



Informe de actividades 2017 en materia sociodemográfica del estado de Tabasco

Diciembre de 2017

El 9 de diciembre de 2015 se constituyó el Grupo Estatal para la Prevención del Embarazo en Adolescentes (GEPEA Tabasco), en el que participan las dependencias, organismos estatales y federales, así como organizaciones no gubernamentales, como la Secretaría de Salud, Desarrollo Social, Contraloría, el DIF Tabasco, el Sistema Estatal de Protección Integral de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes (SIPINNA Tabasco), el Seguro Social, ISSTE, PEMEX (Hospital), entre otros, así como la Coordinación de Planeación quien tiene a su cargo la Coordinación General de este Grupo, además del Secretariado Técnico del Comité de Planeación para el Desarrollo del Estado de Tabasco (COPLADET), y el Secretariado del Consejo Estatal de Población.

A partir de la instalación del GEPEA en 2015, se han realizado 10 reuniones de trabajo, en las que se han tomado 46 acuerdos, de los cuales se han concluido 32, cuatro se refieren a acciones permanentes, que en conjunto representan el 80.0%; de los nueve restantes, dos están parcialmente concluidos (4.4%); seis están pendientes, éstos conforman el 13.3% del total y uno se ha cancelado.



En 2017 se realizaron cuatro reuniones conjuntas de trabajo del GEPEA Tabasco y el Grupo Interinstitucional de Salud Sexual y Reproductiva (GEISSR), en ellas participaron en promedio 20 representantes de dependencias, entes públicos, así como organismos no gubernamentales (ONG).

➤ **Actividades relevantes.**

El Instituto Estatal de las Mujeres (IEM), ha realizado las siguientes actividades:

- Diagnóstico de violencia en el noviazgo en jóvenes de 15 a 18 años.
- Taller para la Prevención de la violencia en el noviazgo y Promoción de los Derechos Sexuales y Reproductivos
- Taller: Salud y sexualidad



Se han realizado 25 réplicas de los talleres, dirigidos a 720 alumnos de nivel bachillerato en 10 de los 17 municipios: Balancán, Cárdenas, Centla, Centro, Emiliano Zapata, Huimanguillo, Jonuta, Macuspana, Nacajuca y Teapa.

El IEM de Tabasco capacitó, a través de cursos, talleres y conferencias, a los alumnos de la licenciatura de Promotores Culturales, del Centro de Estudios de las Bellas Artes (CEIBA), para promover la salud sexual y la prevención del embarazo en adolescentes y jóvenes, como parte del programa de trabajo de capacitación.

El Instituto Estatal de Cultura (IEC)

Campaña para prevenir la violencia en el noviazgo, el conocer el Ciclo de la Violencia, la Salud Sexual y Reproductiva.

- Se firmó un acuerdo de colaboración interinstitucional con el IEM para la difusión de temas relacionados con la prevención de la violencia en el noviazgo y de género, conocer el ciclo de la violencia, la salud sexual y reproductiva en beneficio de los usuarios de los espacios culturales, como: la Biblioteca Pública José María Pino Suárez; el parque Museo la Venta y el Centro de Estudios e Investigaciones de las Bellas Artes (CEIBA).
- Pláticas sobre prevención de la Violencia en adolescentes y jóvenes “ Amor es.... Buen trato” en los espacios culturales del IEC.

Centro de Desarrollo e Investigación sobre Juventud A.C. (CDISJ A.C.)

- Proyecto *Mi decisión*: Participación Comunitaria, Empoderamiento y Comunicación Para el Fortalecimiento de las Estrategias de Prevención del Embarazo Adolescente en Campeche y Tabasco.

Población beneficiada: 291 (directa), 590 (indirecta), 98 empleados del sector salud y 7 acciones de promoción.

Por comunidad: Villahermosa 119 jóvenes; Cucuyulapa 68, Cárdenas 64.

➤ **Eventos organizados sobre asuntos de población:**

Coordinación de Planeación

- Realizó el XXIV Concurso Estatal de Dibujo y Pintura Infantil y Juvenil 2017.

