

DIRECTORIO

Directora

**Dra. Silvia Guillermina Roldán
Fernández**

Editor

D.AD. Antonio Arenas Ceballos

Co-Editores

**Mtra. Leida Elvira Alvarado
Sánchez**

D.Ed. Hilario Deyá Becerril

Diseño Editorial

LC. Paola Karina Suárez Ceballos

SIGUE CUIDÁNDOTE CONTRA LA INFLUENZA

Si tú o algún miembro de tu familia pertenece a uno de los siguientes grupos de riesgo:

- Niños y niñas de 6 meses a 5 años.
- Adultos mayores de 60 años.
- Mujeres embarazadas.
- Personas con enfermedades crónicas, como diabetes, obesidad e hipertensión, entre otras.
- Personal de salud.

¡Solicita la aplicación de la vacuna contra la influenza estacional en tu Centro de Salud más cercano!

Si te vacunas, evitas desarrollar complicaciones como la neumonía u otras infecciones respiratorias.

La prevención es tarea de todos

Instagram: @Salud Tabasco | Facebook: Salud Tabasco



Por la salud y la vida



COVID-19 se contagia de una persona enferma con o sin síntomas, a otra

Protejamos nuestra salud y la de quienes nos rodean



Uso de cubrebocas



Lavado de manos



Estornudo de etiqueta

#MeCuido #PorAmoRALaVida



DIRECCIÓN DE CALIDAD Y
EDUCACIÓN EN SALUD

Calle Retorno Vía 5 # 104, 2do. Piso
Col. Tabasco 2000, C.P. 86035
Villahermosa, Tabasco, México.
(993) 3-16-34-81

<https://tabasco.gob.mx/salud>

FACEBOOK

www.facebook.com/calidadtabasco

Correo Electrónico

calidadtabasco@hotmail.com

Editorial

El virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) constituye una gran preocupación desde el punto de vista médico, político y social; en lo económico, se han movilizado innumerables recursos, de manera que se requiere de la acción conjunta de los gobiernos y las autoridades de salud para lograr su control. Por otra parte, el personal de salud debe mantener constante interés y motivación para incorporar los conocimientos actuales sobre esta enfermedad, para brindar a los pacientes una mejor atención de forma integral y evitar las lamentables e injustificables reacciones de rechazo hacia las personas portadoras del virus.

El sida es el estadio final de una enfermedad crónica transmisible de tipo progresivo, de causa viral, en la cual se establece una relación muy diversa entre el huésped y el virus. Según progrese la inmunodeficiencia y más elevada sea la replicación viral, aparecerán entonces enfermedades oportunistas o tumores. La epidemia de virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) ha afectado a todos los grupos poblacionales a nivel mundial. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) en la actualidad existen 38.4 millones de personas que viven con el virus; de ellas, aproximadamente el 63 % son económicamente activas, dentro del rango de edad de 20 a 45 años, período de mayor actividad laboral para los individuos.

Con la aparición de la terapia anti-retroviral (TAR) se ha mejorado la esperanza de vida para las personas con VIH, lo cual impone nuevos retos al mundo laboral, al ser el trabajo la forma de mantener una vida digna, de sostenerse económicamente y de relacionarse con otros individuos. No puede olvidarse la repercusión psicológica de la enfermedad en el individuo y que estos estados favorecen su progresión, según estudios de la psiconeuroinmunología. Hay que trabajar de manera conjunta con el psicólogo para atender las posibles reacciones ante el diagnóstico de la infección por VIH, así como para detectar tempranamente los estados de depresión y ansiedad que tan negativos resultan. En la medida en que sean atendidos los problemas sociales de estos pacientes, mayor será su cooperación con los tratamientos, lo cual favorecerá el cumplimiento del autocuidado y actuará como amortiguador de los acontecimientos sociales, ofreciendo así un soporte emocional que permitirá ofrecer una atención adecuada a los afectados.



#sanadistancia



IGUALDAD YA

Día Mundial del Sida. 1 de diciembre, 2022





¿Qué es el SiESABI?

Mtra. Karem Delgado Vázquez

DEPTO. DE CAPACITACION EN CALIDAD

El Instituto de Salud para el Bienestar a través del Sistema Educativo de Salud para el Bienestar (SiESABI), favorece el desarrollo de competencias, habilidades y destrezas necesarias para la implementación del Modelo de Atención basado en Atención Primaria de Salud (APS).

