

DIRECTORIO

Directora

**Dra. Silvia Guillermina Roldán
Fernández**

Editor

D.AD. Antonio Arenas Ceballos

Co-Editores

**Mtra. Leida Elvira Alvarado
Sánchez**

D.Ed. Hilario Deyá Becerril

Diseño Editorial

LC. Paola Karina Suárez Ceballos

Editorial

DIA MUNDIAL CONTRA LA HEPATITIS

La hepatitis es una inflamación del hígado que puede causar una serie de problemas de salud y puede ser mortal. Las cinco cepas principales del virus de la hepatitis son las de los tipos A, B, C, D, y E. Si bien todas ellas causan enfermedad hepática, tienen diferencias en aspectos importantes, sobre todo en los modos de transmisión, la gravedad de la enfermedad, la distribución geográfica y los métodos de prevención.

Las hepatitis B y C afectan a 325 millones de personas en todo el mundo y causan 1,4 millones de muertes al año, desafortunadamente para la mayoría de estas personas las pruebas y el tratamiento siguen siendo inaccesibles, causando un impacto negativo significativo en la vida de los individuos y comunidades en la Región, convirtiéndose en un importante problema de salud pública a nivel global.

El 28 de julio se conmemora el Día Mundial contra la Hepatitis, como una oportunidad para intensificar la lucha internacional contra este padecimiento y alentar la actuación y la participación en la necesidad de una mayor respuesta mundial. Este año, bajo el lema "Es tiempo de actuar", se destaca la necesidad de una acción colaborativa para ampliar el acceso al diagnóstico y tratamiento en los países.

Más de 100,000 muertes relacionadas con la hepatitis se presentan cada año en las Américas, la buena noticia es que hay medicamentos disponibles que curan la hepatitis C, así como tratamientos eficaces para controlar la hepatitis B ¡La prevención es posible! mediante vacunación, pruebas de diagnóstico, medicamentos y campañas de educación.

Es importante la participación de la población para informarse, acudir a las unidades de salud, participar en las campañas de vacunación, realizarse las pruebas de diagnóstico, solicitar el tratamiento de manera oportuna, a fin de prevenir la transmisión de la enfermedad entre todos los grupos de edad, reducir el número de casos nuevos y evitar muertes innecesarias.



Al dengue le decimos cero

¡Signos de Alarma!

- Dolor abdominal y/o vómito
- Mareo al levantarse
- Hinchazón de las extremidades
- Poca frecuencia de orinar
- Dificultad para respirar
- Fatiga extrema

¡Acude al Hospital lo más pronto!

#EliminaCriaderos



Semana Mundial de la Lactancia Materna

Cerrando la brecha:
apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones

1 al 7 de Agosto 2024

DIRECCIÓN DE CALIDAD Y EDUCACIÓN EN SALUD

Calle Retorno Vía 5 # 104, 2do. Piso
Col. Tabasco 2000, C.P. 86035
Villahermosa, Tabasco, México.
(993) 3-16-34-81

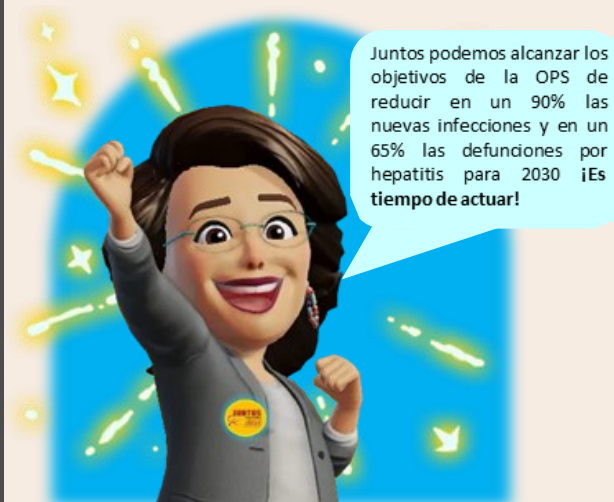
<https://tabasco.gob.mx/salud>

FACEBOOK

www.facebook.com/calidadtabasco

Correo Electrónico

calidadtabasco@hotmail.com



FORO DE INVESTIGACION PARA PASANTES EN SERVICIO SOCIAL DR. ARISTIDES LOPEZ WADE



DEPARTAMENTO DE INVESTIGACION EN SALUD

XXX Foro de Investigación en Salud de Pasantes en Servicio Social 2024
04 de julio del 2024

La Atención Primaria a la Salud como eje en la construcción de una salud integral y participativa.

