

## DIRECTORIO

Directora

**Dra. Silvia Guillermina Roldán  
Fernández**

Editor

**D. AD. Antonio Arenas Ceballos**

Co-Editores

**Mtra. Leida Elvira Alvarado  
Sánchez**

**D. Ed. Hilario Deyá Becerril**

Diseño Editorial

**LC. Paola Karina Suárez Ceballos**

## Editorial

### EL TRABAJADOR SOCIAL DE SALUD

El trabajo social como profesión abarca diversos e importantes sectores sociales, económicos y de desarrollo. El campo de la salud es uno de ellos, que ha permitido la organización adecuada de los trabajadores en el servicio social de hospitales.

Sus funciones en el rubro de la salud se orientan hacia la investigación, promoción, prevención, recuperación, rehabilitación, gestión y administración de los servicios de salud.

En el sistema de salud, busca favorecer el desarrollo de las relaciones sociales e incentivar cambios que propicien un mayor bienestar para los usuarios, no sólo se trata de atender, sino de escuchar y aprender de las personas bajo su atención, es hacer los tiempos de angustia más fáciles, tanto para los pacientes, como para sus familiares y/o acompañantes.



Ante esta necesidad, las instituciones educativas han orientado los planes de estudio de la carrera de Trabajo Social con énfasis en el área de la salud. El trabajador social en salud es el profesional que conoce las necesidades sociales que afectan en el proceso salud-enfermedad, identifica las redes familiares y promueve el uso de recursos disponibles.

En este sentido, y en el marco del Día del Trabajador Social, resulta preponderante reconocer la importante labor que desempeñan las y los trabajadores sociales, siendo parte integrante del equipo de salud, como en la atención de los pacientes, sus familiares y acompañantes.

A partir de esta edición, el boletín electrónico **Juntos Construimos Calidad**, contará con la participación de la **Mtra. Nora**, de calidad, nuestra Gestora.



¿Cómo ser un donador voluntario?



o Acude a las instalaciones del CEETRA  
Calle Retorno Vía 5 #104, Tercer piso  
9933-10-00-00 Ext. 81054

Un donador puede salvar la vida de hasta 8 personas



MÓDULOS DE DIAGNÓSTICO RÁPIDO COVID-19 CENTRO



Las Pruebas de Covid-19 se estarán realizando gratuitamente de lunes a viernes de 07:00 a 09:00 h., en los Centros de Salud con Servicios Ampliados:

- Dr. Maximiliano Dorantes
- Caviotas Norte
- La Manga
- Tamulté-Delicias
- Tierra Colorada

¿CUÁL ES EL PROCESO?

- Acude con todas las medidas de higiene y sana distancia
- La atención es conforme van llegando
- Responderás un test de evaluación de acuerdo al cual:
  - Te harán la prueba rápida o
  - Tomarán tu muestra para la prueba Covid-19
- Atiende las indicaciones del personal de salud

NO se brinda consulta médica

Juntos y solidarios ¡Saldremos adelante!



DIRECCIÓN DE CALIDAD Y EDUCACIÓN EN SALUD

Calle Retorno Vía 5 # 104, 2do. Piso  
Col. Tabasco 2000, C.P. 86035  
Villahermosa, Tabasco, México.  
(993) 3-16-34-81

<https://tabasco.gob.mx/salud>

FACEBOOK

[www.facebook.com/calidadtabasco](http://www.facebook.com/calidadtabasco)

Correo Electrónico

[calidadtabasco@hotmail.com](mailto:calidadtabasco@hotmail.com)



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD  
TABASCO

# Información importante

La Maestra Nora, de la Calidad tu Gestora

Departamento de Mejora Continua en Calidad

**¡Hola a todos! Soy la Mtra. Nora, de la calidad tu Gestora.**

Es para mi un gusto, compartir con ustedes toda la información generada en materia de calidad y educación en salud. Visitaremos a través de este boletín electrónico todas las unidades de salud que se encuentran en cada rincón del Estado de Tabasco.

A todos los Gestores de Calidad, gracias por formar parte de esta experiencia donde todos somos importantes, ya que

**¡Juntos Construimos Calidad!**



## PEDICULOSIS

Por la salud de todos y todas

### ¿Qué hacer?

Ante la sospecha de presencia de piojos y liendres en niñas y niños, acude a la unidad de salud para que te asesoren con el correcto tratamiento

Confirmado el diagnóstico, notifícalo en el salón de clases para evitar la propagación



#MeCuido #PorAmorALaVida

SALUD CENAPRECE

Los piojos son ectoparásitos del tamaño de una semilla de ajonjolí. La pediculosis es la infestación por estos, que al momento de alimentarse pueden ser transmisores de enfermedades.

#RegresoAClases  
Más información:  
<https://bit.ly/2PicqCA>

## FRASCOTÓN 2023

El Hospital Regional de Alta Especialidad de la Mujer invita a la población tabasqueña a recolectar y donar frascos para nuestro Banco de Leche, con el propósito de almacenar y conservar leche humana para los bebés que la necesitan.

Especificaciones para los frascos:  
Frascos pequeños de vidrio con capacidad de 100 ml.  
Tapa de plástico con rosca, no metal.  
Previamente lavados y sin etiquetas.

Solo se recibirán frascos pequeños.

INFORMES

Banco de Leche Humano Tabasco  
Hospital Regional de Alta Especialidad de la Mujer  
99 33 10 90 00 ext. 72693



Secretaría de Salud Tabasco | Salud Tab



El Hospital Regional de Alta Especialidad de la Mujer invita a la población tabasqueña a participar en el Primer Frascotón 2023. Mayores Informes 9933109000 Ext. 72693

## ¿Sabías que la mala calidad de sueño es un factor promotor de obesidad?



Los adultos que duermen menos de 5 horas por noche muestran mayor tendencia al sobrepeso y obesidad que aquellos que duermen en promedio 7 horas.

