

DIRECTORIO

Directora

Dra. Silvia Guillermina Roldán
Fernández

Editor

D.AD. Antonio Arenas Ceballos

Co-Editores

Mtra. Leida Elvira Alvarado
Sánchez

D.Ed. Hilario Deyá Becerril

Diseño Editorial

LC. Paola Karina Suárez Ceballos

Editorial

PREVENCIÓN DEL DENGUE

El dengue es una enfermedad vírica transmitida por mosquitos que se ha propagado rápidamente en los últimos años. El virus del dengue se contagia por mosquitos hembra principalmente de la especie **Aedes aegypti** y en menor grado, de **A. albopictus**. Estos mosquitos también transmiten otras enfermedades como la fiebre chikungunya, la fiebre amarilla y la infección por virus de Zika.

Las instituciones de salud han comunicado que el dengue es un padecimiento endémico de Tabasco, que se transmite a través de un mosquito que habita en entornos cálido-húmedos, por lo que siempre va a estar presente en el Estado. Según las estadísticas nacionales, en el año 2022 la tasa de casos e incidencia de dengue en la entidad fue de 3.43, con un alto número de casos confirmados.

Ante esta situación, las autoridades sanitarias enfatizan que es de gran relevancia la participación de toda la población realizando las acciones preventivas al interior de sus domicilios, para evitar que el mosquito se reproduzca y se transmita la enfermedad, como son: *Buscar atención médica inmediata ante la aparición de signos y síntomas (prioritariamente si se trata de mujeres embarazadas, niños menores de 5 años y/o perso-*

nas con comorbilidades, adultos mayores). **NO automedicarse:** no dormir a la intemperie; permanecer dentro de la vivienda al anochecer y al amanecer; usar ropa de manga larga y pantalones largos; aplicar repelente de insectos; usar telas mosquiteras en puertas y ventanas; utilizar pabellón para cama al dormir; eliminar y hacer uso del manejo de recipientes que acumulan agua y que pueden convertirse en criaderos de vectores.

La Secretaría de Salud invita a la población a reforzar las medidas de prevención, no bajar la guardia, unirse a las actividades de la estrategia: **Lava, Tapa, Voltea y Tira**, para evitar los criaderos de mosco, ya que las medidas de saneamiento básico y protección personal son las mejores prácticas para la prevención del dengue.

¡Contra el dengue todos podemos hacer algo!



Día Mundial de la Salud Mental
10 de octubre

La Salud Mental es un derecho humano universal

#NosCuidamos



MÓDULOS DE DIAGNÓSTICO RÁPIDO COVID-19 CENTRO

Las Pruebas de Covid-19 se estarán realizando gratuitamente de lunes a viernes de 07:00 a 09:00 h, en los Centros de Salud con Servicios Ampliados:

- Dr. Maximiliano Dorantes
- Gaviotas Norte
- La Manga
- Tamulté-Delicias
- Tierra Colorada

¿CUÁL ES EL PROCESO?

- Acude con todas las medidas de higiene y sana distancia
- Responderás un test de evaluación de acuerdo al cual: Te harán la prueba rápida o Tomarán la muestra para la prueba Covid-19
- La atención es conforme van llegando
- Atiende las indicaciones del personal de salud

NO se brinda consulta médica

Juntos y solidarios ¡Saludremos adelante!



DIRECCIÓN DE CALIDAD Y EDUCACIÓN EN SALUD
Calle Retorno Vía 5 # 104, 2do. Piso
Col. Tabasco 2000, C.P. 86035
Villahermosa, Tabasco, México.
(993) 3-16-34-81
<https://tabasco.gob.mx/salud>
FACEBOOK
www.facebook.com/calidadtabasco
Correo Electrónico
calidadtabasco@hotmail.com



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Día Mundial de la Prevención del Suicidio

Departamento de Mejora Continua de la Calidad

Mtra. Marisol Baeza Acopa



El Día Mundial de la Prevención del Suicidio (DMPS), que se celebra anualmente el 10 de septiembre, está organizado por la Asociación Internacional para la Prevención del Suicidio (IASP) y respaldado por la Organización Mundial de la Salud (OMS). El suicidio es un problema de salud pública importante pero a menudo descuidado, rodeado de estigmas, mitos y tabúes. Cada caso de suicidio es una tragedia que afecta gravemente no sólo a los individuos, sino también a las familias y las comunidades. Cada año, más de 703.000 personas se quitan la vida tras numerosos intentos de suicidio, lo que corresponde a una muerte cada 40 segundos.

Desde que la OMS declaró al COVID-19 como una pandemia en marzo de 2020, más individuos experimentan pérdida, sufrimiento y estrés. Por lo que abordar la complejidad de las conductas suicidas comienza por identificar los factores de riesgo y de protección.

Los factores de riesgo clave abarcan desde los sistemas sanitarios y la sociedad hasta los niveles comunitario, relacional e individual.

Entre ellos se encuentran las barreras de acceso a la atención de salud, las catástrofes, las guerras y los conflictos, los intentos de suicidio anteriores, etc.

Estos factores suelen actuar de forma acumulativa para aumentar la vulnerabilidad a la conducta suicida. Mitigar los factores de riesgo para reducir los medios de suicidio y potenciar los factores de protección para fomentar la resiliencia, pueden reducir de manera eficaz las tasas de suicidio.

Aunque la relación entre el suicidio y los trastornos mentales está bien establecida, muchos suicidios también pueden producirse de forma impulsiva en momentos de crisis, como una pérdida económica.

Centrarse en la prevención del suicidio es especialmente importante para crear vínculos sociales, promover la toma de conciencia y ofrecer esperanza.

Acercarse a los seres queridos por su salud mental y su bienestar podría salvarles la vida.

“Crear esperanza a través de la acción”



¡El reto mundial, es tomar medidas para crear conciencia!

<https://www.paho.org/es/temas/prevencion-suicidio>

DIA MUNDIAL DE LA ETICA MEDICA



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

DR. Y D. D. GABRIEL SUÁREZ ZAPATA

El 18 de septiembre se brinda homenaje a los principios éticos que rigen la profesión médica. Se celebra el **Día Mundial de la Ética Médica**, por iniciativa de la Asociación Médica Mundial, durante la **Asamblea General N° 54**, celebrada en la ciudad de Helsinki, Finlandia en el año 2003.

