

DIRECTORIO

Directora

Dra. Silvia Guillermina Roldán
Fernández

Editor

D.AD. Antonio Arenas Ceballos

Co-Editores

Mtra. Leida Elvira Alvarado
Sánchez

D.Ed. Hilario Deyá Becerril

Diseño Editorial

LC. Paola Karina Suárez Ceballos

En esta temporada invernal,
¡protégete y vacúnate contra el COVID-19!
Acude a tu unidad de salud más cercana.



GOBIERNO DE MÉXICO

SERVICIOS DE SALUD
MÁS BIENESTAR

gob.mx

¡ALERTA!

Si tienes los siguientes síntomas:



PUEDEN SER DENGUE

¡No te automediques, acude a tu unidad de salud y pide la atención de un médico!

PARA PREVENIR EN CASA:



SALUD

SALUD

DIRECCIÓN DE CALIDAD Y EDUCACIÓN EN SALUD

Calle Retorno Vía 5 # 104, 2do. Piso
Col. Tabasco 2000, C.P. 86035
Villahermosa, Tabasco, México.
(993) 3-16-34-81

<https://tabasco.gob.mx/salud>

FACEBOOK

www.facebook.com/calidadtabasco

Correo Electrónico

calidadtabasco@hotmail.com

Editorial DÍA DEL MEDICO

La Secretaría de Salud desde 1937, cada 23 de octubre, conmemora el Día del Médico. Esta fecha coincide con la creación del Establecimiento de Ciencias Médicas en 1833, actual Facultad de Medicina de la UNAM, por lo que también se reconoce la evolución y los avances de la medicina en México; es así como, se distingue el extraordinario trabajo que realizan los médicos en favor de la sociedad, quienes no sólo tratan enfermedades y salvan vidas, sino que además contribuyen al bienestar de las familias y de la población en general, mediante la educación para la salud y la prevención de enfermedades.

Desde siempre, la profesión médica ha sido objeto de un alto reconocimiento y respeto por parte de la población, tanto en las grandes ciudades, como en las comunidades más alejadas del país, pues en cada nivel de atención existe un médico dispuesto a atender los padecimientos de los pacientes, con dedicación, ética, profesionalismo y calidez humana. Su trabajo no se limita únicamente al consultorio, sino que traspasa los muros hasta las zonas más apartadas y marginadas, a través de la investigación de toda índole para encontrar nuevos métodos diagnósticos, tratamientos más efectivos y mejores formas de prevención de enfermedades.

La pandemia por COVID-19 generó mayor conciencia en la sociedad

sobre la relevancia de la labor humanística de los médicos y las médicas para salvar vidas, quienes se enfrentaron a condiciones de trabajo excesivas, largas jornadas, recursos limitados, incluso condiciones que pusieron en riesgo sus propias vidas.

El Día del Médico es una fecha que evoca a reflexionar sobre el compromiso y responsabilidad que conlleva la profesión médica, además es un recordatorio de que aunque la medicina es una ciencia en constante evolución, sus bases siguen siendo: la vocación de servicio, la ética y el humanismo.

Por ello, esta fecha se convierte en un homenaje a estos profesionales que, con vocación y determinación, salvan vidas y procuran un futuro más saludable para todos.

¡Muchas gracias!



CAPACITACIÓN A GRUPOS DE APOYO TÉCNICO ACADÉMICO E INSTITUCIONES CON CARRERAS DE CIENCIAS DE LA SALUD

Mtra. Elvira Delfín Garduza



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



La Dirección de Calidad y Educación en Salud llevó a cabo la capacitación dirigida a personal de la Dirección de Calidad y Educación en Salud, Grupos de Apoyo Técnico Académico del **Comité Estatal Interinstitucional para la Formación de Recursos Humanos e Investigación para la Salud (CEIFRHIS)**, y a los Responsables de los Planes y Programas de Estudios de las Instituciones Educativas del Estado con disciplinas en Ciencias de la Salud y afines, con el objetivo de capacitar en la Normatividad para la obtención de Opinión Técnica Académica que por reforma de la Ley de Educación en Salud 2019, se ha modificado. También se dio a conocer la evaluación 2023 de Planes y Programas de Estudios presentados.