SEDE DEL EVENTO
Universidad Mundo Maya Villahermosa
Carretera Villahermosa - Minatitlán 45
Col. Miguel Hidalgo Villahermosa

INFORMES
DIRECCION DE CALIDAD Y EDUCACION EN SALUD
calidadtabasco@hotmail.com
(993)3.16.94.80



El día 4 de julio 2024, se llevó a cabo el **XXX Foro de Investigación en Salud de Pasantes en Servicio Social**, con el objetivo de fortalecer la cultura de la investigación en el recurso humano en formación, dando a conocer, los resultados de los trabajos de investigación realizados por los pasantes en servicio social de la promoción 2023 – 2024.



Continuación...

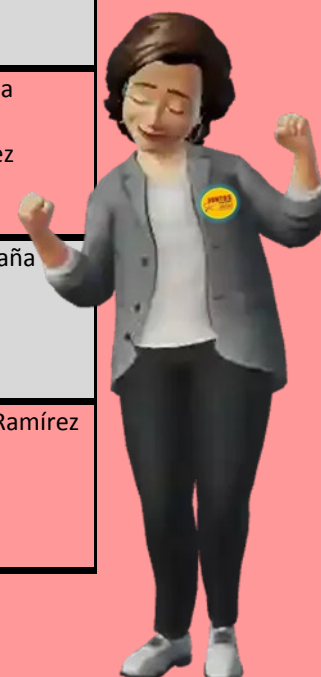
Con sede en la Universidad Mundo Maya Campus Villahermosa, se presentaron 113 carteles a cargo de 215 expositores, teniendo un total de 273 asistentes.

El evento fue presidido por el Dr. Alfonso Rodríguez León, Encargado del Despacho de la Subsecretaría de Servicios de Salud en representación de la Dra. Silvia G. Roldán Fernández, Secretaria de Salud; el Dr. Rosendo C. García Martínez, Rector Institucional de la Universidad Mundo Maya, y otros representantes de ambas instituciones.



Posterior a la inauguración se procedió a la presentación de los carteles, y finalmente el Comité Evaluador dio a conocer los tres primeros lugares de los trabajos de investigación, siendo los siguientes:

LUGAR	TITULO	AUTORES
Primero	Nivel de conocimiento del paciente acerca del autocuidado de su estoma en el hospital "Dr. Juan Graham Casasús".	Jolie Ashley Góngora Pérez. Deysi Marlith Martínez Ramírez.
Segundo	Principales diagnóstico motivos de referencia del primer nivel al tercer nivel de atención a la consulta externa de medicina materno fetal del HRAE. Dr. Gustavo A. Roviroso Pérez.	Karla Guadalupe Puc Baeza Gabriela Ramos Bautista Aldo Joan García Rodríguez
Tercero	Trastornos reversibles y comorbilidades asociadas a hipertensión sistólica aislada en pacientes con diagnóstico de hipertensión arterial en el C.S. Emiliano Zapata, Centro, Tabasco 2023-2024	Julio César Gutiérrez Magaña
Tercero (empate)	Estudio retrospectivo de staphylococcus coagulada negativo frecuentemente aislados en hemocultivos de pacientes de la UCIN periodo enero-diciembre 2023.	Nadyethzna Esmeralda Ramírez Ramos



ACTIVIDADES DEL MES DE JULIO



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Dra. Teresa Castillo Morales
Dr. Román Feria Morales
Lic. Gabriela Winzig Reyes

