

DIRECTORIO

Directora

Dra. Silvia Guillermina Roldán
Fernández

Editor

D.AD. Antonio Arenas Ceballos

Co-Editores

Mtra. Leida Elvira Alvarado
Sánchez

D.Ed. Hilario Deyá Becerril

Diseño Editorial

LC. Paola Karina Suárez Ceballos

Editorial



Mi salud, mi derecho



Uno de los derechos humanos incluido en la clasificación de los derechos humanos universales es el **derecho a la salud**, de manera específica constituye que, toda persona tiene derecho a la protección de la salud y que el Estado otorgará servicios de salud, de acuerdo a lo establecido en la ley. Por otra parte, el artículo 4º de la Constitución de los Estados Unidos Mexicanos estipula que toda persona tiene derecho a la protección de la salud y que la ley definirá las bases y modalidades para el acceso a los servicios de salud. Sin embargo, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), el 30% de la población en el mundo no pueden acceder a servicios de salud esenciales, persistiendo importantes desigualdades que afectan a los grupos en condiciones más vulnerables. El derecho a la salud de millones de personas en el mundo se ve cada vez más amenazado ante diversas circunstancias adversas que causan muerte, discapacidad y angustia psicológica, aunado a la crisis climática y la contaminación del aire que cobran vidas continuamente.

El **Día Mundial de la Salud** se esta-

bleció en 1948 para conmemorar la fundación de la OMS y para concientizar a la población mundial sobre la importancia de la salud. Este año la Organización Mundial de la Salud tiene como lema: **"Mi salud, mi derecho"** para defender el derecho de todos, en todas partes, a tener acceso a servicios de salud, educación e información de calidad, así como agua potable, aire limpio, buena nutrición, vivienda de calidad, buenas condiciones ambientales y de trabajo, sin discriminación, lo que incluye el derecho a ser protegido de los riesgos para la salud mental, así que es evidente que no puede haber salud sin salud mental.

Por ello, la importancia de continuar recordando el compromiso de autoridades, profesionales de la salud y de toda la sociedad, para promover la salud y mantener un mundo seguro para servir a los que más lo necesitan, a fin de que todas y todos alcancen el más alto nivel de salud y bienestar.



SALUD SECRETARÍA DE SALUD
02 DE ABRIL
DÍA MUNDIAL DE CONCIENCIACIÓN
SOBRE EL AUTISMO

Cuida a tus mascotas

esta temporada de calor

- Pon agua fresca en su recipiente
- ☀ Evita paseos bajo el sol intenso
- 🚗 No la dejes en el auto sin ventilación
- 🏠 Hazle una sombrilla o casa para resguardarse del sol



SALUD | **Intervención**

DIRECCIÓN DE CALIDAD Y EDUCACIÓN EN SALUD

Calle Retorno Vía 5 # 104, 2do. Piso
Col. Tabasco 2000, C.P. 86035
Villahermosa, Tabasco, México.
(993) 3-16-34-81

<https://tabasco.gob.mx/salud>

FACEBOOK

www.facebook.com/calidadtabasco

Correo Electrónico

calidadtabasco@hotmail.com

DÍA MUNDIAL DE LA CONCIENCIACION SOBRE EL AUTISMO



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

DIRECCION DE SALUD PSICOSOCIAL

Algunos niños presentan signos del trastorno del espectro autista en la primera infancia, como menor contacto visual, falta de respuesta cuando los llaman por su nombre o indiferencia ante las personas responsables del cuidado.

Otros niños pueden desarrollarse normalmente durante los primeros años de vida, pero luego repentinamente se vuelven introvertidos o agresivos o pierden habilidades del lenguaje que habían adquirido. En general los signos se observan a los 2 años.

El trastorno del aspecto autista es una afección relacionada con el desarrollo del cerebro que afecta la manera en la que la persona percibe y socializa con otras personas, lo que causa problemas en la interacción social y la comunicación. El trastorno también comprende patrones de conducta restringidos y repetitivos. El término "espectro" en el trastorno del espectro autista se refiere a un amplio abanico de síntomas y gravedad.



El aspecto autista es un trastorno de origen neurobiológico relacionado con el desarrollo del sistema nervioso. No es una enfermedad que se contagie o que pueda contraerse en un momento determinado de la vida.