RESPONSABLE DE LA OFICINA Y ENLACE DEL CEIFRHIS

El evento se realizó los días 12 y 13 de octubre en el Auditorio de la Universidad Autónoma de Guadalajara campus Tabasco, bajo dos modalidades: teórica y práctica; en esta última se efectuaron visitas presenciales a Unidades Médicas con campos clínicos como son el Hospital Regional de Alta Especialidad Dr. Juan Graham Casasús y el Hospital Ángeles, con énfasis en los recursos humanos en formación.

El presídium estuvo integrado por el D. Ad. Antonio Arenas Ceballos, Director de Calidad y Educación en Salud; Dra. Magdalena Delgado Bernal, Directora de Educación en Salud de la DGCES; Mtra. Laura Estrada Peñaloza, Jefa del

Departamento de Información para la Planeación para la Educación en Salud de la DGCES; Mtra. María Adriana Flores Hernández, Coordinadora Normativa de Enfermería de la DGCES, Mtro. Felip Claramonte Candela, Director General de la UAG Campus Tabasco; Mtro. Hilario Deyá Becerril; Encargado del Departamento de Control de la Formación de Recursos Humanos en Salud.

Se contó con un total de 180 asistentes en el evento. Participando Instituciones Educativas públicas y privadas del Estado, de Nivel Medio Superior y Superior.



Continuación...

RESPONSABLE DE LA OFICINA Y ENLACE DEL CEIFRHIS

Esta actividad resalta la importancia de la **CIFHRS** como un organismo colegiado interinstitucional, de consulta, asesoría y apoyo técnico de la Secretaría de Educación Pública y de la Secretaría de Salud, así como de otras dependencias e instituciones del Sector Público, de igual manera como ámbito de consenso entre diversas instancias de los sectores público, social y privado en asuntos de común interés en materia de formación de recursos humanos para la salud.



Asimismo, considera el esfuerzo entre el sector educativo y de salud como un factor importante para la formación del personal de salud y para lograr una prestación de calidad, eficaz, oportuna y que garantice la seguridad del paciente que acude a los Servicios de Salud.

Actividades realizadas referentes a la Concientización del Cáncer Infantil

Mtra. Fátima Dalila Alcudia Rodríguez



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

HOSPITAL COMUNITARIO JALPA DE MÉNDEZ

Septiembre es el mes que se eligió de manera internacional para conmemorar la Concientización del Cáncer Infantil.



La proclamación del Mes de Concientización del Cáncer Infantil se hizo con el propósito de generar concientización sobre el cáncer infantil, el cual persiste como la principal causa de muerte por enfermedad en niños menores de 18 años.

El Lazo Dorado simboliza la fortaleza de niñas y niños para afrontar tan terrible enfermedad, ya que se le compara con el metal precioso que le da nombre: el Oro.

Capacitación para una detección y referencia oportuna del cáncer infantil al Personal de Salud y a la Población en General.

El diagnóstico temprano es crucial

Que todos los menores de 18 años que lleguen a las consultas por cualquier causa se les aplique la Cédula de Detección de Signos y Síntomas de Sospecha de Cáncer y referirlo para continuar su valoración y descartar sospechas. El diagnóstico temprano salva vidas.



Continuación...

Día Mundial de lucha contra el Cáncer de Mama



“La detección temprana, el diagnóstico adecuado y el tratamiento oportuno son claves para que las mujeres con cáncer de mama obtengan mejores resultados de salud.”



Para celebrar este día se realizó una marcha en conjunto con autoridades del municipio y diversas instancias, teniendo como objetivo crear conciencia y expresando solidaridad con las mujeres que se encuentran combatiendo esta lucha y también en honor de las que ya no están.

El listón rosa es el símbolo de quienes se suman a la campaña de detección y prevención contra el padecimiento que cobra miles de nuevos casos cada año.





ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL MES DE OCTUBRE

Dra. Selene de Carmen Cerdán Alfonso

JURISDICCIÓN SANITARIA MACUSPANA

DENGUE

La Jurisdicción Sanitaria de Macuspana realiza diversas actividades en este mes: Capacitación de temas por el área de Salud Pública (Epidemiología); réplica de cápsulas informativas de la Dirección de Calidad y Educación en Salud sobre los que Debemos Saber del Dengue; capacitación al personal de salud de las unidades sobre Patio Limpio, y al Staff Jurisdiccional y Personal de Vectores, en el tema DENGUE, abordando el Panorama Epidemiológico, Definiciones Operacionales, Ciclo del Mosquito/Ovitrapa, Clasificación, Notificación y Muestreo, para reforzamiento en la identificación y tratamiento a seguir.

De igual manera con la coordinación con el personal de Vectores se realiza rociado y nebulización en los domicilios, escuelas y en las comunidades de nuestro municipio, con la finalidad de eliminar el mosquito adulto transmisor del Dengue y evitar que la población enferme.



DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

En el Día Mundial de la Salud Mental, y todos los días, reafirmamos y defendemos la Salud Mental como un Derecho Humano Universal para construir un mundo más saludable en el que todos puedan prosperar, por lo que las unidades de Salud realizan actividades alusivas a este Programa, acudiendo a las Escuelas para reforzar los temas sobre bienestar emocional, psicológico y social.



DIA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN

La Jurisdicción Sanitaria de Macuspana lleva a cabo actividades como son: Muestras Gastronómicas, Desfiles, Pláticas en las unidades de Salud y Planteles Educativos, el día 16 de Octubre por el día Mundial de la Alimentación.

Recordando que la Alimentación saludable nos permite mantener una buena salud y sobre todo prevenir Enfermedades No Transmisibles como la Diabetes Mellitus, Hipertensión Arterial Sistémica, Accidentes Cerebrovasculares, el Cáncer, etc.

La Alimentación proporciona los nutrientes que nuestro cuerpo requiere para su buen funcionamiento.



DIA INTERNACIONAL DE LUCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

Como cada año el 19 de Octubre se conmemora el Día Internacional de la Lucha Contra el Cáncer de Mama, en esta Jurisdicción nuestro objetivo es Sensibilizar a la población con la importancia de la Detección precoz, a fin de mejorar el pronóstico y la supervivencia de los casos, lo cual sigue siendo la piedra angular de la lucha contra la enfermedad.

Por lo que nuestra Jurisdicción presente múltiples actividades relacionadas con dicho evento.



SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA (PARTERAS)

En México, el vínculo de la mujer con la partera ha sido de suma importancia para la atención de las embarazadas, ya que son personas reconocidas por la comunidad, por lo que en Coordinación de la Jurisdicción Sanitaria con Salud Reproductiva lleva a cabo la Capacitación de Parteras y parteros Tradicionales de nuestro municipio.

Con el objetivo de disminuir el riesgo de muertes materna y neonatales, y garantizar la referencia oportuna de las embarazadas por parteras tradicionales a las unidades de salud u hospitales, al identificar alguna embarazada de riesgo.



ACTIVIDADES DEL MES DE OCTUBRE



MEBC. Raúl Alexander López Espinosa

HOSPITAL GENERAL TENOSIQUE

**CHARLA A USUARIOS Y FAMILIARES
AREA CONSULTA EXTERNA Y URGENCIAS
TEMAS: DENGUE, CANCER INFANTIL E HIGIENE
DE MANOS**

CHARLA EN ESCUELAS

TEMA: DENGUE

Objetivo: Brindar información sobre síntomas, consecuencias, contagio de estas enfermedades y, principalmente, medidas de prevención, se les hace entrega folletos y trípticos.

OBJETIVO: Dar a conocer la importancia de la limpieza en escuelas y hogar, evitando tener criaderos de mosquitos aplicando las principales estrategias de prevención del dengue para promoción de la salud: descacharrizar, evitar los acumulamientos de agua, chapear la maleza, lava, tapa, voltea y tira.

