

La salud ¿es un gasto o una inversión?

Katia Alejandra Castillo-Castillo,(1) Alfonso Rodríguez-León(2) Samantha López-Romero(3)

katia.castillo96@hotmail.com

RESUMEN

La salud debe garantizar una vida sana y promover el bienestar en la población. Los sistemas de salud tienen el desafío de brindar cobertura universal a la población haciendo ver a la salud como un derecho humano fundamental. Tal condición hace que la salud sea vista como un gasto más que una inversión, sin embargo, mejorar el estado de salud de la población va a permitir el desarrollo económico así como el impacto positivo en otros sectores del desarrollo. La inversión en salud debe centrarse en el restablecimiento, mantenimiento, mejoramiento y protección de la salud. La salud no es un gasto sino una inversión. Si la salud se considera un gasto, se comete el error de no invertir y esto ocasiona que los niveles de salud no sean óptimos o adecuados para la población, así como repercusiones sociales y económicas. La eficiencia en el manejo de los recursos mejora el estado de la salud y logra la cobertura para la población. Los sistemas de salud deben tener un financiamiento público con recursos gubernamentales que brinde atención en salud a la población que carezca de ella en función de la infraestructura, pago de servicios, bienes aseguramiento, entre otras.

Palabras claves: Servicios de Salud, Economía de la Salud, Gastos Públicos con Salud, Inversiones en Salud

SUMMARY

Health must guarantee a healthy life and promote well-being in the population. Health systems are challenged to provide universal coverage to the population by making health see a fundamental human right. Such a condition means that health is seen as an expense rather than an investment,

however, improving the health status of the population will allow economic development as well as a positive impact on other development sectors. Investment in health should focus on restoring, maintaining, improving and protecting health. Health is not an expense but an investment. If health is considered an expense, the mistake of not investing is made and this causes health levels to be not optimal or adequate for the population, as well as social and economic repercussions. Efficient resource management improves health status and achieves coverage for the population. Health systems must have public financing with government resources that provide health care to the population that lacks it based on infrastructure, payment of services, insurance goods, among others.

Keywords: *Health Services, Health Economics, Public Health Expenditures, Investments in Health*

INTRODUCCIÓN

La salud es definida como el estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.¹ A través del tiempo, ha sido considerada como un derecho en donde el individuo o población debe gozar del grado máximo, de este modo se indica que el derecho a la salud debe ser un conjunto de criterios sociales que propicien la salud en las personas, como la disponibilidad de los servicios de salud, condiciones de trabajo, vivienda adecuada, alimentos nutricionales, así como el acceso a un sistema de protección que garantice las mismas oportunidades de los beneficios para la salud.

Uno de los retos para los sistemas de salud, es brindar una cobertura universal que garantice la salud como un

⁽¹⁾ Estudiante de Maestría en Salud Pública/Licenciada en Enfermería/División Académica de Ciencias de la Salud, Universidad Juárez Autónoma de Tabasco, México.

⁽²⁾ Profesor Investigador de Medio Tiempo/División Académica de Ciencias de la Salud, Universidad Juárez Autónoma de Tabasco, México.

⁽³⁾ Estudiante de Maestría en Salud Pública/Licenciada en Nutrición/División Académica de Ciencias de la Salud, Universidad Juárez Autónoma de Tabasco, México.

derecho fundamental humano en la población con base en los contextos (histórico, social, económico, salud) de cada país, los objetivos principales de los sistemas de salud son la equidad y la garantía del financiamiento, sin embargo no todos los países han logrado alcanzar esta cobertura y estos objetivos, otros se encuentran en la búsqueda. La clasificación de los países en ingresos altos, medianos y bajos determina el desarrollo de cada uno de ellos, específicamente el económico que es la capacidad de un país de producir riqueza o pobreza en la población. Esto es importante ya que la salud tiene una estrecha relación en cuanto al desarrollo económico de los países, lo que permite garantizar el bienestar, mantener la prosperidad y satisfacer las necesidades personales o sociales de los individuos.