Continuación...

Las personas con trastorno del espectro autista No son agresivas. En ocasiones experimentan niveles elevados de estrés relacionados con las dificultades para manejarse en entornos socialmente complejos e impredecibles, que pueden manifestarse como conductas inadecuadas o no deseables y que resultan extrañas a otras personas.

La aparición de tales conductas suele deberse a la falta de accesibilidad y adaptación por parte del entorno, situaciones que pueden afrontarse con los ajustes y apoyo necesarios.



El trastorno del espectro autista se manifiesta de manera diferente en cada individuo en relación a diversas características, como es el caso de su capacidad intelectual. Algunas personas con TEA pueden presentar discapacidad intelectual asociada, mientras otras pueden mostrar capacidades esperadas para su edad o incluso por encima de lo esperado.



ACTIVIDADES DEL MES DE ABRIL



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



HOSPITAL GENERAL DE VILLA BENITO JUAREZ MACUSPANA

Dra. Teresa Castillo Morales
Dr. Román Feria Morales
Lic. Gabriela Winzig Reyes

AUTISMO



Para conmemorar el **02 de abril**, **“DÍA MUNDIAL DE LA CONCIENCIACIÓN DEL AUTISMO”**; el departamento de Trabajo Social, impartió Pláticas en el área de Consulta Externa; sensibilizando a la población sobre las condiciones, capacidades y necesidades de las personas con autismo. Agradeciendo la participación de la **LTS. Marilú Morales Sandoval** y la **LTS. Trinidad González Zacarías**.

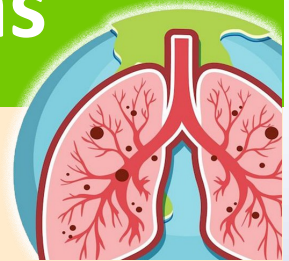
CÁNCER DE PULMÓN



Pláticas



El **05 de abril**, con motivo del **“DÍA NACIONAL DEL CÁNCER DE PULMÓN”**; el Depto. de Trabajo Social, impartió pláticas preventivas en el área de Consulta Externa; para concientizar a la población sobre esta enfermedad y sus implicaciones; ya que debido a la alta incidencia y mortalidad de este tipo de cáncer, es considerado de importancia para la salud pública.



Agradecemos la participación del personal: **LTS. Cristel Gómez Pérez**, **LTS. Deysi Gorgorita León**, **Dra. Landy Esther de la Cruz Castillo**, Residente de la Especialidad en Medicina Familiar.



En Temporada de Calor

Mantén tu cuerpo hidratado; bebe agua natural, hervida o desinfectada, evita los refrescos, bebidas azucaradas o energizantes

Fuente: <https://bit.ly/43z08fz>
información validada por el INHSA

#MeCuido #PorAmorALaVida

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa

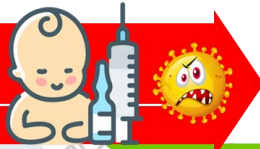


Continuación...



VACUNAS

Hospital General de Villa Benito Juárez



Clases



Coordinación de Calidad y Enseñanza

Dra. Teresa Castillo Morales / Dr. Román Feria Morales / Lic. Gabriela Winzig Reyes



El 15 de abril, se realizó la clase con el tema: **“ESQUEMA DE VACUNACIÓN”**; dirigida a los Médicos Internos de Pregrado; teniendo como expositoras a las Residentes de la Especialidad en Pediatría: **Dra. Mariel Alejandra Rodríguez Márquez** y **Dra. Alejandra Ávila Vega**; con el objetivo de conocer el correcto manejo del Esquema de Vacunación, vía y sitio de aplicación de las vacunas en pacientes pediátricos.



CÁNCER

CERVICOUTERINO

Hospital General de Villa Benito Juárez



Cursa

Coordinación de Calidad y Enseñanza

Dra. Teresa Castillo Morales / Dr. Román Feria Morales / Lic. Gabriela Winzig Reyes



Se realizó el curso con el tema: **“CÁNCER CERVICOUTERINO”**, dirigido al recurso humano en formación, con el objetivo de conocer las acciones de diagnóstico, tratamiento y seguimiento de pacientes con cáncer cervicouterino, así como de mama. Agradeciendo la participación del Residente de la Especialidad en **Ginecología y Obstetricia**, **Dr. César Augusto Sarao Colorado**.



