

DIRECTORIO

Directora

**Dra. Silvia Guillermina Roldán
Fernández**

Editor

D.AD. Antonio Arenas Ceballos

Co-Editores

**Mtra. Leida Elvira Alvarado
Sánchez**

D.Ed. Hilario Deyá Becerril

Diseño Editorial

LC. Paola Karina Suárez Ceballos

SIGUE CUIDÁNDOTE CONTRA LA INFLUENZA

Si tú o algún miembro de tu familia pertenece a uno de los siguientes grupos de riesgo:

- Niños y niñas de 6 meses a 5 años.
- Adultos mayores de 60 años.
- Mujeres embarazadas.
- Personas con enfermedades crónicas, como diabetes, obesidad e hipertensión, entre otras.
- Personal de salud.

(Solicita la aplicación de la vacuna contra la influenza estacional en tu Centro de Salud más cercano)

Si te vacunas, evitas desarrollar complicaciones como la neumonía u otras infecciones respiratorias.

La prevención es tarea de todos

Secretaría de Salud Tabasco | Calidad Tab



Por la salud y la vida



COVID-19 se contagia de una persona enferma con o sin síntomas, a otra

Protejamos nuestra salud y la de quienes nos rodean



Uso de cubrebocas



Lavado de manos



Estornudo de etiqueta

#MeCuido #PorAmorALaVida

Esta información es pública, salvo en el caso de ser confidencial. Cualquier comentario o sugerencia envíela a las autoridades en el programa.



SECRETARÍA DE SALUD

DIRECCIÓN DE CALIDAD Y
EDUCACIÓN EN SALUD

Calle Retorno Vía 5 # 104, 2do. Piso
Col. Tabasco 2000, C.P. 86035
Villahermosa, Tabasco, México.
(993) 3-16-34-81

<https://tabasco.gob.mx/salud>

FACEBOOK

www.facebook.com/calidadtabasco

Correo Electrónico

calidadtabasco@hotmail.com

Editorial

La salud de los hombres como un problema que merece atención específica ha comenzado a atraer más atención a medida que surgen evidencias de las tendencias epidemiológicas diferenciales entre hombres y mujeres, en particular con respecto a la mortalidad prematura de los hombres por enfermedades no transmisibles (ENT) y la morbilidad relacionada con los malos comportamientos de búsqueda de salud, la salud mental y la violencia, incluyendo lesiones y homicidios.

A principios de 2020, la Organización Panamericana de la Salud publicó el informe Masculinidades y Salud en la Región de las Américas, en el que se revela la amplia problemática de los hombres con muy graves consecuencias también para las mujeres y la niñez. Esta problemática se sintetiza en una esperanza de vida al nacer 5,8 años menor para los hombres en la región y un notable predominio de las muertes violentas (por homicidio, accidentes viales y de trabajo, así como el suicidio), relacionadas con el uso de sustancias (alcohol y otras) y por VIH-Sida.

Al finalizar, el informe se centra en la necesidad de promover modelos nacionales de salud integrales, interculturales y transformadores para los hombres y además, en la necesidad de mejorar la investigación en torno al vínculo entre masculinidades y la salud de los hombres.

El reconocimiento de la pluralidad de las masculinidades y sus complejas relaciones con la salud, la enfermedad, la muerte y la atención ha fortalecido una agenda de investigación innovadora.

Para la realización de acciones de prevención de enfermedades y promoción de la salud a la población, en este caso a los hombres, es necesario considerar la percepción de los individuos acerca del proceso salud-enfermedad y del cuidado a la salud realizados.

Además de considerar las diferencias de género en relación a los hábitos comportamentales, como por ejemplo, tabaquismo, alcoholismo, el tipo de alimentación, ambiente de trabajo y la práctica de actividad física. Por lo general, los hombres establecen escaso contacto con los servicios de salud, utilizándolos sólo en caso de extrema urgencia y casi nunca preventivamente.

Se ha identificado que muchos varones recaban información sobre Infecciones de Transmisión Sexual a través de redes sociales, familiares cercanos y como última opción, acuden al sistema de salud. El modelo masculino exacerbado de la resistencia al dolor, el aguante y la bravura ponen en riesgo la atención oportuna, el seguimiento a tiempo de situaciones prevenibles que llegan demasiado tarde al hospital, en parte por la dificultad de los hombres para verbalizar sus dolencias y problemáticas.