Se escogió esta fecha porque la creación de este organismo tuvo lugar el día 18 de septiembre de 1947, fundando esta organización se estableció una serie de normas éticas que han sido incluidas en las regulaciones y legislaciones de todo el mundo.

Con la celebración del **Día Mundial de la Ética Médica** se pretende divulgar a la población mundial la relevancia de la ética médica, basado en el **trato respetuoso a los pacientes, la calidad de la atención y la confidencialidad por parte del personal médico.**

¿Qué es la Ética Médica?

La ética médica es una rama de la ética que consiste en un sistema de principios éticos y morales, que rigen la práctica de la medicina clínica y la investigación científica, a fin de normar la actividad médica, procurando una correcta actuación de los profesionales de la salud en relación a los pacientes que tratan.

Los antecedentes de la ética médica se remontan a la **Grecia** antigua con **Hipócrates**, considerado el fundador de la medicina. Fue un médico que cuerpo humano, mediante una serie de principios conocidos como "**ética hipocrática**", los cuales consideraban que la salud constituye el ajustamiento físico, psíquico y moral al orden corporal: "No llevar otro propósito que el bien y la salud de los enfermos".

"PRIMON NON NOCERE"



RESPONSABLE ESTATAL DEL PROGRAMA HOSPITAL SEGURO

En el siglo XX se comenzaba a considerar a los pacientes como sujetos morales con derechos y no objetos de investigación. Posteriormente, a principios de los años setenta se hizo un replanteamiento acerca de la ética médica, la cual no debiera basarse únicamente en reglas de conducta, dando paso al surgimiento de la Bioética, la cual es una rama de la ética orientada a promover los principios para la conducta más apropiada del ser humano con respecto a la vida humana, como del resto de seres vivos.

En la actualidad la medicina se basa en un Código Deontológico o Reglamento Ético o Código Internacional de Ética Médica que rige a los profesionales de la medicina. Los médicos tienen el deber fundamental de servir a la humanidad, mediante la atención a pacientes, sin discriminación por: raza, sexo, edad, religión, género, nacionalidad u origen, clase social, afiliación política, condición económica, situación legal o estado de salud.

Por otra parte, en el ejercicio profesional los médicos deberán garantizar la privacidad de los datos e información personal suministrados por el paciente en la elaboración de historias médicas y evaluación clínica. En la relación médico-paciente deberá prevalecer una comunicación fluida, cuyo fin último es coadyuvar al restablecimiento de la salud del paciente, el cual dará su consentimiento en las actuaciones médicas que le conciernen.



CAPACITACIÓN EN EL MODELO ÚNICO DE EVALUACIÓN EN CALIDAD

Mtro. Iván Alfonso Cardeña Mijangos
Mtra. Leida Elvira Alvarado Sánchez



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

La Dirección de Calidad y Educación en Salud llevó a cabo la Capacitación en el Modelo Único de Evaluación en Calidad (MUEC) los días 7 y 8 de agosto, la cual estuvo dirigida a personal gerencial de la Secretaría de Salud (Jefes de Unidad, Jefes de Departamento, Gestores de Calidad de hospitales y jurisdicciones, y evaluadores del proceso de acreditación), con el objetivo de brindar conocimientos conceptuales, habilidades, actitudes y valores para la implementación del **Modelo Único de Evaluación de la Calidad (MUEC)**.

El evento fue inaugurado por el D. Ad. Antonio Arenas Ceballos, Director de Calidad y Educación en Salud y se contó con la participación en presidium del Mtro. Iván Alfonso Cardeña Mijangos, Jefe del Departamento de Monitoreo y Medición de la Calidad, y de la Dra. Rosaura Rodríguez Zetina, Gestora de Calidad del HRAE. "Dr. Juan Graham Casasús".

DEPARTAMENTO DE MONITOREO Y MEDICIÓN DE LA CALIDAD
DEPARTAMENTO DE MEJORA CONTINUA DE LA CALIDAD



El curso taller fue impartido por el Dr. Epifanio Saavedra Flores y Mtra. Alejandra Escudero López. Se contó con la asistencia de 52 participantes del área médica, paramédica y administrativa; tuvo una duración de 18 horas distribuidas en dos fases: teórica y práctica. El primer día se desarrolló la etapa teórica en las instalaciones del HRAE. "Dr. Juan Graham Casasús". El segundo día se realizó la práctica de campo, integrándose cuatro equipos multidisciplinarios de evaluadores, que acudieron a las sedes: CESSA Tierra Colorada y CESSA Tamulté Delicias, HRAE. del Niño "Dr. Rodolfo Nieto Padrón", HRAE. "Dr. Juan Graham Casasús". El instrumento de evaluación integró criterios y estándares del **Catálogo Único Nacional de Criterios y Estándares para la Evaluación de la Calidad (CUNCEEC)** de los servicios asignados, aplicándose una lista de cotejo por parte del personal asignado como observador para la evaluación de las áreas de comunicación interpersonal, proceso de evaluación y gestión clínica de cada uno de los equipos de evaluación.



Continuación...

Posterior a la visita de campo, se efectuó una plenaria grupal, identificándose las principales fortalezas, tanto de primer nivel como del segundo nivel de atención:

Primer nivel

1. Recurso humano suficiente para la cobertura de los diferentes turnos.
2. La infraestructura es suficiente para brindar atención de calidad.
3. Personal comprometido en el desarrollo de sus funciones.
4. La implementación de una base de datos de existencia de medicamentos para el acceso oportuno en las diferentes áreas o servicio.

Segundo nivel

1. Se cuenta con mobiliario e insumos en las áreas evaluadas.
2. El área de transferencia de pacientes se apega a la normatividad vigente.
3. La tarja cumple con los requisitos para asepsia pre quirúrgica.
4. Recurso humano con título y cedula profesional.
5. Evidencia documental de la AESP No. 1 en los servicios asistenciales evaluados.
6. Recurso humano en el área de cirugía cuenta con evidencia documental de actualizaciones de capacitación.
7. La implementación de una base de datos de existencia de medicamentos para el acceso oportuno en las diferentes áreas o servicio.
8. La contratación externa de una empresa para el control de fauna nociva.