FUENTE: REVISTA MEXICANA DE TRASTORNOS ALIMENTARIOS.



Recuerda que dormir adecuadamente es fundamental para mantener un buen estado de salud física y mental. **Para descansar durante al menos 7 horas;** no olvides establecer una rutina nocturna y no usar aparatos electrónicos una hora antes de irte a dormir.

# Agosto: Mes de las Personas Adultas Mayores



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**L.C. Paola Karina Suárez Ceballos**

**DEPARTAMENTO DE MEJORA  
CONTINUA EN CALIDAD**



En 1982 se decretó conmemorar, a nivel internacional, el mes de agosto como el de la vejez y en México se determinó que el día 28 del mismo mes sería considerado como el **Día del Adulto Mayor o bien Día de los Abuelos.**

La composición de la población en México ha cambiado en las últimas décadas. En 2015, la población adulta mayor de 60 años y más representaba 10.9% del total de la población femenina y 9.9% del total de población masculina. A pesar de su bajo peso relativo, la población adulta mayor está creciendo de manera acelerada. Se prevé que para 2030 las mujeres de 60 años y más representen 15.8% del total de población femenina y los hombres 13.8% del total de población masculina (CONAPO, 2013).

La Encuesta Nacional sobre percepción de envejecimiento refleja la visión que algunos mexicanos tienen sobre el envejecimiento, en los resultados prevalecen los estereotipos negativos hacia las personas adultas mayores, resultando en un riesgo para el bienestar y calidad de vida de esta población, ya que estas percepciones pueden aumentar el rezago económico, social y familiar, así como el riesgo de vulnerabilidad y exclusión en dichos ámbitos. Por lo tanto, es indispensable el diseño y la implementación de planes y programas que promuevan un envejecimiento sano y activo desde etapas tempranas y durante todo el ciclo de vida de los individuos, desde una perspectiva de derechos humanos y con énfasis en la autonomía e independencia de las personas adultas mayores.

El envejecimiento saludable es el proceso mediante el cual las personas adultas mayores adoptan, adecuan o fortalecen estilos de vida que le permiten lograr el máximo de bienestar, salud y calidad de vida a través de las estrategias de autocuidado, ayuda mutua y autogestión, utilizando de manera óptima las redes de apoyo social formales e informales, en el marco del envejecimiento activo.

Los estilos de vida que han demostrado tener un impacto significativo en la salud, bienestar y calidad de vida en la vejez son: a) una alimentación adecuada, b) ejercicio físico periódico y seguro, c) higiene personal adecuada, d) sueño suficiente reparador, e) recreación, y f) una alta autoestima.



# CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL FAMILIAR

Lic. Amilcar Cárdenas Vélez



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

## DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE LA CAPACITACIÓN EN SALUD



**El Centro de Atención Familiar (CAIF)** tiene como objetivo ofrecer atención integral a las familias con adolescentes de 10 a 19 años para restablecer y mantener la salud, a través del diagnóstico y tratamiento adecuado.

Está encaminado a la atención integral de la Familia con adolescentes en Atención Primaria a la Salud, teniendo como meta la prevención, control de las enfermedades prevalentes y la Promoción de la Salud con perspectiva de género, pertinencia cultural y respeto a sus derechos fundamentales.

Es un objetivo del **CAIF** establecer y mantener la salud de las familias con adolescentes en Tabasco, a través de la prevención, diagnóstico y tratamiento adecuado para lograr familias sanas y funcionales, así como empoderar y dar acompañamiento a las familias para que contribuyan a la formación integral de cada uno de sus miembros a través de un ambiente seguro, estable y amoroso. Es importante mencionar que la sede del CAIF se ubica en el **CESSA Tierra Colorada** y sus números de contactos son **9933572331 / 9932070542**, donde se encuentra un equipo integral de especialistas en Medicina Familiar para brindar la atención.



**CAIF** se presenta como una **estrategia que acerca los servicios especializados** para la atención a adolescentes a partir del trabajo en familia.





Continuación...

DEPARTAMENTO DE GESTION DE LA CAPACITACIÓN EN SALUD



En correspondencia con lo anteriormente descrito, Médicos Especialistas en Medicina Familiar adscritos al **CESSA Tierra Colorada**, realizaron una capacitación al Personal afín a la Salud, de esa misma unidad para la implementación del Modelo CAIF y habilidades para la intervención en adolescentes y familias, la cual efectuaron mediante el curso denominado: Familia, Comunicación y Contención Emocional para Personal en Formación, impartido en tres módulos por los doctores que a continuación mencionamos:

Curso de Familia, Comunicación y Contención emocional para personal en formación

Módulo 1	Familia
Definición y clasificación de familia	Dra. Jazmín Álvarez Salvador
Funciones familiares, instrumentales y afectivas	Dra. Viviana Torres Campos
Importancia de los roles (formales e informales)	Dra. Karla Morales Méndez.
Ciclo vital familiar	Dra. Susana Guadalupe Sarracino Clemente
Factores protectores y de riesgo de la familia	Dr. Jonathan Valier Torres
Módulo 2	Comunicación
Teoría general de la comunicación y axiomas de la comunicación	Dra. Landy Esther de la Cruz Castillo
Relación Paciente-Familia-Médico	Dr. Acisclo Eduardo de Ávila Villegas
Relaciones sanas vs relaciones tóxicas	Dra. Landy Esther de la Cruz Castillo
Módulo 3	Contención Emocional
Técnicas de contención	Dra. Claudia Yvette Azuara Jiménez
Técnicas de relajación	Dra. Wendy Paola Tamayo Delgado.
Autorreconocimiento	Dr. Manuel Fería Molina.
Salud mental	Dra. Thalía Selene Medina Hernández
Estilos de vida en Familia	Dra. Sara Minerva Medina Martínez.
Como dar Malas noticias	Dr. Jonathan Alejandro Nárez

De la misma manera y en coordinación con el CAIF, la Dirección de Calidad y Educación en Salud se sumó a esta iniciativa publicando en la página de Facebook **Calidad Tabasco** en el mes Agosto, cuatro capacitaciones sobre Medicina Familiar, los cuales les describimos a continuación con los links de ubicación para que puedan ser utilizados como material de estudio.