Se recibieron un total de 282 trabajos, distribuidos en las siguientes categorías:

A. de 6 a 9 años.....	82
B. de 10 a 12 años.....	109
C. de 13 a 15 años.....	7
D. de 16 a 19 años.....	2
E. de 20 a 24 años.....	2
Dibujos fuera de las categorías:.....	<u>80</u>
Total:	282



La prevención del embarazo en niñas y adolescentes, una de las acciones comprendidas en las políticas de población, está encaminada a mejorar las condiciones de niñas, niños y adolescentes dentro del grupo de edades de 10 a 19 años, en razón de la incidencia de embarazos en adolescentes, que en Tabasco en 2015 se registraron 10 mil 484 casos y en 2016 la cifra bajó a 9 mil 376; 1 mil 108 casos que representan el 10.6% menos que el año anterior.

Secretaría de Salud

- *Programa de capacitación permanente* del personal de la Secretaría de Salud en el tema de salud sexual y reproductiva, prevención del embarazo, y atención a víctimas de violencia sexual; asistieron 60 personas, entre personal médico, paramédicos, de enfermería, trabajo social y psicología de las 17 jurisdicciones sanitarias y de los hospitales de Alta Especialidad de la entidad.

Otros de los temas en el Programa para el personal del Sistema Estatal de Salud son: Perspectiva de género, Derechos humanos, Actualización de las normas y leyes, y la implementación de la Ley de Atención a Víctimas; de igual manera se analizaron los diferentes tipos de violencia y las formas de abordarlas, así como la acción coordinada entre instituciones gubernamentales y no gubernamentales para garantizar el acceso a los servicios a toda persona en condición de vulnerabilidad.

- Programa de capacitación permanente para el personal médico de los hospitales de la Secretaría de Salud, así como de la Fiscalía General del Estado, los hospitales de Petróleos Mexicanos, del Instituto Mexicano del Seguro Social y del Instituto de Seguridad Social del Estado de Tabasco, que forman parte del Sistema Estatal de Salud, a través del Departamento de Salud Sicosocial, además que existe la vinculación con el DIF Tabasco.

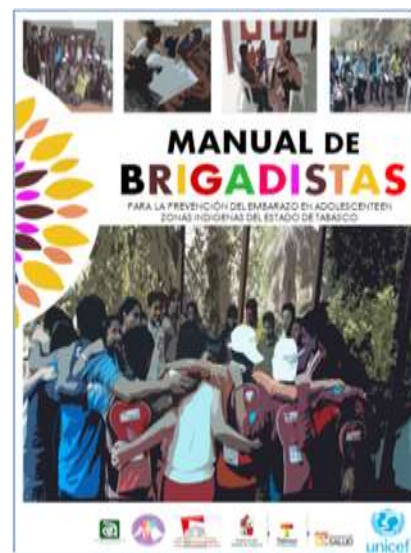
Mediante el GEISSR se han realizado acciones para la prevención del Embarazo en Adolescentes como son:

- Difusión del directorio de los Servicios Amigables 2017 por municipio, a través de la página del COESPO, Tabasco, en el enlace de GEPEA (<http://coespo.tabasco.gob.mx/sites/all/files/vol/coespo.tabasco.gob.mx/fit/BALANCAN.pdf>).
- Se recibió la asesoría para la integración de la matriz de indicadores de la Estrategia Nacional de Prevención del Embarazo en Adolescentes ENAPEA por parte del Fondo de Población de Naciones Unidas UMFPA.
- Difusión de la cartilla de Derechos Sexuales y Reproductivos ante las instituciones que conforman GEPEA.
- Capacitación a 150 maestros a través del Curso/Taller de Escuela Segura sobre: Prevención del embarazo en Adolescentes, NOM 046, NOM 047. Derechos Sexuales y Reproductivos y Métodos Anticonceptivos.