GACETA INFORMATIVA

Clases

JULIO 25 / AÑO 2024



ANEMIA

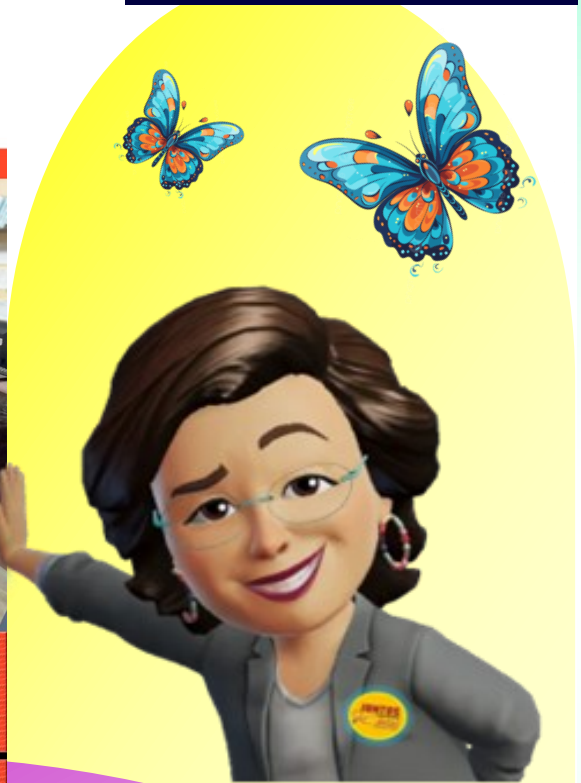
Hospital General de Villa Benito Juárez



Coordinación de Calidad y Enseñanza



La anemia puede ser una señal de advertencia de una enfermedad grave. Es por ello que el 25 de Julio, se realizó la clase: **"ANEMIA"**, dirigida a los Médicos Internos de Pregrado, la cual fue impartida por el **MIP. Guillermo Loredo Gómez**, con el objetivo de conocer los tipos, síntomas, causas, factores de riesgo, complicaciones y tratamiento de esta enfermedad. Agradeciendo el apoyo y participación del **Dr. Jairo Manuel Reyes Sánchez**, Residente de la Especialidad en Medicina Interna.



¡Actividades del día!

Julio 25



Organiza: Área de Trabajo Social

Editado por: Calidad y Enseñanza.

Día NARANJA

No a la violencia contra mujeres



El 25 de julio, el departamento de Trabajo Social realizó pláticas preventivas en el área de Consulta Externa, en conmemoración por el **"DÍA NARANJA"**; evento a cargo de la LTS. **Mónica López Ignacio**, LTS. **Raquel Acopa Galicia** y la TS. **Josefa Adriana Landero Hernández**.

Continuación...



BARTOLINITIS

Hospital General de Villa Benito Juárez



Coordinación de Calidad y Enseñanza



GACETA INFORMATIVA

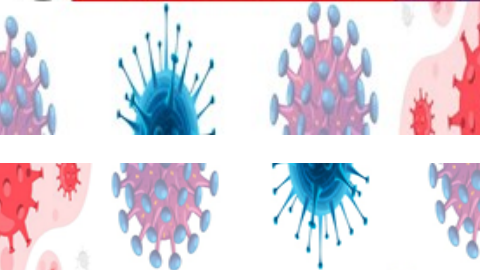
Clases

VIH/SIDA

Hospital General de Villa Benito Juárez



El 16 de Julio, se llevó a cabo la clase: **"BARTOLINITIS"**, dirigida a los Médicos Internos de Pregrado; la cual fue impartida por el **MIP. Mariano Montero Constantino**; con el objetivo de conocer cómo afecta esta enfermedad a las mujeres, sus síntomas, diagnóstico y tratamiento. Agradeciendo el apoyo y participación del **Dr. José Jesús Santiago Torrano** y el **Dr. Carlos Edwin Leyva Cruz**, Residentes de la Especialidad en Ginecología y Obstetricia.



El 22 de julio, se realizó la clase: **"VIH/SIDA"**, dirigida al recurso humano en formación (Médicos Internos de Pregrado); la cual fue impartida por el **MIP. Martín Enrique Ovando Cruz**, con el objetivo de conocer cómo actúan las enfermedades de transmisión sexual, para detectarlas y tratarlas a tiempo. Agradeciendo el apoyo y participación del **Dr. Jairo Manuel Reyes Sánchez**, Residente de la Especialidad en Medicina Interna.



Continuación...

GACETA INFORMATIVA

Julio 31



SERVICIOS DE SALUD
IMSS-BIENESTAR
COORDINACIÓN - TABASCO



Por: Dirección + Calidad y Enseñanza

Término de Servicio Social



El miércoles 31 de julio, se llevó a cabo el cierre de actividades del **Dr. Bryant Alberto Rodríguez Córdova**, Médico Pasante; quien concluyó satisfactoriamente su **SERVICIO SOCIAL** en esta Unidad de Salud. Celebrando dicho acto junto a nuestras autoridades: **Dr. Juan Manuel Frías Enríquez**, Director General, **Dra. Teresa Castillo Morales**, Coordinadora del Depto. de Calidad y Enseñanza y el **Dr. Roman Feria Morales**, Aux. de Calidad.