Se ha determinado que la salud garantice una vida sana y promueva el bienestar para la población, debido a que las necesidades en salud son crecientes y cambiantes y los recursos limitados.² El panorama epidemiológico de las enfermedades se va transformando con ciertos elementos que son desafíos para los sistemas de salud en cómo actuar y dar respuesta a ello. Mundialmente se han propuesto metas que permitirán el desarrollo sostenible de cada país, sin embargo, se ven limitadas por factores que determinan las condiciones de vida. Los paradigmas en salud han evolucionado. El enfoque tradicional de la salud era visto de una perspectiva patocéntrica y unicausal, hoy en día, la salud se visualiza desde un aspecto salutogénico cuyo énfasis se centra en la prevención de enfermedades y con modelo multicausales que se centran en los Determinantes Sociales de la Salud (DSS). El desarrollo económico se logra al abordar las necesidades básicas, la capacidad productiva, el respeto por los derechos humanos, las tecnologías y el acceso a la salud y educación. El mejoramiento de la salud reduce las pérdidas de producción por las incapacidades de enfermedades, ya que una población más sana permitirá optimizar ciertos indicadores necesarios para mejorar la economía. Se atribuye que la salud debe ser otorgada para la población por un ente financiero que debe partir del estado y de esta manera ser el derecho universal para la población, sin embargo la salud va más allá de lo que se puede considerar como un gasto para el estado que se encuentra condicionada por diversos factores. La salud es un elemento clave que contribuye al alcance del desarrollo económico de los países, pero no es algo tan fácil de lograr, por lo que el objetivo del presente trabajo fue analizar si la salud es considerada un gasto o una inversión.

DESARROLLO

Antecedentes de la salud

La salud hoy en día ha tomado nuevas formas de ser, ha manifestado grandes cambios desde el panorama de las enfermedades cuya prevalencia se encontraba en las de

carácter transmisibles, a lo que actualmente se presenta donde la mayor carga de enfermedades son las no transmisibles. Generalmente se ha determinado que las enfermedades infecciosas se localizan en los países con ingresos medios, bajos o no desarrollados.² Debido a este panorama, se han realizado ciertas investigaciones y cambios para ser considerados en la inversión en el sector salud por los problemas y consecuencias económicas y sociales.

Se ha reflejado el estado de salud de ciertos países desarrollados, en desarrollo o no desarrollados en función de los indicadores de salud e indicadores económicos.³ Un ejemplo claro es el país de Costa Rica, en donde las tasas de mortalidad infantil y maternas han disminuido considerablemente indicando mejores resultados en salud, así como la inversión en salud que se encuentra dentro de un gasto destinado a salud considerable. Por el contrario, Estados Unidos es un país rico y desarrollado que destina mayor porcentaje de gasto en salud, ha presentado indicadores de mortalidad elevados en comparación con países latinoamericanos que suelen ser considerados como “pobres” que no necesariamente indican que la población cuente con mejor estado de salud. Un logro que se ha tenido en la mayoría de los países es el aumento considerable en los indicadores de esperanza de vida al nacer. Estos resultados que se han comentado son generados por la inversión en salud, pero no todos los países consideran adecuado invertir en este sector para lograr el desarrollo. K. Arrow uno de los grandes precursores de la Economía de la Salud, mencionó que el desarrollo involucra ciertas áreas de aplicación como la educación, el ambiente, los recursos naturales, el capital físico y la salud como tal.^{3,4} Realizar inversiones en salud, implica el análisis del gasto en salud que permita asignar de forma eficiente los recursos destinados; el gasto debe ser dirigido a intervenciones de costo-efectividad que buscan promover el bienestar de la población y prosperidad económica.

