y EDUCACIÓN EN SALUD

Calle Retorno Vía 5 # 104, 2do. Piso. Col. Tabasco 2000, C.P. 86035 Villahermosa, Tabasco, México. (993) 3-16-34-81

<https://tabasco.gob.mx/salud>

FACEBOOK

www.facebook.com/calidadtabasco

Correo Electrónico

calidadtabasco@hotmail.com

Tu mochila de emergencia debe contener... Temporada de lluvias

- Duplicado de llaves de casa y auto
- Viveres no perecederos para tres días y agua embotellada
- Baterías adicionales y navaja multiusos
- Silbato y encendedor o cerillos
- Artículos de aseo personal
- Documentos personales (en bolsa de plástico)
- Un cambio de ropa y una manta
- Radio y lámpara con pilas
- Un mini botiquín de primeros auxilios

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.

SALUD Secretaría de Salud | Promoción de la Salud

Facebook, Twitter, YouTube | @saludcgs

Consulta todos los Boletines Electrónicos en:

<https://tabasco.gob.mx/boletines-1>

¡Nos vemos pronto!

Salud y Bienestar
con Calidad