Por lo que se requiere romper paradigmas de género asociados a la atención y autocuidado de la salud, pues es responsabilidad de todo ser humano procurar su propio bienestar.

Presentación al Curso Introductorio de Médicos del Bienestar "Gral. Dr. Ignacio Martínez Elizondo"



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD
TABASCO



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

INSABI
INSTITUTO DE SALUD PARA
EL BIENESTAR

CONVOCATORIA No. 43 MDB-CENTROS DE SALUD - TABASCO 2023

"Selección de Personal Médico, Enfermería, Paramédico para laborar en Centros de Salud del Estado de Tabasco"



Con la finalidad de brindar servicios de salud, el Instituto de Salud para el Bienestar convocó durante los días 25 al 28 de febrero 2023, a los Médicos, Enfermeras y Paramédicos interesados en participar en el proceso de selección para cubrir las vacantes en diferentes Centros de Salud del Estado de Tabasco.



Cuando seas seleccionado para tu primera misión, se te dará este curso que te permitirá cumplir con el objetivo de mejorar el Sistema de Salud.



Para más información consulta: <https://www.gob.mx/insabi/acciones-y-programas/introduccion-al-curso-introductorio-de-medicos-del-bienestar-gral-dr-ignacio-martinez-elizondo>

TIPO DE CONTRATACIÓN

Eventual.

Temporalidad: Semestral.

Prestaciones:

- Seguridad Social ISSSTE.
- FOVISSTE.
- Aguinaldo.
- Prima vacacional.
- Seguro Institucional (vida).
- Seguro colectivo de retiro.
- Sistema de ahorro para el retiro.
- 10 días hábiles de vacaciones por cada 6 meses y 1 día laborado.

Los contratos para trabajar en el INSABI no están en venta, por lo que si te solicitan dinero a cambio de una plaza o para realizar algún trámite ¡DENUNCIA! Se trata de un acto tipificado como delito, puedes levantar tu denuncia a través de la siguiente liga:

<https://sidec.funcionpublica.gob.mx/#!/denuncia#top>

Para mayores informes, puedes comunicarte al Tel. **55 5090 3600**
Ext. 57223 / 57253 / 57439 / 57747 / 57885 / 57221 o enviar un correo a:

medicosinsabi@insabi.gob.mx

VIGENCIA DE CONVOCATORIA

Del 25 al 28 de febrero de 2023.

En el INSABI se llevará a cabo el proceso de contratación de personal asegurando la paridad de género.

¿Qué es el cáncer de próstata?

Departamento de Mejora Continua



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

TABASCO

El cáncer de próstata se origina cuando las células de la próstata comienzan a crecer fuera de control. La próstata es una glándula que sólo tienen los hombres. Esta glándula produce parte del líquido que conforma el semen.

La próstata está debajo de la vejiga (el órgano hueco donde se almacena la orina) y delante del recto (la última parte de los intestinos). Justo detrás de la próstata se encuentran las glándulas llamadas **vesículas seminales**, las cuales producen la mayor parte del líquido del semen. La **uretra**, que es el conducto que transporta la orina y el semen fuera del cuerpo a través del pene, pasa por el centro de la próstata.

Síntomas

Los síntomas se presentan cuando la enfermedad se encuentra en estado avanzado y pueden ser:

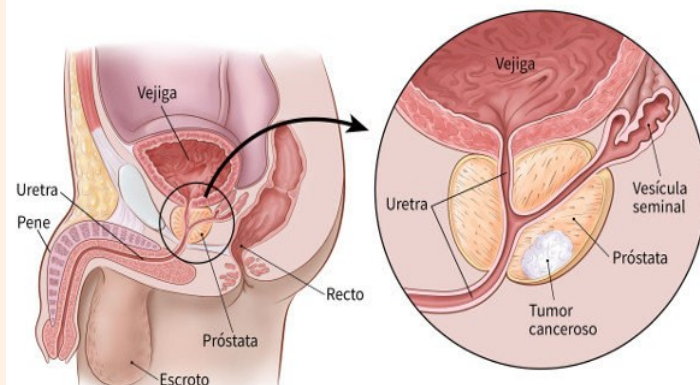
- ◆ Dificultad para orinar
- ◆ Necesidad de orinar con frecuencia
- ◆ Presencia de sangre en la orina
- ◆ Una repentina retención urinaria

No existe ninguna estrategia comprobada para la prevención del cáncer de próstata. Pero puedes reducir el riesgo de padecer cáncer de próstata si tomas decisiones saludables, como hacer ejercicio y seguir una dieta saludable.

