

Directorio

Director

Dra. Silvia Guillermina Roldán Fernández

Editor

D. AD. Antonio Arenas Ceballos

Coeditor

MASS. Aristides López Wade

Consejo Editorial

Dr. José Luis Arredondo García

Dr. Armando Arredondo López

Dr. Manuel A. Baeza Bacab

Dr. Francisco Becerra Posada

Dr. Orlando Carnota Lauzan

Dr. Victor Huggo Córdova Pluma

Dra. Norma del Carmen Galindo Sevilla

Dr. Pablo A. Kuri Morales

Dr. Javier Mancilla Ramírez

Dr. Miguel A. Mercado Díaz

Dr. Alejandro Mohar Betancourt

Dr. Romeo S. Rodríguez Suárez

Dr. Francisco Rojas Ochoa

Dr. Cuitláhuac Ruiz Matus

Dra. Nereida Rojo Pérez

Comité Editorial

M. en C. Saraí Aguilar Barojas

D. en C. Ma. Isabel Avalos García

Dr. David P. Bulnes Mendizábal

Dr. José Manuel Díaz Gómez

D. en C. José F. García Rodríguez

D. en C. Silvia María Gpe. Garrido Pérez

MC. Ricardo Jiménez Hernández

D. en C. Heberto Priego Álvarez

Dr. Alfonso Rodríguez León

Dr. Sergio de Jesús Romero Tapia

Comité de Arbitraje

Dr. Alberto Abdo Andrade

Dr. José Luis Acosta Patiño

Dra. Hidemi Aguilar Mariscal

M. en C. Lizbeth Barrera Torres

Dr. Gustavo Beauregard Ponce

Dr. José A. Camargo Sánchez

D. en C. Georgina Carrada Figueroa

Dr. Ernesto A. Jiménez Balderas

D. en C. Isela Juárez Rojop

Dra. María Magdalena Leue Luna

Dr. Agenor A. Lladó Verdejo

Dr. Alejandro Madrigal Zentella

D. en C. Leova Pacheco Gil

Dr. Manuel Pérez Ocharán

Dra. Laura Judith Quiñonez Díaz

Dr. Gustavo A. Rodríguez León

Dra. Verónica Rodríguez Rodríguez

Dr. Argeo Romero Vázquez

Dr. Jesús Ruiz Macossay

Dr. Baldomero Sánchez Barragán

D. en C. Angel Ernesto Sierra Ovando

Dr. Manlio F. Tapia Turrent

Diseño Editorial

L.I. Claudia Alvarez Vidal

L.I. Iván Alfonso Cardeña Mijangos

Hablemos de la Atención Familiar

Durante mucho tiempo los médicos de Atención Primaria han tenido un doble objetivo, dar una respuesta de alta calidad a los problemas clínicos de la consulta, e introducir actividades de prevención y promoción de la salud como gestos habituales de la práctica diaria. Alcanzados en buena medida estos objetivos han dado cuenta de que existen otras demandas que no hemos sido capaces de entender y de atender; nos referimos a los problemas psicosociales y a que es necesario habilitar los medios para dar una respuesta científica.

Los problemas psicosociales se definen como aquellas situaciones de estrés social que producen o facilitan la aparición, en los individuos afectados, de enfermedades somáticas, psíquicas o psicosomáticas, dando lugar también a crisis y disfunciones familiares con graves alteraciones de la homeostasis familiar, capaces de generar manifestaciones clínicas en algunos de sus miembros. Entre los pacientes con problemas psicosociales se encuentra una gran variedad de situaciones clínicas que van desde enfermedades somáticas o psíquicas hasta pacientes estresados coyunturalmente. En la práctica diaria, los pacientes no consultan por padecer un "problema psicosocial", y es difícil que el médico encuentre, entre los síntomas referidos, indicios que le sugieran que la demanda planteada tenga que ver con un estresor social. Conviene tener muy en cuenta que los problemas psicosociales se traducen por demandas físicas, en forma muy variable, con síntomas referentes a distintos órganos o sistemas, por trastornos psíquicos o psicosomáticos, sin que resulte fácil conectarlos con eventos estresantes. Precisamente es la Atención Familiar, como disciplina académica con una base conceptual ampliamente estructurada y con una tecnología propia, la que tiene capacidad para dar respuesta y aportar soluciones a los problemas psicosociales. La Atención Familiar supone un cambio táctico y estratégico en la práctica del médico de familia que se centra en trasladar la atención del marco tradicional individual al del conjunto de personas que conforman la familia. Es decir, pasar del problema individual al de la familia, sin alejarnos del contexto social, la comunidad, donde se encuentra inmerso el grupo familiar.

D. AD. Antonio Arenas Ceballos

Director de Calidad y Educación en Salud
Secretaría de Salud del Estado de Tabasco