¿ Qué encontrarás ?

Cursos, talleres y diplomados que incrementarán tu conocimiento y aptitudes para la prestación de servicios de calidad, así como mantener y mejorar el nivel de salud entre la población bajo su responsabilidad.



Lo que hacemos

Coordinar programas de capacitación continua y promover la investigación en salud, a fin de mejorar el bienestar de los individuos, las familias y las comunidades, volviéndolos participes y beneficiarios del sistema de salud.



#sanadistancia



CURSOS DISPONIBLES: Cursos Virtuales

DEPTO. DE CAPACITACION EN CALIDAD

SiESABI

Sistema Educativo de Salud para el Bienestar

<p>Gobierno de México SALUD INSABI</p> <p>Curso</p> <p>Conociendo el Cáncer de Pulmón</p>  <p>Cursos Virtuales</p> <p>Conociendo el Cáncer de Pulmón</p>	<p>Gobierno de México SALUD INSABI</p> <p>Curso</p> <p>Actualización en el manejo de COVID-19 en México, 2022</p> <p>Cursos Virtuales</p> <p>Actualización en el tratamiento de la COVID-19</p>
--	--

<p>SALUD INSHAE INSABI IMHT INSTITUTO DE INVESTIGACIONES Y REFERENCIA EPIDEMIOLÓGICA</p> <p>Curso</p> <p>Prevención de IAAS desde la Gestión y Coordinación Interinstitucional en México</p>  <p>Cursos Virtuales</p> <p>Prevención de IAAS desde la Gestión y Coordinación Interinstitucional en México</p>	<p>Gobierno de México SALUD INSABI</p> <p>Curso</p> <p>Odontología para el personal de Atención Primaria de Salud</p>  <p>Cursos Virtuales</p> <p>Odontología para el personal de Atención Primaria de Salud</p>
--	--

<p>Gobierno de México SALUD INSABI</p> <p>Curso</p> <p>Principios de propedéutica médica y expediente clínico</p> <p>Cursos Virtuales</p> <p>Principios de propedéutica médica y expediente clínico</p>	<p>Gobierno de México SALUD INSABI</p> <p>Curso</p> <p>Trato Digno en los servicios de salud</p>  <p>Cursos Virtuales</p> <p>Trato Digno en los servicios de salud</p>
--	--

¿Cómo me registro?

Para acceder al Sistema de Educación de Salud para el Bienestar (SiESABI) tómese un minuto para crear una cuenta.

Cada curso puede o no disponer de una "Clave de Acceso" que solo tendrá que usar la primera vez.

Estos son los pasos:

- 1) Rellene el formulario de registro.
- 2) Al terminar su registro será confirmado y usted podrá acceder a la plataforma.
- 3) Inicie sesión y seleccione el curso en el que desea participar.
- 4) Si algún curso en particular le solicita "Contraseña de Acceso" utilice la que le facilitaron cuando le sea proporcionada. Así quedará inscrito.
- 5) A partir de este momento sólo necesitará utilizar su correo y contraseña en la página de iniciar sesión para entrar a cualquier curso en el que esté inscrito.

Correo de soporte:
siesabi@insabi.gob.mx

#sanadistancia

Derechos Humanos e Interculturalidad

Mtra. Karem Delgado Vázquez



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Sesiones Virtuales Calidad Tabasco



Secretaría de Salud del Estado de Tabasco
la Subsecretaría de Servicios de Salud,
y la Subsecretaría de Salud Pública
a través de la Dirección de Calidad y Educación en Salud

DERECHOS HUMANOS E INTERCULTURALIDAD

MTRA. KAREM DELGADO VÁZQUEZ



TRATO DIGNO

MTRA. ALICIA CORONA AGUILAR

19
ENERO- 17 horas



www.facebook.com/ssdces

El enfoque Intercultural promueve la paridad de trato entre los diferentes grupos culturales; considera la Salud como un derecho fundamental y entiende como implícita la capacidad de los profesionales de la salud de poder integrar el conocimiento con las creencias y la práctica tradicionales al momento de enfrentar una enfermedad.

Las políticas, programas y proyectos en salud son adaptables y transferibles al momento de confrontar la inequidad étnica mediante la inclusión de las poblaciones afectadas por la misma, dentro del marco de sus actividades. Se consideran inclusivas y tradicionalmente sensibles aquellas políticas, programas y proyectos que incluyen dentro de sí la medicina y prácticas tradicionales. La carencia de esta inclusión implica políticas, programas y proyectos culturalmente insensibles.