Para más información consulta el enlace:

Fuente: <https://www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-prostata/acerca/que-es-cancer-de-prostata.html>

El cáncer se origina cuando las células del cuerpo comienzan a crecer en forma descontrolada. Las células de casi cualquier parte del cuerpo pueden convertirse en células cancerosas y luego se pueden extender a otras áreas del cuerpo.



El tamaño de la próstata puede cambiar a medida que el hombre envejece. En los hombres más jóvenes, la próstata es del tamaño aproximado de una nuez. Sin embargo, puede ser mucho más grande en hombres de más edad.

A nivel mundial el cáncer de próstata (CP) es la segunda causa de cáncer y la quinta causa de muerte por cáncer en hombres.





Visita del equipo de supervisión a las Unidades de Salud

Dirección de Calidad y Educación en Salud

DEPTO. DE MEJORA CONTINUA EN CALIDAD



Durante los meses de Febrero y Marzo, el Departamento de Mejora Continua en Calidad acompañado por el equipo de supervisión integrado por personal de la Dirección de Calidad, llevó a cabo visitas de asesoría a las siguientes unidades: HRAE Salud Mental, Hospital General Teapa, Hospital General Macuspana, Hospital General Balancán, Hospital General Paraíso, Jurisdicción y Hospital Comunitario Centla; como requisito de la mejora continua que habrán de cumplir los Establecimientos sujetos a Proceso de Reacreditación 2023 y con la finalidad de emitir sugerencias que permitan la formulación del Plan de Mejora Continua en Calidad.



#sanadistancia





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

TABASCO

Continua...

Además de supervisar el cumplimiento anual 2022 con miras a poder elevar y/o mantener la puntuación en la cédula que contribuya a poder recibir un Dictamen Favorable.



#sanadistancia



Diagnóstico y Tratamiento de la Insuficiencia Hepática Crónica

Catálogo Maestro de Guías de Práctica Clínica: IMSS-38-08



La Guía de Práctica Clínica “Diagnóstico y Tratamiento de la Insuficiencia Hepática Crónica” forma parte de las Guías que integrarán el Catálogo Maestro de Guías de Práctica Clínica, el cual se instrumentará a través del Programa de Acción Específico de Guías de Práctica Clínica de acuerdo con las estrategias y líneas de acción que considera el **Programa Sectorial de Salud 2007 -2012**.



Para más información, consulta el Catálogo Maestro de Guía de Práctica Clínica en : http://cenetec-difusion.com/gpc-sns/?page_id=5223

La Insuficiencia Hepática Crónica o Cirrosis Hepática es una enfermedad asociada a Falla Hepática, se caracteriza por un proceso difuso de fibrosis y la conversión de la arquitectura normal en una estructura nodular anormal, que puede presentarse como la etapa final de diversas enfermedades hepáticas de diferentes causas. Las principales causas de cirrosis hepática se relacionan con el consumo excesivo de alcohol, la infección por los virus C y B, hepatitis autoinmune, la cirrosis biliar primaria y probablemente las hepatopatías metabólicas. Se considera que existen alrededor de 100,000 a 200,000 pacientes cirróticos en México. Las principales complicaciones de la cirrosis hepática se relacionan con la hipertensión portal hemorrágica, la encefalopatía y la ascitis refractaria, las infecciones que evolucionan a sepsis grave y desde luego la malnutrición que afecta directamente la sobrevivencia del paciente. Dentro de los factores de riesgo están: Ingesta crónica de alcohol, pacientes con infección crónica por virus B y C de la hepatitis, La obesidad, la dislipidemia y la hiperglucemia son padecimientos que producen una enfermedad hepática grasa no alcohólica que puede culminar en cirrosis, pacientes con enfermedades autoinmunes, enfermedades metabólicas genéticas, obstrucción biliar, alteraciones vasculares, uso crónico de medicamentos hepatotóxicos y el desarrollo de cirrosis hepática. La insuficiencia hepática temprana compensada puede ser asintomática (40%) o manifestarse con datos inespecíficos como: anorexia, pérdida de peso, debilidad, fatiga y aún osteoporosis. La exploración física en esta etapa puede ser inespecífica. Los hallazgos físicos son ictericia, ascitis, asterixis, osteoartropatía hipertrófica, hedor hepático, ginecomastia, hepatomegalia, eritema palmar, telangiectasias, esplenomegalia y atrofia testicular, distribución ginecoide del vello, Las pruebas de laboratorio incluyen: Biometría Hemática (BH), Pruebas de coagulación, Química sanguínea, ultrasonido abdominal, ultrasonido doppler y Pruebas de funcionamiento Hepático (PFH).