Promoción:

01 Agosto 2023
al 31 Julio 2024

GACETA INFORMATIVA

Clases



JULIO 30 / AÑO 2024



Cirrosis Hepática

Hospital General de Villa Benito Juárez

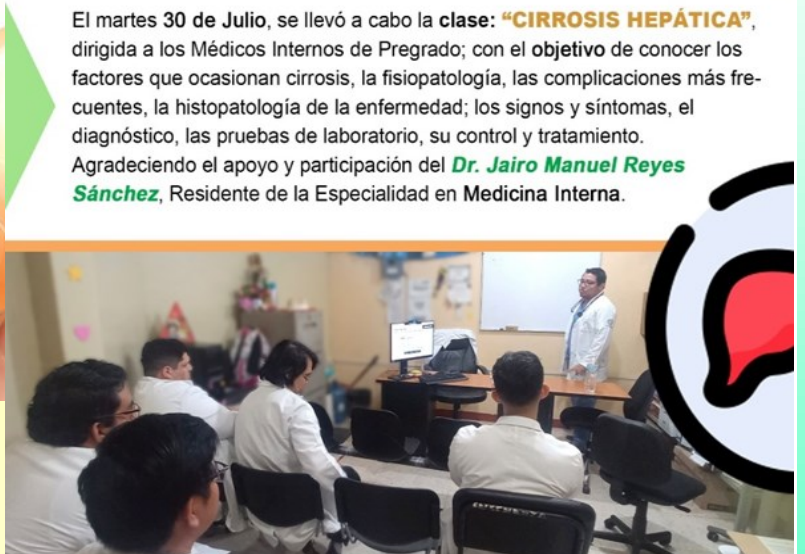
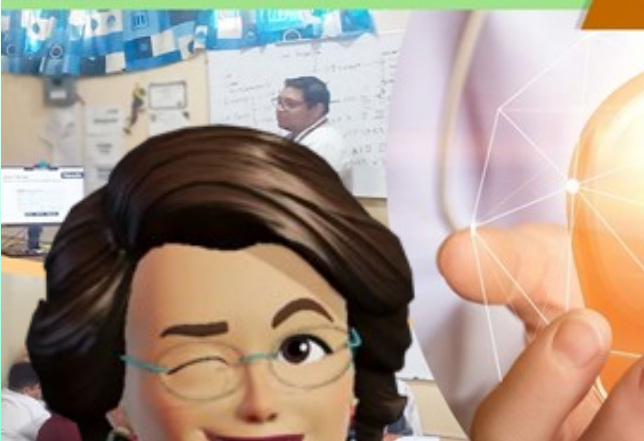


SERVICIOS DE SALUD
IMSS-BIENESTAR
COORDINACIÓN - TABASCO

Coordinación de Calidad y Enseñanza



El martes 30 de Julio, se llevó a cabo la clase: **"CIRROSIS HEPÁTICA"**, dirigida a los Médicos Internos de Pregrado; con el objetivo de conocer los factores que ocasionan cirrosis, la fisiopatología, las complicaciones más frecuentes, la histopatología de la enfermedad; los signos y síntomas, el diagnóstico, las pruebas de laboratorio, su control y tratamiento. Agradeciendo el apoyo y participación del **Dr. Jairo Manuel Reyes Sánchez**, Residente de la Especialidad en Medicina Interna.



JUNTOS
CONSTRUIAMOS
Calidad
y Educación en Salud

ELECCIÓN DE CAMPOS CLÍNICOS DE SERVICIO SOCIAL

DRA. ALEJANDRA MALDONADO RIOS



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

DEPARTAMENTO CONTROL DE LA FORMACION DE RECURSOS HUMANOS EN SALUD



La Ley General de Educación establece en el Artículo 137 la obligatoriedad del servicio social como requisito previo para la obtención del título o grado académico.

Por su parte, la Ley General de Salud refiere en el Capítulo Cuarto que la prestación del servicio social de los pasantes de las profesiones para la salud, se llevará a cabo en las unidades de salud de los distintos niveles de atención, prioritariamente en áreas de menor desarrollo económico y social.



Las instituciones de salud y educativas, son corresponsables de vigilar que el proceso de selección de campos clínicos para el servicio social se realice de manera ordenada, transparente e imparcial.



Continuación...



En esta ocasión, la Dirección de Calidad y Educación en Salud en concordancia con la aplicación de la normatividad, da legalidad a los eventos de Elección de Campos Clínicos para el Servicio Social de carreras de la Salud de la promoción AGOSTO 2024, que se llevaron a cabo en diversas instituciones educativas del Estado, durante el periodo del 11 de junio al 17 de julio 2024. Se inició con la bienvenida a los pasantes que se incorporan a los campos clínicos de la Secretaría de Salud e instituciones del sector salud,

enfaticando la importancia de este ciclo, aún formativo en el cual el alumno pone en práctica los conocimientos adquiridos en el aula, realiza actividades comunitarias preventivas, asistenciales, de docencia e investigación en favor de la salud de la población.