Por lo que se llevó a cabo la **CONFERENCIA INTERCULTURALIDAD Y TRATO DIGNO**, en favor de los Derechos Humanos el pasado jueves 19 de ENERO a las 17:00 horas (5 de la tarde), con la colaboración de la Dra. Janet del Carmen Alejo López, dirigida a personal de los servicios de salud, Médicos especialistas, Médicos generales, Residentes, personal de primer nivel de atención, personal de Enfermería, Promotores, Médicos Internos de Pregrado, Pasantes en Servicio Social, estudiantes y público en general.

Consulta la transmisión en :
www.facebook.com/ssdces



Elvira Delfin y 187 personas más 299 comentarios 13 veces compartida



Elvira Delfin y 187 personas más 299 comentarios 13 veces compartida

ESTA TEMPORADA VACÚNATE CONTRA LA INFLUENZA. RECUERDA QUE DEBEN VACUNARSE:

- Menores de 6 a 59 meses.
- Mayores de 60 años.
- Personas con enfermedades respiratorias o cardíacas.
- Mujeres embarazadas.

Lo que debes saber sobre VIH

Psic. Viridiana Macario Pérez



El VIH (Virus de la Inmunodeficiencia Humana) es un virus que ataca el sistema inmunitario del cuerpo. Si el VIH no se trata, puede causar SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida). No hay en la actualidad una cura eficaz. Una vez que se contrae el VIH, se lo tiene de por vida.

El VIH solo se puede transmitir en ciertos fluidos corporales de una persona que tiene el virus. Estos fluidos son sangre, semen, líquido pre seminal, secreción rectal, secreción vaginal y leche materna. Para reducir su riesgo de infección por el VIH, use condones correctamente cada vez que tenga relaciones sexuales.

Llevamos a cabo la **CONFERENCIA LO QUE SE DEBE SABER DEL VIH**, impartida por la Psic. Viridiana Macario Pérez, el pasado jueves 05 de ENERO a partir de las 17:00 horas (5 de la tarde) para ser parte de la conferencia magistral, dirigida a personal de los servicios de salud, Médicos especialistas, Médicos generales, Residentes, personal de primer nivel de atención, personal de Enfermería, Promotores, Médicos Internos de Pregrado, Pasantes en Servicio Social, estudiantes y público en general.

Consulta la transmisión en :

www.facebook.com/ssdces

#sanadistancia

Sesiones Virtuales Calidad Tabasco



SINDROME	INMUNODEFICIENCIA	ADQUIRIDA
Se refiere al conjunto de signos y síntomas.	Alteración del sistema de defensas del cuerpo.	El virus no es hereditario, se transmite de una persona a otra.

Cuando el paciente expresa el deseo de no ser informado y no se trata de una negación de la realidad,
 Cuando consideramos que la información le va a producir un daño psicológico muy grave.

Es muy importante que todas las personas que vayan aplicarse la vacuna contra el Covid-19 realicen su registro en la página mivacuna.salud.gob.mx



Día Internacional de la lucha contra el VIH

LE. Juan Ramón Arenas Arias



SALUD

SECRETARÍA DE SALUD

HOSPITAL COMUNITARIO LA VENTA, HUIMANGUILLO

Con motivo de celebrarse en el mes de diciembre el Día Internacional de la lucha contra el VIH, se trabajó en coordinación con el módulo de detección combinada en algunas localidades y escuelas, dando pláticas educativas de ITS, así como de VIH, en dichos establecimientos se tomaron un total de 583 pruebas de VIH; 210 de hepatitis; y 24 de sífilis.



INSTITUTO TECNOLOGICO NACIONAL DE LA VENTA



CBTa 200, SANCHEZ MAGALLANES



Los estudios de laboratorio realizados por Cofepris han comprobado que los líquidos (o aceites) de los cigarrillos electrónicos contienen aditivos, sabores y productos químicos que son tóxicos para la salud.

la venta de Vapeadores
www.gob.mx/cofepris/acciones-y-programas/denuncias-sanitarias

SALUD COFEPRIS



Acciones esenciales para la Seguridad del Paciente

Sesiones Virtuales Calidad Tabasco

Si bien los nuevos modelos de tratamiento, tecnologías y atención pueden ofrecer amplias posibilidades terapéuticas, también pueden plantear nuevas amenazas para la seguridad de la atención. La seguridad del paciente es un principio fundamental de la atención sanitaria, y actualmente se la reconoce como un desafío amplio y creciente para la salud pública mundial. Los esfuerzos globales por reducir la carga que suponen los daños a los pacientes no han arrojado cambios sustanciales en los últimos 15 años, a pesar de la labor pionera en algunos entornos de atención de salud.

