

#### DIRECTORIO

Directora

Dra. Silvia Guillermina Roldán  
Fernández

Editor

D.AD. Antonio Arenas Ceballos

Co-Editores

Mtra. Leida Elvira Alvarado  
Sánchez

D.Ed. Hilario Deyá Becerril

Diseño Editorial

LC. Paola Karina Suárez Ceballos

## Editorial

### SUICIDIO EN JÓVENES

El suicidio es un problema de salud pública en el mundo y también en nuestro país. Existe un aumento significativo del reporte de casos a través del tiempo; en México en 2021 se observaron 8,447 suicidios consumados, siendo 1,224 más que en 2019 (INEGI, 2021), significando una tasa de 6.2 por cada 100 mil habitantes.

La ocurrencia más alta fue en jóvenes de 18 a 29 años y más frecuente en hombres que mujeres. Dato importante, por cada suicidio consumado hay al menos 20 intentos de suicidio no letales. Debido a que la ideación suicida se presenta cada vez más en personas jóvenes, es muy importante desarrollar en los niños y adolescentes aptitudes socioemocionales para la vida, habilidades de afrontamiento de problemas y comunicación con las personas que pueden proporcionar ayuda cuando lo requieran. De gran relevancia es detectar a tiempo, evaluar y tratar a las personas que muestren conductas suicidas y hacerles un seguimiento adecuado.

El suicidio visto como un problema social y de salud mental, puede afectar a cualquier persona sin importar su edad, género o condición socioeconómica; de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, en el año 2019 el suicidio fue la cuarta causa de defunción en el grupo etario de 15 a 19 años en todo el mundo. Por ello, la prevención del suicidio dirigida a las y los jóvenes en los espacios educativos podría resultar crucial: son el lugar idóneo para detectar factores de riesgo y promover factores de protección. Cabe señalar que los jóvenes universitarios son los más vulnerables debido a la presencia de trastornos mentales

involucrados con las exigencias de la vida académica, incluso, esta tendencia ha ido en aumento, lo cual se relaciona con los cambios sociales y sus efectos psicológicos durante la pandemia por COVID-19.

Es importante señalar que el suicidio, requiere de la intervención de los profesionales de la salud mental a través de un proceso clínico-terapéutico; sin embargo, la participación de toda la sociedad puede ser decisiva. Fortalecer las acciones de prevención en todos los ámbitos de injerencia social y educativa, así como promover el bienestar físico y mental. El suicidio es un fenómeno complejo, es decir, todos los casos son diferentes y requieren de la ayuda de un grupo multidisciplinario de especialistas como psicólogos, médicos, nutriólogos, orientadores educativos, entre otros. Sin embargo, los actores educativos, como directivos, docentes, madres y padres de familia, pueden identificar factores de riesgo y señales de alarma presentes en niños y jóvenes, así como promover factores de protección, los cuales reforzarán el trabajo de los especialistas y con ello podrán evitarse que las tasas de suicidio continúen en aumento.

Debemos colaborar con las autoridades sanitarias en la atención a este problema de salud pública considerado también un problema social, desde la interacción familiar hasta la participación con instituciones, organismos y asociaciones civiles, lo que permitirá que el abordaje sea más integral y se logre disminuir las tasas de suicidio en nuestro país.



En el banco de sangre no se analiza la preferencia sexual de las personas

Fuente: CNTS



DONA  
SANGRE  
SALVA  
VIDAS

#MeCuido #PorAmorALaVida



MÓDULOS DE  
DIAGNÓSTICO  
RÁPIDO  
COVID-19  
CENTRO



Las Pruebas de Covid-19 se estarán realizando gratuitamente de lunes a viernes de 07:00 a 09:00 h, en los Centros de Salud con Servicios Ampliados:

• Dr. Maximiliano Dorantes  
• Gavitas Norte  
• La Manga

• Tamulé-Delicias  
• Tierra Colorada

Resultados de la prueba en 30 minutos

¿CUÁL ES EL PROCESO?

Acude con todas las medidas de higiene y sana distancia

Responderás un test de evaluación de acuerdo al cual: Te harán la prueba rápida o Tomarán tu muestra para la prueba Covid-19

La atención es conforme van llegando

Atiende las indicaciones del personal de salud

NO se brinda consulta médica

Juntos y solidarios ¡Saliremos adelante!

Intendencia de Salud Tabasco | Ciudad, Tab.



DIRECCIÓN DE CALIDAD Y  
EDUCACIÓN EN SALUD

Calle Retorno Vía 5 # 104, 2do. Piso  
Col. Tabasco 2000, C.P. 86035  
Villahermosa, Tabasco, México.  
(993) 3-16-34-81

<https://tabasco.gob.mx/salud>

FACEBOOK

[www.facebook.com/calidadtabasco](https://www.facebook.com/calidadtabasco)

Correo Electrónico

[calidadtabasco@hotmail.com](mailto:calidadtabasco@hotmail.com)

# Depresión durante el embarazo o después del parto

Lic. Paola Karina Suárez Ceballos



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

TABASCO

Depto. de Mejora Continua en Calidad

**En México, dos de cada 10 mujeres presentan depresión durante el embarazo o después del parto.**



En México, dos de cada 10 mujeres desarrollan depresión durante el embarazo y durante el primer año tras el parto, y 75 por ciento de ellas no son diagnosticadas, no reciben el tratamiento ni la atención adecuada, Instituto Nacional de Psiquiatría “Ramón de la Fuente Muñiz” (INPRFM).

*Los síntomas de la depresión tienen que ver con tristeza, pérdida de interés en cosas que antes realizaban, aumento o disminución del apetito y de las horas de sueño, sentimientos de culpa, dificultad para tomar decisiones o la idea de que su bebé podría estar mejor sin ella.*

La falta de atención afecta el desarrollo emocional, cognitivo y social de la o el bebé, así como el apego madre-hijo, madre-hija. Esta situación causa sufrimiento a las mujeres, quienes lo ocultan por desconocimiento y por temor a ser estigmatizadas.



Existen factores que aumentan el riesgo de desencadenar depresión como el bajo nivel de escolaridad, desempleo, abortos previos, miedo al parto, embarazo no deseado, ser madre sola, mala relación de pareja, violencia de género, prenatal u obstétrica, o eventos estresantes en los últimos seis meses.

Otra causa de que las mujeres desarrollen depresión es enterarse de que tendrá una niña, cuando el deseo por parte de la mamá, del papá o de ambos es que fuese hombre o, por el contrario, porque desearan una niña y es un niño.

**Salud Materna y Perinatal**

**Confirmar tempranamente el embarazo ayuda a tomar medidas preventivas:**

- Detección de factores de riesgo
- Suplementación de ácido fólico y multivitamínicos
- Vacunación

Información validada por el INH

#MeCuido #PorAmorALaVida

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

gob.mx/salud

Los síntomas de la depresión tienen que ver con tristeza, pérdida de interés en cosas que antes realizaban, aumento o disminución del apetito y de las horas de sueño, sentimientos de culpa, dificultad para tomar decisiones o la idea de que su bebé podría estar mejor sin ella.

Estas mujeres comúnmente sienten desesperanza, ansiedad, que las circunstancias las rebasan, que son incapaces de ocuparse de las necesidades de su bebé o que sus tareas son agobiantes. A veces experimentan sentimientos negativos por quienes les rodean, incluida a su hija e hijo.

**#sanadistancia**



**Salud Materna y Perinatal**

**Señales de alarma en el embarazo:**


- Sangrado por la vagina
- Dolor de cabeza intenso
- Visión borrosa
- Zumbido de oídos
- Hinchazón de cara, manos y pies
- Dolor en la boca del estómago
- Fiebre
- Convulsiones

Acude inmediatamente a tu unidad de salud

Información validada por el INPer

#MeCuido #PorAmorALaVida

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa




**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

gob.mx/salud

La depresión en el embarazo ocasiona que no acudan a las citas médicas prenatales y no se alimenten de forma adecuada; esto afectará el peso del bebé, puede provocar parto prematuro y dificultad en el proceso de crianza con consecuencias como diarrea, fiebre, problemas en el desarrollo motor, cognitivo, de lenguaje y social.

La depresión es un estado complejo que se puede presentar desde el segundo o tercer trimestre del embarazo; se caracteriza por reacciones emocionales, físicas y cambios en el comportamiento.

Durante los primeros 15 días después del parto es normal que la mamá sienta tristeza debido a los cambios hormonales, y esta sensación desaparece de forma paulatina; pero si los síntomas persisten seis meses después del parto, se debe solicitar ayuda profesional para el diagnóstico de la enfermedad. El tratamiento consiste en la prescripción de medicamentos y psicoterapia; por lo general después de seis meses de atención especializada se regulan las conexiones neuronales que están alteradas y la paciente se siente mejor.

**Salud Materna y Perinatal**

El control médico prenatal permite detectar situaciones que pueden poner en riesgo la salud de la madre y de la hija o hijo

**Acude a tus revisiones de rutina**

Información validada por el INPer

#MeCuido #PorAmorALaVida

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa




**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

gob.mx/salud

Es fundamental el apoyo de la pareja, la familia u otras mujeres cercanas a la mamá para el cuidado de la persona recién nacida, la preparación de alimentos, compras y quehaceres domésticos. Asimismo, es indispensable que descanse, reorganice prioridades, coma y duerma durante el periodo posparto. Es importante crear conciencia y visibilizar los diversos trastornos mentales que pueden afectar a las madres, como depresión, ansiedad, psicosis posparto y trastornos por estrés postraumático, en cualquier caso es indispensable solicitar atención médica especializada.

La Secretaría de Salud cuenta con una red de hospitales federales y regionales e institutos de especialidad donde las personas sin seguridad social pueden tener acceso a servicios de especialidad con un equipo multidisciplinario que brinda atención integral.