DIA MUNDIAL DEL PARKINSON



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

DIRECCION DE SALUD PSICOSOCIAL

La enfermedad de Parkinson es un trastorno progresivo que afecta el sistema nervioso y las partes del cuerpo controladas por los nervios. Los síntomas aparecen lentamente.

El primero puede ser un temblor apenas perceptible en una sola mano. Los temblores son habituales, aunque el trastorno también puede causar rigidez o una disminución del movimiento.

11 DE ABRIL
DÍA MUNDIAL DEL PARKINSON

El Parkinson es una enfermedad neurodegenerativa, progresiva e incurable que afecta las funciones motoras.

Seamos empáticos con quienes padecen esta enfermedad. Seamos tolerantes con las personas que tienen dificultades para moverse, para caminar, tomar un ascensor, etc.

En las etapas iniciales de la enfermedad de Parkinson, el rostro puede tener una expresión leve o nula. Es posible que los brazos no se balanceen cuando caminas. El habla puede volverse suave o incomprendible. Los síntomas de la enfermedad de Parkinson se agravan a medida que la afección evoluciona.



11 DE ABRIL
"Día Mundial del Parkinson"

Sabías que...

El doctor **James Parkinson**, cirujano y naturalista británico, quien naciera un día como hoy pero de 1755, describió las características de esta enfermedad en 1817.

Fuente: Villanueva, James Parkinson (1755-1824), su trascendencia médica, social y humanística.

SALUD

Instagram, Facebook, Twitter, YouTube icons

RECOMENDACIONES:

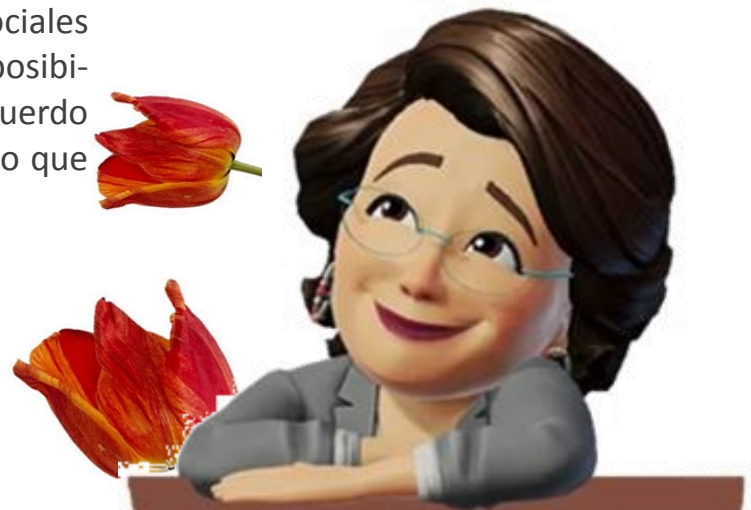
- ◆ Aunque no se trata de una situación fácil, se recomienda mantener una actitud activa y positiva ante la enfermedad. Ni el paciente, ni el familiar deben enfrentarse al Parkinson sino que deben adaptarse a él. Sigán realizando sus actividades de la vida diaria e involucren al paciente. Su autoestima mejorará.
- ◆ No todos los enfermos de Parkinson evolucionan igual, no tomen la enfermedad de otros pacientes como ejemplo ya que su caso podría ser totalmente distinto. Actualmente NO hay tratamientos que curen la enfermedad de Parkinson regenerando las neuronas afectadas. Sin embargo, hay buenos tratamientos que reducen los síntomas y frenan su progresión.
- ◆ No permita que el Parkinson cambie su vida completamente. No tenga miedo a salir a la calle. Está demostrado que una vida social activa mejora el estado psicológico del paciente y favorece su bienestar.
- ◆ Es posible que necesite consejo o información en cuanto a qué vida social es la más adecuada para su caso o para buscar alternativas sociales y de cuidado, consulte con su médico la posibilidad de seguir trabajando o no, de acuerdo con su condición física y el tipo de trabajo que usted normalmente desempeñaba.