Con este curso se pretende que el personal capacitado oriente a sus establecimientos de Atención Médica para que cumplan con las políticas nacionales en salud, que tiene como prioridad alcanzar, día a día, mejores prácticas fortaleciendo el sistema de gestión de calidad para madurar progresivamente sus procesos internos y homogenizar los criterios en la atención médica, con la intención de sistematizar sus procesos, contar con servicios confiables y seguros. El **MUEC** permite participar, de manera gradual, a cualquier **EAM** que cumple con los criterios y estándares con base al nivel de madurez alcanzado en su gestión de calidad.




10 de octubre
Día Mundial de la Salud Mental



#DíaMundialDeLaSaludMental

LA SALUD MENTAL
ES UN DERECHO
HUMANO UNIVERSAL

En muchos países de la Región, a menudo las personas con problemas de salud mental no tienen acceso a servicios de calidad, son sometidas a prácticas coercitivas, tratos inhumanos y, en algunos casos, abusos, incluso en entornos de atención de salud, donde deberían ser protegidas.

ACTIVIDADES DEL MES DE SEPTIEMBRE 2023



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

MEBC. Raúl Alexander López Espinosa

HOSPITAL GENERAL TENOSIQUE

ACTIVIDADES EDUCATIVAS DEL PROGRAMA DE INDUCCIÓN PARA PRESTADORES DEL SERVICIO SOCIAL.

A cargo: Dr. Francisco Javier Villanueva Vilaboa (Médico Adscrito al Hospital General de Tenosique), 1 septiembre 2023.



Charla educativa a usuarios y familiares DENGUE

El dengue es una enfermedad vírica transmitida por mosquitos que se ha propagado rápidamente en los últimos años. El virus del dengue se transmite por mosquitos hembra principalmente de la especie *Aedes aegypti* y en menor grado, de *A. albopictus*.

Responsables.

Promotora. Josefina Cabrera Jiménez

Promotor. Julio Alejandro Bates Pasantes del Servicio Social Promoción Agosto 2023-Julio 2024.



CAPACITACIÓN

REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR

Objetivo: Conocer e implementar las maniobras de Reanimación Cardiopulmonar en Soporte Cardíaco Básico y Avanzado.

Ponentes:

Dra. Leticia Pérez Gutiérrez (Médica adscrita al Hospital General de Tenosique)

Dra. Crithian Ruiz Suárez (Médica Residente en Urgencias Médicas)

Dirigido: Personal en Formación Medicina y Enfermería del Hospital General de Tenosique

Fecha: 18 septiembre 2023



Octubre

Mes de Sensibilización sobre el Cáncer de Mama

Algunas mujeres tienen cáncer de mama aunque no tengan ningún factor de riesgo conocido. Tener un factor de riesgo no significa que la persona tendrá la enfermedad, y no todos los factores de riesgo tienen el mismo efecto

Información validada por el CNECSR y el INCAN

#ContraElCáncerDeMamaYoActúo

#MeCuido #PorAmorALaVida



Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

CNECSR
CENTRO NACIONAL DE EQUIDAD DE GÉNERO Y SALUD REPRODUCTIVA



INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGÍA

DIA MUNDIAL DE LA SALUD SEXUAL



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

PSIC. MARCO ANTONIO GARCIA RÍOS

LÍDER ESTATAL DEL COMPONENTE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA PARA ADOLESCENTES



Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la salud sexual es un estado de bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad. Requiere un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y de las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, libres de toda coacción, discriminación y violencia.

Para avanzar en este tema, desde el año 2010, la **Asociación Mundial para la Salud Sexual (AMSS)** estableció el 4 de septiembre como el **Día Mundial de la Salud Sexual**; un esfuerzo para sensibilizar y promover la sexualidad como un aspecto esencial del ser humano y un elemento de la salud reproductiva que debe ser satisfactorio, saludable y sin riesgos para la población.

En 2019, el tema que guía la conmemoración es: "Educación sexual para todos/as/es: un puente hacia la salud sexual", el cual destaca la importancia de la educación integral de la sexualidad sin hacer diferencias por edades, géneros, grupos ni contextos.

En este sentido, la población adolescente y joven es una prioridad a nivel mundial. La generación actual es la más grande que se haya registrado en la historia de la humanidad. Las condiciones en las que toman decisiones sobre su sexualidad, los elementos y servicios con los que cuentan para ello, así como las oportunidades de educación y desarrollo disponibles, tienen un importante efecto en su calidad de vida y en las tendencias poblacionales de las siguientes décadas.

La Secretaría de Salud promueve el autocuidado de la salud sexual en adolescentes y jóvenes mediante varios programas amigables, disponibles en diversos medios de tecnologías y de la comunicación, con información, servicios de atención médica y asesoría para evitar embarazos no planeados y enfermedades de transmisión sexual.



Aquí te presentamos algunos de ellos

¿Cómo le hago para utilizar anticonceptivos y evitar un embarazo?
¡Resuelve tus dudas accediendo al chat!

Escanea este código

Visita:
Comolehago.org

SALUD CNEGRS

PLANIFICAR MI FUTURO

Conoce el **implante subdérmico**

Es una varilla de plástico flexible que se coloca bajo la piel, contiene hormonas que inhiben la ovulación previniendo el embarazo.

Efectividad: 99.5%
Efecto anticonceptivo:
Uno varilla (3 años), doble varilla (5 años)

Ante dudas, recibe información y asesoría en los Servicios Amigables Tabasco

Servicios Amigables Tabasco ☎ 99-33.10.00.00 ext. 81235
Centro de Salud de tu localidad

ELIGE BIEN Y PLANEA TUS EXPERIENCIAS

CNEGRS TABASCO SALUD

Accede al chat para resolver tus dudas sobre salud, sexualidad, relaciones amorosas y violencia en el noviazgo. La atención es confidencial y respetuosa.