**Salud Materna y Perinatal**

Todas las mujeres tienen derecho a un embarazo saludable, un parto seguro y un puerperio sin complicaciones

Información validada por el INPer

#MeCuido #PorAmorALaVida

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

gob.mx/salud



FUENTE:

<https://www.gob.mx/salud/prensa/122-en-mexico-dos-de-cada-10-mujeres-presentan-depresion-durante-el-embarazo-o-despues-del-parto?idiom=es>

**#sanadistancia**

# Prevención, tratamiento y control de las dislipidemias

**NORMA Oficial Mexicana NOM-037-SSA2-2012**

**Dra. Isabel Cristina de la Cruz Narváez**



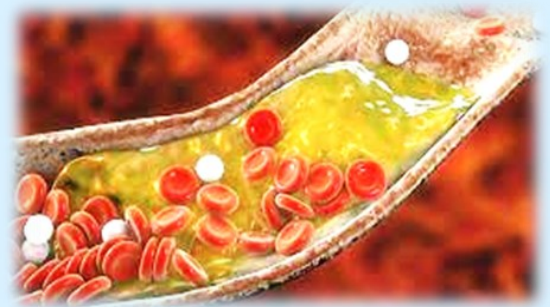
**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**Jefa del Departamento de Medicina Preventiva  
Responsable Estatal del Programa de Cardiometabólicas**

Esta Norma Oficial Mexicana tiene por objeto establecer los procedimientos y medidas necesarias para la prevención, tratamiento y control de las dislipidemias, a fin de proteger a la población de este importante factor de riesgo de enfermedad cardiovascular, cerebrovascular y vascular periférica, además de brindar una adecuada atención médica.

Las dislipidemias y la hipertensión arterial se encuentran asociadas frecuentemente y presentan un efecto sinérgico sobre el riesgo cardiovascular. (1)

**Son un conjunto de enfermedades resultantes de concentraciones anormales de colesterol, triglicéridos, C-HDL y C-LDL en sangre, que participan como factores de riesgo en la enfermedad cardiovascular. (1)**



Las dislipidemias deben prevenirse mediante la recomendación de una alimentación correcta y actividad física adecuada. A excepción de las de origen genético o primarias.

### Primaria

Se aplica en forma indiscriminada a toda la población y debe tener un enfoque primordialmente sanitarista, promoviendo principalmente, estilos de vida saludables.

### Secundaria

Se realiza en población con alto riesgo cardiovascular. Con un enfoque predominantemente clínico, orientado a la detección temprana y al tratamiento oportuno de las dislipidemias.

**PROYECTO de Norma Oficial Mexicana PROY-NOM-030-SSA2-2017, Para la prevención, detección, diagnóstico, tratamiento y control de la hipertensión arterial sistémica.**

### Tratamiento

- Control de factores de riesgo
- El tratamiento farmacológico y no farmacológico debe ser de forma permanente, en la dosis adecuada para mantener los niveles de lípidos de acuerdo al nivel de riesgo.
- Es necesario el inicio inmediato del tratamiento farmacológico en pacientes que tengan riesgo cardiovascular alto, pacientes con riesgo intermedio o bajo con concentración de lípidos más de 10% arriba del nivel deseado. Pacientes con riesgo intermedio o bajo que no alcanzan en 3 meses valores deseables, se debe iniciarse tratamiento farmacológico.



(1) Diagnóstico y tratamiento de DISLIPIDEMIAS (HIPERCOLESTEROLEMIA) en el adulto. Evidencias y Recomendaciones Catálogo Maestro de Guías de Práctica Clínica: IMSS-233-09



## ATENCIÓN INTEGRAL DEL VITILIGO DÍA MUNDIAL DEL VITILIGO: 25 DE JUNIO

### DEPTO. DE MEJORA CONTINUA EN CALIDAD

La atención del vitiligo requiere un enfoque integral que incluye la salud mental y emocional de quien vive con este padecimiento para evitar que el estrés que genera al paciente sea un obstáculo en el tratamiento, aseguró la jefa del Servicio de Dermatología del Hospital Juárez de México (HJM), Miriam Puebla Miranda.

El vitiligo es una enfermedad degenerativa de la piel que afecta a una de cada 100 personas en el mundo. Ocasiona manchas blancas en distintas partes del cuerpo, lo que impacta la calidad de vida, sobre todo en quienes presentan lesiones más visibles en cara, brazos, piernas, manos y alrededor de los pliegues del cuerpo y genitales. En las personas con esta enfermedad, la piel sufre cambios drásticos por el clima, falta de cuidado o la edad, por lo que se debe poner especial atención a las alteraciones que se puedan presentar y controlar los problemas de salud asociados, como las enfermedades autoinmunes, tiroides y déficit de vitamina D, explicó la especialista.

En entrevista por el **Día Mundial del Vitiligo este 25 de junio**, la jefa del Servicio de Dermatología del HJM, precisó que esta enfermedad no se puede prevenir pero es posible controlarla con el consumo de alimentos que fortalecen el sistema inmune y tratamiento para estabilizar el proceso de despigmentación y restaurar el color de la piel.

La especialista detalló que existe un componente genético que puede predisponer a padecer la enfermedad, pero también hay factores ambientales involucrados en su desarrollo.

El diagnóstico se basa en la historia clínica, exploración física y estudios complementarios.

Recomendó el bloqueador solar y cremas para evitar la exposición directa al sol, así como el uso de maquillaje para igualar en lo posible el tono de la piel y reducir el impacto psicológico que, de no controlarse, puede desencadenar problemas como depresión y ansiedad.

El HJM brinda atención integral a pacientes con este padecimiento, ya que cuenta con especialistas en dermatología que mejoran la salud de la piel.

En lo que va de 2022, el Servicio de Dermatología del Hospital Juárez de México ha brindado 34 consultas a pacientes con vitiligo, de las cuales 27 ha sido a mujeres y siete a hombres.

De las consultas brindadas a mujeres hasta el 21 de junio, seis corresponden a niñas y adolescentes de 10 a 19 años y 15 pacientes de entre 30 y 59 años. La mayor atención ha sido a hombres y mujeres de entre 30 y 49 años, con 15 consultas.



Fuente: <https://www.gob.mx/salud/prensa/309-importante-dar-enfoque-integral-a-la-atencion-del-vitiligo>

# ACTIVIDADES DE DIFUSION HOSPITAL GRAL. DE VILLA BENITO JUAREZ



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD  
TABASCO



## DEPRESIÓN POSPARTO

Hospital General de Villa Benito Juárez

**Dra. Teresa Castillo Morales**  
**Dr. Román Feria Morales**  
**Lic. Gabriela Winzig Reyes**



En apoyo al CESSA de Villa Benito Juárez, Médicos Residentes de la Especialidad en Medicina Familiar, el **Dr. Manuel Feria Molina** y la **Dra. Thalía S. Medina Hernández**, del Hosp. Gral. de Villa Benito Juárez, impartieron la plática con el tema: **"DEPRESIÓN POSPARTO"**, dirigida las parteras que habitan dentro y fuera de la localidad de la Villa.

Esta plática se realizó con el objetivo de capacitar a todas las parteras, para que aprendan a identificar las manifestaciones y factores desencadenantes de la depresión posparto, cuidando del bienestar y salud de las mujeres durante el puerperio.



## LACTANCIA MATERNA

Hospital General de Villa Benito Juárez



Se llevaron a cabo pláticas de autoayuda, como parte del Club de Embarazo: **"Gotita de Amor"**, organizado por el departamento de Trabajo Social del Hosp. Gral. de Villa Benito Juárez, con la finalidad de dar el soporte necesario para mantener un embarazo saludable; fortaleciendo el vínculo entre padres e hijos, mediante el correcto cuidado de las embarazadas; fomentando así, la importancia de la Lactancia Materna.

Contando con la participación del Instituto Universitario Panamericano: **Dr. Alejandro Félix Hernández**, **LPI. Francisca Merino Hernández**, Alumnas: **Viviana del C. Velázquez Castro**, **Darina A. Ocampo Moo**, **Ethel Gpe. Falcón Martínez**, **Ana L. Álvarez Salvador**; y el equipo multidisciplinario del hospital: **LTS. Trinidad González Zacarías** y la **Lic. Enf. Flor de Liz Juárez Marcín**.



Continúa...



# DONACIÓN DE SANGRE

Hospital General de Villa Benito Juárez

Colecta

JUNIO 14 / AÑO 2023



Coordinación de Calidad y Enseñanza  
 Dra. Teresa Castillo Morales / Dr. Román Feria Morales / Lic. Gabriela Winzig Reyes



Con motivo de la celebración del **“DÍA MUNDIAL DEL DONANTE DE SANGRE”**; la Dirección del Hosp. Gral. de Villa Benito Juárez, con el apoyo del **Centro de Colecta: Dra. Teresa Ivonne Guzmán Castillo, Dra. Esmeralda de la Cruz Feria, Lic. Enf. Emma Laura Hernández Trinidad, QFB. Melina Chablé Peralta y LTS. Iris del Carmen Ocaña Chávez;** realizaron la colecta de sangre, que la población donó de manera altruista, el **14 y 15 de Junio** del año 2023



# “SI TE DROGAS, TE DAÑAS”

Hospital General de Villa Benito Juárez



Gracias a la invitación hecha por el **COBATAB, Plantel 22;** el Hosp. Gral. de Villa Benito Juárez, participó en las pláticas dirigidas a los padres de familia y alumnos, como parte del Programa: **“SI TE DROGAS, TE DAÑAS”**.



En estas pláticas se contó con la participación de la **Lic. en Psic. Jhoana Cristel Méndez Fócil;** brindando temas de orientación y prevención, con respecto al cuidado de la salud, para que los padres conozcan cómo acercarse a sus hijos, comunicarse con ellos de manera asertiva; y así, detectar a tiempo alguna problemática que los esté afectando, para brindarles ayuda profesional y especializada.



