

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA



PARA MÁS INFORMACIÓN
unfpa.org/es/COVID19

COVID-19

¿Puede una mujer embarazada **transmitir el COVID-19 a su bebé?**

Hasta ahora **no hay evidencia** de transmisión de COVID-19 de la madre a su bebé durante el embarazo, parto o a través de la leche materna.



Fuente: OPS

PARA MÁS INFORMACIÓN
unfpa.org/es/COVID19



COVID-19

¿Pueden las mujeres con COVID-19 **amamantar a sus bebés?**

Sí. Una mujer con COVID-19, puede amamantar a su bebé siempre que:

- Utilice mascarilla mientras amamanta.
- Cubra nariz y boca al toser con la parte interna del codo flexionado o pañuelo desechable
- Lave sus manos antes y después de tocar al bebé
- Limpie y desinfecte los objetos y superficies que haya tocado



Fuente: OPS

PARA MÁS INFORMACIÓN
unfpa.org/es/COVID19



COVID-19

¿Cómo puede una mujer embarazada **protegerse contra COVID-19?**

- Lavándose las manos con agua y jabón frecuentemente.
- Evitando tocarse el rostro
- Manteniendo distancia física con las demás personas
- Evitando lugares concurridos
- Buscando asistencia médica si tiene fiebre, tos o dificultad al respirar



Fuente: OPS

PARA MÁS INFORMACIÓN
unfpa.org/es/COVID19



COVID-19

¿Puede una mujer con Covid-19 **tener en brazos a su bebé recién nacido?**

Sí, siguiendo estas recomendaciones:

- Mantener buena higiene respiratoria al amamantar
- Tener en brazos a su bebé, piel con piel
- Compartir habitación con su bebé
- Lavarse las manos antes y después de tocar a su bebé
- Mantener todas las superficies limpias



Fuente: OPS

PARA MÁS INFORMACIÓN
unfpa.org/es/COVID19



COVID-19

¿Cómo apoyar a una mujer demasiado enferma con Covid-19 en la alimentación de su bebé?

Apoyar en la alimentación con leche materna a través de:

- Extracción de leche
- Intentar restablecer la producción de leche materna si se ha interrumpido
- Leche de una mujer donante.



Fuente: OPS

PARA MÁS INFORMACIÓN
unfpa.org/es/COVID19