La seguridad del paciente implica la ausencia de daños prevenibles a un paciente durante el proceso de atención sanitaria, en particular, la reducción a un mínimo aceptable, de los riesgos de daños innecesarios relacionados con la atención de salud. Un mínimo aceptable alude a las nociones colectivas de los actuales conocimientos, los recursos disponibles y el contexto en el que se dispensa la atención, sopesados con respecto al riesgo de no dispensar ningún tratamiento o exceptuar otro diferente.

Dr. Donaciano Lugo Zapata

Cada aspecto del proceso de atención sanitaria conlleva un cierto grado de inseguridad en sí mismo. Las políticas claras, la capacidad de liderazgo institucional, los datos que permitan mejorar la seguridad, los profesionales sanitarios capacitados y la participación efectiva de los pacientes y las familias en el proceso de atención son aspectos necesarios para alcanzar mejoras sostenibles y significativas en la seguridad de la atención sanitaria.

Por lo que compartimos: ACCIONES ESENCIALES POR LA SEGURIDAD DEL PACIENTE, impartida por el Dr. Donaciano Lugo Zapata, en colaboración con el MCE. José Reyes Hernández Ramón, el jueves 29 de diciembre a las 17:00 horas (5 de la tarde), dirigida a personal de los servicios de salud, Médicos Especialistas, Médicos Generales, Residentes, personal de primer nivel de atención, personal de Enfermería, Promotores, Médicos Internos de Pregrado, Pasantes en servicio social, estudiantes y público en general.



Dr. Donaciano Lugo Zapata 74 comentarios 5 veces compartida



MCE. José Reyes Hdez. Ramón 74 comentarios 5 veces compartida

Consulta la transmisión en :
www.facebook.com/ssdces



ESTRATEGIAS Y MANEJO DE DENGUE

Dra. Selene del Carmen Cerdán Alfonso



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

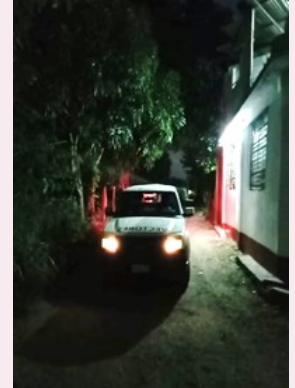
JURISDICCION SANITARIA MACUSPANA

DIFUSION CON EL PERSONAL

El personal de vectores perteneciente a la Jurisdicción Sanitaria de Macuspana, realiza acciones de rociado domiciliario y nebulizaciones en las distintas localidades del municipio para la prevención del mosquito y evitar el Dengue, Zika y Chikungunya.



Rociado y nebulizaciones para prevención del Dengue, Zika y Chikungunya, Enero 2023, Macuspana Tab.



La Jurisdicción Sanitaria de Macuspana en coordinación con autoridades del municipio realizan descacharrización en la Col. El Recuerdo, Col. Burócratas, Col. Nueva Imagen, Col. Rovirosa y Col. Divino Misterio.



Se le invita a la población a participar en las acciones de prevención para evitar la proliferación del mosquito. **“Limpiar sus patios es tarea de todos”**

#sanadistancia



Día Mundial de la lucha contra el VIH/SIDA

Dra. Selene del Carmen Cerdán Alfonso



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

JURISDICCION SANITARIA MACUSPANA

La **Jurisdicción Sanitaria de Macuspana** en el marco del Día Mundial de la lucha contra el VIH/SIDA lleva a cabo en cada una de sus Unidades de Salud actividades como consejería sobre ETS enfocándonos a VIH/SIDA, taller de colocación de condones masculino y femenino a la población en general, al igual que a los alumnos de los planteles Bachillerato del Municipio.



Se realizaron pruebas rápidas de VIH y sífilis a los adolescentes bajo consentimiento informado firmado y autorizado por los padres, ya que en la zona se tiene conocimiento que inician vida sexual activa desde los 12 y 13 años.