Te atendemos de
Lunes a viernes de 8:00 am a 10:00 pm.
Sábados y domingos de 8:00 am a 8:00 pm

Visita:
Comolehago.org

SALUD CNEGRS

DIA NACIONAL DE PROTECCIÓN CIVIL

2do. Simulacro Nacional 2023

Dr. Gabriel Suárez Zapata



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

RESPONSABLE ESTATAL DEL PROGRAMA HOSPITAL SEGURO

En el marco de la conmemoración del **Día Nacional de Protección Civil**, el Gobierno Federal, a través de la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana (SSPC) y de la Coordinación de Protección Civil (CPC) promovió el **2do. Simulacro Nacional 2023**, en el que millones de personas participaron en acciones de evacuación de inmuebles, después de activarse las alertas sísmicas, en todo el país.

Ante esta iniciativa, el día 19 de septiembre el personal de la Dirección de Calidad y Educación en Salud, participó en el Simulacro



Nacional, evacuando el inmueble donde laboran en conjunto con otras áreas de la Secretaría de Salud que trabajan en el mismo edificio. En total 154 personas fueron evacuadas. Esta actividad dió inicio a las 11:00 horas y se desarrolló de manera organizada, ordenada y sin incidencias.

Este ejercicio tiene como objetivo promover la cultura de la protección civil en la sociedad ante desastres naturales que pudieran presentarse, manteniendo la calma, siguiendo las rutas de evacuación previamente establecidas, buscando la zona de menor riesgo identificada y atendiendo las indicaciones de las brigadas internas de **Protección Civil** de cada edificio.

Es importante destacar que una población mejor informada, organizada y preparada, siempre será menos vulnerable, y estará en capacidad de responder ante cualquier contingencia para salvaguardarse y evitar la pérdida de vidas.



JUNTOS
CONSTRUIMOS
CALIDAD

Día Nacional de la Donación de Órganos y Tejidos con fines de Trasplante



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Dra. Rosaura Rodríguez Zetina

HOSPITAL DE ALTA ESPECIALIDAD DR. JUAN GRAHAM CASASUS



La Coordinación de Donación hace del conocimiento que ser donante y generar vida es un gran acto de amor hacia el prójimo y es necesario iniciar una cultura de donación y concientización para toda la población tabasqueña.



En el marco del **Día Nacional de la Donación de Órganos y Tejidos con fines de Trasplante**, la Coordinación de Donación y Trasplante del Hospital Regional de Alta Especialidad “Dr. Juan Graham Casasús”, invito a personal médico, paramédico, administrativo y público en general a participar en una serie de pláticas para dar a conocer los procesos necesarios en materia de donación y así mismo invitar a todos a ser donantes voluntarios y altruistas.



ACTIVIDADES REALIZADAS SEPTIEMBRE 2023

MPH. Elsy Gabriela Degante Moreno



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Segundo Simulacro Nacional 19 de septiembre de 2023

HOSPITAL DE ALTA ESPECIALIDAD DE SALUD MENTAL

El Hospital Regional de Alta Especialidad de Salud Mental Villahermosa, se sumó al **SEGUNDO SIMULACRO NACIONAL 2023**, con la hipótesis de Inundación desencadenada por un huracán categoría 3 en el mar Caribe y el Golfo de México, con el objetivo de fomentar y formar hábitos de respuesta que ayuden a mitigar riesgos ocasionados por desastres naturales y con el propósito de evaluar la respuesta coordinada para enfrentar este estado meteorológico, aplicando el Plan Hospitalario de Respuesta para Emergencias y Desastres.

Los simulacros son ejercicios de prevención para evaluar capacidades de respuesta ante una emergencia, mejorar planes y protocolos de emergencia de autoridades y sociedad.



En este ejercicio se evacuó un total de 240 personas, entre ellos se contó con la participación de personal Médico, Paramédico, Administrativo, Usuarios y Familiares, quienes en todo momento siguieron las recomendaciones de qué hacer antes, durante y después del simulacro.

El simulacro se realizó con éxito de acuerdo a los integrantes de la Brigada de Evacuación, quienes también hicieron llegar las observaciones a fortalecer en las capacidades de reacción y seguridad del inmueble.

Día Mundial de la Seguridad del Paciente

En conmemoración al 17 de Septiembre Día Mundial de la Seguridad del Paciente y que este año lleva por tema «**Involucrar a los Pacientes en la Seguridad del Paciente**», se realizó la proyección del webinar “**La atención y participación de los pacientes en la calidad y seguridad en la atención**” dirigida por la **Organización Panamericana de la Salud**, que se llevó a cabo el día 21 de septiembre a las 08:00 hrs a través de la plataforma zoom. Contando con la participación del equipo multidisciplinario para fortalecer las estrategias dirigidas para este fin.

Modelo de Gestión de Calidad en Salud

En relación a los criterios que integran el Modelo de Gestión de Calidad en Salud: Liderazgo y el Desarrollo y Satisfacción del personal; y en virtud de reforzar y aplicar el liderazgo de forma efectiva, la Dirección del Hospital tuvo a bien otorgar, el 18 de Septiembre del presente año, al cuerpo de gobierno de la institución el curso-taller “**Inspirando líderes positivos**” impartido por la **Psic. Erandi Rodríguez Juárez** adscrita a la Unidad de Enseñanza e Investigación.



JUNTOS
CONSTRUIMOS
Calidad
y Educación en Salud

Temas del Día Mundial de la Seguridad del Paciente 2023

1. **Crear conciencia** a escala global acerca de la necesidad de una participación activa de los pacientes, de sus familias y de los cuidadores en todos los entornos y a todos los niveles de la atención de la salud con miras a mejorar la seguridad del paciente.
2. **Involucrar** a los responsables políticos, a los líderes de la esfera de la atención de la salud, a los trabajadores de la salud y asistenciales, a las organizaciones de pacientes, a la sociedad civil y a otras partes interesadas en los esfuerzos para hacer participar a los pacientes y a sus familias de las políticas y las prácticas en pro de una atención de la salud segura.
3. **Empoderar** a los pacientes, y a sus familias, para que participen activamente en su propia atención de la salud y en la mejora de la seguridad de la atención de la salud.
4. **Abogar** por la adopción de medidas urgentes sobre la participación de los pacientes y sus familias, en consonancia con el Plan de Acción Mundial en pro de la Seguridad del Paciente 2021-2030, que hagan suyas todos los asociados.