Los países a través de diversas mediciones de evaluación de los sistemas de salud han definido prioridades desde un carácter multidisciplinario que da pauta al análisis económico sobre la optimización de los recursos, determinando los costos o asignaciones de recursos para la inversión en la salud, así como las soluciones posibles para mejorar la falta de recursos de forma viable.^{2,4} De acuerdo con la literatura para la investigación en la asignación de los recursos, tener mejor salud aporta más al desarrollo de un país y debe ser tomado como prioridad para obtener mejores resultados.

Priorización de la salud como inversión

Para determinar la importancia de la inversión en salud se debe partir de tres puntos para considerar el gasto destinado a la salud como una inversión que permite el desarrollo económico. La implementación de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) trajo consigo desafíos en salud específicamente en la salud materna e infantil, el control

de las enfermedades infecciosas y no transmisibles, las lesiones, la salud mental y adicciones.^{5,6} La mayor carga de enfermedades no transmisibles ha sido otro punto de partida y preocupación en salud, debido a las proyecciones de prevalencia y a la transición epidemiológica y demográfica (envejecimiento) que se están viviendo en algunos países y en otros aún se está viendo considerablemente el cambio, sin embargo, este tipo de enfermedades son costosas para los sistemas de salud y es fundamental destinar recursos para el fortalecimiento de la Atención Primaria en Salud (APS). Los sistemas de salud deben considerar la ayuda externa que permite el progreso y mayor rendimiento económico para la inversión en salud.

De acuerdo con la Organización Panamericana de Salud (OPS)⁷ invertir en salud es fundamental para el desarrollo de las Américas, la asignación mayor del 6% del Producto Interno Bruto (PIB) contribuye a la salud universal. Una de las externalidades que se deben considerar en este punto son cómo abordar la fragmentación de los sistemas de salud, la efectividad de los gastos y la cobertura de los servicios de salud

De acuerdo con algunos reportes para el análisis del gasto público en salud del 2010 al 2020 en México se determinó que el gasto público se encuentra por debajo de las recomendaciones internacionales y de acuerdo con las necesidades del país. El PIB durante 10 años pasó de 2.5% a 2.9% con tendencia decreciente.⁸ Esto es una de las limitaciones que pueden repercutir en el desarrollo de México, a pesar de que a mayor PIB no siempre hay mejores resultados en salud, los recursos deben ser distribuidos de manera eficiente y equitativa.

Son muchas las circunstancias que influyen para la inversión en la salud, la población aumenta y el presupuesto designado no aumenta en la misma proporción lo cual delimita la asignación de los recursos en función de las necesidades. Lo anterior debe ser delimitado con la optimización del gasto en salud para que sea visto como una inversión y no un gasto.

Importancia de la salud como inversión

El desarrollo económico se acompaña de mejorar las condiciones de vida en la población, ciertos acontecimientos han marcado este desarrollo en cada una de las regiones de todo el mundo, permitiendo que algunos de estos mejoren, se mantengan o empeoren. Lo anterior sustenta las diferencias en el comportamiento y carga de enfermedades en los países que se relacionan con diversos factores que determinan la salud de la población. Foguel,⁹ determino que existe relación entre la salud y el crecimiento económico que conlleva a un impacto directo o indirecto en el bienestar.

La salud tiene un valor intrínseco en la población que tiene relación con el incremento de la productividad, reducción de pérdidas de producción por enfermedad, mejoras en el desempeño y aprovechamiento escolar, reducción del impacto

económico de la desnutrición infantil y laboral y disminución de los costos de oportunidad derivados del tratamiento de las enfermedades.¹⁰ De esta manera impacta en el desarrollo del país, las condiciones de vida de la población y el bienestar de cada individuo.

Los gastos en salud con el manejo eficiente y óptimo de los recursos no se consideran una pérdida económica, al contrario, es una inversión en la prosperidad económica y el bienestar de las personas.^{11,12} La inversión en la salud tiene una relación con la riqueza, por lo que puede estimular el ingreso personal y nacional que genera un efecto beneficioso a largo plazo además de la salud en sectores como la educación, productividad, entre otros.