La Jurisdicción Sanitaria de Macuspana, a través de los equipos de salud realizan aplicación de Vacuna Influenza a su población, así como, orientación de los síntomas de la misma.



De igual manera se realiza aplicación de Vacuna influenza a los ciudadanos del anexo de AAA del municipio.



Aplicación de la vacuna VPH a los escolares de 1ro y 2do de Secundaria.

#sanadistancia

JUNTOS
CONSTRUIAMOS
Calidad
y Educación en Salud

Actividades realizadas

C.D. Juan Manuel Ramos Castañeda

Nutrición en SUSANA COCINA

Como parte de las recomendaciones para ayudar en la recuperación de una lesión deportiva, el martes 16 de Enero de 2023, la Lic. en Nutrición Lorena García Rizo, miembro del equipo de trabajo de la Coordinación de Cardiometabólicas perteneciente a esta Jurisdicción Sanitaria 03, participó en el programa de Televisión Tabasqueña (TVT):

“SUSANA COCINA” 🧑🍳

JURISDICCIÓN SANITARIA CENTLA



Recuerda que la salud de CENTLA es compromiso de todos

Capacitación HEARTS

Como parte de las acciones del Programa Salud en el Adulto y Del Anciano, en vinculación con la estrategia de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), se implementó para mejorar la salud cardiovascular, el denominado paquete HEARTS (Acrónimo de Hábitos y estilos de vida saludables, Evidencia, Accesos a medicamentos, Riesgo cardiovascular, Trabajo basado en equipos y Sistemas de Monitoreo.)

Con el objetivo de fortalecer el manejo de las Enfermedades Cardiovasculares en primer nivel de atención se llevó a cabo el día martes 16 de Enero de 2023 la capacitación HEARTS al personal médico, enfermería, promotores y estomatólogos de la zona 1 de esta Jurisdicción.





Comunidad saludable es asegurar a la población servicios de salud con calidad y calidez.

JURISDICCIÓN SANITARIA CENTLA

Como parte de las actividades de la gira de trabajo de la Secretaría de Salud del Estado de Tabasco, su Titular, Dra. Silvia Guillermina Roldán Fernández, el pasado martes 16 de Enero de 2023 presidió el evento de Certificación de Comunidad Saludable en el Ejido Fronterita, así como también se realizó la supervisión correspondiente en los Centros de Salud que se encuentran en etapa de rehabilitación.

Estos centros corresponden a las comunidades de:

- C.S. Ra. Benito Juárez
- C.S. E.J. Constanza y Venecia
- C.S. Villa Ignacio Allende

Objetivo logrado gracias a las gestiones del trabajo en equipo de las autoridades estatales y municipales. Durante esta importante gira se contó con la presencia de distintas autoridades pertenecientes a la Secretaría de Salud del Estado y la Presidenta Municipal la Mtra. Lluvia Salas López, quienes en conjunto se preocupan por salvaguardar la salud de la población.



Lava, tapa, Voltea y Tira...



Ejido Fronterita



Villa Vicente Guerrero

La Jurisdicción Sanitaria 03 Centla en coordinación con el personal de vectores, llevan a cabo la nebulización espacial en diferentes colonias de la cabecera municipal, la termonebulización en los lugares sin accesos vehicular de la misma, así como en diferentes comunidades del municipio, motivo por el cual se exhortó a la población a abrir las puertas y ventanas en cuanto escuchen pasar las maquinarias y vehículos. Juntos pongamos un alto al vector que transmite enfermedades como:

- Dengue
- Zika
- Chikungunya

Control larvario y lectura de ovitrampas



Actividades y capacitaciones del mes de Enero

Dra. Rosa Luz León Jesús



HOSPITAL GENERAL BALANCAN "DR. FRANCISCO J. PÉREZ SOLÍS"

Se realizó la difusión de la campaña: **"ESCUCHAR PARA PROTEGER"**, puntualizando que la práctica de la Interrupción Voluntaria del Embarazo, debe realizarse bajo condiciones legales y médicas específicas que resguarden la integridad de la mujer. Se colocaron lonas en área de urgencias, así como la promoción de la campaña: "Las uniones tempranas ENTRE ADULTO Y MENOR DE EDAD son una forma de violencia", ubicadas junto a la entrada de acceso del Hospital.