#sanadistancia

JUNTOS
CONSTRUIMOS
Calidad
y Educación en Salud

EVENTO DE CLAUSURA DE SERVICIO SOCIAL CICLO FEBRERO 2022 – ENERO 2023 CESSA TAMULTE DELICIAS CENTRO



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

CESSA TAMULTE DELICIAS

Dr. Francisco Rubén Ocaña Vidal

El servicio social, está orientado a contribuir a la formación profesional y a fomentar en el estudiante una conciencia de solidaridad con la comunidad, la sociedad y el país, sin olvidar los tres ámbitos que lo componen: Formativo, Retributivo y Social, con el propósito de completar la formación profesional del estudiante universitario o técnico y al mismo tiempo, cumplir con las metas sociales y de las instituciones del sector.

Por tal motivo, para dar cumplimiento al Reglamento Interno de Servicio Social para Pasantes Asignados a la Secretaría de Salud del Estado de Tabasco, entre sus derechos es el recibir curso de inducción previo al servicio social por parte de la unidad de adscripción, por lo que el **CESSA TAMULTE DELICIAS**, llevó a cabo dicho curso de inducción con el apoyo de las diferentes coordinaciones en la primera semana del mes de febrero 2023, a pasantes en servicio social de las licenciaturas de Médico Cirujano, Psicología y Odontología.



El día 27 de enero de 2023, siendo las 12:00 h, se realiza por segunda ocasión en el CESSA Tamulté Delicias perteneciente a la Jurisdicción Sanitaria de Centro, el evento de Clausura de Pasantes en Servicio Social de las Lic. En Enfermería, Nutrición y Médico Cirujano, del Ciclo Febrero 2022 – Enero 2023, organizado por la Coordinación de Calidad y Educación en Salud, en coordinación y apoyo con las autoridades y coordinadores de las diferentes áreas del mismo CESSA.

Respetando las medidas de seguridad y prevención ante la pandemia COVID-19, se realiza dicho evento en el auditorio Dra. Regina López Pérez del CESSA Tamulté Delicias, con una asistencia de 50 personas, entre ellos autoridades y coordinadores de este establecimiento, familiares, personal de salud de las unidades donde realizaron su servicio social. Todo esto en un ambiente de armonía, alegría y respeto, en donde de igual forma se les hizo entrega de su constancia de terminación por parte de la Institución de salud así como un distintivo, entre aplausos y porras, enviando un emotivo mensaje de despedida y agradecimiento al CESSA Tamulté Delicias la Médico egresada María Candelaria Gutiérrez Pérez, y dando por clausurado el evento en representación de la Directora de la Unidad Dra. Margarita del Carmen Núñez Andrade, el Dr. Francisco Rubén Ocaña Vidal, Coordinador de Calidad y Educación en Salud.

JUNTOS
CONSTRUIMOS
Calidad
y Educación en Salud





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD
TABASCO

Día internacional del condón

¡NO HAY PRETEXTOS!
#PONLECONDON



Cada 13 de febrero se conmemora el Día Internacional del Condón. En esta fecha buscamos motivar su uso y así prevenir enfermedades de transmisión sexual y evitar embarazos no deseados. El condón es gratuito, solicítalo en tu Centro de Salud más cercano.

Además de evitar embarazos no planeados, el condón ayuda a evitar el contagio de Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS) como sida, gonorrea, clamidia, tricomoniasis, sífilis, herpes genital o el virus del papiloma humano.

El Día Mundial del Condón fue establecido por la Fundación para el Cuidado del Sida (AIDS Healthcare Foundation, AHF,) con el propósito de informar a la población sobre la importancia del uso del condón como método anticonceptivo, prevenir las ETS e incrementar su acceso a nivel global.

