

Directorio

Director

Dr. Luis Felipe Graham Zapata

Editor

Quím. Sergio León Ramírez

Coeditora

M. en C. Nelly L. Jiménez González

Consejo Editorial

Dr. José Luis Arredondo García

Dr. Armando Arredondo López

Dr. Manuel A. Baeza Bacab

Dr. Francisco Becerra Posada

Dr. Pablo A. Kuri Morales

Dr. Manuel Magaña Izquierdo

Dr. Miguel A. Mercado Díaz

Dr. Alejandro Mohar Betancourt

Dr. Romeo S. Rodríguez Suárez

Dr. Rodolfo Rojas Rubí

Comité Editorial

M. en C. Saraí Aguilar Barojas

Dr. Humberto Azuara Forcelledo

Dr. Juan José Beauregard Cruz

Dr. Gustavo Beauregard Ponce

Lic. Carlota Beauregard Solís

Dr. David P. Bulnes Mendizábal

Dr. Carlos Mario de la Cruz Gallardo

Dr. José M. Díaz Gómez

Dr. Ramón García Rochín

Dr. en C. José F. García Rodríguez

Dra. Silvia María Gpe. Garrido Pérez

Dr. Enrique Hernández Martínez

Dr. Ernesto A. Jiménez Balderas

Dr. Alejandro Madrigal Zentella

Dr. José Ubaldo S. Ortiz López

Dr. Jesús A. Orueta Álvarez

Dr. Manuel Pérez Ocharán

Dr. en C. Heberto Priego Álvarez

Dr. Alfonso Rodríguez León

Dra. Verónica Rodríguez Rodríguez

Dr. Sergio de Jesús Romero Tapia

Dr. Jesús Ruiz Macossay

Dr. Manlio F. Tapia Turrent

Comité de Arbitraje

Dr. José Luis Acosta Patiño

M. en C. Ma. Isabel Avalos García

Dra. en C. Georgina Carrada Figueroa

Dr. José A. Camargo Sánchez

Dr. Víctor F. Castro Georgana

Dra. en C. Isela Juárez Rojop

M. en C. Ricardo Jiménez Hernández

Dra. Elsa Ladrón de Guevara Morales

Dr. Agenor A. Lladó Verdejo

Dr. Aristides López Wade

Dr. Raúl Humberto Muro Flores

M. en C. Argeo Romero Vázquez

Dr. Gustavo A. Rodríguez León

Comité Técnico

L.I. Claudia Alvarez Vidal

Lic. Edison MateosPayró Oropeza

L.E.F. Adalberto Vázquez Gómez

INFECCIONES NOSOCOMIALES

Las infecciones, aunque han dejado los primeros lugares que tenían en el pasado, continúan siendo una importante causa de mortalidad en el mundo. Actualmente, son la segunda causa de muerte después de las enfermedades cardiovasculares.

Los avances en el conocimiento y la tecnología médica han mejorado la calidad y la expectativa de vida de la población. Sin embargo, al ser más invasivas las nuevas herramientas diagnósticas y terapéuticas, conllevan un mayor riesgo de complicaciones infecciosas, primordialmente en la población más susceptible.

Una infección nosocomial se define como una infección contraída en el hospital por un paciente internado por una razón distinta de esa infección. Una infección que se presenta en un paciente internado en un hospital o en otro establecimiento de atención de salud en quien la infección no se había manifestado ni estaba en período de incubación en el momento del internado. Comprende las infecciones contraídas en el hospital, pero manifiestas después del alta hospitalaria y también las infecciones ocupacionales del personal del establecimiento.

Han sido reconocidas como un problema de salud pública por el incremento de la morbilidad y la mortalidad que se da en los pacientes hospitalizados; por el aumento de los costos en la atención, ante la necesidad de utilizar terapéuticas especiales y al incremento de los tiempos de estancia; así como por el desarrollo de resistencia a los antimicrobianos.

Las infecciones nosocomiales son de ocurrencia mundial y afectan tanto a países desarrollados como aquellos de economías emergentes. Se encuentran entre las principales causas de defunción y de aumento de la morbilidad en pacientes hospitalizados. Estudios auspiciados por la Organización Mundial de la Salud (OMS), mostraron que un promedio de 8,7% de los pacientes hospitalizados presentaba infecciones nosocomiales. Más de 1,4 millones de personas alrededor del mundo sufren complicaciones por este tipo de infecciones.

Las infecciones nosocomiales más frecuentes son las de heridas quirúrgicas las vías urinarias y las vías respiratorias inferiores. La máxima prevalencia ocurre en unidades de cuidados intensivos y en pabellones quirúrgicos y ortopédicos de atención de enfermedades agudas.

En nuestro país, se calcula que por cada 100 pacientes hospitalizados, 15 adquieren un episodio de infección nosocomial. Si en el país se internan cuatro millones de pacientes al año, 600 000 adquieren entonces una infección cada año, y si de manera conservadora se dice que la mortalidad es del 5%, entonces anualmente fallecen 30 000 pacientes por infecciones nosocomiales. El mayor problema añadido a estas enfermedades es la aparición de resistencia a los antimicrobianos de uso común. Esto debido principalmente al abuso, y a veces inadecuado uso de los antibióticos. La presencia de microorganismos multirresistentes tiene importantes repercusiones para los pacientes y el sistema de salud (costos, brotes epidémicos, morbilidad y mortalidad).

Editorial

Además del impacto directo de cualquier infección nosocomial sobre el paciente, también hay que tomar en cuenta aquellos costos que afectan al paciente por permanecer más días hospitalizado, su falta de productividad debida al retraso en la reincorporación a la vida laboral, los costos de desplazamiento de sus familiares, etc.

Una amplia gama de causas son responsables de la presencia de las infecciones adquiridas en los hospitales, siendo desde factores del paciente relacionados con sus hábitos y su estado inmunológico, por aquello atribuible a los procesos de atención, como técnicas invasivas, y finalmente las relacionadas con el ambiente hospitalario y la transmisión cruzada.

Las características y la magnitud de las infecciones nosocomiales, estudiadas a lo largo del tiempo o en forma comparativa entre instituciones o regiones, se constituyen en un indicador de la calidad de la atención brindada a los pacientes y, por lo tanto, del nivel de gestión asistencial de las instituciones prestadoras de los servicios de salud.

La prevención de la infección nosocomial, redundará en el mejoramiento de la atención médica y en una reducción significativa de sus costos.

No cabe duda de que las infecciones asociadas a la atención médica han sido desde siempre un problema. No obstante, la comprensión de las causas y de las estrategias para evitarlas, puede hacer que mejore cada día más la seguridad y la calidad en tanto disminuyan sostenidamente las infecciones asociadas a la atención que ponen en riesgo a los pacientes.

QUÍM. SERGIO LEÓN RAMÍREZ
DIRECTOR DE CALIDAD Y EDUCACIÓN EN SALUD
SECRETARÍA DE SALUD DEL ESTADO DE TABASCO