Fueron distribuidos un total de **1049** campos clínicos para las siguientes carreras:

NIVEL EDUCATIVO	CARRERA
TÉCNICO	Enfermería Radiología Laboratorista Clínico.
LICENCIATURA	Medicina Odontología Enfermería Nutrición Psicología Químico Farmacéutico Biólogo Atención Prehospitalaria y Desastres Fisioterapia Terapia Física y Rehabilitación



ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL BOLETIN MES DE JULIO 2024

MEBC. RAUL ALEXANDER LOPEZ ESPINOSA



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

“Jornadas Juntos por tu Bienestar” 02 al 05 julio 2024

Objetivo: Estas jornadas capacitan al personal de salud sobre los factores que desencadenan las principales enfermedades, con el objetivo de tratar a tiempo y evitar que se agraven en la población.

Actividades realizadas:

Medición de peso y talla, Vacunación, toma de presión arterial, toma de colesterol y glucosa capilar, toma de citología cervical, aplicación de Test (depresión, violencia, angustia).

Dirigido: A todo el personal de salud del Hospital General de Tenosique.



HOSPITAL GENERAL DE TENOSIQUE

PARTICIPACION EN EL XXX FORO DE INVESTIGACION EN SALUD EN PASANTES DE SERVICIO SOCIAL
UNIVERSIDAD MUNDO MAYA
VILLAHERMOSA, TABASCO
(04/07/2024)

Objetivo: Conocer la importancia de la investigación, referente a cómo los profesionales de la salud están llevando a cabo sus funciones de investigación dentro de su vida profesional.

Protocolo: Percepción de la Calidad de la Atención Prenatal en Gestantes del Hospital General de Tenosique.

Responsable: Ana Lucero Guillermo Arias, Julián Hernández Aguilar (personal en formación de la Lic. En enfermería).

Protocolo: Trato Digno y Satisfacción de los Pacientes: Evaluación del Personal de Enfermería en el Hospital General de Tenosique.

Responsable: Alondra del Carmen Alipe Martínez, Yuri del Carmen Benítez Zavala, Luz María Calderón Balan. (Personal en formación de la Lic. en Enfermería).



Continuación...

CHARLA A USUARIOS Y FAMILIARES DE PACIENTES

Sábado 06/julio/2024

DENGUE

Objetivo: Brindar información sobre síntomas, consecuencias, contagio de estas enfermedades y, principalmente, medidas de prevención.

Dirigido: Usuarios y familiares de las áreas de Consulta Externa y Urgencias, turno matutino.

Responsable: Julissa Esther Cruz Córdova, Julián Hernández Aguilar (personal en formación de la licenciatura en enfermería).



CHARLA A USUARIOS Y FAMILIARES DE PACIENTES

Domingo 07/julio/2024

VIOLENCIA Y SUICIDIO



Objetivo: Crear conciencia sobre la prevención del suicidio en todo el mundo. Los objetivos incluyen promover la colaboración de las partes interesadas y el auto empoderamiento para abordar las autolesiones y el suicidio a través de acciones preventivas.

Dirigido: Usuarios y familiares de las áreas de Consulta Externa y Urgencias, turno matutino.

Responsable: Karla Yanet Sánchez Vázquez, Abril Jennitzia Sierra Leyva (personal en formación de la Lic. en Enfermería).

JORNADA VISUAL 2024

Jueves 11/julio/2024



CIRUGIA DE CATARATAS

Objetivo: Conseguir que el paciente obtenga la mayor calidad de visión e independencia del uso de las gafas.

Dirigido: Beneficiarios del Municipio de Tenosique.



Continuación...

CHARLA A USUARIOS Y FAMILIARES DE PACIENTES
16/julio/2024
ULCERAS POR PRESIÓN

Objetivo: Evitar signos de maceración o infección en la piel por el contacto de incontinencia fecal/urinaria, sudoración, drenajes y exudado de heridas.

Dirigido: Familiares de pacientes de área de Hospitalización.

Responsable: Abril Jennitzia Sierra Leyva (personal en formación de la Lic. en Enfermería).