<https://fb.watch/mR-UUxiFU/>

<https://fb.watch/mR-QHctFFt/>

<https://fb.watch/mR-EYtkSgn/>

<https://fb.watch/mR-zHfUUuU/>



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

Departamento de Mejora Continua  
en Calidad

**Mtra. Marisol Baeza Acopa**

El Día Internacional de la Juventud se celebra cada 12 de agosto y tiene por objetivo situar en primer plano y ante la comunidad internacional los problemas de los jóvenes y celebrar el potencial de la juventud como socios indispensables de la construcción de nuestra sociedad mundial. La Asamblea General de la ONU designó en 1999 este día para celebrar anualmente el papel de los jóvenes como agentes indispensables de cambio, así como también para sensibilizar a la sociedad de los desafíos y problemas que éstos deben enfrentar.

Alrededor del mundo, se celebran debates temáticos y campañas de información, para lograr que tanto los Estados Miembros como el público en general comprendan las necesidades de los jóvenes, implementen políticas que les ayuden a superar los desafíos que enfrentan y les alienten a formar parte de los procesos de toma de decisión.

Esta fecha busca conseguir la participación de los jóvenes en todos los ámbitos de la sociedad, para solucionar los desafíos a los que la juventud se enfrenta cada día.

Según datos de las Naciones Unidas en el mundo hay unos 1.800 millones de jóvenes con edades comprendidas entre 10 y 24 años. Y se trata de un colectivo frágil que hay que proteger, pero a su vez, con un gran potencial.

Muchos de los jóvenes en el mundo, viven en zonas de conflicto, mientras que otros se encuentran en dificultades para el acceso al mercado laboral o a la vivienda. No es fácil para ellos participar en política ni en



grupos de influencia social, lo cual les dificulta poder luchar por una sociedad más justa para desarrollarse como personas plenas.

Cada año se decide un lema o tema para celebrar el Día Internacional de la Juventud. Para el año 2023, el lema es el siguiente: **“Celebrando las maneras en que los jóvenes lideran como agentes de cambio para los objetivos mundiales”**. La campaña se centra en destacar la creatividad, el ingenio y la resiliencia de los jóvenes cuando se trata de hacer del mundo un lugar mejor.

### Qué puedes hacer en tu comunidad para celebrar este Día?

¿Cómo puedes ayudar a difundir el mensaje?

¡Puedes hacer algo divertido!

Usa todos los canales que tengas a tu alcance. Piensa en Facebook, Twitter, boletines electrónicos de tu universidad o de los periódicos locales.

#### Aquí tienes algunas ideas:

##### Programa de radio educativo.

Organiza una reunión o un debate virtual para hablar sobre las contribuciones que hace la juventud a los problemas mundiales.

**Mesa redonda**, entre adultos y jóvenes para generar un entendimiento intergeneracional.

**Prepara un foro de jóvenes** para intercambiar ideas.

**Organiza un concierto virtual** para promover la celebración del Año Internacional de la Juventud.

**Crea un punto de información** sobre temas relacionados con los jóvenes en tu ciudad, municipio, instituto o universidad.

**Fuente: Las Naciones Unidas y la Juventud/2023, habilidades verdes para la Juventud.**

# Actividades del mes de Agosto en la unidad



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**MAIS. Fátima Dalila Alcudia Rodríguez**

**Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023, del 01 al 07 de Agosto: Hagamos que la lactancia y el trabajo funcionen.**

**HOSPITAL COMUNITARIO DE JALPA DE MENDEZ**

El tema de este año se centrará en la lactancia materna y el trabajo, brindando una oportunidad estratégica para defender los derechos esenciales de la maternidad que apoyan la lactancia materna. Uno de los objetivos de la **Semana Mundial de la Lactancia Materna**, es asegurar un permiso retribuido óptimo y el apoyo en el lugar de trabajo como herramientas importantes para facilitar la lactancia materna. Las mujeres no deberían tener que elegir entre amamantar a sus hijos o trabajar. En nuestro hospital se llevaron a cabo durante la Semana Mundial de la lactancia materna, una serie de pláticas y entrega de material informativo para concientizar al personal y a la población, sobre la importancia de amamantar a los niños en sus primeros meses de vida

El apoyo a la lactancia materna es posible independientemente del lugar de trabajo, el sector o el tipo de contrato. Una protección eficaz de la maternidad mejora la salud de los niños y las mujeres y aumenta la lactancia materna. Sin embargo, en la actualidad, más de 500 millones de mujeres trabajadoras en el mundo carecen de acceso a disposiciones vitales en materia de maternidad; muchas más se encuentran sin apoyo cuando vuelven al trabajo.



## Día Mundial contra la Hepatitis



Se ha designado el 28 de julio como el Día Mundial contra la Hepatitis por lo que se hace un llamado mundial para una respuesta integral en la lucha contra la hepatitis. Desde entonces, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) se han movilizado para unir esfuerzos y establecer estrategias para combatir la hepatitis a nivel regional y mundial. Parte de la estrategia de eliminación nacional consiste en realizar la detección oportuna a través de una prueba rápida seguida de la toma de muestra de sangre que detecta la presencia del virus que causa Hepatitis C.