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

¿Sabías que el Tulipán Rojo es el Símbolo Mundial del Parkinson?

*Abril Mes
del Parkinson*



Primera Reunión del Comité Estatal de Calidad en Salud, CECAS 2024

Mtra. Leida Elvira Alvarado Sánchez



Departamento de Mejora Continua en Calidad



El Comité Estatal de Calidad en Salud (CECAS) en cumplimiento a sus funciones constituidas, realizó la 1ra. Reunión Ordinaria el día 24 de abril, con el objetivo de impulsar acciones y desarrollar estrategias que fortalezcan la coordinación sectorial e institucional y con el fin último de asegurar una atención médica eficiente y de calidad a la población.

En esta ocasión, la sesión estuvo presidida por el Dr. Alfonso Rodríguez León, Encargado del Despacho de la Subsecretaría de Servicios de Salud, en representación de la Dra. Silvia G. Roldán Fernández, Secretaria de Salud y Presidenta del CECAS; D. Ad. Antonio Arenas Ceballos, Director de Calidad y Educación en Salud y Secretario Técnico del Comité; Dr. Jesús Pech Cuj, Director de Programas Preventivos, en representación del Dr. Leopoldo Gastelum Fernández, Subsecretario de Salud Pública; asistiendo además algunos Gestores de Calidad de unidades de salud. En la cual se presentaron temas de interés en materia de salud pública.



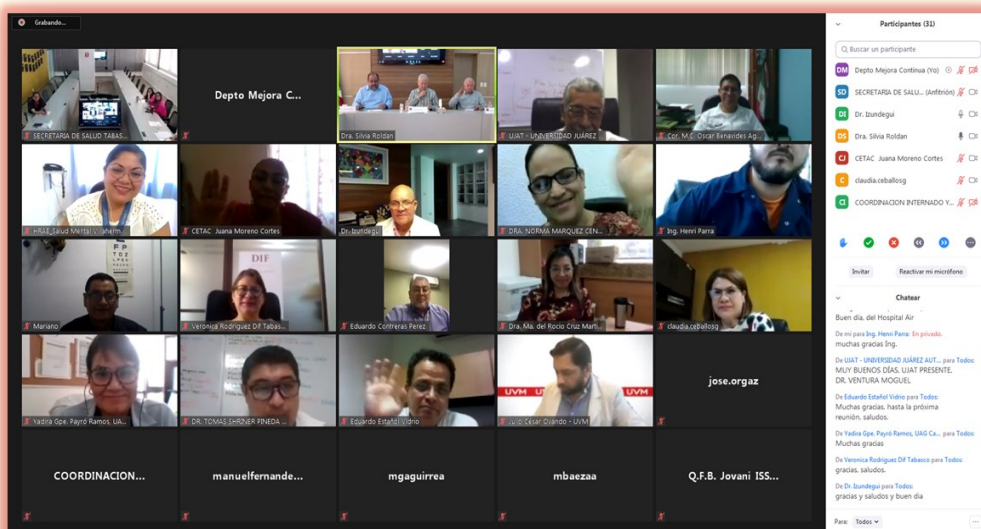
Primera Reunión CECAS 2024



Al final se generaron los siguientes Acuerdos:

No. DE ACUERDO	ACUERDO	ESTATUS	RESPONSABLE
001/04/2024	Realizar sesión extraordinaria con el objetivo de integrar a los Servicios de Salud IMSS-Bienestar en el CECAS, según lineamientos técnicos operativos, para tener voz y voto en la toma de los acuerdos y compromisos que favorezcan la atención médica en los Servicios de Salud.	NUEVO	<ul style="list-style-type: none"> Subsecretaría de Servicios de Salud DCES Integrantes del CECAS
ACUERDO 002/04/2024	Cada institución del CECAS capacitará en Cuidados Paliativos a profesionales y recursos humanos en formación del área de la salud, a través de las diferentes plataformas interinstitucionales, con reporte de avance mensual, a fin de fortalecer la atención médica integral de los Servicios de Salud.	NUEVO	<ul style="list-style-type: none"> Subsecretaría de Servicios de Salud DCES HRAE. Dr. Juan Graham C. Integrantes del CECAS
ACUERDO 003/04/2024	Implementar estrategias de colaboración interinstitucional para la prevención y control del DENGUE, informando de forma mensual las acciones realizadas, como contribución a la protección de la salud de la población del Estado.	NUEVO	<ul style="list-style-type: none"> Subsecretaría de Salud Pública Dirección de Programas Preventivos DCES Integrantes del CECAS

Con ello, se refrenda el compromiso de las instituciones del sector salud, sector educativo, organizaciones civiles con la mejora continua de los Servicios de Salud del Estado.



ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL BOLETIN MES ABRIL 2024

MEBC. RAUL ALEXANDER LOPEZ ESPINOSA



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

HOSPITAL GENERAL DE TENOSIQUE



CHARLA Salud Mental (08 abril 2024)

Dirigido a: Usuarios y familiares de pacientes
Objetivo: Prevenir, identificar y tratar las enfermedades mentales en la infancia y la adolescencia de manera ágil, temprana e integral, tratando de alcanzar la mayor cobertura de necesidades terapéuticas e impulsando un óptimo desarrollo personal.
Responsables: Personal en Formación Lic. en Enfermería.



CHARLA Dengue (01 abril 2024)

Dirigido a: Usuarios y familiares de pacientes
Objetivo: Brindar información sobre síntomas, consecuencias, contagio de estas enfermedades y, principalmente, medidas de prevención.
Responsables: Personal en Formación Lic. en Enfermería.

CURSO Manejo de Excel (11 Y 12 abril 2024)



Dirigido a: Personal de salud de los diferentes servicios.
Objetivo: Adquirir conocimiento básico del uso de Excel, obtener conocimientos respecto al desarrollo de cálculos básicos, adquirir el conocimiento para hacer uso de tablas y conocer el uso de funcionalidades y fórmulas complementarias de Excel.

Ponente: IDS. Víctor Manuel Díaz López



ENFERMEDADES QUE TRANSMITEN LOS MOSQUITOS EN TABASCO
 Tan solo el Aedes Aegypti es transmisor del dengue, zika y chikungunya. Identifica los síntomas:

<p>Dengue</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dolor de cabeza, muscular, de ojos y articulaciones. • Manchas rojas en la piel. 	<p>Chikungunya</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dolor articular severo y muscular. • Dolor de cabeza. • Náuseas. • Salpullido.
<p>Zika</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fiebre leve. • Salpullido. • Conjuntivitis. • Dolores musculares. 	<p>ACUDE AL MÉDICO Si presentas estos síntomas y estuviste en contacto con mosquitos.</p>

LAVA · TAPA · VOLTEA · TIRA
 Secretaría de Salud Tabasco | Salud Tab



Continua...

**CHARLA: Úlceras por presión
(13 abril 2024)**



Dirigido a: Familiares de pacientes hospitalizados.
Objetivo: Mantener y mejorar el estado de la piel. Proteger la piel de los efectos adversos de la presión, fricción y cizallamiento. La utilización de una escala de valoración de riesgo al ingreso facilita la identificación de los factores de riesgo, así como el peligro global del paciente.
Ponente: Personal en formación de la Lic. en enfermería.

CAPACITACION : Reanimación Neonatal (20 y 21 abril 2024)

Dirigido a: Personal Médico y Enfermería.
Objetivo: Evitar la muerte del recién nacido, sino también evitar las secuelas neurológicas secundarias a la asfixia al momento del nacimiento. La reanimación neonatal básica evita hasta el 30% de las muertes de recién nacidos.



Ponente: DR. Hiparco Cámara Zurita
 Pediatra adscrito al Hospital General de Tenosique

**CHARLA: Día Mundial del Paludismo
(25 abril 2024)**



Dirigido a: Usuarios y Familiares de pacientes.
Objetivo: Fortalecer y ampliar la Estrategia Mundial de lucha contra el Paludismo y la iniciativa *Hacer Retroceder el Paludismo*, en todos los países endémicos.
Ponente: Personal en formación de la Lic. en Enfermería.