Trabajo intersectorial entre Secretaría de Educación y Secretaría de Salud

- Taller Intersectorial para el fortalecimiento programático de la Estrategia Estatal de Prevención del Embarazo Adolescente UMFPA; con la asistencia de 26 personas de diversas instituciones, para el análisis de los siguientes componentes:
- Detección temprana y atención oportuna e integral de la violencia sexual contra niñas, niños y adolescentes;
- Servicios de Salud Amigables, Resolutivos, Incluyentes y Versátiles.
- Educación Sexual Integral en Salud.
- Pilotaje del Manual de Brigadistas para la Prevención del Embarazo en Adolescentes.

Participaron 66 adolescentes, 29 padres de familia, maestros y médicos, 10 talleristas (facilitadores) de Salud, Instituto Estatal de las Mujeres y del DIF Tabasco, La Secretaría de Educación y la Coordinación de Planeación, de la Secretaría de Planeación y Finanzas, apoyaron con el material impreso del manual y la papelería para el evento "Taller Formación de Brigadistas Juveniles en la prevención del embarazo en adolescente", que se llevó a cabo los días 18 y 19 de mayo de 2017, en Paraíso, Tabasco.



- Fortalecimiento de la vinculación y apoyo en el tema de la Prevención del Embarazo en Adolescentes en zonas indígenas.
- Grabación de una entrevista con adolescentes brigadistas, padres de familia y servidores públicos dando testimonio de las acciones que realizan los brigadistas entre pares.
- Campaña para prevenir el embarazo lanzada por el gobierno de Tabasco a través de la Secretaría de Salud.
- El 23 de mayo del presente año el Sr. Omar Abdi, director ejecutivo adjunto de UNICEF a nivel Global, visitó nuestra entidad para promover la vinculación interinstitucional.(<http://coespo.tabasco.gob.mx/content/tener-un-beb%C3%A9-no-es-f%C3%A1cil-tadav%C3%ADa-est%C3%A1s-muy-chico>)

DIF Tabasco

A través del Sistema Estatal de Protección Integral de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes (SIPINNA Tabasco) y con la participación de la Secretaría de Educación, Secretaría de Salud, el IEM, el Consejo Nacional de Fomento Educativo (CONAFE) y la Procuraduría Estatal de Protección de las Familias y de los Derechos de las Niñas, Niños y Adolescentes.



- Se Integró el catálogo de actividades para prevención de la violencia en niñas niños y adolescentes en tabasco.
- Se realizó el taller de sensibilización a servidores públicos que participan en el GEPEA y GEISSR.
- En el Centro de Atención al Adolescente Tabasqueño (CAAT) se imparten talleres y pláticas a jóvenes sobre temas de prevención del embarazo, violencia y salud sexual y reproductiva, con el apoyo de los promotores para la prevención del embarazo en adolescentes y otros temas de interés para los jóvenes, como:
 - Talleres sobre temáticas como: Habilidades para la Vida.
 - Mitos y Realidades.
 - 10 Recomendaciones para prevenir que tus hijas e hijos usen drogas.
 - La familia la mejor fortaleza contra las adicciones.

- Prevención del Embarazo Adolescente (12 sesiones)/ Prenatal y Postnatal para adolescentes (6 sesiones).
- Desarrollo de habilidades del buen trato.
- Desarrollo de habilidades del buen trato en familia.
- Noviazgo y Amistad.
- Crianza Positiva y Parentalidad bien tratante.
- Despensa de los buenos tratos: Cuenta Cuentos, 7 actividades lúdicas y 5 juegos educativos.
- Cultura del Buen trato: Buzón del buen trato, Cuates y re-cuates, Rally y Video “Historias de familia”.
- Participación Infantil para la difusión de los Derechos de Niñas, Niños, Adolescentes.
- Derechos de NNA y Prevención de la violencia familiar.
- Lotería de los Derechos de Niñas y Niños migrantes.
- Rally del Trabajo Infantil.
- 1 hora en contra del trabajo infantil.
- La conferencia “Conocimientos y Herramientas para una sexualidad responsable”, en coordinación con la Secretaría de Salud a través del *Programa de Salud Sexual y Reproductiva* para adolescentes. Como parte de las actividades del *Mes de los Derechos Sexuales y Reproductivos*, se llevó a cabo en las instalaciones del CAAT.