Demos VOZ a los Pacientes para la seguridad del paciente

Proyección del webinar “La atención y participación de los pacientes en la calidad y seguridad en la atención”

Mes de la Concientización del Cáncer Infantil



El Departamento de Trabajo Social del Hospital Regional de Alta Especialidad de Salud Mental Villahermosa, organizó y llevó a cabo actividades durante el mes de septiembre, el cual se eligió de manera internacional para conmemorar la **Concientización del Cáncer Infantil**. Debemos practicar un acto de solidaridad y empatía ante este tipo de circunstancias, el perder la salud mediante este tipo de problema médico que tiene un alcance catastrófico en muchas de las situaciones, implica comprender la pérdida de la salud, de contacto social, de la actividad escolar, de los juegos en los niños.

Actividades realizadas en materia de Calidad y Educación



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Dra. Teresa Castillo Morales
Dr. Román Fera Morales
Lic. Gabriela Winzig Reyes

HOSPITAL GENERAL DE VILLA BENITO JUÁREZ

Coordinación de Calidad y Enseñanza

CÁNCER INFANTIL

Campaña

CANCER INFANTIL

Dentro de las neoplasias malignas, la leucemia es el cáncer más común en niños y adolescentes, y representa aproximadamente la tercera parte de todos los casos de cáncer en menores de 15 años y la cuarta parte de los que ocurren antes de los 20 años.

¿CÓMO LO DETECTO?

- ❑ Los dolores injustificados
 - ❑ Palidez
- ❑ Pérdida de peso sin causa
 - ❑ Fiebre
 - ❑ Falta de apetito
 - ❑ Cansancio
 - ❑ Mal estado general
 - ❑ Falta de alegría
 - ❑ Desinterés por el juego
- ❑ Bolitas en el cuello, axilas e ingles
 - ❑ Moretones en la piel
 - ❑ Puntos rojos en la piel

Septiembre, por ser el mes de concientización del **“CÁNCER INFANTIL”**, la Dirección y el Depto. de Trabajo Social, coordinado por la **LTS. Esmeralda Hernández Morales**, realizan pláticas en el área de Urgencias y de Consulta Externa, dirigidas a los usuarios y familiares de los pacientes; con el propósito de generar conciencia sobre el cáncer infantil, el cual es una de las principales causas de mortalidad entre niños y adolescentes en todo el mundo.

Contando con el apoyo del personal:
Dr. Eduardo Luévanos García, Médico Residente de la Especialidad en Pediatría;
LTS. Cristel Gómez Pérez,
TS. María de Fátima Carpio Gómez.

Continuación...

HOSPITAL GENERAL DE VILLA BENITO JUÁREZ



¡DÍA NARANJA!

Como parte de la Campaña “Día Naranja”, el día lunes 27 de Septiembre se llevaron a cabo las pláticas: **Queremos un mundo libre de violencia contra las mujeres y niñas**; las cuales fueron organizadas por la Dirección y el Departamento de Trabajo Social del Hospital, coordinado por la LTS. Esmeralda Hernández Morales



Con la valiosa participación de:
LTS. Marilú Morales Sandoval,
LTS. Mónica López Ignacio,
Dr. Román Feria Morales.



¡NO! AL SUICIDIO

Campaña



En el marco del “DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO”, la Dirección, el Depto. de Trabajo Social, el área de Psicología, Enfermería, los Médicos Generales y Especialistas, en conjunto con el equipo multidisciplinario de la Guardia Especial de fines de semana de nuestro hospital; el domingo 10 de Septiembre del año 2023, mediante pláticas impartidas en el área de Consulta Externa y Urgencias, promueven el cuidado de la salud mental y el uso de herramientas para la prevención, detección y atención de conductas suicidas en nuestros niños, jóvenes y adultos.



Unidos en la Campaña: **Di ¡NO! al suicidio**



Día Nacional de la Donación y Trasplante de Órganos y Tejidos

26 de Septiembre



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Dr. Alberto Villaseñor Jaime
Subdirector Médico y Cirujano de Trasplante
Dra. Daniela Núñez Andrade
Médico de Apoyo Subdirección Médica
Dra. Iliana Beatriz Pérez Pérez
Jefa de la Unidad de Calidad

HOSPITAL REGIONAL DE ALTA ESPECIALIDAD

DR. GUSTAVO A. ROVIROSA PÉREZ



Como cada año, cada 26 de septiembre se promueve a nivel nacional la donación altruista para salvar o mejorar la calidad de vida de los pacientes. Todo ello es posible gracias a la solidaridad de las personas que donan sus órganos voluntariamente, ya sea en vida o al momento de la muerte. Por ello los tipos de donación que existen son dos: las que se hace entre personas vivas (donante vivo) y las de personas fallecidas o comúnmente llamada en los centros hospitalarios como donante cadavérico.

La gran mayoría de las personas que toman la decisión de donar las realizan para dar sentido a la muerte de un ser querido, por generosidad, altruismo, por amor y sentido a la vida.

El Hospital de Alta Especialidad Dr. Gustavo A. Rovirosa Pérez es un pilar en la promoción de la donación de órganos. En lo que va del año 2023, ha llevado a cabo seis trasplantes de pacientes donantes vivos, lo que hace un total de 119 trasplantes desde 1999.

Es importante resaltar que a partir de un paciente que fallece por muerte cerebral y/o paro cardíaco, se pueden obtener un conjunto invaluable de órganos y tejidos que pueden transformar la vida de hasta 15 personas. Se incluyen 2 corneas, 1 corazón, 2 pulmones, 1 hígado, 2 riñones, 1 páncreas, 1 intestino delgado, 1 piel, 1 hueso y 1 cartílago.

