

Directorio

Director

Dra. Silvia Guillermina Roldán Fernández

Editor

D. AD. Antonio Arenas Ceballos

Coeditor

MASS. Aristides López Wade

Consejo Editorial

Dr. José Luis Arredondo García

Dr. Armando Arredondo López

Dr. Manuel A. Baeza Bacab

Dr. Francisco Becerra Posada

Dr. Orlando Carnota Lauzan

Dr. Víctor Huggo Córdova Pluma

Dra. Norma del Carmen Galindo Sevilla

Dr. Pablo A. Kuri Morales

Dr. Javier Mancilla Ramírez

Dr. Miguel A. Mercado Díaz

Dr. Alejandro Mohar Betancourt

Dr. Romeo S. Rodríguez Suárez

Dr. Francisco Rojas Ochoa

Dr. Cuitláhuac Ruiz Matus

Dra. Nereida Rojo Pérez

Comité Editorial

M. en C. Saraf Aguilar Barojas

D. en C. Ma. Isabel Avalos García

Dr. David P. Bulnes Mendizábal

Dr. José Manuel Díaz Gómez

D. en C. José F. García Rodríguez

D. en C. Silvia María Gpe. Garrido Pérez

MC. Ricardo Jiménez Hernández

D. en C. Heberto Priego Álvarez

Dr. Alfonso Rodríguez León

Dr. Sergio de Jesús Romero Tapia

Comité de Arbitraje

Dr. Alberto Abdo Andrade

Dr. José Luis Acosta Patiño

Dra. Hidemi Aguilar Mariscal

M. en C. Lizbeth Barrera Torres

Dr. Gustavo Beauregard Ponce

Dr. José A. Camargo Sánchez

D. en C. Georgina Carrada Figueroa

Dr. Ernesto A. Jiménez Balderas

D. en C. Isela Juárez Rojop

Dra. María Magdalena Leue Luna

Dr. Agenor A. Lladó Verdejo

Dr. Alejandro Madrigal Zentella

D. en C. Leova Pacheco Gil

Dr. Manuel Pérez Ocharán

Dra. Laura Judith Quiñonez Díaz

Dr. Gustavo A. Rodríguez León

Dra. Verónica Rodríguez Rodríguez

Dr. Argeo Romero Vázquez

Dr. Jesús Ruiz Macossay

Dr. Baldomero Sánchez Barragán

D. en C. Angel Ernesto Sierra Ovando

Dr. Manlio F. Tapia Turrent

Diseño Editorial

L.I. Claudia Alvarez Vidal

L.I. Iván Alfonso Cardeña Mijangos

Hablemos de Comorbilidades

Una de las principales debilidades de nuestro país para enfrentar el Covid-19, son las altas tasas de Enfermedades Crónicas No Transmisibles (ECNT) que se registran en los mexicanos. De acuerdo con cifras del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), la hipertensión afecta a uno de cada tres mexicanos y provoca más de 50 mil muertes al año.

Aunado a esto, la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT, 2018) realizada por el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), reveló que 96 millones de mexicanos padecen sobrepeso u obesidad, 8.6 millones sufren diabetes y 15.2 millones presentan hipertensión.

Tomando en cuenta los datos anteriores, es que la Organización Mundial de la Salud (OMS), desde antes que se presentara el primer caso de Covid-19 en México, advirtió a las autoridades mexicanas que la población de nuestro país podría ser especialmente vulnerable al nuevo virus.

Existe una gran variedad de razones por las cuales México ha experimentado una pandemia tan mortal, que se ha visto agravada por las disparidades socioeconómicas, que han comprometido la capacidad de las personas para reducir su exposición al contagio y han limitado su acceso a los servicios de salud y tratamiento a tiempo.

La obesidad es el factor de mayor riesgo para desarrollar otros trastornos graves como la diabetes y la hipertensión, que son comorbilidades también asociadas con los casos graves de COVID-19.

El impacto de COVID-19 en personas con obesidad también se sentirá fuera de las unidades hospitalarias, dado que existe un costo psicológico de la pandemia viral. Las personas con obesidad que se auto aíslan y evitan el contacto social ya están estigmatizadas y ya experimentan tasas más altas de depresión. El aislamiento social es donde radica el estigma de la obesidad. Por eso, hoy más que nunca, es fundamental apearse a estilos de vida saludables.

D. AD. Antonio Arenas Ceballos

Director de Calidad y Educación en Salud
Secretaría de Salud del Estado de Tabasco