Continúa...



## DENGUE, ZIKA Y RABIA

Hospital General de Villa Benito Juárez

Pláticas

JUNIO 12 / AÑO 2023

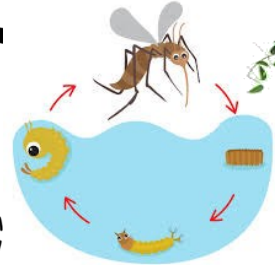


Coordinación de Calidad y Enseñanza

Dra. Teresa Castillo Morales / Dr. Román Feria Morales / Lic. Gabriela Winzig Reyes

Alumnos del 3er. Cuatrimestre de la Licenciatura en Enfermería, de la Universidad Interdisciplinaria Humanista de México (INIHUM), Plantel Tabasco; impartieron pláticas en el área de Consulta Externa y Urgencias del Hospital General de Villa Benito Juárez, con las temáticas: **DENGUE, ZIKA Y RABIA.**

Estos temas fueron presentados a los usuarios, con el fin de aplicar los conocimientos teóricos adquiridos en el aula, durante su formación; dando a conocer la naturaleza de las enfermedades transmitidas por vectores, las cuales se propagan por algunos organismos, como: insectos o animales; y así, sepan cómo prevenir la transmisión de estas, evitando consecuencias graves.



## CURSO DE INDUCCIÓN

Hospital General de Villa Benito Juárez

Bienvenida

JUNIO 30 / AÑO 2023



Coordinación de Calidad y Enseñanza

Dra. Teresa Castillo Morales / Dr. Román Feria Morales / Lic. Gabriela Winzig Reyes



El 30 de Junio de 2023, nuestro Director, el **Dr. Juan Manuel Frías Enriquez** y autoridades presentes; dieron la **BIENVENIDA** a los Médicos Internos de Pregrado de nuevo ingreso, de la **Promoción: 01 de Julio de 2023 al 30 de Junio de 2024**; quienes pertenecen orgullosamente a las instituciones educativas: **UJAT (DACS) y DAMC-UJAT.** Al término de lo anterior, dió inicio el **CURSO DE INDUCCIÓN**, impartido por el **Dr. Román Feria Morales**; supervisado por el Departamento de Calidad y Enseñanza, que coordina la **Dra. Teresa Castillo Morales.**





Continúa...



# TÉRMINO DEL PERÍODO

Hospital General de Villa Benito Juárez

## Clausura

JUNIO 29 / AÑO 2023



Coordinación de Calidad y Enseñanza  
Dra. Teresa Castillo Morales / Dr. Román Feria Morales / Lic. Gabriela Winzig Reyes



Este 29 de Junio de 2023, se llevó a cabo el evento de **CLAUSURA** con motivo del término y cierre de actividades de los **Médicos Internos de Pregrado**, **Promoción: Julio 2022-Junio 2023**; y de los **Médicos Residentes** de Rotación de Campo, **Promoción: Marzo-Junio 2023**; agradeciendo la presencia de las autoridades: *Dr. Roberto Carlos Hernández Armenta*, jefe jurisdiccional, *Dr. Juan Manuel Frías Enriquez*, Director de la Unidad, *Dr. Luis E. Falcón Torrano*, Coord. Médico, *Lic. Enf. Eloisa Feria de la Cruz*, jefa de Enfermeras, *Dra. Maribel Pérez Chablé*, responsable de Exp. Clínico, *Dra. Fabiola A. Suárez Gordillo*, responsable de Epidemiología, *Dr. Román Feria Morales*, Aux. de Calidad y Enseñanza; así como, a familiares y amigos que nos acompañaron para celebrar con todos ellos.



## Acciones en la Higiene de Manos



LIC. NOEMI AHIMARA SOSA GOÑI

JURISDICCION SANITARIA CARDENAS TABASCO

Acciones en la Higiene de Manos en las Coordinaciones y C. S. Cárdenas visitadas para el seguimiento de su aplicación con gel antibacterial



# Campaña "SALVA VIDAS: Limpia tus manos"

## HOSPITAL COMUNITARIO DE FRONTERA



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

Lic. Yadira del C. Pérez Bautista

Como cada año en nuestro hospital, se llevó a cabo la Campaña "SALVA VIDAS: Limpia tus manos", iniciativa de carácter permanente, para apoyar la higiene de manos a nivel mundial como estrategia para disminuir las infecciones transmisibles y enfermedades contagiosas en nuestro municipio.



### ¿QUE ES LA HIGIENE DE MANOS?

Es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente y así evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona. Una correcta higiene permitirá la óptima limpieza de la piel de nuestras manos, al estar en contacto permanente con superficies contaminadas por virus, bacterias y otras partículas. Lavarse las manos con jabón elimina los microbios de las manos, esto ayuda a prevenir las infecciones.

Una de las recomendaciones básicas de la higiene es lavarse las manos como mínimo 40 segundos con abundante, agua y jabón: luego de ir al baño, toser o estornudar, manipular alimentos y tocar superficies contaminadas.

El lavado de manos es un arma fundamental. El ser humano nunca tuvo tantos medios a su alcance como ahora y tan fácil poder lavarse las manos y aun así han tenido que aparecer enfermedades para que realmente nos demos cuenta de su importancia, un acto tan sencillo nos puede salvar la vida. Prevenir una infección y su propagación puede tener enormes beneficios para reducir el sufrimiento humano y la pérdida de vidas.

PARTICIPA EN LA  
**SESIÓN ACADÉMICA**  
**"FACTORES DE RIESGO Y PREVENCIÓN DE LA CONDUCTA SUICIDA EN ADOLESCENTES"**

Identifiquemos juntos los signos de alarma y encontremos la forma correcta de acercarnos a ellos

Invita el  
Hospital Regional de Alta Especialidad de Salud Mental

Jueves 8 de junio  
8:00 hrs.

Únete por  
Google Meet  
[bit.ly/prevenziondelaconductasuicida](https://bit.ly/prevenziondelaconductasuicida)

Con atención y respeto cuidamos su bienestar

Secretaría de Salud Tabasco | SSalud\_Tab

PARTICIPA EN LA  
**SESIÓN ACADÉMICA**  
**"DEPRESIÓN RESISTENTE A TRATAMIENTO Y ESTIMULACIÓN MAGNÉTICA TRANSCRANEAL"**

Impartida por el Dr. Luis Fernando Díaz Lopez  
Psiquiatra. Master en Ciencias Médicas.  
Actualmente académico en la UNAM

Invita el  
Hospital Regional de Alta Especialidad de Salud Mental Villahermosa

Jueves 15 de junio  
10:00 hrs.

Auditorio "Dr. Manuel Mendoza García"

Únete por  
Google Meet  
[meet.google.com/yih-vogg-xmd](https://meet.google.com/yih-vogg-xmd)

Con atención y respeto cuidamos su bienestar

Secretaría de Salud Tabasco | SSalud\_Tab

# DIA NARANJA

## HOSPITAL REGIONAL DE ALTA ESPECIALIDAD DE SALUD MENTAL



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**Mtra. Elsa Gabriela Degante Moreno**

El 25 de cada mes se conmemora el **Día Naranja**, un día para actuar, generar conciencia y prevenir la violencia contra mujeres y niñas, por lo anterior, el día 25 de mayo el **Hospital Regional de Alta Especialidad de Salud Mental Villahermosa** a través de la Subunidad de Género, la responsable la Lic. Tita Romero Ramón organizó la ceremonia oficial y el **1er. Concurso de fotografía "Construyendo la Equidad de Género"**, para conmemorar tan importante fecha.

Dos de los valores institucionales que practicamos quienes laboramos en esta Unidad Médica son el **respeto** y el **humanismo**, cada día trabajamos para hacerlos patentes y con esto lograr que las mujeres (trabajadoras y usuarias) mantengan íntegras las condiciones de igualdad de todos sus derechos humanos y vivan libres de todas las formas de discriminación.

### CONCURSO

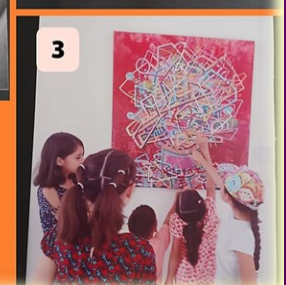
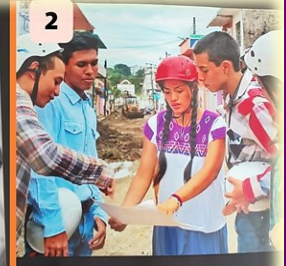
Treinta y dos obras fueron presentadas por igual número de participantes de Tabasco, Chiapas y Baja California.

El jurado calificador del concurso lo integraron: Susana Isabel Vázquez López, Directora de Salud Psicosocial de la Secretaría de Salud del Estado, Anel Tadeo López, Comunicóloga y fotógrafa profesional y Manuel Alejandro Vera Zapata, Licenciado en fotografía y maestro en arte.

### GANADORES

Karol Alinalú Suárez Oramas, obtuvo el tercer lugar, Karen Mariana Acosta Acosta, ganó el segundo lugar y el primer lugar correspondió a Maira Galván Lara.

Nuestro reconocimiento y felicitación pública para todos los concursantes, en especial a los tres primeros lugares.