RESPONSABLES: PERSONAL DE ENFERMERIA Y PROMOTORES DE PRIMER NIVEL DE ATENCION. (06/10/2023)



CHARLA AL PERSONAL DE SALUD

El **Día Mundial de la Salud Mental** se conmemora todos los 10 de octubre; el objetivo que persigue es el de recordar que la salud de cada individuo es la sólida base para la construcción de vidas plenas y satisfactorias.

Psicóloga: Alejandra Rodríguez Félix
(responsable de la Clínica de Salud Mental Hospital General de Tenosique)

10/10/2023



Continuación...

HOSPITAL GENERAL TENOSIQUE



CAPACITACIÓN RPBI

Objetivo: Exponer al personal de salud la importancia del manejo de RPBI conforme a la **NOM-087-SEMARNAT-SSA1-2002**

Ponente: MVZ. Baltazar Contreras Moreno
Fecha: 12/10/2023



DIA MUNDIAL DE LA ALIMENTACION 16 OCTUBRE 2023

El Día Mundial de la Alimentación 2023 se centra en el agua como base de los alimentos y para la existencia. La campaña crea conciencia en todo el mundo sobre la importancia de gestionar el agua de forma prudente, ya que la disponibilidad de este recurso preciado se ve amenazada por el rápido crecimiento de la población, la urbanización, el desarrollo económico y el cambio climático.

Dirigido: Pacientes del Grupo Ayuda Mutua (GAM), participación en el llenado del plato del buen comer, así como concientizarlos al cuidado de la alimentación preparando platillos sanos.

Responsables: Nutriólogas del Hospital y Jurisdicción, Promotores.

Fecha: 16 octubre 2023



Continuación...

HOSPITAL GENERAL TENOSIQUE

CAPACITACION CANCER CERVICOUTERINO Y CANCER DE MAMA

En conmemoración del 19 De octubre Día Mundial de La Lucha Contra El Cáncer De Mama, se llevó a cabo la capacitación “CANCER CERVICOUTERINO Y CANCER DE MAMA”, dirigido a todo el personal de la plantilla laboral, así como también charlas a usuarios y familiares de pacientes en las áreas de espera de consulta externa. (19/10/2023)

Objetivo: Establecer los criterios de operación para la prevención, diagnóstico, tratamiento, control y vigilancia epidemiológica del cáncer y la detección temprana para que las mujeres con cáncer de mama obtengan mejores resultados de salud.

PONENTES:

Lic. En Enf. Araceli Guadarrama Jiménez (Enfermera adscrita a la Jurisdicción Sanitaria Tenosique)
MEBC. Raúl Alexander López Espinosa (Médico Adscrito al Hospital General de Tenosique)
MPSS. Gonzalo Antonio Jiménez Sam, Luis Jorge López Córdova.



CAPACITACION

Derivado de la alerta epidemiológica por dengue que estamos viviendo y con el objetivo de actualizar y fortalecer los protocolos clínicos asociados al dengue, así como robustecer las capacidades de atención médica del personal de salud del hospital se llevo a cabo la capacitación “Manejo del Dengue”. (19/octubre/2023)

Ponente: Dr. Alfredo Hernández Aguirre, jefe del servicio de urgencias del Hospital Juan Graham Casásús.



Continuación...

CAPACITACION

CURSO INTERCULTURALIDAD

Con el objetivo de fomentar y fortalecer competencias interculturales y de género en el personal de salud, a fin de que su desempeño y operación de servicios y programas de salud se realice con una perspectiva de promoción y respeto a los derechos humanos se llevó a cabo la capacitación curso "Interculturalidad" los días 19 y 20 de octubre 2023.

PONENTES: Lic. Karem Delgado Vázquez y Lic. Amílcar Cárdenas Vélez



CHARLA AL PERSONAL DE SALUD, USUARIOS Y FAMILIARES DE PACIENTES.

"25 Día Naranja"

El 25 de cada mes se conmemora el Día Naranja, por lo que la Unidad de Calidad y Educación en salud en apoyo con la psicóloga Alejandra Rodríguez Félix, responsable de la clínica de Salud Mental y psicóloga Cristina Salvador Félix, responsable de la clínica de violencia realizaron charlas.