Es importante generar conciencia sobre las hepatitis, que inflaman el hígado y causan consecuencias como la cirrosis y el cáncer de hígado. Para lograrlo, los sistemas de salud deben garantizar el acceso a pruebas y el tratamiento para todas las personas con hepatitis virales, así como medidas preventivas como la vacunación.



# Actividades realizadas en el mes de julio

**MEBC. Raúl Alexander López Espinosa**



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



**BIENVENIDA AL PERSONAL EN FORMACION LICENCIATURAS: MEDICINA, ENFERMERIA Y ODONTOLOGIA**

**PROMOCION 01 AGOSTO 2023 AL 31 JULIO 2024**

El servicio social es la actividad profesional a través de cuya práctica, el universitario participa en la sociedad, identificando problemáticas y coadyuvando a su solución.

PRESENTACIÓN DEL CUERPO DE GOBIERNO DEL HOSPITAL GENERAL DE TENOSIQUE

## Hospital General de Tenosique

### CURSO DE INDUCCION

**Capacitación: Registros clínicos de enfermería**

Dirigido al personal en formación académica de nuevo ingreso como estrategia fundamental para la aplicación adecuada de la Norma Oficial Mexicana NOM-004-SSA3-2012 del Expediente Clínico.

Promoción 01 Agosto 2023 al 31 de Julio 2024



### CAPACITACION: MECIC

Dirigido al personal en formación académica de nuevo ingreso y personal que labora en el hospital con el objetivo de dar herramientas al equipo de salud para mejorar la calidad de los registros en el Expediente Clínico apegado a la NOM-004-SSA3-2012, 3 de agosto 2023

Ponente: MEBC. Raúl Alexander López Espinosa.

### CAPACITACION: 8 ACCIONES ESENCIALES PARA LA SEGURIDAD DEL PACIENTE

Dirigido al personal en formación académica de nuevo ingreso y personal que labora en el hospital con la finalidad de sensibilizar al personal de salud en las acciones esenciales de Seguridad del Paciente, realizado el 1 agosto 2023

Ponente: MEBC. Raúl Alexander López Espinosa



**JUNTOS**  
CONSTRUIAMOS  
calidad  
y Educación en Salud



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD  
TABASCO

**Continuación...**

**ACTIVIDADES ALUSIVAS A LA SEMANA MUNDIAL DE LACTANCIA MATERNA**

**“FACILITAR LA LACTANCIA MATERNA”**

**Marcando la diferencia para las madres y padres que trabajan  
1 AL 7 AGOSTO 2023**

**ALOJAMIENTO CONJUNTO:**

La lactancia a demanda y exclusiva sólo son posibles si el bebé permanece constantemente

**JUNTO A SU MADRE**

**Objetivos:**

- ♦ **Contacto inmediato y la relación afectiva**
- ♦ **Fomentar la alimentación al Seno Materno y evitar el uso de sucedáneos**

**Charla Informativa y apoyo a púerperas:**

Enseñar posturas, señales de hambre y técnicas de amamantamiento.



**Charla Lactancia Materna**  
Dirigido: embarazadas, púerperas y parteras  
Ponente: Nut. Hilda Moreno Bravata  
02 agosto 2023

**Charla Técnicas de amamantamiento** realizada en el área de alojamiento conjunto, 03 de Agosto 2023.



**21 DE AGOSTO DIA NACIONAL DEL TRABAJADOR Y LA TRABAJADORA SOCIAL.**

El Hospital General de Tenosique, hace extensivo el Reconocimiento a la labor que realizan, no sólo por ser el primer eslabón de comunicación entre los pacientes y familiares con las Instituciones de Salud, sino también por promover las acciones encaminadas a los cambios de hábitos para tener entornos más Saludables. ¡MUCHAS FELICIDADES!



# BANCO DE LECHE MATERNA PASTEURIZADA

**Mtra. María Guadalupe González Palma**



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



## HOSPITAL REGIONAL DE ALTA ESPECIALIDAD DE LA MUJER

*El pasado 15 de julio, el Hospital Regional de Alta Especialidad de la Mujer puso en marcha el Banco de Leche Materna Pasteurizada, para beneficio de los bebés y de las madres que no estén en condiciones de poder amamantar a sus recién nacidos.*



El Hospital Regional de Alta Especialidad de la Mujer se convirtió en el primer nosocomio del Sureste Mexicano en pasteurizar leche materna, luego de recibir la certificación respectiva por parte de la Secretaría de Salud del Gobierno de México, destacó su Director General Dr. Fernando Joaquín Cruz Rubio.

Al inaugurar la Semana Nacional de Lactancia Materna 2023 aseguró que luego de varios años de estudios y prácticas, especialistas del hospital lograron pasteurizar leche materna, por lo que con toda seguridad se puede administrar a otro bebé que la requiera y que por alguna razón su madre no pueda brindársela al nacer.

Al resaltar que ya cuentan con 11 mamás donadoras en estos primeros 15 días que fueron certificados, el Dr. Fernando Cruz Rubio, explicó que se establecerá una red para tener suficiente leche no solo para los bebés de terapia intensiva neonatal del propio hospital, sino también para apoyar a los bebés de terapia intensiva de los hospitales del Niño o del Rovirosa.



Continuación...



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD  
TABASCO



Ante la secretaria ejecutiva del **Voluntariado del DIF Tabasco**, Lic. Noris Narváez Córdova, quien acudió en representación de la presidenta del organismo de asistencia social, Guadalupe Castro de Merino, el Director del hospital informó que las actividades se hacen en el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023.

La Semana Mundial de la Lactancia Materna fue instaurada oficialmente por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Fondo de la Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) en el año 1990, porque la lactancia materna es una de las formas más eficaces de garantizar la salud y la supervivencia de los niños.