1er Lugar: "Karla: somos lo que elegimos ser"  
2do Lugar: "Mujer fuerza étnica"  
3er Lugar: "El arte no tiene género"

En conmemoración por el día nacional del psicólogo en el Hospital Regional de Alta Especialidad de Salud Mental Villahermosa, se llevó a cabo una mesa redonda con el tema **"Una mirada al futuro: tecnología y pandemia"** con la participación de la Psic. Claudia Pérez Vázquez Coordinadora de la Licenciatura en Psicología de la Universidad Olmeca, el Psic. Alejandro Israel Espinoza González, docente del Instituto Tecnológico de Villahermosa,

## DIA DEL PSICOLOGO



el Dr. Luis Adrián Sacramento Rivero médico psiquiatra y subdirector médico del hospital y el Psic. Lenin Izquierdo Cupido Director y fundador del Centro de Asesoramiento Psicológico y Serológico Integral (CAPSI) y psicólogo clínico en el hospital; siendo moderadora la Psic. Silvia Rodríguez Martínez Jefa de Psicología del hospital. Los puntos relevantes que se plantearon fueron: la inteligencia artificial, la tecnológica en presente y futuro pilar para la supervivencia, por lo que habrá que moderar el uso de la tecnología.



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD  
TABASCO

# JORNADAS PEDIÁTRICAS 2023

## DRA. CLARA MAGDALENA MARTINEZ HERNANDEZ

HOSPITAL REGIONAL DE ALTA ESPECIALIDAD DEL NIÑO

JORNADAS PEDIÁTRICAS  
- 2023 -



HOSPITAL REGIONAL DE ALTA ESPECIALIDAD DEL NIÑO  
"Dr. Rodolfo Nieto Padrón"  
"63 AÑOS AL CUIDADO DE LA NIÑEZ DEL SURESTE"

HERMOSA, TABASCO A 14 DE JUNIO D



Los días 14 al 16 de junio del 2023 se efectuaron las Jornadas Pediátricas del Hospital Regional de Alta Especialidad del Niño Dr. Rodolfo Nieto Padrón con sede en el Hotel Tabasco Inn.



Inauguración de las Jornadas Pediátricas 2023, del Hospital del Niño "Dr. Rodolfo Nieto Padrón", a cargo del Dr. Manuel Pérez Lanz, Subsecretario de Servicios de Salud, en representación de la Dra. Silvia Roldán Fernández, Secretaria de Salud.

Con un total de 1095 asistentes se llevaron a cabo las:

- ♦ XLI Jornadas de Pediatría
- ♦ XXXIV Jornadas de Odontopediatría
- ♦ XXVII Jornadas de Enfermería
- ♦ XXV Jornadas de Salud Mental
- ♦ XIX Jornadas de Trabajo Social
- ♦ XVIII Jornadas de Químicos
- ♦ X Jornadas de Nutrición



**JORNADAS PEDIÁTRICAS - 2023 -**

HOSPITAL REGIONAL DE ALTA ESPECIALIDAD DEL NIÑO "Dr. Rodolfo Nieto Padrón"

"63 AÑOS AL CUIDADO DE LA NIÑEZ DEL SURESTE"

14 AL 16 DE JUNIO SEDE: HOTEL TABASCO INN

**DISCIPLINAS PARTICIPANTES**

- 41 Jornadas de Pediatría
- XXXIV Jornadas de Odontopediatría
- XXVII Jornadas de Enfermería
- XXV Jornadas de Salud Mental
- XIX Jornadas de Trabajo Social
- XVIII Jornadas de Químicos
- X Jornadas de Nutrición

**PAGO DE INSCRIPCIÓN**

500 \$ Inscriptores, Cuotas 500 \$/DÍA  
A nombre del Patronato del Hospital del Niño de Tabasco  
NO SE ACEPTAN TRANSFERENCIAS

**MAYORES INFORMES:**  
Unidad de Enseñanza, Investigación y Calidad  
92 23 31 24 52  
jornadaspediatricas@hospitaldelnio.com  
Hospital del Niño Tabasco

**¡Contaremos con talleres!**

AVALADO POR EL CONSEJO MEXICANO DE CERTIFICACIÓN EN PEDIATRÍA

Secretaría de Salud Tabasco SSalud\_Tab



# JORNADAS PEDIÁTRICAS 2023



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

## XLI Jornadas de Pediatría 220 asistentes / 26 ponentes

- Otorrinolaringología
- Neurología Pediátrica
- Cirugía Pediátrica
- Infectología Pediátrica
- Genética



- Traumatología y ortopedia
- Reumatología
- Endocrinología
- Cardiología Pediátrica



### XXXIV Jornadas de Odontopediatría 84 asistentes/ 5 ponentes



### XXVII Jornadas de Enfermería 467 asistentes/ 27 ponentes



### XXV Jornadas de Salud Mental 89 asistentes/ 16 ponentes



### XIX Jornadas de Trabajo Social 105 asistentes/ 10 ponentes



## TALLERES

The workshop posters are arranged in a 3x2 grid. Each poster features the 'JORNADAS PEDIÁTRICAS 2023' logo and a group of children holding puzzle pieces. The topics and speakers are:

- Top Left:** TALLER SOPORTE RESPIRATORIO NO INVASIVO. Speaker: Dra. PRIMA E. GÓMEZ HERNÁNDEZ.
- Top Right:** TALLER RETIRO DE CUERPOS EXTRAÑOS EN OTORRINOLARINGOLOGÍA. Speaker: Dra. EVA ESPERANZA FLORES.
- Middle Left:** TALLER MOVIMIENTOS PAROXÍSTICOS NO EPILÉPTICOS EN PEDIATRÍA. Speaker: Dra. KARLA CRUZ RAMÍREZ.
- Middle Right:** TALLER CURACIÓN DE ESTOMAS. Speaker: Dra. EVA ESPERANZA FLORES.
- Bottom Left:** TALLER CURACIÓN DE HERIDAS. Speaker: Dra. NEYRA YOLI MARÍA.
- Bottom Right:** TALLER VIVIENDO MI DUELO. Speaker: Dra. ILIANA MAYFLOR RIVERA.

## CARTELES CIENTÍFICOS

Nuestro personal en formación de posgrado (Médicos Residentes) y de pregrado (Pasantés en servicio social) participaron con 83 carteles científicos, de trabajos realizados de acuerdo con las líneas de investigación del hospital.



Se efectuaron seis talleres con una asistencia de 75 participantes. El objetivo es desarrollar destrezas y habilidades en temas a los que con frecuencia se enfrenta el personal que atiende a la población pediátrica.

**#sanadistancia**



# Hospital Regional de Alta Especialidad de Salud Mental

## ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL MES DE JUNIO



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**Mtra. Elsy Gabriela Degante Moreno**

### DIA INTERNACIONAL DEL ORGULLO LGBTTQ+



En el marco del Día Internacional del Orgullo LGBTTQ+, personal y estudiantes del hospital realizaron una actividad encaminada a promover el respeto a la libertad y las diferencias, así como garantizar los servicios de salud libres de estigma y discriminación.



De igual manera se llevó a cabo el conservatorio organizado por el Centro Comunitario para la inclusión con el tema "Vivir para contártelo" con el objetivo de sensibilizar al personal para la atención y trato adecuado y digno, respetando los derechos humanos de esta comunidad el cual se realizó el pasado 29 de junio 2023.

### CAPACITACION EN PROTECCIÓN CIVIL

Para continuar reforzando las acciones en materia de protección civil, el pasado 20 de junio se llevó a cabo la capacitación a los integrantes de la brigada de "Búsqueda y Rescate" y de la Brigada de "Comunicación e Información", así como al personal adscrito y en formación, por personal de Protección Civil del Estado de Tabasco.



### PASEO TERAPEUTICO A OXOLOTÁN, TACOTALPA TABASCO



Con el objetivo de alcanzar la reinserción social de nuestros usuarios hospitalizados, los días 8 y 9 de junio, el departamento de Rehabilitación Psicosocial y un grupo de especialistas en salud mental (terapeutas ocupacionales, enfermeras, psicólogos, trabajadores sociales y médicos), realizaron un paseo terapéutico a la Universidad Intercultural del Estado de Tabasco con sede en Oxolotán, Tacotalpa, invitación expresa de esta casa de estudios de la que es rector el Mtro. Alterio Ramos Pérez Pérez.

El contingente encabezado por el Dr. Mario Villar Soto, Director del Hospital y el coordinador de T.S. Alberto Baeza Campos jefe del departamento de Rehabilitación Psicosocial, realizaron recorrido y diversas actividades en las instalaciones de la Universidad, participando en talleres de música y encuadernado, senderismo, escalada en pared, avistamiento de aves, acamparon y pernoctaron en el campus y realizaron un recorrido guiado por el ex convento de Santo Domingo de Guzmán y por el pueblo

**JUNTOS**  
CONSTRUIMOS  
salud  
y Educación en Salud



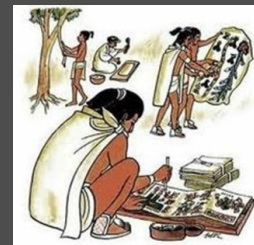
# CURSO DE INTERCULTURALIDAD EN SALUD 2023

C.D. EDILIA DEL C. PERALTA LÓPEZ,  
LIC. NUT. ESTHER ZURITA OCAÑA

## DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE LA CAPACITACIÓN EN SALUD

### Objetivo general

Compartir la propuesta de sensibilización intercultural en salud a través de capacitaciones presenciales y virtual, talleres, para implantar a fin de lograr un personal médico culturalmente competente que le de la seguridad al paciente en el servicio.



La Dirección de Calidad y Educación en Salud, a través del Departamento de Gestión de la Capacitación en Salud, imparte el curso Interculturalidad en Salud a establecimientos de la Secretaría de Salud, el cual tiene como objetivo compartir la propuesta de sensibilización intercultural en salud, mediante capacitaciones y talleres, bajo la modalidad presencial y virtual, a fin de lograr que el personal médico sea culturalmente competente y otorgue seguridad al paciente en el servicio.

México se reconoce y se identifica como un país multiétnico y pluricultural.