Un día para actuar, generar conciencia y prevenir la violencia contra mujeres y niñas.



En palabras de la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, la salud mental es "un estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad". **Recuerda que la salud mental es un derecho humano universal.**



ACTIVIDADES REALIZADAS : OCTUBRE 2023



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

CESSA BUENA VISTA YOKOT'AN

Lic. Janet Reyes Vázquez

Día Mundial de la lucha contra el Cáncer de Mama 2023

El día 19 de octubre se estableció como un día para generar conciencia de una de las enfermedades más agresivas para la vida de las mujeres: el cáncer de mama.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estableció el 19 de octubre en 1988 el Día Mundial contra el Cáncer de Mama, con el objetivo de concientizar a la población acerca de la importancia de esta enfermedad y promover que más mujeres se realicen un diagnóstico o tratamiento oportuno para prevenir el desarrollo de esta enfermedad.

Para disminuir los riesgos de desarrollar cáncer de mama, es recomendable cambiar el estilo de vida y adoptar hábitos saludables como:

- No fumar.
- Tener una alimentación rica en frutas y verduras.
- Consumir pocas grasas animales y trans.
- Aumentar la ingesta de cereales integrales.
- Realizar entre 30 y 60 minutos de actividad física todos los días.
- Consumir ácido fólico.
- Mantener un peso saludable.
- Moderar el consumo de alcohol.
- Amamantar

CESSA BUENA VISTA ZONA INDIGENA YOKOT'AN
19 de octubre 2023



C.S. LOMAS DE OCUILZAPOTLAN



C.S. BUENA VISTA 1RA.

CARAVANA TIPO 0 NO.- 1 ACACHAPAN Y COLMENA 5A. SECCION



C.S. FRACC. LAS ROSAS

C.S. LA CEIBA



CONTINUACION...



DIA DEL MEDICO

Aplicación de vacuna covid , influenza a grupos blancos y detecciones.



Campaña de esterilización a mascotas



Capacitación de kit preventivo a médicos pasantes de servicio social



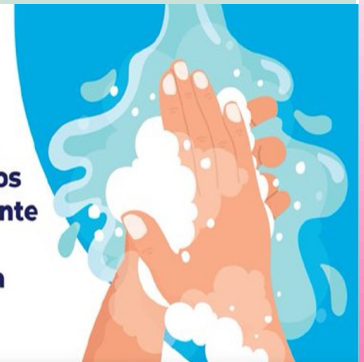
CESSA BUENA VISTA ZONA INDIGENA YOKOT'AN
Capacitación de cedulas libres de larvas
PROMOTORES DE LA MICRO RED



PATIO LIMPIO Y PLATICAS DE DENGUE



Lava tus manos antes de manipular alimentos y con frecuencia durante su preparación.
¡Protégete y protege a quienes te rodean!



Embarazos en adolescentes mexicanas

En 2021, más de 14 mil mujeres adolescentes mexicanas de 15 a 19 años tuvieron una hija o hijo.

El embarazo en la adolescencia es un problema que

- amplía las brechas sociales y de género
- altera la vida de la adolescente embarazada
- tiene repercusiones negativas en la salud

Fuente: <https://www.inmujer.gob.mx/app/futuro/temas/historia.html?ID=8422>

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



inmujer.mx

LA IMPORTANCIA DE LA SALUD MENTAL

Tener una buena salud mental significa contar con bienestar emocional, psicológico y social. Esta influye en la manera que piensas, sientes, actúas y reaccionas ante una situación de estrés.

¿QUÉ PUEDE AFECTAR NUESTRA SALUD MENTAL?

Cambios sociales, condiciones de trabajo estresantes, discriminación, exclusión social, modos de vida poco saludables, violencia, etc.

¿QUÉ HACER PARA MEJORAR ESTA SITUACIÓN?