Se estima que cada día, más de un millón de personas contraen una ETS, de acuerdo con datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), de ahí la importancia de seguir impulsando su uso a nivel global.

El condón se ha usado durante desde tiempos antiguos. Existen registros que los egipcios confeccionaban condones con diferentes tipos de telas o tripas de animales. El condón más antiguo fue encontrado en la tumba de Tutankamon. Fue fabricado hace 3.500 años y está expuesto en el Museo del Cairo.



Para conocer la manera correcta de colocar los condones, compartimos las siguientes infografías:

- Uso del condón masculino: <https://bit.ly/3r1Cn3a>
- Uso del condón femenino: <https://bit.ly/3rNkLDn>

En México, con el fin de prevenir las ETS en las personas sexualmente activas, el Centro Nacional para la Prevención y Control del VIH/Sida (Censida), de la Secretaría de Salud, promueve el uso del condón, con el fin de que la población ejerza su vida sexual de manera plena.

Para este Día Internacional del Condón, Censida entregó 36 millones 089 mil 140 condones a las 32 entidades federativas.



Difusión del Día Internacional del condón

Dra. Norma del Carmen Márquez Morales



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

JURISDICCION SANITARIA CENTRO

CESSA BUENA VISTA ZONA INDIGENA YOKOTÁN



CECYTE PLANTEL 11



ESCUELA TELESECUNDARIA ESCUADRON 201

C.S. JOLOCHERO 2DA.



TELESECUNDARIA JOSE MARÍA PINOSUAREZ

Con el objetivo principal de incentivar el uso responsable de métodos anticonceptivos y así ayudar a prevenir enfermedades de transmisión sexual (ETS) y evitar embarazos no deseados, la Coordinación de Calidad y Educación en Salud de la Jurisdicción Centro, presenta diferentes actividades realizadas en unidades de salud pertenecientes a esta jurisdicción.

DETECCIONES C.S. MEDELLIN I MADERO 2DA



C.S. TAMULTE DE LAS SABANAS



DIA DE LA MUJER



Difusión del Día Internacional del Condón

Hospitales, Jurisdicciones y Unidades de Salud

HOSPITAL COMUNITARIO DE JALPA DE MENDEZ

Mtra. Fátima Dalila Alcudia Rodríguez



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



HOSPITAL COMUNITARIO CENTLA

Con el objetivo de concientizar y promover el uso del preservativo como método para prevenir enfermedades y embarazos no planificados, cada 13 de febrero se conmemora el Día del Condón o preservativo, es por ello que los pasantes de la Lic. en Enfermería del Hospital Comunitario de Jalpa de Méndez llevan a cabo diversas actividades tales como charlas educativas y dotación de condón femenino y masculino a los usuarios que asisten a la unidad de salud.

HOSPITAL COMUNITARIO CENTLA

Lic. Yadira del C. Pérez Bautista



Plática realizada el día internacional del condón, impartida por el departamento del SAIH (Servicios de Atención Integral Hospitalaria).

#sanadistancia



JUNTOS
CONSTRUIMOS
calidad
y Educación en Salud

Continua...

HOSPITAL COMUNITARIO TACOTALPA

Dr. Gerardo Matus Ramírez



Actividades relacionadas con el día internacional del condón que se realizaron por parte del Hospital Comunitario de Tacotalpa. Se realizó un taller relacionado con el tema "Uso Correcto del Condón" en la escuela CBTA 93 de la cabecera municipal, encabezado por el Gestor de Calidad y Educación en Salud del hospital, el Dr. Gerardo Matus Ramírez.