CHARLA A USUARIOS Y FAMILIARES DE PACIENTES
22/julio/2024

HIGIENE DE MANOS

Objetivo: Evitar la diseminación de gérmenes y microorganismos de una persona a otra.

Dirigido: Usuarios y familiares de pacientes hospitalizados de la Consulta Externa.

Responsable: Miriam Arely Gutiérrez Miranda (personal en formación de la Lic. en Enfermería).



PARTICIPACION EN LA PRIMERA JORNADA MUNICIPAL DE INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA
LA IMPORTANCIA Y EL VALOR QUE TIENE LA INVESTIGACIÓN EN EL CRECIMIENTO DISCIPLINAR
EMILIANO ZAPATA TABASCO
24 julio 2024

Objetivo: Analizar cómo la investigación contribuye al desarrollo y avance de las disciplinas académicas, destacando su papel en la generación de conocimiento, la innovación y la mejora de prácticas profesionales, así como su impacto en la formación de nuevas generaciones de investigadores y profesionales en el campo de enfermería.

Protocolo: CONOCIMIENTO Y PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO EN MUJERES EN PUERPERIO ATENDIDAS EN EL HOSPITAL GENERAL DE TENOSIQUE TABASCO

Responsable: Julissa Esther Cruz Córdova, Miriam Arely Gutiérrez Miranda, Jordán Córdova Ramírez (Personal en formación Licenciatura en Enfermería).





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

TABASCO

Gestor (a) de Calidad:

Envía la información de experiencias exitosas en materia de Calidad, generadas en tu Jurisdicción, Hospital y unidades de salud.

al correo:

mejoracontinuatlabasco@gmail.com

¡Participa en nuestro próximo Boletín!

Gracias por ser parte de estos 11 años de informar y compartir. Recuerda que: Juntos Construimos Calidad ¡Gracias!

VISÍTANOS

DIRECCIÓN DE CALIDAD Y EDUCACIÓN EN SALUD

Calle Retorno Vía 5 # 104, 2do. Piso. Col. Tabasco 2000, C.P. 86035 Villahermosa, Tabasco, México.
(993) 3-16-34-81
<https://tabasco.gob.mx/salud>

FACEBOOK

www.facebook.com/calidadtabasco

Correo Electrónico
calidadtabasco@hotmail.com



Las 5 Hepatitis Virales

La hepatitis es una enfermedad producida por un virus que produce una inflamación en el hígado y puede producir epidemias, cáncer de hígado, cirrosis y hasta la muerte.

Existen cinco tipos de hepatitis virales:



Hepatitis A

Transmitida por: Alimentos - Agua contaminada - Falta de higiene
Contacto directo con una persona infectada.

Los síntomas se presentan: Entre las 2 y las 3 semanas posteriores de contraer la enfermedad



Hepatitis B

Transmitida por: Sangre - Vía sexual - Madre a hijo durante el parto.

Los síntomas se presentan: Entre la 1ª y las 2 semanas posteriores de contraer la enfermedad. Algunos casos son asintomáticos.



Hepatitis C

Transmitida por: Sangre - Jeringas contaminadas - Vía sexual.

Los síntomas se presentan: Entre las 2 semanas y los 2 meses posteriores de contraer la enfermedad. El 80% de los casos son asintomáticos.

¿Se puede prevenir? Aún no existe una vacuna.

¿Se puede curar? Sí, en 3 meses con medicamentos.



Hepatitis D

Transmitida por: Sangre - Vía sexual.

¿Se puede prevenir? Se contrata sólo si previamente se contrae hepatitis B. Se puede prevenir con la vacuna para la hepatitis B.



Hepatitis E

Transmitida por: Alimentos - Agua contaminada - Falta de higiene.

Los síntomas se presentan: Entre las 2 y las 10 semanas posteriores de contraer la enfermedad.



Vacuna contra la Hepatitis A y B

Síntomas comunes

Fiebre - Náuseas - Vómitos - Dolor abdominal
Erupciones cutáneas - Pérdida de apetito
Ictericia (color amarillento de la piel)

A veces la enfermedad no presenta síntomas hasta varios años posteriores a la infección, pero para entonces el hígado puede estar severamente dañado.

LA DIAGNOSIS Y EL TRATAMIENTO PUEDEN EVITAR GRAVES CONSECUENCIAS

Consulta todos los Boletines Electrónicos en:

<https://tabasco.gob.mx/boletines-1>

¡Nos vemos pronto!



y te mantenemos informado

<https://tabasco.gob.mx/direccion-de-calidad-y-educacion-en-salud>