- Tener buenos hábitos alimenticios
- Realizar ejercicio diariamente
- Dormir 8 horas
- Evitar el consumo de tabaco y alcohol
- Conservar buenas relaciones interpersonales

Si presentas cambios en tu alimentación, horarios de sueño, incapacidad para afrontar los problemas o actividades de la vida diaria:

Acude con un profesional o llama a la Línea de la Vida:
800 911 2000



gob.mx

Día Internacional De la Niña

11 de octubre

#PorAmorALaVida

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa

GOBIERNO DE MÉXICO | SALUD

gob.mx/salud

JUNTOS CONSTRUIMOS Calidad y Educación en Salud

Vamos a hablar de **DENGUE**



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

HOSPITAL COMUNITARIO JALPA DE MÉNDEZ

Mtra. Fátima Dalila Alcudia Rodríguez



¡Hola de nuevo!

Vamos a conocer algunas de las actividades, reconocimiento y manejo del Dengue grave y no grave en las unidades de salud. Conoce las medidas de prevención y compártelas, ya que contra el Dengue ¡Todos podemos hacer algo!

El dengue se transmite a través de la picadura de un mosquito infectado. Es una enfermedad que afecta personas de todas las edades, con síntomas que varían entre una fiebre leve a una fiebre incapacitante, acompañado de dolor intenso de cabeza, dolor detrás de los ojos, dolor en músculos y articulaciones, y eritema.

Estrategia Lava, Tapa, Voltea y Tira.

Ante la Alerta Epidemiológica y con la finalidad de fortalecer los conocimientos de todo el personal del área de la Salud, se hizo difusión de la **“Prevención, Diagnóstico y Tratamiento de Dengue”** y lo que **Debemos saber de Dengue”** a través de videos de capacitación, charlas educativas a la población y actividades de descacharrización en la Cabecera Municipal.



ACCIONES DE DESCACHARRIZACION



La enfermedad puede progresar a formas graves, caracterizada principalmente por choque, dificultad respiratoria y/o daño grave de órganos.

ESTRATEGIA: LAVA, TAPA, VOLTEA Y TIRA

Lava los recipientes en los que guardas el agua y **tápalos**. **Voltea** cubetas y botellas, así como tirar lo que no te sirva y pueda acumular agua.



Actividades realizadas en el mes de Octubre



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Dra. Teresa Castillo Morales
Dr. Román Feria Morales
Lic. Gabriela Winzig Reyes

HOSPITAL GENERAL DE VILLA BENITO JUÁREZ

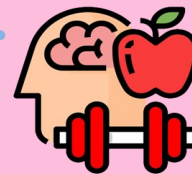
Coordinación de Calidad y Enseñanza



SALUD MENTAL

Hospital General de Villa Benito Juárez

Pláticas



El 10 de Octubre, se llevó a cabo la Plática: **"SALUD MENTAL"**, organizada por la Dirección y la Coordinación del Depto. de Trabajo Social, a cargo de la LTS. **Esmeralda Hernández Morales**; impartida en el área de Consulta Externa y Urgencias, por la **TS. Raquel Acopa Galicia**, la **LTS. Trinidad González Zacarías**, y el **Dr. José Roman Feria Morales**, del Depto. de Calidad y Enseñanza de nuestro hospital.

PLANIFICACIÓN



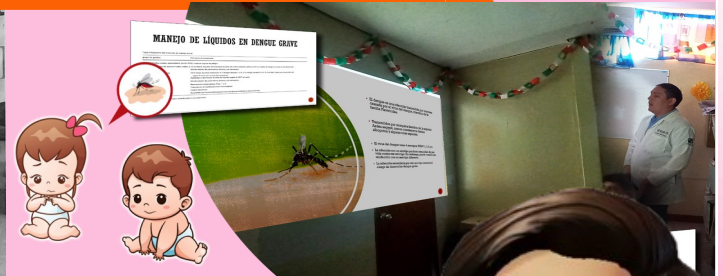
DENGUE PEDIÁTRICO



Clases



El 13 de Octubre, se realizó la clase: **"PLANIFICACIÓN FAMILIAR"**; dirigida a todos los médicos en formación (Residentes, Pasantes y Médicos Internos de Pregrado); impartida por el **MIP. Venancio Enrique Oliver Delfin**, asesorado por el **Dr. Jonathan David Alejandro Narez**, Médico Residente de la Especialidad en Medicina Familiar; con el objetivo de conocer los métodos anticonceptivos existentes, para realizar una planificación familiar adecuada.