El pasado 10 de enero, la Coordinación de Calidad y Educación en Salud, en conjunto con la Dirección del Hospital General Dr. Francisco J. Pérez Solís" de Balancán organiza el evento alusivo al día de Reyes Magos a los niños de la clínica de Síndrome de Down.

El día 20 de enero se realizó curso de "Sensibilidad Humana", impartida por el Psicólogo Ricardo Olvera Canché.



El día 17 de enero se realizó Capacitación al personal médico sobre el llenado del Certificado de Nacimiento en Digital.

#sanadistancia

Lavado de Manos Evaluación

D. D.O. Domitila Torres Gómez



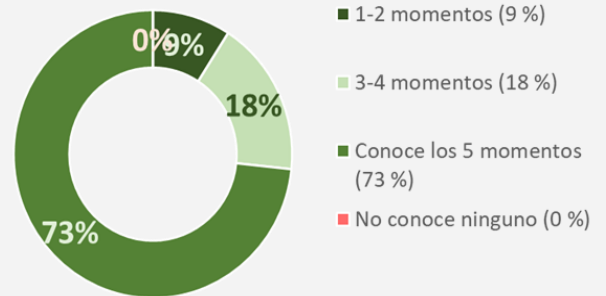
SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



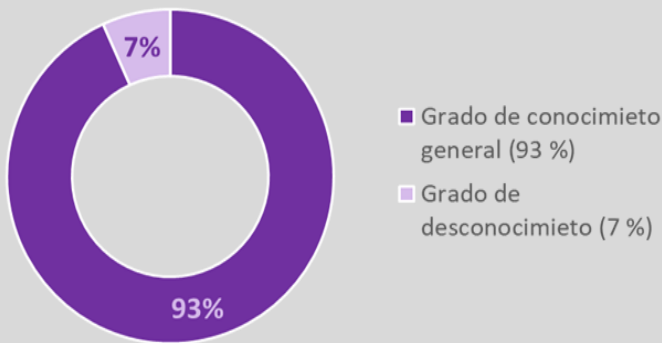
HRAE DR. GUSTAVO A. ROVIROSA PEREZ

La Norma Oficial Mexicana (NOM-045-SSA2-2005) para la Vigilancia Epidemiológica y Control de Infecciones Hospitalarias establece, que el personal del establecimiento en contacto con los pacientes y su entorno debe recibir capacitación de lavado de manos para detener la trasmisión microbiana. Dando seguimiento a la normativa, se efectuó difusión y evaluación del conocimiento de los 11 pasos de la técnica de Higiene de Manos y de los Cinco Momentos en el Hospital Regional de Alta Especialidad Dr. Gustavo A. Rovirosa Pérez, en el periodo septiembre diciembre de 2022, con una muestra de 402 personas evaluadas de todas las áreas de atención obteniendo los siguientes resultados:

Conoce los 5 momentos de la higiene de manos 2021



Conocimiento en la técnica de lavado de manos (Promedio General 2022)





¿Piensas constantemente que algo malo va a pasar o tienes ataques de pánico? **Puede ser ansiedad**

Toma un respiro

Llama a la Línea de la Vida
800-911-2000

#NosCuidamos
#DíaMundialDeLaSaludMental



gob.mx/salud/conadic

Envíanos tu información de Jurisdicción, Hospital y unidades de salud a:
mejoracontinuatapasco@gmail.com

*Celebramos 10 años de trabajo en conjunto, difundiendo acciones y estrategias de mejora en virtud de la **CALIDAD** en los servicios de salud. Gracias por ser parte y recuerda que **Juntos Construimos Calidad***

Gracias

Consulta todos los Boletines Electrónicos en:
<https://tabasco.gob.mx/boletines-1>

Te invitamos a compartir tus experiencias exitosas en materia de Calidad en nuestro próximo Boletín.

VISÍTANOS

DIRECCIÓN DE CALIDAD Y EDUCACIÓN EN SALUD

Calle Retorno Vía 5 # 104, 2do. Piso. Col. Tabasco 2000, C.P. 86035 Villahermosa, Tabasco, México.
(993) 3-16-34-81
<https://tabasco.gob.mx/salud>

FACEBOOK

www.facebook.com/calidadtabasco

Correo Electrónico

calidadtabasco@hotmail.com

JUNTOS
CONSTRUIMOS
Calidad
y Educación en Salud



y te mantenemos informado

<https://tabasco.gob.mx/direccion-de-calidad-y-educacion-en-salud>