Es necesario considerar tener niños sanos y saludables, ya que mejora indicadores de salud y económicos a través de la implementación de intervenciones costo-efectivas que generan resultados positivos.¹³ Del mismo modo, en la población adulta es vital invertir debido a que es la población económicamente activa y tiene que estar sana para poder producir, por lo que prevenir y controlar ciertas enfermedades debe ser una línea de acción para alcanzar el desarrollo económico. En esta población, el impacto en la economía familiar se ve reflejado a través de los altos costos que se pueden generar para la demanda de la atención y la repercusión en la sostenibilidad de la familia por la presencia de una o más enfermedades crónicas. Estas dos bases que se han mencionado en cuanto a la mortalidad han permitido a ciertos países a través de inversiones alcanzar un desarrollo económico con impacto en la salud, educación y productividad. Es importante considerar la Gran Convergencia en Salud que se encarga de la reducción global de mortalidad (infantil, materna o enfermedades infecciosas). La inversión en salud debe ser considerada en función de otro indicador que es la esperanza de vida, sin embargo, este por sí solo no indica un gran impacto, por lo que se debe considerar el crecimiento del PIB y el Valor de Años de Vida (VAV), que permite el crecimiento en el ingreso inclusivo de un país.^{4,9,10} La importancia de los VAV es que las personas puedan disfrutar de una vida larga y saludable con impacto en la calidad de vida. Este indicador proporciona una información que va más allá de lo que cotidianamente se evalúa, tener una población con una buena calidad de vida va a tener efectos positivos en otros sectores.

La salud es un bien no comerciable, en donde el valor económico no se refleja en los precios del mercado, además de que el mercado es imperfecto. Se menciona que la salud es un gasto por la indicación del financiamiento público para otorgar el bien.¹⁴ El financiamiento público y la inversión en salud, permite limitar los gastos de bolsillo de la población a través del acceso a los servicios de salud a las personas que no pueden costear. En muchas ocasiones, salud se ofrece desde sectores privados que son altamente costosos y requieren de gastos de bolsillos que perjudican la economía de las

personas, tienen efectos en la salud por no poder financiarla o se tiende a limitar el gasto a necesidades básicas.

El financiamiento público derivado a salud es uno de los grandes problemas que enfrentan los sistemas de salud, los países con cierta limitación de recursos deben buscar la cobertura universal a través de las mejores inversiones en función de los análisis de costo-efectividad.^{4,13} Este financiamiento debe poseer características como la eficiencia que permita disminuir los altos costos, la protección financiera que limite el gasto de bolsillo de la población, así como la búsqueda del manejo de los recursos internos que se rigen por la eficiencia en el gasto como la evaluación de la tecnología en salud, responsabilidad, uso eficiente de medicamentos, incentivos para la prevención y reducción de ineficiencias en el subsidio.

La salud no es un gasto, es una inversión

Los gastos designados a salud se consideran una inversión con base en la evidencia científica que se ha abordado en este trabajo.^{4,5} La inversión en salud permite la disminución de mortalidad, el aumento de los ingresos, los avances tecnológicos y los programas de salud con resultados costo-efectivos. Sin embargo, no es tan apropiado destinar mayores cantidades al financiamiento pues no siempre pueden generar resultados que impacten en el estado de salud.

Mejorar la salud consiste en el manejo adecuado de los recursos para el crecimiento económico de los países.¹⁵ Es importante que se realicen investigaciones y análisis económicos que apoyen científicamente las decisiones en salud, específicamente en la asignación y distribución de los recursos. A través de la evidencia se puede realizar el análisis situacional de un país, que permita un conocimiento amplio en cuanto a las fortalezas, debilidades, oportunidades y amenazas sobre ejes importantes para atender y destinar los recursos eficientemente.