Se celebra todos los años del 1 al 7 de agosto en más de 170 países, y es actualmente el movimiento más exitoso en defensa de la lactancia materna y está destinada a fomentarla y mejorar la salud del niño en todo el mundo. Es una campaña mundial coordinada por la Alianza Mundial para la Acción de Lactancia Materna (WABA, por sus siglas en inglés).

**ALIMENTA UNA VIDA**  
DE GRANDES POSIBILIDADES  
CAMPAÑA DE DONACIÓN DE LECHE MATERNA

¿SABÍAS QUE?

Si estás en período de lactancia y tienes excedente de leche, puedes ayudar en la alimentación de **bebés hospitalizados**, para que lleguen más rápido a casa.

¿TE GUSTARÍA SER DONADORA DE LECHE MATERNA?

Acude al Banco de Leche Materna, en el segundo piso del Hospital de la Mujer. Lunes a viernes de 08:00 a 15:00 h

Informes al:  
99.33.10.90.00 Ext. 72.693

Secretaría de Salud Tabasco | Salud Tabasco

El Hospital Regional de Alta Especialidad de la Mujer se une a esta celebración desde hace 15 años, con el fin de promover, fomentar y apoyar la lactancia materna, así como procurar brindarle al binomio madre e hijo, la mejor alimentación natural.

En su oportunidad, el encargado del Banco de Leche del Hospital de la Mujer, Dr. Germán Arturo Corzo Ríos, señaló que la mitad del personal del nosocomio se capacitó el año pasado en el proceso de control de calidad para pasteurizar leche humana y la otra mitad del personal lo hizo en este mismo año.

**Lactancia materna**  
Trabajo y lactancia

¿Que es la lactancia materna?

La lactancia materna es una de las formas más eficaces de garantizar la salud y la supervivencia de los niños. La leche materna es el alimento ideal para los lactantes. Es segura, limpia y contiene anticuerpos que protegen de posibles enfermedades propias de la infancia, evita la obesidad y enfermedades que tiene orígenes tempranos durante los primeros meses de vida.

**La lactancia en el trabajo y sus beneficios**

Actualmente millones de mujeres en México siguen enfrentando a múltiples barreras que disminuyen de manera importante sus posibilidades de tener una lactancia exitosa. Se implementará una política de apoyo a la lactancia materna dentro del lugar de trabajo en forma de flexibilidad y medidas para aumentar la productividad por la disminución en la tasa de ausentismo, durante el tiempo de retorno al trabajo después del parto.

Algunas responsabilidades de las colaboradoras y colaboradores laborales:

- Las mujeres que lactan suelen sentir menos el trabajo diario si que sus compañeras que no lactan.

**Artículo 123 de la Constitución política de los estados unidos mexicanos**

Sección 4.ª, fracción XXIII. El trabajo de las mujeres que lactan sus hijos menores de seis meses, tendrá prioridad sobre cualquier otro.

Sección 4.ª, fracción XXIV. El periodo de lactancia de las trabajadoras embarazadas o que estén amamantando a sus hijos menores de seis meses, será de cuatro meses, contados desde el parto o desde el momento de dar a luz, y podrá ser ampliado de acuerdo a lo que establezca el Reglamento de esta Ley.

*"No hay amor más sublime que el de una madre lactando"*

Elaborado por la Lic. Rosa María Mateos Díaz en el Hospital de Alta Especialidad de la Mujer de Tabasco, en colaboración con el Voluntariado del DIF Tabasco.

CARTEL PREMIADO EN LA EXPOSICION DE LA SEMANA NACIONAL DE LACTANCIA MATERNA DEL HOSPITAL REGIONAL DE ALTA ESPECIALIDAD DE LA MUJER 2023

**LE. ROSA MARIA MATEOS DIAS**  
(40 años de Labor Profesional)

Imagen tomada en Salas de L.P.R. Labor Parto y Recuperación, del Hospital de la Mujer 2023



## CAPACITACION EN MODELO DE GESTIÓN DE CALIDAD EN SALUD

Mtra. María Gpe. Aguirre Aguilar



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

DEPARTAMENTO DE MEJORA CONTINUA EN CALIDAD

El pasado 10 de agosto 2023, personal del Departamento de Mejora Continua en Calidad, participó en la impartición de la capacitación en **Modelo de Gestión de Calidad en Salud (MGCS)** al personal del staff, así como operativo del área médica, paramédica y administrativa del Hospital General de Comalcalco “Dr. Desiderio G. Rosado Carbajal”, con el objetivo de dar a conocer los lineamientos para la implementación del Modelo.

La Responsable Estatal del Modelo de Gestión de Calidad, Lic. María Guadalupe Aguirre Aguilar, fue la encargada de impartir el curso, dando a conocer la metodología para el abordaje, iniciando con la primera etapa de socialización y difusión para la integración de los equipos de trabajo. Posteriormente con la aplicación de la cédula diagnóstica para determinar el estatus de los procesos operativos del Hospital, el análisis de los puntajes de los 8 criterios del MGCS, a fin de determinar y seleccionar los 3 criterios de menor puntaje para su desarrollo.



Lo anterior, permitirá contribuir a asegurar el acceso efectivo a servicios de salud con calidad, mediante el impulso a la consolidación de la calidad en dicho establecimiento, a través de la adopción de una cultura organizacional que tenga una alta trascendencia por la calidad de la atención, con base en la mejora continua de procesos estratégicos y de apoyo, enfocados a la mejora de la calidad de la atención a la población.



**JUNTOS**  
CONSTRUIMOS  
Calidad  
y Educación en Salud

# Actividades realizadas en materia de CAPACITACION



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**Lic. Janet Reyes Vázquez**

La lactancia materna exclusiva (**LME**) es la alimentación del menor de 6 meses, dada por la leche materna, sin recibir ningún otro alimento sólido o líquido a excepción de soluciones rehidratantes, vitaminas, minerales o medicamentos. La **LME** confiere beneficios para el crecimiento de los niños, su salud y la de sus madres. Asimismo, su práctica óptima genera ahorros económicos para las familias y para la sociedad, además de que contribuye a la conservación del medio ambiente. Para recibir por mayor tiempo los beneficios, se recomienda que se continúe después de los primeros seis meses de vida, complementada con alimentos hasta los dos años de edad o más.