KIT PREVENTIVO: Técnicas para la Plática en la Atención Plena. (15 abril 2024)

Dirigido a: Médicos Pasantes del Servicio social promoción 2023 y 2024.
Objetivo: identificar alguna enfermedad mental que limite el desempeño y bienestar del recurso humano en formación.
Ponente: Psic. Alejandra Rodríguez Félix

**CAPACITACION: INDICAS
(17 abril 2024)**

Dirigido a: Personal de Enfermería.
Objetivo: Disponer de una herramienta de carácter gerencial que permita el registro y vigilancia de indicadores de calidad en las unidades médicas, así como, su seguimiento y comparabilidad.
Ponente: MEBC. Raúl Alexander López Espinosa.



Estimulación Temprana

Lic. Enf. María de Guadalupe Waiss Vidal
Dra. Elisa Madrigal Tescum



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

CESSA DR. MAXIMILIANO DORANTES



El día 29 de abril, con motivo del Día del Niño, el CESSA “Dr. Maximiliano Dorantes”, llevó a cabo el **Desfile con pacientes del Servicio de Estimulación Temprana**, impulsado por el personal de la unidad y con la valiosa participación de padres, y madres de los menores que acuden a control médico.

Esta actividad estuvo coordinada y dirigida por la Lic. en Enf. María de Guadalupe Waiss Vidal, con la rectoría del Director del CESSA Dr. Guadalupe de la Torre Espinosa, contando con el apoyo del área de Calidad y Enseñanza. Se dio inicio con un recorrido en Plaza Crystal y se culminó con evento de cierre y convivio en el Auditorio de la unidad.



JUNTOS
CONSTRUIMOS
Calidad
y Educación en Salud



El objetivo de la misma es ayudar a que los niños con déficit en su desarrollo, con factores de riesgo pre, peri y posnatales, y niños sanos que deseen mejorar sus habilidades motrices, del lenguaje, cognitivas y adaptativas tengan un mejor desarrollo psicomotor, mayor autonomía personal, además de fortalecer sus habilidades para relacionarse con el entorno físico y social.

Por ello, a través del recorrido se efectuaron actividades para fortalecer sus músculos al trabajar la motricidad fina y gruesa, favorecer la curiosidad mediante la observación, reforzar las habilidades de los bebés y crear lazos afectivos entre padres e hijos, en un marco de festejo pero al mismo tiempo de promoción y educación para la salud en la población.





SALUD MENTAL

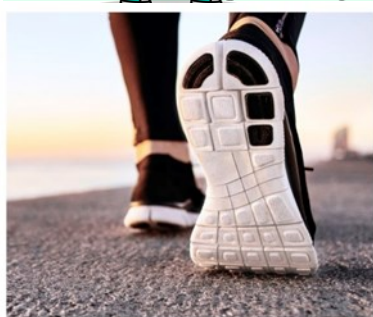
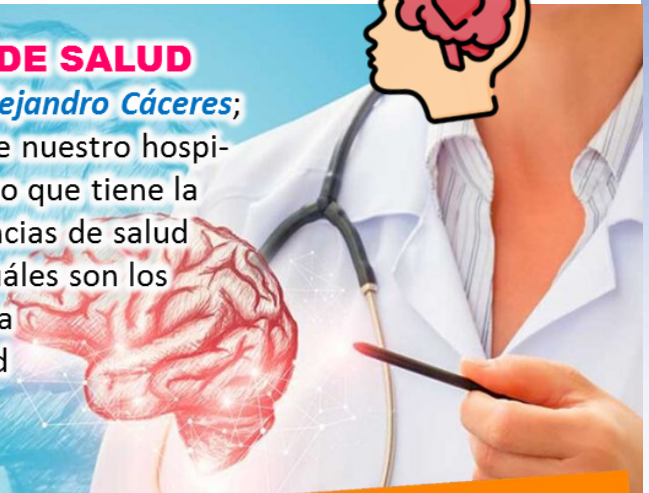
Hospital General de Villa Benito Juárez



SALUD SECRETARÍA DE SALUD

Programa

Se llevó a cabo la presentación del **“PROGRAMA DE SALUD MENTAL”**, evento a cargo de la *Psic. Sabdi Gpe. Alejandro Cáceres*; dirigido al recurso humano adscrito y en formación de nuestro hospital; con el **objetivo** de conocer más acerca del impacto que tiene la salud mental a nivel orgánico; cuáles son las emergencias de salud mental; qué son los primeros auxilios psicológicos; cuáles son los programas de salud mental de la Secretaría de Salud a nivel estatal; qué hacer ante una emergencia de salud mental y cómo aplicar estrategias que mejoren las relaciones con pacientes hospitalizados y con el personal que labora en la Unidad.