El nivel de salud es un indicador que mide la pobreza, por lo tanto, la inversión en salud es necesaria ya que permite incrementar la productividad laboral y reducir las pérdidas de productividad por enfermedades.^{9,10} Sin embargo, se puede mal interpretar a la salud definiéndola como un gasto y esto se explica a que, si analizamos el mercado de la salud, se conoce que es imperfecto y tendrá sus respectivas fallas debido a las restricciones de acceso, las inequidades, la falta de información, el consumo excesivo por parte de la población pobre, la propia naturaleza de la demanda en donde esta suele ser inelástica y externalidades.

La salud es considerada un bien público que debe ser consumido por todas las personas sin exclusión, ser accesible y disponible.⁵ Es por lo que la salud es una inversión, ya que estos deben ser financiados públicamente para otorgar ciertos servicios de la salud pública con un enfoque preventivo que permite el crecimiento económico. La inversión pública en salud debe considerar el gasto de las actividades dentro

y fuera del sistema que se centren en el restablecimiento, mantenimiento, mejoramiento y protección de la salud.

Las actividades dentro del sistema son la promoción de la salud, prevención y tratamiento de enfermedades, disminución de la mortalidad prematura, la provisión de cuidados a personas con enfermedades transmisibles, la provisión de cuidados a las personas con discapacidades, la provisión y administración de la salud pública, la gestión de programas de salud, seguros de salud y otros mecanismos de financiamiento y la rectoría del sistema de salud.^{4,6} Las actividades fuera del sistema de salud son los programas que mejoran la calidad de vida, nutrición y educación de los individuos, la infraestructura sanitaria básica y de agua potable, el desarrollo ecológico sustentable, las comunicaciones y deportes y la vivienda.

CONCLUSIÓN

La salud ha dejado de ser vista como un gasto, por lo que se considera una inversión que contribuye al desarrollo económico con mejores resultados en salud. Si la salud se considera un gasto, se comete el error de no invertir y esto ocasiona que los niveles de salud no sean óptimos o adecuados para la población, así como la generación de repercusiones sociales y económicas. Existe una relación directa entre la inversión en salud y mayor desarrollo económico, en donde la inversión permite obtener mejores estados de salud y el desarrollo económico en función del ingreso, crecimiento y distribución.

Tener una población con un buen nivel de salud mejora la productividad, que proporciona altos beneficios en la economía de las familias y del país; las enfermedades y sus consecuencias tienden a impactar en la economía, dinámica familiar, calidad de vida y en la sociedad. La inversión en salud debe estar encaminada a reducir los eventos adversos por una mala asignación y distribución en recursos, con la finalidad de que las personas no realicen gastos adicionales o de bolsillos debido a las consecuencias económicas de mayor impacto. La situación anterior, afecta a la población de bajos ingresos que no tienen acceso a un servicio médico o institución, creando una carga económica y desencadenando gastos catastróficos.

La salud no es un gasto sino una inversión. La eficiencia en el manejo de los recursos mejora las condiciones en las cuales se presta la atención a la salud y logra maximizar la cobertura y los beneficios para la población, en especial para aquellas consideradas vulnerables. En este sentido los objetivos que plantean los sistemas de salud en el mundo de mejorar la equidad, cobertura, y financiamiento para la atención están más cerca de ser alcanzados.

Los sistemas de salud deben tener un financiamiento público con recursos gubernamentales que brinde atención

en salud a la población que carezca de ella en función de la infraestructura, pago de servicios, bienes aseguramiento, entre otras.