## CESSA BUENA VISTA YOKOT'AN



**CLAUSURA DE SERVICIO SOCIAL DE PASANTES**



**APLICACIÓN DE VITAMINA A CARGO DEL C.S. FRACC. LAS ROSAS**



**LACTANCIA MATERNA**  
C.S. ACACHAPAN Y COLMENA 5TA.  
C.S. JOLOCHERO 2DA.  
C.S. TAMULTE DE LAS SABANAS  
C.S. MEDELLIN Y MADERO 2DA.  
C.S. LOMAS DE OCUILZAPOTLAN  
C.S. FRACC. LAS ROSAS

CESSA BUENA VISTA ZONA INDIGENA YOKOT'AN



**APERTURA DE BUZON DEL MES DE AGOSTO 2023 Y ENTREGA DE LONAS DE CALIDAD**



# Actividades realizadas en materia de Calidad y Educación



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**Dra. Teresa Castillo Morales**  
**Dr. Román Fera Morales**  
**Lic. Gabriela Winzig Reyes**

**HOSPITAL GENERAL DE VILLA BENITO JUAREZ**

**Coordinación de Calidad y Enseñanza**



## DOSIS PEDIÁTRICAS

Hospital General de Villa Benito Juárez

*Clases*

AGOSTO 01 / AÑO 2023

En 01 de Agosto de 2023, se realiza el **clase: "DOSIS PEDIÁTRICAS"**, dirigida a los Médico en formación (Residentes, Pasantes y Médicos Internos de Pregrado); impartida por la **Dra. Miriam Susana Rodríguez Moran, Médico Residente de la Especialidad en Pediatría**; con el objetivo de darles a conocer la importancia que tiene el aprender a calcular las dosis pediátricas; identificar a los pacientes por grupo de edad y saber acerca de las dosis en medicamentos más frecuentes utilizados en pediatría.



## LACTANCIA MATERNA

Hospital General de Villa Benito Juárez

*Campaña*

AGOSTO 04 / AÑO 2023

La Dirección y la Coordinación del departamento de **Trabajo Social**, con motivo de la Semana Mundial de la **"LACTANCIA MATERNA"**, realizaron diversas actividades informativas, con el apoyo de la **Lic. en Enf. Flor de Liz Juárez Marcín**, en el área de Urgencias y Consulta Externa. Fomentando de esta forma, la importancia que tiene la lactancia materna, para mejorar la salud de los lactantes.

**¡Recordemos!**  
La leche materna es el mejor alimento y la opción más segura para garantizar una buena salud y crecimiento en los niños pequeños; es así que todo recién nacido tiene derecho a recibir una alimentación nutritiva, que les asegure un desarrollo integral.

## ¡DÍA NARANJA!

Hospital General de Villa Benito Juárez

*Campaña*

El 25 de Agosto, la Dirección y el Depto. de Trabajo Social, realizaron la **Campaña: DÍA NARANJA, ¡DI NO A LA VIOLENCIA!**; llevando a cabo pláticas en el área de Consulta Externa y Urgencias, para brindar información a los usuarios y a los familiares de los pacientes, sobre temáticas, tales como: **Tipos de Violencia; Violencia de Género; Interpretación del Violentómetro**, entre otros. Contando con el apoyo y participación de:  
**TS. María de Fátima Carpio Gómez.**  
**TS. Josefa Adriana Landero Hernández.**  
**LTS. Karla Alejandra Hernández García.**  
**Dra. Fabiola Alejandra Suárez Gardillo.**  
**Dr. Román Fera Morales.**



Continuación...

HOSPITAL GENERAL DE VILLA BENITO JUAREZ

Coordinación de Calidad y Enseñanza



**LACTANCIA MATERNA**

Hospital General de Villa Benito Juárez



Campana



Con motivo de la **Semana Mundial de la "LACTANCIA MATERNA"**, que se celebra todos los años del 01 al 07 de Agosto, para crear conciencia y estimular la acción sobre temas relacionados con la lactancia materna; la Dirección y **Coordinación del Área de Enfermería**, realizan diversas actividades en el área de Urgencias y Hospitalización; con el objetivo de hacerles ver a las embarazadas y madres, los beneficios que tiene amamantar a sus hijos, ya que es la mejor forma de aportar los nutrientes que necesitan los niños y niñas para el crecimiento y desarrollo saludable.



**CLUB DE EMBARAZO**

Hospital General de Villa Benito Juárez



El pasado **23 de Agosto** de 2023, en apoyo al CESSA de Villa Benito Juárez; se lleva a cabo la plática para el **"CLUB DE EMBARAZO"**, organizada por el **Dr. Samuel Espinoza Miramontes** y la **LTS. Angélica María Chablé Gómez**.  
Impartiendo a las embarazadas, temas como: **Alojamiento conjunto; Trabajo de parto; Cuidados, vigilancia y factores de riesgo durante el embarazo; Importancia de la lactancia materna**; con la participación del **Dr. Román Feria Morales**, perteneciente al Depto. de Calidad y Enseñanza, del Hosp. Gral. de Villa Benito Juárez, Macuspana.



**TAMIZ NEONATAL**

Hospital General de Villa Benito Juárez



Clases

El **29 de Agosto** de 2023, se llevó a cabo la **clase: "TAMIZ NEONATAL"**, dirigida a los Médicos en formación (Residentes, Pasantes y Médicos Internos de Pregrado); impartida por el **Dr. Eduardo Luévanos García**, Médico Residente de la **Especialidad en Pediatría**; con el objetivo de dar a conocer la importancia que tiene el estudio que debe realizarse a todos los recién nacidos para detectar, diagnosticar e iniciar un tratamiento oportuno, ante la presencia de padecimientos metabólicos.



# SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



**Dra. Ayda Milena Lázaro Lázaro**

*Jefa de la Unidad de Pediatría*

**Dr. Cuauthli Barrera Gómez**

*Jefe del Departamento de Ginecología y Obstetricia*

**Dra. Iliana Beatriz Pérez Pérez**

*Jefa de la unidad de calidad*

**HOSPITAL REGIONAL DE ALTA ESPECIALIDAD  
DR. GUSTAVO A. ROVIROSA PEREZ**

La Lactancia Materna (LM) juega un papel fundamental en el recién nacido, tanto en el crecimiento como en el desarrollo (nutricional, psicoemocional, e incluso en estructuras craneofaciales).

La leche materna es el primer alimento natural de los niños que satisface las necesidades de energía, proteínas y minerales (nutrientes), que necesitan durante sus primeros meses de vida y sigue aportándoles al menos, la mitad de sus necesidades nutricionales durante la segunda mitad del primer año y hasta un tercio durante el segundo año de vida. La leche materna es más que un alimento, contribuye a proteger a los niños de enfermedades durante la niñez como en la etapa adulta.

Se recomienda LM de manera exclusiva los primeros 6 meses de vida, posteriormente acompañada por alimentación complementaria durante los primeros 2 años; tiene propiedades inmunológicas, antimicrobianas y de desarrollo. Debe darse a libre demanda.



*Del 1 al 7 de agosto se celebra en varios países la Semana Mundial de la Lactancia Materna, la cual busca fomentar la Lactancia Materna en los primeros meses de vida del bebé.*

## Beneficios Para el bebé:

- ◆ Brinda nutrientes necesarios en las diferentes etapas del desarrollo
- ◆ Estrecha lazos de afecto entre la madre y el bebé
- ◆ Mejor desarrollo cognitivo
- ◆ Previene la desnutrición, reduce el riesgo de sobre peso y obesidad
- ◆ Ayuda a la maduración de intestinos y riñones
- ◆ Fortalece el sistema inmunológico, previniendo el desarrollo de alergias
- ◆ Protección antimicrobiana: infecciones respiratorias y enfermedades intestinales



**JUNTOS**  
CONSTRUIMOS  
Calidad  
en Salud

## Continuación...

### Para la madre:

- ◆ Disminuye hemorragia posparto y anemia
- ◆ Menor riesgo de cáncer de senos y ovarios
- ◆ Fortalece el vínculo entre la madre y el bebé
- ◆ Ayuda al fortalecimiento de los huesos
- ◆ Ayuda a recuperar su tamaño y posición al útero
- ◆ Ofrece beneficio anticonceptivo natural

### Para la familia:

- ◆ Ahorrar tiempo, esfuerzo en la preparación y dinero
- ◆ Integra a la familia y promueve el amor



### Importancia de la lactancia en el desarrollo bucodental.

Está comprobado que disminuye la morbi-mortalidad infantil y favorece el desarrollo intelectual y motor. Lo mejor de todo es que podemos acceder naturalmente a ella. La lactancia favorece el desarrollo de todo el sistema maxilofacial, específicamente, ayuda al correcto posicionamiento de las arcadas dentarias, previene malos hábitos de succión y desarrolla un adecuado tono muscular, donde también se involucran los músculos de la cara, de la boca e incluso del cuello, a diferencia de cuando se usa chupetas donde sólo trabajan los músculos alrededor de los labios. Tiene ventaja en la reducción de las maloclusiones en dentición primaria, como por ejemplo mordida cruzada; promueve el desarrollo musculoesquelético de la cara, fomentando la función succión-deglución-respiración de los niños amamantados.

Con motivo de la importancia de la leche materna y en el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, el HRAE Dr. Gustavo A. Roviroso Pérez, a través de los Departamentos de Pediatría y Ginecología y Obstetricia, realizaron un evento cada uno de ellos, en donde se impartieron charlas dirigidas a las madres, así como al personal del hospital, resaltando los beneficios fisiológicos tanto en la madre como en el bebé, las medidas de higiene, técnica extracción, conservación de la leche materna, así también la importancia en el desarrollo bucodental; se reforzó dicha información con material impreso (trípticos) y se colocó un mural con información haciendo referencia al tema.

Estos eventos fueron encabezados por el Dr. Juan Antonio Torres Trejo, Director del Hospital, así como personal del Departamento de Pediatría, la Dra. Cristel Díaz Morales, médico adscrito a cargo del Lactario, Dra. Martha Teresa Loeza Pancardo; del Departamento de Ginecología y Obstetricia, Dr. Cuauthli Barrera Gómez, Jefe del Departamento, Dra. Mariana Gómez Castillo, Dra. Diana Rubí Valencia Sánchez y LE Elsy González Moscoso. También se contó con la participación de los Odontólogos pasantes, Montserrat Rincón León, Jhonder de la O Jiménez y César Antonio López López.



Dentro de las actividades de difusión y funcionamiento del Lactario Hospitalario, se invitó a los asistentes a colaborar en el "Frascotón 2023", que tiene como objetivo coleccionar frascos de vidrio con taparasca de plástico, para después de ser

esterilizados, se utilicen como recipientes de recolección y dosificación de leche materna.

## IMPORTANCIA DEL TRABAJADOR SOCIAL EN LOS SERVICIOS DE SALUD

LTS. Mónica Pérez Palma  
 Jefa del Depto. Estatal de Trabajo Social

El profesional de Trabajo Social en salud, es una pieza importante y fundamental en la atención a los usuarios que acuden a las unidades médicas solicitando una atención, las acciones que lleva a cabo en el quehacer diario de su profesión las desarrolla con profesionalismo, empatía y carisma. Hablar del trabajador social es reconocer la grandeza y el compromiso de la justicia social que realiza en cada actividad por aliviar a una familia que lo necesita.