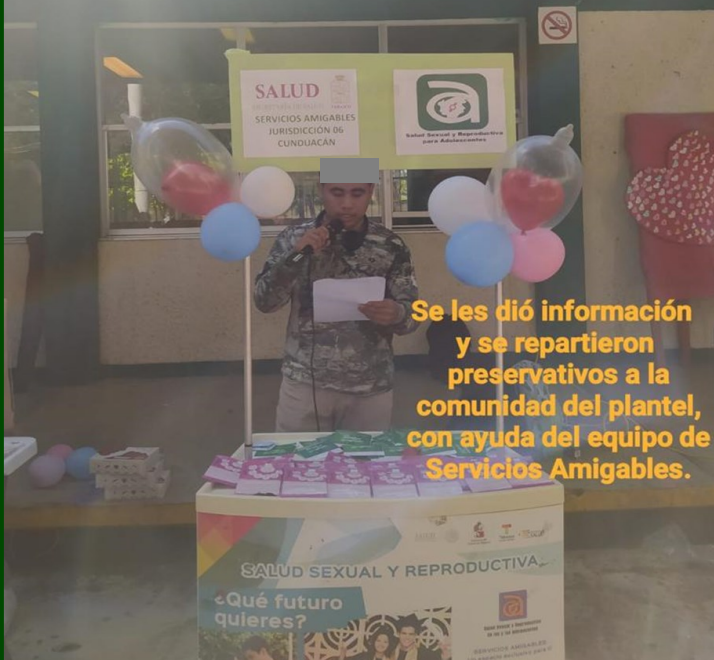
JURISDICCION SANITARIA CUNDUACAN

Dr. Felipe Custodio Arias



Día Mundial del Condón 13 de febrero

FOMALASA CETis #40



El pasado 13 de febrero de 2023 en conmemoración del Día Internacional del Condón, el personal de salud de la Jurisdicción de Cunducacán, visitó las instalaciones del Centro de Estudios Tecnológicos Industriales de Servicios número 40 (CETis 40).

Estando ahí los jóvenes voluntarios brigadistas de Servicios Amigables otorgaron preservativos internos y externos, así como pláticas y correcto colocamiento de dichos preservativos.

Con una gran participación en ambos turnos de esta institución educativa.





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD
TABASCO

Actividades realizadas de difusión y capacitación

Dra. Seline del Carmen Cerdán Alfonso

JURISDICCIÓN SANITARIA MACUSPANA

La Jurisdicción Sanitaria de Macuspana recibe en sus Unidades de Salud al Personal que realizará su Servicio Social en la Promoción de Febrero 2023-Enero 2024 en los diferentes perfiles de salud.



Por lo que se realizó **Curso de Inducción de Pasantes** el cual inició el 1 de Febrero y finalizó el 08 de Febrero de 2023, impartido por los Coordinadores y Responsables de Programa de esta Jurisdicción, para fomentar la integración a los Programas manejados por Secretaría de Salud e incorporar los valores, normas, sistemas, procedimientos y sobre todo, los estándares que se consideran primordiales y apropiados para su desempeño durante este año de servicio.



En las unidades de Salud de esta Jurisdicción se llevaron a cabo **actividades de detección** de Glucosa, Hipertensión Arterial, Colesterol, Triglicéridos y Hb Glucosilada a la población adscrita.



La **Vasectomía** es un método anticonceptivo efectivo, práctico y permanente. Y tiene múltiples beneficios:

- Anticonceptivo seguro y eficaz
 - Intervención Quirúrgica muy sencilla
 - NO afecta la libido ni las relaciones sexuales.
- Por lo que se llevaron a cabo 2



días esta actividad en el Módulo de Vasectomía de esta Jurisdicción, el cual está ubicado en el Cessa Macuspana.



En el **Día Internacional del Condón** se llevó a cabo actividades en la Unidades de Salud y en los Planteles Educativos de nuestro municipio, Macuspana: tal es el caso de capacitaciones; caminatas, carteles alusivos al tema, y talleres de colocación del Condón Masculino y Femenino.

Difusión de actividades en el Hospital General Balancán

Dra. Rosa Luz León Jesús



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



HOSPITAL GENERAL BALANCAN

El día 7 de febrero se realizó Pláticas de “Lactancia Materna” en el área de hospitalización, impartida por la Lic. María Victoria Laines Castillo, Jefa de Enfermería en conjunto con la Dra. Rosa Luz León Jesús, coordinadora de Calidad y Educación en Salud.



El día 13 de febrero se efectuó Pláticas de “Cáncer de Próstata y la importancia de realizarse detecciones de enfermedades crónicas-degenerativas, antígeno prostático”, por el Dr. Alejandro Enríquez.



El día 22 se llevó a cabo la capacitación del PEC con los temas “Diabetes Mellitus / Tuberculosis Pulmonar y Lavado de Manos” en el auditorio de la Escuela Normar Urbana (ENU).



El día 23 se realizó al personal Administrativo y jefes de áreas, la capacitación de “Archivo de Correspondencia” de 10 a 13 h, en el Auditorio del Hospital General.