REFERENCIAS

1. Organización Mundial de la Salud. Constitución de la Organización Mundial de la Salud. 1948. 2021. <https://www.who.int/es/about/whoweare/frequentlyaskedquestions#:~:text=%C2%BFC%C3%B3mo%20define%20la%20OMS%20laausencia%20de%20afecciones%20o%20enfermedades%C2%BB>.
2. Naciones Unidas. Objetivos del Desarrollo Sostenible.
3. Salud y Bienestar. 2021. <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/health/>
3. Organización Mundial de la Salud. Salud y derechos humanos. 2017. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/humanrightsandhealth#:~:text=La%20Constituci%C3%B3n%20de%20la%20OMS,de%20salud%20de%20calidad%20suficiente>
4. Yamey G, Beyeler N, Wadge H, Jamison D. Invirtiendo en salud: el argumento económico. Informe del Foro sobre Inversión en Salud de la Cumbre Mundial sobre Innovación para la Salud 2016. *Rev Sal Púb Méx* [Internet] 2017; 59(3): 321-342. [Consultado 2020 Oct 24] Disponible en: https://www.scielosp.org/article/ssm/content/raw/?resource_ssm_path=/media/assets/spm/v59n3/0036-3634-spm-59-03-00321.pdf
5. Cabezas E. El dinero empleado en salud ¿es un gasto o una inversión? *Gestión* [Internet] 1996; 4(1): 13-16. [Consultado 2020 Oct 25] Disponible en: <https://www.binasss.sa.cr/revistas/rcafss/v4n11996/art2.pdf>
6. Comisión Mexicana sobre Macroeconomía y Salud Macroeconomía y salud. Invertir en salud para el desarrollo económico. Secretaría de Salud. 2006 [Internet] [Consultado 2020 Oct 25] Disponible en: <http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/DOCSAL7830.pdf>
7. Organización Mundial de la Salud. Decisiones difíciles: Invertir en salud para el desarrollo. Las experiencias de algunos países en el seguimiento de la Comisión sobre Macroeconomía y Salud. 2016 [Internet] [Consultado 2020 Oct 24] Disponible en: https://www.who.int/macrohealth/documents/Spanish_Final.pdf?ua=1
8. Méndez J. La contracción del gasto per cápita en salud: 2010 – 2020. Centro de Investigación Económica y Presupuestaria. 2021. <https://ciep.mx/GvUt>
9. Organización Panamericana de la Salud. Invertir en salud universal es fundamental para el desarrollo de las Américas, afirmó la directora de la OPS. 2016. https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=11993:invertir-en-salud-universal-es-fundamental-para-el-desarrollo-de-las-americas&Itemid=135&lang=es
10. Organización Mundial de la Salud. Invertir en salud en pro del desarrollo económico. Suiza: OMS; 2001.
11. García-Rodríguez J, et al. Salud desde una perspectiva económica. Importancia de la salud para el crecimiento económico, bienestar social y desarrollo humano. *Salud en Tabasco*. 2017; 23(1;2): 44-47. https://tabasco.gob.mx/sites/default/files/users/ssaludtabasco/44_0.pdf
12. Gúesmez A. Importancia de la inversión en salud. *Observatorio del Derecho a la Salud* 2004 [Internet] [Consultado 2020 Oct 25] Disponible en: <http://www4.congreso.gob.pe/historico/cip/eventos/talleres/t4/PresentIciescongreso.pdf>
13. Currais L, Rivera V. La inversión en salud como gasto público productivo. Un análisis de su contribución al crecimiento económico. *Presupuesto y gastopúblico* [Internet] 2005; 39: 103-120. [Consultado 2020 Oct 25] Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=1321764>
14. Organización Mundial de la Salud. Organización Panamericana de la Salud. PAHO/WHO Health Emergencies. Gasto e Inversión en Salud. 2020 [Internet] [Consultado 2020 Oct 26] Disponible en: https://www.paho.org/disasters/index.php?option=com_tags&view=tag&id=395:gasto-e-inversion-en-salud&lang=es
15. Cediél-Becerra N, et al. Priorización para el análisis de información en salud pública. Red de conocimiento del Observatorio Nacional de Salud. *Rev. Salud Pública* [Internet] 2017; 19(2): 227-234. [Consultado 2020 Oct 24] Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/rsap/v19n2/0124-0064-rsap-19-02-00227.pdf>.