El trabajador social en los servicios de salud, sin duda siempre ha representado el primer eslabón en la prestación de la atención médica, es una profesión que fortalece los vínculos humanos y fomenta los cambios sociales procurando el bienestar de todas las personas. Las y los trabajadores sociales en salud constituyen el lazo de unión, de manera consciente y comprensiva, entre el usuario y todos los demás profesionales de la salud, para alcanzar un trato digno, cálido, seguro, con garantía del respeto hacia los derechos humanos.



**SALUD**  
 SECRETARÍA DE SALUD

TABASCO

### DEPARTAMENTO ESTATAL DE TRABAJO SOCIAL



Además se convierte en la persona que proporciona palabras de aliento en momentos sensibles y complejos durante la espera en un hospital. Funge como gestor de apoyo y búsqueda, desde el ingreso del paciente, hasta el trámite final de su egreso, ya sea por alta, por mejoría, por máximo beneficio o por defunción.

Gordon Hamilton expresa: “Que el Trabajo Social es el arte de hacer diversas cosas, para y con diferentes personas a fin de alcanzar de una vez y simultáneamente su mejoramiento y el de la sociedad”. Por ello, hoy las circunstancias exigen del trabajador social mayor disponibilidad, generosidad, entrega y responsabilidad en su labor, pues continúa siendo el eslabón de la comunicación en los servicios de salud, y se consideran “promotores del cambio de actitud”, ante una sociedad más justa y humana.



**JUNTOS**  
 CONSTRUIMOS  
 calidad  
 y Educación en Salud

# SUPERVISIÓN Y ASESORÍA AGOSTO 2023

Mtra. Leida Elvira Alvarado Sánchez



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

DEPARTAMENTO DE MEJORA CONTINUA EN CALIDAD

En este mes de agosto, el Departamento de Mejora Continua de la Calidad continuó con las actividades de supervisión y asesoría sobre los procesos de calidad en unidades de la Dependencia. En esta ocasión se realizó vista el día 31 a la Jurisdicción del Centro, con el objetivo de revisar el seguimiento de los acuerdos establecidos en los Comités de Calidad y Seguridad del Paciente (COCASEP) tanto de la propia Jurisdicción como de los CESSA bajo su responsabilidad, corroborar los Proyectos de Mejora y su seguimiento, y los avances para la implementación del Modelo de Gestión de Calidad en Salud.

De lo anterior, se establecieron acuerdos para la mejora de los procesos de atención a la población usuaria de los servicios de salud, contando con la participación del Jefe Jurisdiccional Dr. Carlos M. de la Cruz Alcudia, Dr. Alberto Arias Arcos, Coordinador de Servicios de Salud, Dra. Norma del C. Márquez Morales, Responsable de Calidad y Educación en Salud, y por parte de la DCES, la Mtra. Leida E. Alvarado Sánchez, Jefa del Depto. de Mejora Continua en Calidad.



Dr. Carlos M. de la Cruz Alcudia, Jefe Jurisdiccional de Centro, Dr. Alberto Arias Arcos, Coordinador de Servicios de Salud, Dra. Norma del C. Márquez Morales, Responsable de Calidad y Educación en Salud y Mtra. Leida E. Alvarado Sánchez, Jefa del Depto. de Mejora Continua en Calidad.

Un médico veterinario zootecnista, identifica, atiende, controla y previene las enfermedades de bovinos, porcinos, aves, ovinos, caprinos, conejos, abejas, equinos, animales de zoológicos y de las mascotas en los hogares de la familia.



**DIA DEL VETERINARIO EN MEXICO  
17 DE AGOSTO**



**JUNTOS**  
CONSTRUIAMOS  
Calidad  
y Educación en Salud



# SALUD

SECRETARÍA DE SALUD

TABASCO

## #sanadistancia

**Gestor (a) de Calidad:**

**Envía la información de experiencias exitosas en materia de Calidad, generadas en tu Jurisdicción, Hospital y unidades de salud.**

**al correo:**

**mejoracontinuatapasco@gmail.com**

**¡Participa en nuestro próximo Boletín!**

Felicidades a los equipos de: Hospital Comunitario de Jalpa de Méndez y al Hospital Regional de Alta Especialidad de la Mujer por su constante participación en la realización del Boletín Electrónico "Juntos Construimos Calidad".

Les invitamos a que sigan promoviendo los avances y estrategias de mejora en materia de calidad, realizadas en sus unidades.

**¡Nos vemos pronto!**



*Celebramos 10 años de trabajo en conjunto, difundiendo acciones y estrategias de mejora en virtud de la CALIDAD en los servicios de salud. Gracias por ser parte y recuerda que: Juntos Construimos Calidad*

**¡Gracias!**

### VISÍTANOS

DIRECCIÓN DE CALIDAD Y EDUCACIÓN EN SALUD

Calle Retorno Vía 5 # 104, 2do.  
Piso. Col. Tabasco 2000, C.P. 86035  
Villahermosa, Tabasco, México.  
(993) 3-16-34-81  
<https://tabasco.gob.mx/salud>

### FACEBOOK

[www.facebook.com/calidadtabasco](http://www.facebook.com/calidadtabasco)

**Correo Electrónico**  
[calidadtabasco@hotmail.com](mailto:calidadtabasco@hotmail.com)

Consulta todos los Boletines Electrónicos en:  
<https://tabasco.gob.mx/boletines-1>



**y te mantenemos informado**

<https://tabasco.gob.mx/direccion-de-calidad-y-educacion-en-salud>