La interculturalidad se refiere a la interacción entre culturas, de una forma respetuosa, horizontal y sinérgica, donde se concibe que ningún grupo cultural esté por encima del otro, favoreciendo en todo momento la integración y convivencia de ambas partes. La interculturalidad en salud se define como la capacidad de moverse entre distintos conceptos de salud y enfermedad, los de vida y muerte, los del cuerpo biológico, social y relacional; significa la apertura a conocer y comprender la cultura así como la cosmovisión de la población que se atiende en los servicios médicos.

En el periodo marzo-junio 2023, se ha capacitado a personal médico de 8 Jurisdicciones Sanitarias y 4 Hospitales, lo que incide en favorecer la toma de conciencia para la comprensión mutua, diálogo horizontal, respeto.



**#sanadistancia**

**Continúa...**

## México, sociedad multicultural

Ninguna sociedad en el mundo es homogénea en su composición cultural. En el caso de México, se reconoce y se identifica como un país multiétnico y pluricultural. En los últimos 10 años, el país ha experimentado un amplio movimiento social a favor de la diversidad y el respeto a los derechos humanos. Como producto de estas condiciones se impulsan modificaciones en diferentes ordenamientos legales.



CENTRO	JURISDICCION SANITARIA CENTRO	08 MARZO 2023 PRESENCIAL
TENOSIQUE	HOSPITAL GENERAL TENOSIQUE	14 MARZO 2023 VIRTUAL
COMALCALCO	JURISDICCION SANITARIA COMALCALCO	16 MARZO 2023 VIRTUAL
JALPA DE MENDEZ	JURISDICCION SANITARIA JALPA DE MENDEZ	23 MARZO 2023 VIRTUAL
CENTLA	JURISDICCION SANITARIA CENTLA	20 ABRIL 2023 VIRTUAL
CENTRO	HOSPITAL DEL NIÑO DR. RODOLFO NIETO PADRON	24 ABRIL 2023 PRESENCIAL
CENTRO	JURISDICCION SANITARIA CENTRO	26 ABRIL 2023 PRESENCIAL
TEAPA	HOSPITAL GENERAL DR. NICANDRO L MELO	27 ABRIL 2023 VIRTUAL
TACOTALPA	JURISDICCION SANITARIA TACOTALPA	26 MAYO 2023 VIRTUAL
TEAPA	HOSPITAL GENERAL DR. NICANDRO L MELO	29 MAYO 2023 VIRTUAL
TEAPA	JURISDICCION SANITARIA TEAPA	29 MAYO 2023 VIRTUAL
CENTRO	JURISDICCION SANITARIA CENTRO	8 JUNIO 2023

La interculturalidad se refiere a la interacción entre culturas, de una forma respetuosa, horizontal y sinérgica, donde se concibe que ningún grupo cultural esté por encima del otro, favoreciendo en todo momento la integración y convivencia de ambas partes.

Tabla 1. programación de capacitaciones realizadas de Marzo-Junio 2023



**CENTRO CAPACITACIÓN PRESENCIAL**



**#sanadistancia**



# CONVOCATORIA



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

## DIRECCION GENERAL DE CALIDAD Y EDUCACION EN SALUD

La Secretaría de Salud, a través de la Dirección General de Calidad y Educación en Salud (DGCEs), con fundamento en lo dispuesto por el artículo 18, fracciones I y XIV del Reglamento Interior de la Secretaría de Salud, como un mecanismo para el reconocimiento por la adopción de una cultura de calidad que conduzca a una transformación en la gestión y organización de los Servicios de Salud, institucionalizando así el compromiso por la calidad.

### CONVOCA

A los Establecimientos de Atención Médica, Auxiliares de Diagnóstico y Tratamiento, así como Áreas Administrativas y Centrales de Calidad de las instituciones públicas del Sistema Nacional de Salud que demuestren el mayor grado de avance y consolidación en la implementación del Modelo de Gestión de Calidad en Salud, a participar en el "Premio Nacional de Calidad en Salud" y en el "Reconocimiento al Mérito por la Mejora Continua" de conformidad con las siguientes:

### BASES

**Primera.-** El Concurso se desarrollará en estricto apego a los principios de legalidad, transparencia, objetividad, imparcialidad, competencia por mérito, equidad de oportunidades, sin discriminación de ningún tipo, sujetándose a lo establecido en la presente Convocatoria, así como a la determinación del Grupo Técnico Sectorial.

**Segunda.-** El Premio Nacional de Calidad en Salud 2023 reconoce e incentiva a los Establecimientos de Atención Médica, Auxiliares de Diagnóstico y Tratamiento, así como Áreas Administrativas y Centrales de Calidad de las instituciones públicas del Sistema Nacional de Salud que demuestren el mayor grado de avance y consolidación en la implementación del Modelo de Gestión de Calidad en Salud.

**Tercera.-** El Reconocimiento al Mérito por la Mejora Continua 2023 reconoce e incentiva a los Establecimientos de Atención Médica, Auxiliares de Diagnóstico y Tratamiento, así como Áreas Administrativas y Centrales de Calidad de las instituciones públicas del Sistema Nacional de Salud, será otorgado a los establecimientos que demuestren avances en la implementación del Modelo de Gestión de Calidad en Salud y que aún se encuentren por debajo del puntaje requerido para la obtención del Premio Nacional de Calidad en Salud.

**Cuarta.-** El Premio Nacional de Calidad en Salud 2023 y el Reconocimiento al Mérito por la Mejora Continua 2023 consistirán en un Diploma de Reconocimiento en el que se especifique por escrito la modalidad en la que resulte ganador, en las categorías siguientes:

- **Categoría 1:** Establecimientos de Atención Médica de Primer Nivel de Atención.\*
- **Categoría 2:** Establecimientos de Atención Médica de Segundo Nivel de Atención.\*
- **Categoría 3:** Establecimientos de Atención Médica de Tercer Nivel de Atención.\*
- **Categoría 4:** Auxiliares de Diagnóstico y Tratamiento.
- **Categoría 5:** Áreas Administrativas y Centrales de Calidad.

**Quinta.-** El registro de establecimientos iniciará el 12 de junio de 2023 a las 9:00 horas en la página web de la DGCEs y estará disponible hasta las 18:00 horas del 24 de julio de 2023. Los establecimientos realizarán su registro de datos y carga de documentación a través de la plataforma electrónica disponible en la liga siguiente:

<https://dgces.salud.gob.mx/pnc2023/>

Al registrarse, el establecimiento manifiesta estar de acuerdo y sujetarse a todas y cada una de las bases de la presente Convocatoria.

**Sexta.-** La inscripción y presentación de documentación soporte deberá realizarse de acuerdo con los siguientes rubros:

TIPO DE ESTABLECIMIENTO POR CATEGORÍA DE PARTICIPACIÓN	REQUISITOS	DESCRIPCIÓN DEL DOCUMENTO PROBATORIO
--	------------	--------------------------------------

### CONVOCATORIA

## PREMIO NACIONAL DE CALIDAD EN SALUD Y RECONOCIMIENTO AL MÉRITO POR LA MEJORA CONTINUA 2023

**Séptima.-** La evaluación de las propuestas se llevará a cabo en dos etapas:

**Conformación de Evaluadores.** La DGCEs realizará la invitación a los Servicios Estatales de Salud, así como a instituciones públicas del Sistema Nacional de Salud para conformar los equipos de evaluadores participantes en las dos etapas de evaluación de la emisión 2023 y la selección para la integración de los equipos se realizará con base a su participación como evaluadores en emisiones previas.

**Octava.-** El Premio Nacional de Calidad en Salud y/o el Reconocimiento al Mérito por la Mejora Continua en sus cinco categorías serán dictaminados por el Grupo Técnico Sectorial.

**Novena.-** El Premio Nacional de Calidad en Salud y/o el Reconocimiento al Mérito por la Mejora Continua serán resueltos por el Grupo Técnico Sectorial a más tardar el **30 de octubre de 2023**. Su decisión será inapelable.

**Décima.-** El Premio Nacional de Calidad en Salud y/o el Reconocimiento al Mérito por la Mejora Continua en sus diferentes categorías se entregarán en una ceremonia de Premiación a más tardar el 16 de diciembre de 2023. El mecanismo, lugar y horario de entrega de los Reconocimientos se dará a conocer mediante correo electrónico con al menos 72 horas de anticipación.

**Décima Primera.-** Los resultados serán publicados en la página de la DGCEs posterior al Dictamen emitido por el Grupo Técnico Sectorial para el Reconocimiento de la Calidad durante el mes de diciembre de 2023.

**Décima Segunda.-** La DGCEs proporcionará asesoría técnica a los participantes de la presente Convocatoria en cada una de sus fases y realizará el seguimiento correspondiente a los establecimientos ganadores.

**Décima Tercera.-** Los ganadores del Premio Nacional de Calidad en Salud podrán participar nuevamente después de tres años de haber obtenido el Premio.

**Décima Cuarta.-** Los puntos no previstos en esta Convocatoria serán resueltos por la DGCEs.

Ciudad de México, a 8 de junio de 2023

Atentamente

DR. JOSÉ LUIS GARCÍA CEJA  
DIRECTOR GENERAL DE CALIDAD Y  
EDUCACIÓN EN SALUD

**¿QUIERES UN DULCE?**

Esta simple pregunta indica peligro ¿Por qué?

En ocasiones, el fentanilo ilícito es físicamente parecido a los golosinas, sin embargo, es una droga que pone en riesgo la salud, ya que podría ingerirse sin saberlo y enfrentar reacciones como:

- Dependencia inmediata a la sustancia.
- Falta al caminar.
- Incoherencia al hablar.
- Pérdida de memoria y apetito.
- Problemas cardíacos.
- Disminución de los signos vitales.
- Ansiedad y depresión.