El 16 de Octubre, se llevó a cabo la clase: **"DENGUE EN PEDIÁTRICOS"**; dirigida a los médicos en formación (Residentes, Pasantes y Médicos Internos de Pregrado); impartida por el **Dr. Cristian Adonay Marrufo Suárez**, Médico Residente de la Especialidad en Pediatría, con el objetivo de conocer el manejo adecuado del DENGUE en pediatría; así como saber su clasificación para aplicar el mejor tratamiento en niños.

Continuación...



ADICCIONES

Hospital General de Villa Benito Juárez

“DÍA NARANJA”

Campaña



Talleres

Con el apoyo de la Dirección del Colegio de Bachilleres de Tabasco (COBATAB), Plantel 22; el martes 17 de octubre, se llevó a cabo el taller: **“ADICCIONES, DEPRESIÓN Y SUICIDIO”**; dirigido a los alumnos del plantel e impartido por el **Dr. Luis Alberto Mendoza Martínez**, Residente de la Especialidad en Medicina Familiar, con el objetivo de hacer conciencia acerca de los daños que las drogas y la depresión pueden causarle a sus cuerpos y sus vidas.



El 25 de Octubre, como todos los días 25 de cada mes, en el Hospital General de Villa Benito Juárez; la Dirección y el área de Trabajo Social, realizó la Campaña: **Día Naranja, ¡NO!, a la violencia contra Mujeres y Niñas**; llevando a cabo pláticas preventivas en el área de Consulta Externa y Urgencias.



Contando con la participación de:

- LTS. Karla A. Hernández García.
- LTS. Cristel Gómez Pérez.
- TS. Mayra del C. Reyes Acosta.
- Dr. José Román Feria Morales.
- Dra. Fabiola A. Suárez Gordillo.

MENOPAUSIA



Clases



El 18 de Octubre, se llevó a cabo la clase: **“MENOPAUSIA Y CLIMATERIO”**, presentada por la MIP. **Giselle S. Álvarez Espadas**; asesorada por el **Dr. José Román Feria Morales**, del Depto. de Calidad y Enseñanza; dirigida al personal en formación (Médicos Residentes, Médicos Pasantes de Servicio Social y Médicos Internos de Pregrado).



JUNTOS
CONSTRUIMOS
Calidad
y Educación en Salud



¿SABES QUE ES EL
DÍA NARANJA
Y PORQUE SE
CONMEMORA?
25

El 25 de cada mes se conmemora el Día Naranja, un día para actuar, generar conciencia y prevenir la violencia contra mujeres y niñas; por tal motivo, el día de hoy, en el Hospital General de Villa Benito Juárez, se realizan actividades con dicha temática, dirigidas al personal y a los usuarios, por

Continuación...

Día Mundial

CÁNCER DE MAMA

Hospital General de Villa Benito Juárez

OCTUBRE 19/AÑO 2023

Coordinación de Calidad y Enseñanza
Dra. Teresa Castillo Morales / Dr. Román Feria Morales / Lic. Gabriela Winzig Reyes

¡Explórate!

Con motivo del **"DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA"**, la Dirección, el Depto. de Trabajo Social y el área de Mastografía, realizan pláticas informativas, invitando a la población, para que se realicen chequeos puntuales de sus mamas; con el objetivo de que conozcan la importancia que tiene una detección temprana de alguna anomalía de sus glándulas mamarias u otra enfermedad.

Mastografo

Clausura

MÉDICOS RESIDENTES

Hospital General de Villa Benito Juárez

OCTUBRE 19/AÑO 2023

Coordinación de Calidad y Enseñanza
Dra. Teresa Castillo Morales / Dr. Román Feria Morales / Lic. Gabriela Winzig Reyes

El viernes 27 de Octubre De 2023, se llevó a cabo la **CLAUSURA** de los Médicos Residentes de Rotación de Campo, Promoción: Julio-Octubre 2023, de las Especialidades de Anestesiología, Medicina Familiar, Ginecología y Obstetricia, y Pediatría. Este evento fue organizado por la Dirección y el Depto. de Calidad y Enseñanza; iniciando con un cálido discurso, a cargo del Coordinador Médico, el **Dr. Luis E. Falcón Torrano**; concluyendo con bellos mensajes compartidos por el personal y médicos adscritos presentes de las diversas áreas.