En el Hospital Regional de Alta Especialidad “**Dr. Gustavo A. Rovirosa Pérez**” se han obtenido grandes avances en el tema de la donación de órganos y tejidos, resultado de un equipo de profesionales dedicados, entre ellos el **Dr. Alberto Villaseñor Jaime**, quien ha sido pilar y cirujano destacado de trasplante, que con su experiencia y compromiso desde 1999, han realizado en dicha Institución un total de 119 trasplantes, incluyendo 114 de riñones de donantes vivos, 2 de riñones de donantes cadavéricos y 11 de procuración de hueso y tejido.

En 2023, se han realizado 6 trasplantes de pacientes donantes vivos.



Continuación...



El equipo de procuración de órganos que acompaña al cirujano de Trasplante Dr. Alberto Villaseñor Jaime está conformado por la Dra. Daniela Núñez Andrade y el Dr. Jhonatan Daniel Hernández Álvarez, la Dra. Cinthia Guadalupe Mayo Córdova, el Dr. Eduardo Antonio Rincón Jesús y el Dr. Gerardo Hernández Valencia. Quienes desempeñan un papel crucial al identificar posibles candidatas a donación y promover esta causa vital.



Es por ello y en conmemoración a este día en el Auditorio Dr. José Guadalupe Soberano Almeida del Hospital "Dr. Gustavo A. Rovirosa Pérez", se llevó a cabo el pasado 26 de septiembre del 2023 el evento del **Día Nacional de Donación y Trasplante de Órganos y Tejidos**.

Donde se contó con la participación del Dr. Juan Antonio Torres Trejo, Director del Hospital; el Dr. Alberto Villaseñor Jaime, Subdirector Médico y Cirujano Trasplantólogo; el especialista en nefrología, LE. Luis Miguel Sánchez Martínez; el Dr. Daniel Hernández Álvarez, Especialista en Urgencias; Testimonios de pacientes trasplantados entre ellos la C. Karina Vanessa y Violeta Cristina (receptoras). Donantes: Deysi Valencia Salvador y Marcos Che.



Durante dicho evento se dio apertura al programa con la bienvenida, a cargo del Dr. Juan Antonio Torres Trejo, Director del Hospital, quien resaltó la enorme importancia de hacer conciencia y reflexionar sobre el gran valor de la donación, agradeciendo a los presentes su valioso tiempo para estar atentos a escuchar y ser portavoz a otros de la experiencia en dichos eventos. Así mismo, agradeció a varios de los pacientes y personas ya trasplantados su asistencia, y que han sido ejemplo y testimonio del arduo trabajo que encabeza el Dr. Alberto Villaseñor Jaime y todos los profesionales que en su conjunto hacen posible, con éxito, los trasplantes programados. Posteriormente a la bienvenida se presentó el tema: Donación de Órganos y Procuración de Tejidos. Cuidados Pre-trasplante por el LE Luis Miguel Sánchez Martínez; Además se contó con un espacio donde hubo una participación cultural y coffeebreak para los asistentes. Se continuó con el programa a cargo del Dr. Jonathan Daniel Hernández Álvarez quien brindó el tema: **“Cuidados al donante Posterior al trasplante”**. Al término de este tema, durante el evento, se brindó un espacio para recibir muy gustosamente los testimonios de pacientes receptores y pacientes donantes. Sin duda, un festejo y toma de conciencia para todos los asistentes que se conjuntaron en dicho recinto. Se concluyó este programa con la participación del Dr. Alberto Villaseñor Jaime, impartiendo el tema: Trasplante de Órganos, quien además de ampliar la temática sobre la donación de órganos y estadística de los trasplantes realizados en la institución, retomó la importancia de generar conciencia y salvar vidas, ya que, la donación de órganos y tejidos renueva esperanza y solidaridad, trabajando juntos para construir un futuro de esperanza.



El Hospital Rovirosa invita a toda la población que quiera ser partícipe y donante altruista a que se acerquen al área de Trabajo Social o la Subdirección Médica, para contar con su **Tarjeta de Donación Voluntaria de Órganos y Tejidos**. Para mayor información se pueden acercar a la **Dirección del Centro Estatal de Trasplantes (CEETRA)**, ubicado en la calle Retorno vía 5 #104, 3er piso, Tabasco 2000, en Villahermosa Tabasco al teléfono: 9933100000 Ext. 81054.

O bien al correo electrónico: ceetratab@saludtab.gob.mx

Vamos a hablar de DENGUE



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

MANEJO DEL DENGUE NO GRAVE Y EL DENGUE GRAVE

LC. PAOLA KARINA SUAREZ CEBALLOS

¿QUE ES EL DENGUE?

El **dengue** es una enfermedad vírica transmitida por mosquitos que se ha propagado rápidamente en los últimos años. puede ocasionar fiebre alta y síntomas similares a la gripe.

La mayoría de las personas se recupera en aproximadamente una semana. En algunos casos, los síntomas empeoran y pueden ser mortales. Esto se llama **DENGUE GRAVE**, fiebre hemorrágica del dengue o síndrome de choque del dengue.



*¡Hola de nuevo!
¿Me recuerdas?, Soy la Mtra. Nora, de la calidad tu gestora. Esta ocasión quiero compartirte información importante sobre las actividades, reconocimiento y manejo del Dengue grave y no grave en las unidades de salud. Conoce las medidas de prevención y compártelas, ya que contra el Dengue ¡Todos podemos hacer algo!*

Estrategia Lava, Tapa, Voltea y Tira.