SUPERVISIONES DEL PLAN DE IMPLEMENTACION DE LOS COCASEP MES DE ABRIL



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Mtra. Leida Elvira Alvarado Sánchez

DEPARTAMENTO DE MEJORA CONTINUA EN CALIDAD

En el mes de abril la Dirección de Calidad y Educación en Salud, a través del Departamento de Mejora Continua en Calidad da continuidad al Plan de Implementación del Comité de Calidad y Seguridad del Paciente (COCASEP) con las visitas de supervisión y asesoría a establecimientos de atención médica (EAM) programadas.



SUPERVISION HRAE DR. GUSTAVO A. ROVIROSA

En esta ocasión se visitaron los siguientes establecimientos:

ESTABLECIMIENTO	FECHA
HRAE. DR. GUSTAVO A. ROVIROSA	04/04/2024
JURISD. Y HOSP. DE CÁRDENAS	10/04/2024
JURISD. Y HOSP. DE COMALCALCO	18/04/2024
JURISD. Y HOSP. DE CENTLA	26/04/2024



SUPERVISION JURISDICCION JALAPA



SUPERVISION HOSPITAL DE CÁRDENAS

Con ello se trabaja de manera vinculada con los Gestores de Calidad para promover la mejora continua de los procesos de calidad en los EAM y crear una cultura de calidad y seguridad del paciente en los profesionales de la salud.



SUPERVISION JURISDICCION COMALCALCO





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

TABASCO

Gestor (a) de Calidad:

Envía la información de experiencias exitosas en materia de Calidad, generadas en tu Jurisdicción, Hospital y unidades de salud.

al correo:

mejoracontinuatapasco@gmail.com

¡Participa en nuestro próximo Boletín!

Gracias por ser parte de estos 11 años de informar y compartir.
Recuerda que:
Juntos Construimos Calidad
¡Gracias!

VISÍTANOS

DIRECCIÓN DE CALIDAD Y EDUCACIÓN EN SALUD

Calle Retorno Vía 5 # 104, 2do.
Piso. Col. Tabasco 2000, C.P. 86035
Villahermosa, Tabasco, México.
(993) 3-16-34-81

<https://tabasco.gob.mx/salud>

FACEBOOK

www.facebook.com/calidadtabasco

Correo Electrónico
calidadtabasco@hotmail.com

¡AGUAS CON DEJAR A NIÑOS Y MASCOTAS DENTRO DEL COCHE!

Identifica los síntomas de **golpe de calor** para prevenir accidentes



En niñas, niños y adultos:

- Debilidad.
- Latidos del corazón acelerados.
- Problemas para respirar.
- Dolor de cabeza.
- Aumento de la temperatura corporal (Mayor a 39°C).
- Mareos, náuseas y vómitos.



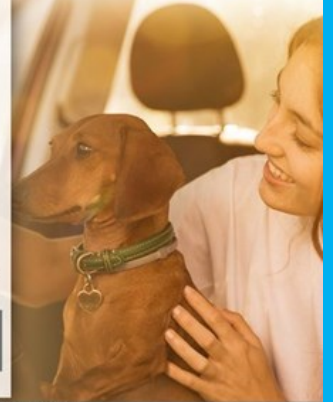
En perros:

- Debilidad y convulsiones.
- Peloje muy caliente.
- Diarrea.
- Jadeos, vómito, salivación y gemidos.
- Mucosas rojizas.
- Aumento de ritmo cardíaco.



¡PUEDE SER FATAL!

Sin importar que dejes la ventana entreabierta o el clima encendido.



Secretaría de Salud Tabasco

SSalud_Tab



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Consulta todos los Boletines Electrónicos en:
<https://tabasco.gob.mx/boletines-1>
¡Nos vemos pronto!



JUNTOS
CONSTRUIMOS
Calidad
y Educación en Salud

y te mantenemos informado

<https://tabasco.gob.mx/direccion-de-calidad-y-educacion-en-salud>