Actividades externas del CAAT en
Instituciones de Educación Básica y Superior en Villahermosa y los Municipios.

Acción	Tema	Localidad	Beneficiados
25 pláticas o conferencias, 14 talleres 6 Sesiones de asesorías, 2 Acciones de difusión 1 foro.	Temas: Salud Sexual y Reproductiva; Riesgos de Embarazo en la Adolescencia; Prevención y Responsabilidad ante el Embarazo; Identidad, Autoestima y Proyecto de Vida.	En los municipios de Cárdenas, Centla, Centro, Cunduacán, Emiliano Zapata, Jalapa, Jalpa de Méndez, Macuspana, Jonuta y Tacotalpa,	2,776 Jóvenes, 1,459 Mujeres 1,239 Hombres

Secretaría de Educación

Educación Básica

En los libros de textos gratuitos de Educación Básica, que se otorgan a los alumnos/as, se abordan temas de sexualidad como se detalla a continuación:

El libro de Ciencias Naturales de Sexto Grado. El bloque I aborda el tema de las implicaciones de las relaciones sexuales de la adolescencia. En el desarrollo del tema se

hace énfasis en las implicaciones y riesgos que genera un embarazo a temprana edad. (10-19). Como práctica cuidan un huevo durante un tiempo determinado.

Los Libros de Ciencias 1 Vol. II, Telesecundaria. Bloque IV. Reproducción. Se abordan los temas: ¿Cómo ejercer tu Sexualidad? ¿Se vive la Sexualidad? ¿Tal vez alguna vez algún día será papá o mamá...?

Educación Media Superior

Se han aplicado diversas estrategias de prevención y desarrollo de proyectos focalizados para la atención de los jóvenes; además de los contenidos sobre educación sexual y reproductiva en los libros de texto, destacan las acciones siguientes:

- El *Programa Construye-T*, orientado a fortalecer las capacidades de la escuela para desarrollar habilidades socioemocionales en las y los jóvenes, y así mejorar el ambiente escolar, como la prevención del embarazo en adolescentes y la difusión de los derechos de niñas, niños y adolescentes a una vida libre de violencia entre otros.
- Talleres y conferencias impartidas por personal del DIF municipal, del Instituciones de Educación Superior y del Sector Salud.



- Campañas escolares de concientización a niñas, niños y jóvenes.
- Pláticas para padres e hijos impartidas por especialistas del Sector Salud.
- Campañas de planificación familiar y uso correcto de anticonceptivos.
- Becas de Apoyo a través del programa federal de becas. Este Programa está dirigido a madres o adolescentes embarazadas de 12 y 18 años 11 meses de edad en educación básica (Escolarizada, No escolariza y Mixta), con un monto de 850.00 pesos; se ofrece durante todo el ciclo escolar (2017-2018). Se tienen autorizadas 526, de las cuales se han otorgado 373.
- Difusión de información relacionada con la problemática juvenil, como: el cartel “Día nacional de la prevención del embarazo no planificado en adolescentes”, en la página web y red social de la Secretaría de Educación de Tabasco.
- Escuela de Verano 2016–2017

Mediante las actividades realizadas se atendieron 91 escuelas: 9 preescolares indígenas; 9 primarias indígenas; 65 primarias generales y 2 centros de atención múltiple en las que se beneficiaron 5 mil 80 alumnas/os y 6 telesecundarias a las que asistieron 111 adolescentes para un total de 5 mil 191 estudiantes.

La Secretaría de Salud colaboró ofreciendo pláticas en 42 escuelas en las que se abordaron los temas de higiene personal y alimentación, prevención de embarazos y detección oportuna del cáncer de mama.

Coordinación General de Comunicación Social y Relaciones Públicas (CGCSRP)

En el periodo enero-junio 2017, la CGCSRP realizó:

- 27 Boletines para prensa, radio y televisión, (en algunos casos con vídeo), sobre las actividades que realizan los servidores públicos de los organismos que integran el GEPEA y el GEISSR, los cuales se distribuyeron para su difusión y publicación en los medios de comunicación impresos, electrónicos y redes sociales (<https://tabasco.gob.mx/noticias/disminuye-1062-por-ciento-embarazos-en-adolescentes>).
- se llevó a cabo la campaña de “Todavía estás muy chico para algo tan grande”, que tuvo una gran repercusión a nivel nacional e incluso internacional, con más de 6 millones de visitas, por lo novedoso de su presentación la cual surgió como propuesta de la Secretaría de Salud.