EN LAS UNIDADES DE SALUD

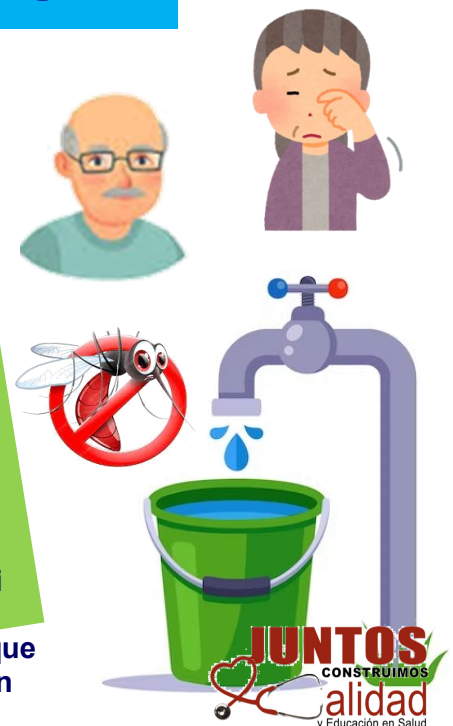
Recomendaciones para la población:

· Buscar atención médica inmediata ante la aparición de signos y síntomas mayormente si se trata de:

- o Personas embarazadas
- o Niños menores de 5 años y/o
- o Personas con comorbilidades
- o Adultos mayores

· No Automedicarse

- No dormir a la intemperie y permanecer dentro de las viviendas al anochecer y al amanecer.
- Usar ropa de manga larga y pantalones largos.
- Aplicar repelente de insectos.
- Utilizar telas mosquiteras sobre puertas y ventanas.
- Usar pabellón para cama al dormir, se obtiene mayor protección si está impregnado de insecticida.
- Eliminación o manejo (lavado, tapado o volteado) de recipientes que acumulan agua y que pueden convertirse en criadero de vectores en sus viviendas.



JUNTOS
CONSTRUIMOS
salud
y Educación en Salud

CAPACITACIÓN: “LO QUE DEBEMOS SABER DEL DENGUE”

Dr. Ismael Fortuny Córdova



HOSPITAL GENERAL COMALCALCO

En el Auditorio del Hospital General “Dr. Desiderio G. Rosado Carbajal”, del municipio de Comalcalco, Tabasco, se llevó a cabo la capacitación al personal de esta unidad hospitalaria, de manera presencial de los diferentes turnos sobre el tema: **“Lo que debemos saber del dengue”**, a cargo del Dr. Ismael Fortuny Córdova, Jefe de Calidad y Enseñanza, así como del Dr. Ernesto Peralta Rodríguez, Residente de Medicina Interna; en un periodo del 26 de septiembre al 6 de octubre de 2023; con la finalidad de actualizar al personal de salud para el adecuado y oportuno diagnóstico.



ACTIVIDADES DEL MES DE SEPTIEMBRE 2023



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

LIC. ENF. JUAN RAMÓN ARENAS ARIAS

El día 20 de septiembre, el **Director del Hospital Comunitario La Venta, Dr. Fernando Orrante Weber Burque**, impartió pláticas en sus áreas de atención acerca del tema de Dengue, con la finalidad de establecer algoritmos y protocolos de atención, teniendo como meta: **Cero Rechazo en la Atención**; en su visita fue acompañado por la epidemióloga del hospital Dra. Bélgica María Velázquez Morales y Gestor de Calidad, Juan Ramón Arenas Arias.



PLÁTICA CON PERSONAL DE PRIMER NIVEL DE ATENCION



HOSPITAL COMUNITARIO LA VENTA



REUNIÓN CON TODO EL PERSONAL DE STAFF DEL HOSPITAL COMUNITARIO LA VENTA, PRESENTANDO LA ESTRATEGIA ESTATAL DE CAPACITACION, A CARGO DEL GESTOR: LIC. ENF. JUAN RAMÓN ARENAS ARIAS

El día 21 de septiembre el Lic. Juan Ramón Arenas Arias llevó a cabo una reunión extraordinaria con el 100% del personal del staff del Hospital Comunitario La Venta, con el fin de dar a conocer la estrategia para la **Campaña Estatal de Capacitación en Dengue**. Con la cual todo el staff acepta apoyar para cumplir con dicha tarea.



Continuación...



Después de reunirse el 100% del staff para dar a conocer la estrategia estatal de capacitación en Dengue, se procedió a capacitar al personal del Hospital Comunitario La Venta, tarea en la cual el staff apoyó en los diferentes turnos con la difusión de los videos que envió la Dirección de Calidad y Educación en Salud, se orientó a los trabajadores sobre el algoritmo a seguir para el proceso de evaluación.

Esta unidad hospitalaria también llevó a efecto la **Campaña de Descacharrización en la Comunidad de La Ceiba 1ra Secc.**



DESCACHARRIZACION EJIDO LA CEIBA 1RA SECC, HUIMANGUILLO TABASCO, 5 DE OCTUBRE 2023

VACUNACIÓN ANTIINFLUENZA. TEMPORADA INVERNAL 2023-2024



Campaña de Vasectomía sin Bisturí a cargo del Dr. José Trinidad Fernández Salaya



LO QUE DEBES SABER SOBRE DENGUE Y OTRAS ACTIVIDADES

DRA. PAULA MARTINEZ SOLÍS



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

TABASCO

JURISDICCIÓN SANITARIA TACOTALPA



La diabetes es la tercera causa de mortalidad a nivel nacional, con una la tasa de mortalidad de 11.0 por cada 10 mil habitantes, por lo que debemos fortalecer prevención, diagnóstico oportuno y la exploración del pie con diabetes. Teniendo como ponentes al **Dr. Antolin Rojas Vera**; responsable de la Clínica de diabetes del Hospital Comunitario de Tacotalpa y al **Dr. Diego Armando Valenzuela Castellanos**; supervisor médico.

¡Meta cumplida!, gracias a la participación del personal médico, paramédico y administrativo de la Jurisdicción Sanitaria de Tacotalpa se logra capacitar un total de **142** asistentes en el tema “ **Lo que debes saber sobre dengue**”.
Coordinados por la Dra. Paula Martínez Solís; responsable de Calidad y Educación de la Jurisdicción Sanitaria Tacotalpa.



Clínica de diabetes del Hospital Comunitario de Tacotalpa



JUNTOS
CONSTRUIMOS
Calidad
y Educación en Salud

Continuación...

CAMPAÑA LLANTATÓN Y DESCACHARIZACIÓN EN EL MUNICIPIO DE TACOTALPA



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

El 26 de septiembre 2023, el Dr. Rafael Valencia Landero, Jefe Jurisdiccional, en coordinación con el Presidente Municipal Lic. Ricki Antonio Arcos Pérez dan el banderazo de las actividades de Llantatón y descacharrización en el municipio de Tacotalpa. El resultado : 23,473 kg. de llantas y 8208 de cacharros.