OCTUBRE 19/AÑO 2023

Prevenir, Diagnosticar y Tratar
¡Luchemos contra el cáncer de mama!

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos al personal de la Jurisdicción Sanitaria de Macuspana y al personal de nuestro hospital, por su valioso apoyo y participación en el evento:

Dr. José Luis Guadarrama Ruiz.
Lic. Enf. Juana Ramos Falcón.
Lic. Enf. Flor de Liz Juárez Marcin.
LTS. Minerva Chávez Velázquez.
T.R. Marlene Salvador Hernández.
LTS. Trinidad González Zacarias.

JUNTOS CONSTRUIMOS
Calidad y Educación en Salud

¡Excelente trabajo en equipo!

ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL MES DE OCTUBRE

DRA SARA MARCI ROMAN SANCHEZ



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



CAPACITACION DE PREVENCION DEL DENGUE

HOSPITAL COMUNITARIO DE JONUTA "DR. ARCENIO FILIGRANA ZUBIETA"



CAPACITACION AL PERSONAL SOBRE CA. MAMA



PLATICAS A PACIENTES

Algunas actividades de capacitación al personal del hospital y pláticas informativas a los usuarios.



INAUGURACION DE EVENTO DE VACUNACION VPH

SALUD MENTAL



PLATICAS EN PREPARATORIAS Y HOSPITAL



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

TABASCO

Gestor (a) de Calidad:

Envía la información de experiencias exitosas en materia de Calidad, generadas en tu **Jurisdicción, Hospital y unidades de salud.**

al correo:

mejoracontinuatapasco@gmail.com

¡Participa en nuestro próximo Boletín!

Celebramos 10 años de trabajo en conjunto, difundiendo acciones y estrategias de mejora en virtud de la **CALIDAD** en los servicios de salud. Gracias por ser parte y recuerda que: *Juntos Construimos Calidad*

¡Gracias!

VISÍTANOS

DIRECCIÓN DE CALIDAD Y EDUCACIÓN EN SALUD

Calle Retorno Vía 5 # 104, 2do. Piso. Col. Tabasco 2000, C.P. 86035 Villahermosa, Tabasco, México. (993) 3-16-34-81 <https://tabasco.gob.mx/salud>

FACEBOOK

www.facebook.com/calidadtabasco

Correo Electrónico

calidadtabasco@hotmail.com

CAMPAÑA DE VACUNACIÓN CONTRA LA INFLUENZA Y COVID-19

Temporada Invernal
2023-2024

De octubre de 2023 a marzo de 2024

Lugares de aplicación: Centros y Unidades Médicas del Sector Salud y puestos instalados en los 17 municipios.

Población a vacunarse:

- Niños de 6 meses a 4 años (Solo Vacuna de Influenza)
- Personas mayores de 60 años.
- Personal de salud.
- Mujeres embarazadas y personas con enfermedades crónico degenerativas:
 - Hipertensión (Refuerzo de COVID-19)
 - Obesidad mórbida y diabetes mellitus.
 - Personas con VIH/SIDA, con inmunosupresión, Cáncer, enfermedades pulmonares crónicas (Incluye EPOC y Asma).
 - Enfermedades cardiacas o pulmonares congénitas (Vacuna de Influenza).



Si tienes dos dosis de vacuna contra el COVID-19, tendrás que esperar 4 meses después de la última vacuna para aplicarte el primero o segundo refuerzo.

Las personas se pueden aplicar ambas vacunas el mismo día.

Secretaría de Salud Tabasco | SSalud_Tab



Consulta todos los Boletines Electrónicos en: <https://tabasco.gob.mx/boletines-1> ¡Nos vemos pronto!



y te mantenemos informado

<https://tabasco.gob.mx/direccion-de-calidad-y-educacion-en-salud>