**JUNTOS CONTRA EL ENGAÑO DE LAS DROGAS**

**MAMA, PAPA Y CHEROQUES**  
Platica amablemente con tus hijos e hijas sobre los riesgos de ocupar drogas, puntajes a sustancias desconocidas, anfetaminas o decir "NO" y a pedir ayuda cuando se sientan inseguros o en riesgo.

**SOLICITA ORIENTACIÓN**  
En la Línea de la Vida al 800 911 2000.  
La Dirección de Salud Psiquiátrica al 99.33.17.00.89 o acude a la Unidad de Salud más cercana.

gobierno.tabasco Gobierno Tab

TABASCO

# Día Mundial de Higiene de Manos

## “SALVA VIDAS Limpia tus manos”

LCE. Alicia Guadalupe Cruz Martín



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

JURISDICCIÓN SANITARIA DE TEAPA



C.S. ARCADIO ZENTELLA, Plática: Lavado de manos. Preescolar Benito Juárez, 10 de Febrero del 2023.

Se realizaron diversas pláticas sobre la técnica de Lavado de manos en las siguientes unidades, tomando en cuenta las escuelas dentro de la comunidad:

- C.S. JUAN ALDAMA
- C.S. TEAPA (COL. LA SIERRA)
- C.S. MANUEL BUELTA Y RAYON
- C.S. MARIANO PEDRERO 3ª SECC.
- C.S. COL. MORELIA
- C.S. NICOLAS BRAVO 2DA SECC.
- C.S. COL. TEJERIA
- C.S. VICENTE GUERRERO LERMA

### TRIPTICO LAVADO DE MANOS

<p><b>¿Cuándo debes lavarte las manos?</b></p> <p>Cuando visites o cuides de un ser querido, lívate las manos con jabón o limpiante con un antiséptico de alcohol.</p> <p>Para impedir la propagación de microbios, lívate las manos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Antes de entrar y después de salir de la habitación del paciente.</li> <li>Después de tocar al paciente, superficies de la habitación como las barandillas de la cama, teléfono...</li> <li>Tan pronto como te quites los guantes u otra ropa protectora.</li> <li>Después de ir al baño.</li> <li>Después de toser, estornudar o sonarse la nariz.</li> <li>Después de cambiar un pañal o vendaje.</li> <li>Después de cualquier contacto con sangre u otros líquidos corporales.</li> <li>Después de tocar o cambiar la ropa de cama o las toallas del paciente.</li> <li>Después de cambiar pañales.</li> <li>Antes y durante la preparación de alimentos.</li> <li>Antes de administrar medicación (pastillas, jarabes, inhaladores, pomadas, etc)</li> </ul>	<p><b>Los 5 momentos de la higiene de manos</b></p> <p><b>RECOMENDACIONES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Usa agua tibia y jabón; frótalas hasta formar abundante espuma.</li> <li>✓ Limpia la mano completa, debajo de las uñas, entre los dedos y sobre las muñecas.</li> <li>✓ Lívate las por lo menos durante 15 segundos. No se te limites a lavarlas superficialmente; frótalas bien.</li> <li>✓ Enjuague las manos y deja que el agua la corra de los dedos hacia abajo y no de las muñecas hacia arriba.</li> <li>✓ Sécate bien las manos, usa una toalla de papel para secar la parte de la muñeca y abrir la puerta.</li> </ul>	<p><b>¡¡SALVA VIDAS, Limpia tus manos!!</b></p> <p><b>SALVA VIDAS Limpia tus manos</b></p> <p>C.S. MANUEL BUELTA Y RAYON TEAPA, TABASCO</p>
--	--	---



### ENTREGA DE TRIPTICO DE LAVADO DE MANOS



ESCUELA PRIMARIA CONSTITUCIÓN DE 1857 RA. MANUEL BUELTA Y RAYON TEAPA, TABASCO



Si has tenido una *reacción inesperada* al consumir un medicamento, **NOTIFICALO** a Cofepris.

Los reportes permiten que existan medicamentos más seguros para las y los pacientes.



## DIA MUNDIAL DE HIGIENE DE MANOS

Dr. Ismael Fortuny Córdova

### HOSPITAL GENERAL COMALCALCO

Durante la celebración del DÍA MUNDIAL DE LA HIGIENE DE MANOS, el pasado 12 de mayo en las instalaciones del Hospital General “Dr. Desiderio G. Rosado Carbajal” de Comalcalco, bajo el lema “**Juntos, aceleremos la acción. SALVA VIDAS Limpia tus manos**”; se realizó platica sobre la técnica de Lavado de Manos al personal, incluyendo personal médicos, paramédicos, enfermería y administrativo.

Realizado bajo la Coordinación del Departamento de Calidad y Enseñanza, con la finalidad de continuar incentivando al personal del hospital por la importancia de realizar el lavado de manos en la atención de los pacientes y así disminuir las infecciones asociadas a la atención de la salud.



## ACTIVIDADES DEL MES DE JUNIO DEL 2023

### LE. Juan Ramón Arenas Arias

### HOSPITAL COMUNITARIO LA VENTA

Durante el mes de junio se realizaron visitas a la Escuela Secundaria Estatal de esta Villa y a el COBATAB #15 para brindar capacitación a la comunidad estudiantil con los temas: “**Prevención del suicidio**” y “**Depresión**”; dichos temas fueron impartidos por el Psic. Luis Angel Eloy Díaz Mar, para el personal adscrito a esta unidad hospitalaria en el turno matutino.



ESCUELA SECUNDARIA ESTATAL VILLA LA VENTA



ACTIVIDAD REALIZADA EL COBATAB PLANTEL #15 LA VENTA TABASCO





# LO QUE NECESITAS SABER SOBRE EL TABAQUISMO: VAPORIZADORES

COMISION NACIONAL CONTRA LAS ADICCIONES, CONADIC

## LO QUE NECESITAS SABER SOBRE... PRODUCTOS NOVEDOSOS Y EMERGENTES DE TABACO Y NICOTINA

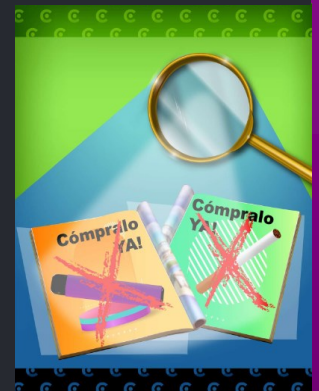
Existen nuevos productos para consumir nicotina y tabaco, conocidos como cigarros electrónicos (también llamados "Vaporizadores", "E-Cigs"), y los productos de tabaco calentado (PTC).

La OMS los ha clasificado en tres categorías:

1. **Sistemas Electrónicos de Administración de Nicotina (SEAN):** son dispositivos que basan su funcionamiento en generar un aerosol con base en una solución líquida (e-líquido) compuesta por nicotina, saborizantes y otras sustancias, que al ser calentada genera un aerosol inhalable.
2. **Sistemas Similares sin Nicotina (SSSN):** son dispositivos similares a los SEAN, sin embargo, los aerosoles generados no contienen nicotina, aunque pueden contener aromatizantes u otras sustancias.
3. **Sistemas Alternativos de Consumo de Nicotina (SACN):** son dispositivos que, mediante calentamiento de cartuchos o unidades desmontables de tabaco (laminado, granulado, picado) generan aerosoles que contienen nicotina. Se componen de una lanceta conectada a una batería para calentar un cartucho de tabaco preparado con humectantes. También son conocidos como Productos de Tabaco Calentado (PTC)

### Daños al Medio ambiente

- Los cigarros electrónicos pueden filtrar metales pesados y nicotina residual provocando daños en el ambiente, estos dispositivos pueden calificar como desechos electrónicos y desechos de riesgo biológico.
- Elementos como los cartuchos o pods, son productos plásticos de un solo uso y pueden demorar muchos años en descomponerse.



### INFOGRAFÍAS BÁSICAS DE TABAQUISMO

#### EXPERIMENTACIÓN Y USO DE CIGARRO ELECTRÓNICO (E-CIG) EN MÉXICO

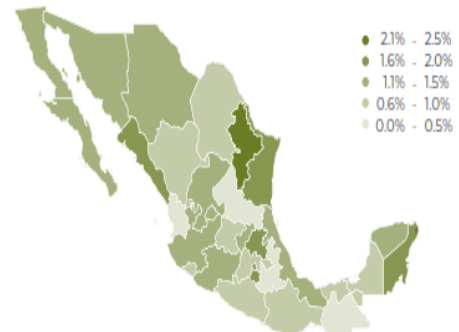
**Personas Adultas:**  
1.3 millones de personas de más de 20 años consumen cigarro electrónico

**Personas jóvenes:**  
393 mil personas de 10 a 19 años consumen cigarro electrónico

1 millón son hombres  
325 mil son mujeres

270 mil son hombres  
123 mil son mujeres

Prevalencia de consumo de cigarro electrónico en los últimos 30 días. Población Mexicana de 20 años o más. ENSANUT 2018.



Actualmente hay una gran variedad de sabores y se han registrado más de **15,000** en el mundo

# LO QUE NECESITAS SABER SOBRE EL TABAQUISMO: VAPORIZADORES



## CARACTERÍSTICAS DE LOS PRODUCTOS NOVEDOSOS Y EMERGENTES DE TABACO Y NICOTINA

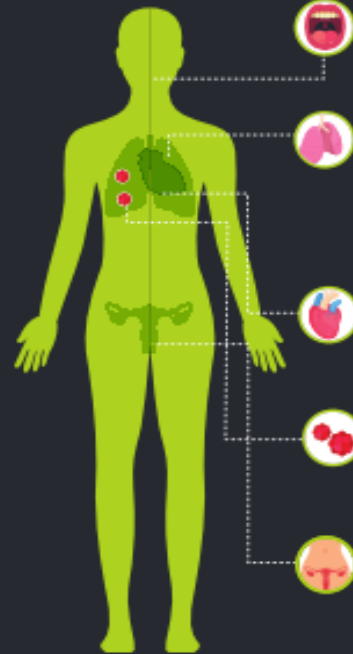
Los SEAN y SSSN, generalmente, funcionan con un mecanismo electrónico de vaporización, una batería y cartuchos reemplazables o un e-líquido, diseñados para liberar nicotina y otros productos químicos por medio de la inhalación.