#sanadistancia



Día Internacional del Cáncer Infantil

Mtra. Fátima Dalila Alcudia Rodríguez



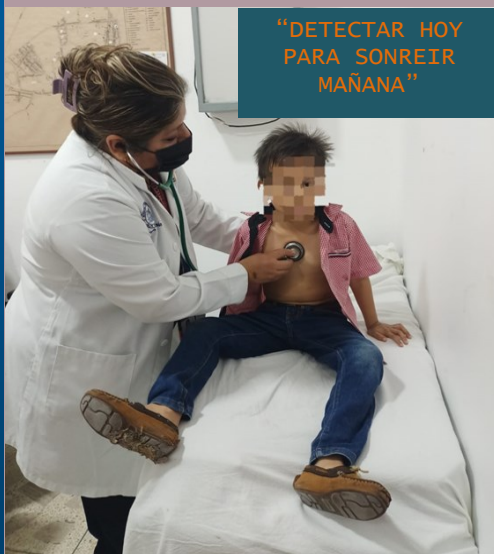
SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

HOSPITAL COMUNITARIO JALPA DE MENDEZ



El 15 de febrero se conmemora el **Día Internacional del Cáncer Infantil**, cuyo objetivo es concientizar a la sociedad en la detección oportuna y tratamiento, así como avanzar en el seguimiento. Es por ello que el Hospital Comunitario de Jalpa de Méndez realiza actividades relacionadas con este padecimiento que afecta con mayor frecuencia a nuestra niñez.

Es muy importante que el personal de Salud encargado de la Consulta Externa aplique la cédula e identifique los signos y síntomas de sospecha del cáncer en menores de 18 años y referirlo a la Unidad médica acreditada (UMA) en casos de sospecha.



El lazo dorado es el símbolo que representa a los pacientes de cáncer más jóvenes de todo el mundo.

El color dorado honra su valentía en la lucha contra el cáncer infantil y adolescente, representando el color de la Esperanza.



El cáncer infantil es curable si se detecta a tiempo. Es clave que los padres y el personal de salud conozcan los primeros signos y síntomas y estén atentos para actuar en caso de que aparezcan.

#sanadistancia



Actividades de Difusión y Promoción de la Salud

MEBC. Raúl Alexander López Espinosa



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

HOSPITAL COMUNITARIO TENOSIQUE



Pláticas dirigidas a los usuarios y familiares de pacientes sobre el uso del Buzón SUG, Higiene de manos y modelo de los cinco momentos, Aval Ciudadano, Cardiopatía isquémica, diabetes mellitus, hipertensión arterial, hiperplasia prostática, cuidado del pie diabético, infecciones de transmisión sexual.



Así como capacitaciones de RPBI dirigido al personal médico, enfermería, trabajo social, personal en formación, camilleros, afanadores de primer y segundo nivel de atención.

Día Internacional de la Mujer

Dirección de Salud Psicosocial



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

DIRECCION DE SALUD PSICOSOCIAL



8 Día de la **MUJER**
de marzo



El tema del Día Internacional de la Mujer del 8 de marzo de 2023 es **“Por un mundo digital inclusivo: Innovación y tecnología para la igualdad de género”**.

La celebración de las Naciones Unidas del Día Internacional de la Mujer reconoce y homenajea a las mujeres y las niñas y a las organizaciones de mujeres y feministas que están luchando por el avance de la tecnología transformadora y por el acceso a la educación digital.

El Día Internacional de la Mujer de 2023 exploró los efectos de la brecha digital de género en el crecimiento de las desigualdades sociales y económicas.

También pondrá de relieve la importancia de proteger los derechos de las mujeres y las niñas en los espacios digitales y de abordar la violencia de género en línea y la facilitada por las nuevas tecnologías de la comunicación.

Los avances de la tecnología digital ofrecen nuevas posibilidades para resolver los retos humanitarios y de desarrollo y para hacer realidad los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030.

Lamentablemente, las oportunidades que abre la revolución digital también plantean el riesgo de perpetuar las dinámicas actuales de la desigualdad de género.