Levantamiento de cédulas de escuelas libres de larvas y descacharrización de las comunidades Cuitláhuac, Tapijulapa, Oxolotán y Sta. Rosa 1ra., coordinados por la L.T.S. Susana Emilia Pérez Cruz, Responsable de Promoción a la Salud de la Jurisdicción Tacotalpa.



JUNTOS
CONSTRUIAMOS
salud
y Educación en Salud

ACTIVIDADES REALIZADAS : SEPTIEMBRE 2023



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Lic. Janet Reyes Vázquez



Capacitación de Dengue al Staff

El paludismo o malaria, es una enfermedad febril aguda provocada por parásitos del género Plasmodium que se propagan a las personas a través de la picadura de mosquitos del género Anopheles hembra infectados. Se trata de una enfermedad prevenible y curable.

Concientización del Cáncer Infantil



El cáncer es una de las principales causas de mortalidad entre niños y adolescentes en todo el mundo; cada año se diagnostica cáncer a aproximadamente 280.000 niños de entre 0 y 19 años. El impacto del cáncer infantil se traduce en años de vida perdidos, en mayores desigualdades y en dificultades económicas. **Esto puede y debe cambiar.**

CESSA BUENA VISTA YOKOT'AN

Capacitación de Dengue a los 14 Responsables de las unidades de salud.



Capacitación de Paludismo Unidades de Salud del CESSA Buena Vista Zona Indígena Yokot'an

Pláticas de
cáncer
infantil
C.S. Medellín
Y Madero



Actividades realizadas: Dengue

Dra. Teresa Castillo Morales
Dr. Román Feria Morales
Lic. Gabriela Winzig Reyes



SALUD
 SECRETARÍA DE SALUD



HOSPITAL GENERAL DE VILLA BENITO JUÁREZ

Como parte de las Estrategias de Capacitación, para concientizar y disminuir el aumento de casos detectados



en las últimas semanas acerca de **DENGUE** en nuestra entidad; la Dirección, el área de Epidemiología y el Departamento de Calidad y Enseñanza, han estado realizando un arduo trabajo y diversas actividades, tales como: **Invitación** al personal adscrito y en formación, a los eventos compartidos por la Dirección de Calidad y Educación en Salud. **Difusión** de los enlaces del material audiovisual y evaluaciones, por medio de la página oficial (Facebook) y vía Whatsapp, a los coordinadores y Jefes de diversas áreas; **Realización** del periódico mural, para que tanto el personal, como el usuario, tengan acceso a toda la información preventiva; **Levantamiento** de las Listas de Asistencia, donde se registra el personal que ha visitado los enlaces y ha realizado las evaluaciones correspondientes.

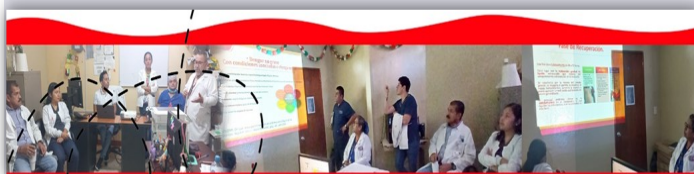


Estrategias

CAPACITACIÓN: DENGUE



Con la finalidad de que todo el personal médico y paramédico, tanto en formación como adscrito, cuente con la información actualizada acerca del **DENGUE**; la Dirección, el Área de Epidemiología y el Departamento de Calidad y Enseñanza, continúan desarrollando diversas actividades. Es por ello que el Director, Dr. Juan M. Frías Enríquez, dio apertura a una sesión más de ponencias, con el tema: **“DENGUE: Manejo Adecuado del Paciente”**, impartida por la Dra. Fabiola A. Suárez Gordillo, Epidemióloga de nuestra unidad. Realizada en dos bloques, uno para médicos del turno matutino y otro para el turno vespertino.





Gestor (a) de Calidad:

Envía la información de experiencias exitosas en materia de Calidad, generadas en tu **Jurisdicción, Hospital y unidades de salud.**

al correo:

mejoracontinuatapasco@gmail.com

¡Participa en nuestro próximo Boletín!

Celebramos 10 años de trabajo en conjunto, difundiendo acciones y estrategias de mejora en virtud de la **CALIDAD** en los servicios de salud. Gracias por ser parte y recuerda que: *Juntos Construimos Calidad*

¡Gracias!

VISÍTANOS

DIRECCIÓN DE CALIDAD Y EDUCACIÓN EN SALUD

Calle Retorno Vía 5 # 104, 2do. Piso. Col. Tabasco 2000, C.P. 86035 Villahermosa, Tabasco, México. (993) 3-16-34-81 <https://tabasco.gob.mx/salud>

FACEBOOK

www.facebook.com/calidadtabasco

Correo Electrónico

calidadtabasco@hotmail.com

¿CRIADEROS DE MOSQUITOS?

Son espacios donde se almacena el agua y permiten que los **huevo-cillos de mosco** se desarrollen como **larvas**, después como **pupas** y terminen naciendo los **mosquitos adultos**.



¿Dónde se localizan?

En patios de casas y escuelas, pantanos, lotes baldíos y en cualquier recipiente que contenga agua permanente (tambos, tanques, estructuras como canaletas, entre otros).



¿Cómo se clasifican los criaderos?



Naturales: Espacios al aire libre con capacidad de almacenar agua, principalmente de lluvia.



Artificiales: Cualquier recipiente o sitio fabricado, con capacidad de almacenar agua.



Controlables: Aquellos recipientes de utilidad donde se puede guardar agua y se deben lavar, tapar o voltear.



Eliminables: Recipientes que almacenan agua y ya no se usan, también conocidos como "cacharros".

TAPA · LAVA · VOLTEA · TIRA

Secretaría de Salud Tabasco | Salud_Tab



TABASCO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Consulta todos los Boletines Electrónicos en: <https://tabasco.gob.mx/boletines-1> ¡Nos vemos pronto!



y te mantenemos informado

<https://tabasco.gob.mx/direccion-de-calidad-y-educacion-en-salud>