En los últimos años, ha aumentado considerablemente el uso de estos dispositivos, debido a que incursionaron en el mercado global con un discurso de "riesgo reducido", no obstante, la evidencia científica concluye que **no existe ningún producto de tabaco seguro para la salud.**

Tienen varias formas, que semejan: **bolígrafos, linternas e incluso, memorias USB u otros artículos de uso cotidiano.**



## PRINCIPALES RIESGOS Y DAÑOS A LA SALUD COMPROBADOS



## ¿QUÉ CONTIENE EL E-LIQUIDO?

Generalmente, contienen nicotina, saborizantes y humectantes (glicerina y propilenglicol), estos últimos **han sido aprobados por la FDA pero no para la inhalación**, debido a la falta de investigación sobre la seguridad de estos compuestos cuando se inhalan.

Como consecuencia del calentamiento del e-líquido, **se han encontrado materiales tóxicos, elementos carcinógenos y elementos metálicos**, tales como: estaño, hierro, níquel y cromo.

Algunos sabores son más tóxicos

 <p><b>Nicotina (SEAN):</b> favorece la adicción.  <b>Saborizantes:</b> daños respiratorios.  <b>Propilenglicol:</b> irritante de vías respiratorias cuando se inhala.  <b>Glicerina vegetal:</b> irritante de vías respiratorias cuando se inhala.</p>	 <p><b>TÓXICO</b></p>	 <p><b>CANELA:</b> Inflamación y daño en monocitos</p>	 <p><b>MENTA:</b> Daño hepático cancerígeno</p>	 <p><b>Mantequilla:</b> Bronquiolitis</p>
--	--	---	--	--

### Cavidad Oral

- Incrementa el riesgo de desarrollar hongos oportunistas, como la candidiasis.

### Daños Respiratorios

- Genera inflamación de las vías respiratorias.
- Aumenta el riesgo de desarrollar Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC).
- Irritación de boca y garganta, tos seca.
- Disminución de la función respiratoria.

### Daño Cardiovascular

- Aumento del ritmo cardíaco y la presión arterial.
- Duplica el riesgo de un ataque cardíaco.
- Mayores probabilidades de sufrir infarto de miocardio y accidente cerebrovascular.

### Cáncer

- Incrementa el riesgo de desarrollar cáncer de pulmón y se sospecha su papel como carcinógeno en otros tipos de cáncer, como el de vejiga.

### Efectos en la fertilidad y embarazo

- Retarda la implantación del embrión en el útero y reduce el peso del producto.
- Efectos adversos sobre el desarrollo del feto durante el embarazo.

Si deseas obtener más información.

Llama a la Línea de la Vida:

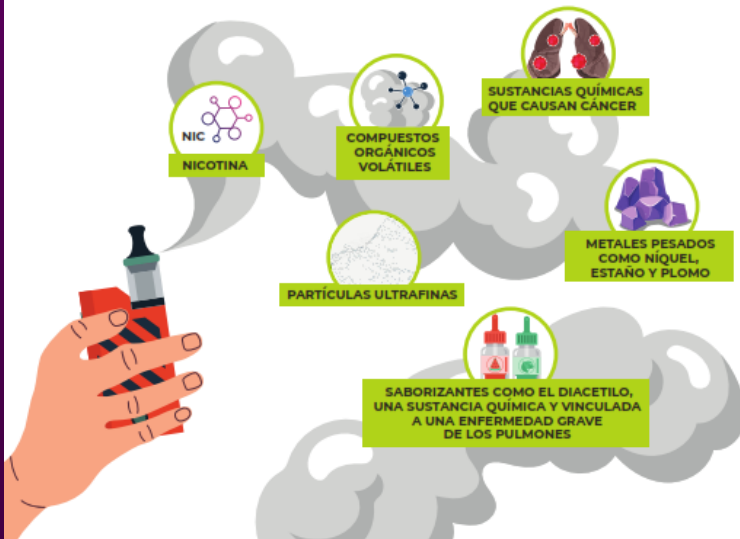
**800 911 2000**

Disponible las 24 horas del día, todo el año, gratuita.

Visita nuestra página Web

[www.gob.mx/salud/conadic](http://www.gob.mx/salud/conadic)

## LOS PRODUCTOS DE TABACO Y NICOTINA Y SUS EMISIONES



# CAMPAÑA SALVA VIDAS-LIMPIA TUS MANOS

Dra. Ileana Beatriz Pérez Pérez



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



HRAE DR. GUSTAVO A. ROVIROSA PEREZ

## 14 de junio, Día Mundial del Donante de Sangre

Cada año el 14 de junio se celebra el día mundial del donante de sangre; en esta ocasión, de acuerdo al Lema 2023, ” **Donar sangre, donar plasma, comparte vida, compártela frecuentemente**”, a través del departamento de trabajo social, se realizaron actividades para concientizar a toda persona que acude a nuestro hospital, así como a personal que labora en esta unidad sobre la necesidad de disponer de sangre y hemoderivados seguros para transfundir, haciendo énfasis en lo valioso de donar sangre ya que es un regalo que salva vidas para quienes lo necesitan y como resultado, recibir un tratamiento oportuno en diferentes circunstancias.

- Debemos tener en cuenta que la sangre tiene varias funciones que favorecen la vida:
- Favorece a la coagulación evitando de esta manera las hemorragias
- Llevan oxígeno a todas las células por medio de los glóbulos rojos
- Por medio del plasma transporta agua y nutrientes necesarios a los diferentes tejidos que conforman el cuerpo
- Contribuye al equilibrio de líquidos en el organismo para su función
- Permite combatir infecciones y otras enfermedades en nuestro organismo a través de los leucocitos o glóbulos blancos como parte del sistema inmunitario
- Recoge las toxinas resultado del metabolismo celular para eliminarlas a través de la orina



Pláticas a pacientes y distribución de dípticos

### Como poder donar sangre:

- ◆ Tener entre 18 y 65 años;
- ◆ Peso mínimo de 50 Kg.
- ◆ Tener, en términos generales, buena salud.
- ◆ Mujeres: no estar embarazada o lactando.
- ◆ No haber tenido cirugía alguna en los últimos seis meses.
- ◆ No haberse realizado tatuaje, perforación o acupuntura en los últimos doce meses.
- ◆ No haber padecido infecciones como hepatitis B o C, VIH-SIDA, enfermedad de Chagas o sífilis.



- ◆ No haber recibido trasplantes de órganos.
- ◆ No usar drogas intravenosas o inhaladas.
- ◆ No haber tomado analgésicos 5 días previos a donar.
- ◆ No haber ingerido bebidas alcohólicas en las últimas 48 horas.
- ◆ El día de la donación: no presentar tos, resfriado, dolores de cabeza o de abdomen.
- ◆ Ayuno no mayor a 4 horas.



# CAMPAÑA SALVA VIDAS-LIMPIA TUS MANOS

Dra. Selene del Carmen Cerdán Alfonso

## HIGIENE DE MANOS

Las manos son el vehículo más común para transmitir infecciones, por lo que es imprescindible que todo el personal de salud entienda la importancia de mantenerlas limpias.

Asegurar una eficaz higiene de manos es lo más importante, que tanto una persona común como el trabajador en salud pueden hacer para prevenir una infección que podría causar daño y hasta derivar en la muerte. Por la importancia que se le concede al lavado de manos en la prevención de infecciones nosocomiales y lo que representa para la seguridad del paciente, esta demuestra su importancia en la prevención de las enfermedades transmisibles.



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

## JURISDICCIÓN SANITARIA MACUSPANA



## “TALLER MEJORANDO MI AGUA Y SANEAMIENTO”

La Jurisdicción Sanitaria de Macuspana recibe en el Auditorio del Cessa Macuspana a integrantes de la Cruz Roja Mexicana, quienes impartieron a los Enfermeros Comunitarios de nuestras unidades de Salud la Capacitación del Proyecto de Resiliencia ante inundaciones en México con el Tema “Taller Mejorando mi Agua y Saneamiento”, para conocer el riesgo de inundación, tomar acciones a nivel familiar y comunitario y fomentar la organización y cohesión social.



## DONACIÓN DE SANGRE

En el Hospital General de Villa Benito Juárez se lleva a cabo la Donación de Sangre de Forma Altruista. La donación de sangre es un acto que les provee una esperanza a personas que atraviesan por alguna enfermedad o situación complicada de salud. Los donantes proporcionan el único suministro de sangre que salva vidas. Donar es simple, rápido y conveniente.



# Actividades de Difusión en el mes de Junio

MEBC. Raúl Alexander López Espinosa

## HOSPITAL GENERAL TENOSIQUE

### Promoción a la Salud

#### TEMAS:

- El plato del Buen comer
- Higiene Bucal

#### IMPARTIDO POR:

Personal en formación Lic. en Nutrición y Odontología

**FECHA:** 6 junio 2023



### DIA MUNDIAL DEL DONANTE

El día 14 de junio el personal del Centro de Colecta realizó charlas informativas acerca de la importancia de hacer donaciones regulares para garantizar la calidad, seguridad y disponibilidad de sangre.

Asi como agradecer la contribución que efectúan los donantes de sangre voluntarios y no remunerados a los sistemas nacionales de salud.