Algunos de los objetivos clave de la Agenda 2030:

- Para 2030, velar por que todas las niñas y todos los niños terminen los ciclos de la enseñanza primaria y secundaria, que ha de ser gratuita, equitativa y de calidad y producir resultados escolares pertinentes y eficaces
- Para 2030, velar por que todas las niñas y todos los niños tengan acceso a servicios de atención y desarrollo en la primera infancia y a una enseñanza preescolar de calidad, a fin de que estén preparados para la enseñanza primaria
- Poner fin a todas las formas de discriminación contra todas las mujeres y las niñas en todo el mundo
- Eliminar todas las formas de violencia contra todas las mujeres y las niñas en los ámbitos público y privado, incluidas la trata y la explotación sexual y otros tipos de explotación
- Eliminar todas las prácticas nocivas, como el matrimonio infantil, precoz y forzado y la mutilación genital femenina.



Acciones ante la igualdad de género en México

Dirección de Salud Psicosocial



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



En el 2006 se emite el decreto, **Ley General para la Igualdad entre Mujeres y Hombres**.

2015, Inmujeres, STPS y Conapred conjuntaron esfuerzos para generar una Norma Mexicana en Igualdad Laboral y no Discriminación, que es un mecanismo de adopción voluntaria para reconocer a los centros de trabajo que cuentan con prácticas en materia de igualdad laboral y no discriminación. Dicha norma promueve la conciliación entre la vida laboral y familiar. **Norma Mexicana NMX R 025 SCFI 2015 en Igualdad Laboral y No Discriminación**

El Programa Pro equidad del Instituto Nacional de las Mujeres (INMUJERES), tiene como objetivo apoyar a organizaciones de la sociedad civil para que desarrollen proyectos orientados a impulsar el adelanto de las mujeres y la igualdad de género en los ámbitos social, político, económico y cultural.

Con este propósito, el INMUJERES estableció en el año 2002 el Pro equidad y desde entonces se han emitido 17 convocatorias en las que cada año se contemplan proyectos tendientes a mejorar las condiciones de vida de las mujeres mexicanas, incluyendo temas prioritarios de la Agenda de Igualdad de Género, entre los que están: promover el acceso a la justicia, la igualdad jurídica, los derechos humanos de las mujeres y la no discriminación, así como a una vida libre de violencia; fortalecer las capacidades de las mujeres para ampliar sus oportunidades y reducir la desigualdad de género; potenciar la agencia económica de las mujeres a favor de mayores oportunidades para su bienestar y desarrollo e impulsar el empoderamiento de las mujeres, su participación y representación en espacios de toma de decisiones en el Estado y consolidar una cultura democrática.

Mujeres en el Estado de Tabasco, Leyes, Instituciones y Programas

El Gobierno del Estado de Tabasco ha generado cambios importantes en la conformación y ejecución de leyes, políticas públicas y programas para combatir la desigualdad y la violencia en contra de las mujeres. Al respecto se han alcanzado diversos logros en la legislación estatal, que se traducen en la expedición de:

1. Ley Estatal de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia del Estado de Tabasco.
2. Ley para la Igualdad entre Mujeres y Hombres del Estado de Tabasco.
3. Reglamento de la Ley Estatal de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia del Estado de Tabasco.



#sanadistancia

JUNTOS
CONSTRUIAMOS
salud
y Educación en Salud



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

#sanadistancia



FEBRERO
Mes de la Salud
del Hombre

#SoyHombreYMeCuido #PorAmorALaVida



Envíanos tu información de
Jurisdicción, Hospital y
unidades de salud a:
mejoracontinuatapasco@gmail.com

Te invitamos a compartir tus
experiencias exitosas en
materia de Calidad en
nuestro próximo
Boletín.

*Celebramos 10 años de trabajo en
conjunto, difundiendo acciones y
estrategias de mejora en virtud de la
CALIDAD en los servicios de salud.
Gracias por ser parte y recuerda que
Juntos Construimos Calidad*

Gracias

Consulta todos los Boletines
Electrónicos en:
[https://tabasco.gob.mx/
boletines-1](https://tabasco.gob.mx/boletines-1)

VISÍTANOS

DIRECCIÓN DE CALIDAD Y
EDUCACIÓN EN SALUD

Calle Retorno Vía 5 # 104, 2do.
Piso. Col. Tabasco 2000, C.P. 86035
Villahermosa, Tabasco, México.
(993) 3-16-34-81
<https://tabasco.gob.mx/salud>

FACEBOOK

www.facebook.com/calidadtabasco

Correo Electrónico

calidadtabasco@hotmail.com



y te mantenemos informado

<https://tabasco.gob.mx/direccion-de-calidad-y-educacion-en-salud>