TENER UN BEBÉ NO ES FÁCIL
TODAVÍA ESTÁS MUY CHICA
PARA ALGO
TAAAN GRANDE

Disfruta tu juventud **sin complicaciones**
Ven e infórmate en tu Centro de Salud
más cercano.

#todavíaestás muychico

01 800 7171 505
Centro de atención telefónica las 24 horas del día

Secretaría de Salud Tabasco @SSalud_Tab

Destaca el material generado por la Secretaría de Salud (SS), el IEM, así como el generado por la CGCSRP sobre dos eventos encabezados por el Gobernador Constitucional del Estado de Tabasco, Lic. Arturo Núñez Jiménez, quien abordó el tema de la prevención de los embarazos en adolescentes. Es de señalarse también las entrevistas concertadas con los beneficiados del *Programa Bebés Virtuales*, promovido por el DIF Tabasco y el Instituto de la Juventud de Tabasco (INJUTAB).

➤ **Acciones programadas para el año 2018.**

Calendario de reuniones ordinarias conjuntas del GEPEA y el GEISSR para el 2018, conforme a las siguientes fechas:	
Reunión	Lugar
25 de enero	Sala de usos múltiples Eduardo Alday Fuentes, Calle Paseo de la Sierra 425, Colonia Reforma, Centro, Tabasco.
31 de mayo	
31 de agosto	
29 de noviembre	
Queda abierta la posibilidad de convocar a reunión extraordinaria o especial a propuesta de los integrantes y considerando la relevancia del tema que se proponga.	

Líneas generales de acción para el año 2018:

- Acciones permanentes de difusión a través de medios de comunicación masiva para la sensibilización de las niñas, niños y adolescentes sobre la prevención del embarazo no deseados; los derechos sexuales de las y los jóvenes y salud sexual y reproductiva, entre otros.
- Programa de capacitación permanente al personal del Sistema Estatal de Salud sobre salud sexual y reproductiva, prevención del embarazo en adolescentes, prevención de la violencia en el noviazgo, entre otros.

Programa Permanente de Capacitación en Salud Sexual y Reproductiva
CONTENIDO TEMÁTICO

1. Comunicación Asertiva	11. Educación y Salud Sexual
2. La Familia	12. Hablando de sexo en escuela y casa (con papá y mamá)
3. Valores y Actitudes ante la Sexualidad	13. Sexualidad en la Niñez y Adolescencia
4. Negociación y Solución de Problemas	14. Métodos de Planificación Familiar
5. Reglas y Conductas Sociales	15. Embarazo No Deseado
6. Generalidades de la Sexualidad	16. Infecciones de Transmisión Sexual
7. Higiene Sexual	17. Violencia y Abuso sexual
8. Diversidad Sexual	18. Redes de Servicios de Salud y Sociales
9. Género	19. Orientación y Consejería
10. Orientación y Preferencia	20. Construcción de Plan de Vida

- Participación en la Semana Nacional de Salud, mediante acciones para la prevención del embarazo en niñas y adolescentes.
- Difusión permanente de los Derechos y deberes de Niñas, Niños y Adolescentes.
- Celebración del coloquio sobre políticas de población en conmemoración del día mundial de población.
- Realización del XXV Concurso Estatal de Dibujo y Pintura Infantil y Juvenil.
- La perspectiva de juventud, los derechos humanos (DDHH) e interculturalidad en las estrategias de prevención del embarazo adolescente.



- Aplicación de las TIC'S en las estrategias de prevención del embarazo adolescente.
- Fomentar la participación de adolescentes y jóvenes en la creación de políticas públicas y estrategias de prevención en materia de juventud.
- La participación de adolescentes y jóvenes en acciones específicas de difusión y prevención de riesgos en la adolescencia.