### CURSO-TALLER

#### INFARTO AGUDO DE MIOCARDIO

**OBJETIVO: MEJORAR LA CALIDAD EN LA ATENCIÓN DEL IAM, PREVENIR LA MUERTE TEMPRANA Y MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA Y EL PRONÓSTICO DE LOS PACIENTES.**

**19 JUNIO 2023**



**#sanadistancia**



*Continúa...*

**PROMOCION A LA SALUD**

Una buena salud es el mejor recurso para el progreso personal, económico y social.

**PREVENCION DE ENFERMEDADES, DIABETES, HIPERTENSION, GOLPE DE CALOR.  
21 JUNIO 2023**



**CHARLA INFORMATIVA  
TRIAGE**

El TRIAGE es un proceso de valoración clínica preliminar que clasifica a los pacientes según orden de gravedad o urgencia, antes de completar las etapas diagnósticas y terapéuticas en el propio servicio de urgencia.

El objetivo fundamental del TRIAGE de urgencias no es otro que el de regular y optimizar el tiempo llegada-visita médica, de manera que los pacientes más graves sean vistos primero.



**CHARLA Y PROMOCION AL CLUB DE EMBARAZADAS “ALIMENTACION SALUDABLE”**

Fomentar la alimentación adecuada de la mujer durante el embarazo y post parto es de vital importancia tanto para ella como para su hijo ya que un inadecuado estado nutricional impactará de forma negativa en la evolución del embarazo.

**PROMOTORA DE SALUD Y NUTRIOLOGA  
27 JUNIO 2023**



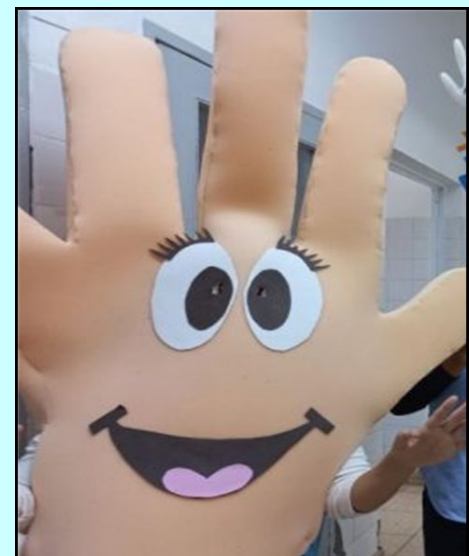
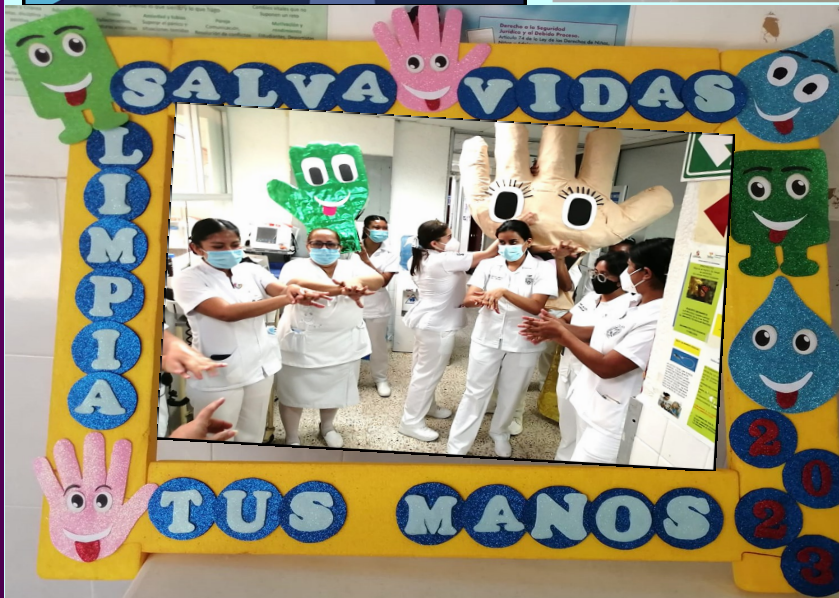
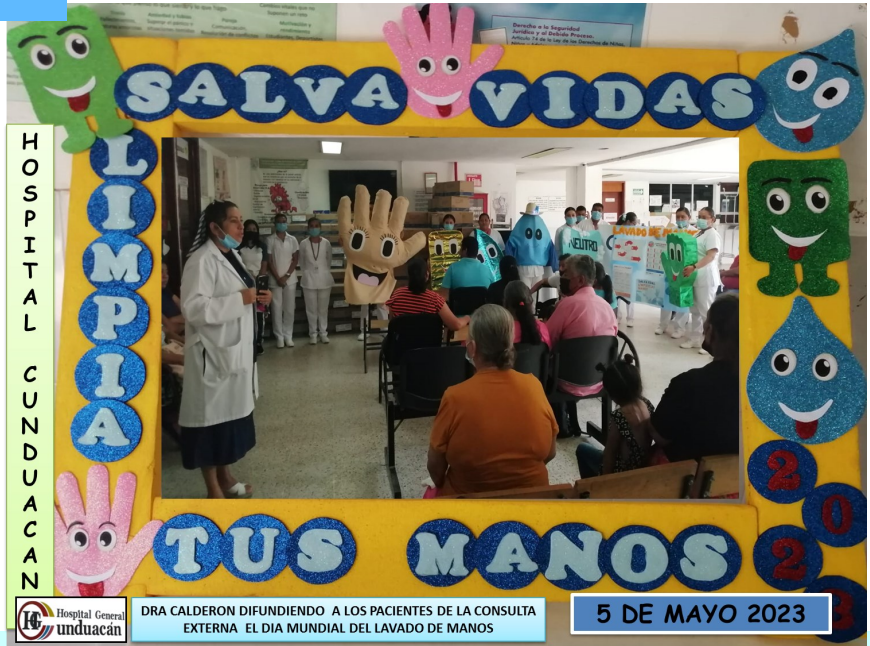
**#sanadistancia**



# ACTIVIDADES DE DIFUSION DE LA CAMPAÑA SALVA VIDAS, LIMPIA TUS MANOS

DRA. OLIVIA CALDERON CAMARA

## HOSPITAL GENERAL CUNDUACAN



- ◆ PERSONAL DE ENFERMERIA DE HOSPITALIZACION REALIZANDO EL LAVADO DE MANOS.
- ◆ CAPACITACION A LOS PACIENTES DE LA CONSULTA EXTERNA SOBRE HIGIENE DE MANOS.

**BOTARGAS DE MANITOS EN LA PRESENTACION DEL DIA MUNDIAL DEL LAVADO DE MANOS 2023.**

**#sanadistancia**



# JORNADA DE INTERVENCIONES POSITIVAS

Mtra. Karem Delgado Vázquez



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

Departamento de gestión de la capacitación en salud

El pasado 12 de junio del 2023, la Dirección de Calidad y Educación en Salud, gestionó el curso de capacitación Jornada de Intervenciones Positivas, dirigido a todo su personal, con el objetivo de desarrollar hábitos que mejoren su vida personal, cultivar relaciones positivas, involucrarse en su trabajo y mantener autocontrol, así como reconocer y valorar sus principales fortalezas de carácter, dentro de los diferentes contextos y situaciones de la vida diaria, establecer metas claras y definir las acciones que lleven a lograrlas.

El curso fue impartido por la **Universidad Tecmilenio Campus Villahermosa**, en dos fases:

Fortalezas de Carácter y Gestión del Estrés y Burnout; en modalidad teórica y práctica. Se contó con la asistencia de 49 participantes incluyendo personal directivo, mandos medios y operativo.

Al finalizar el evento, se otorgaron constancias con valor curricular, tanto a instructores como a participantes y concluyendo con una retroalimentación de carácter social.





**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

#sanadistancia

**Gestór (a) de Calidad:**

**Envía la información de experiencias exitosas en materia de Calidad, generadas en tu Jurisdicción, Hospital y unidades de salud.**

**al correo:**

**mejoracontinuatabasco@gmail.com**

**¡Participa en nuestro próximo Boletín!**

**EVITA LA DESHIDRATACIÓN CON VIDA SUERO ORAL**



Su fórmula ayuda a la reposición de líquidos, pues contiene sales de sodio, potasio, cloro, citrato y glucosa, los cuales son vitales para el buen funcionamiento del organismo.

**MODO DE PREPARACIÓN:**

- Lava tus manos.
- Hierve un litro de agua por 5 minutos.
- Deja enfriar.
- Vacía el sobre en el agua hasta disolverlo.
- Tómalo durante las primeras 24 horas de su preparación, desecha el resto.

**¡Consúmelo aunque no tengas sed, sin importar tu nivel de actividad física!**



**GRATIS** en cualquier unidad del Sector Salud.

Secretaría de Salud Tabasco | Salud\_Tab



TABASCO

SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD

*Celebramos 10 años de trabajo en conjunto, difundiendo acciones y estrategias de mejora en virtud de la **CALIDAD** en los servicios de salud. Gracias por ser parte y recuerda que: Juntos Construimos Calidad*

*¡Gracias!*

**Consulta todos los Boletines Electrónicos en:**  
<https://tabasco.gob.mx/boletines-1>

**VISÍTANOS**

**DIRECCIÓN DE CALIDAD Y EDUCACIÓN EN SALUD**

Calle Retorno Vía 5 # 104, 2do.  
Piso. Col. Tabasco 2000, C.P. 86035  
Villahermosa, Tabasco, México.  
(993) 3-16-34-81  
<https://tabasco.gob.mx/salud>

**FACEBOOK**

[www.facebook.com/calidadtabasco](http://www.facebook.com/calidadtabasco)

**Correo Electrónico**

[calidadtabasco@hotmail.com](mailto:calidadtabasco@hotmail.com)



**y te mantenemos informado**

<https://tabasco.gob.mx/direccion-de-calidad-y-educacion-en-salud>