



EL EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA Y LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

La Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID) 2014 comparada con la ENADID 2009 presenta los cambios en cuanto a la fecundidad y refleja el cambio en los indicadores que dan cuenta del acceso que han tenido las mujeres a la información y al uso de métodos anticonceptivos en las diferentes etapas de su vida.¹

El inicio de la vida sexual es el momento en que una persona comienza a exponerse al riesgo de tener un embarazo o a contraer infecciones de transmisión sexual.

En Tabasco de 2009 la edad mediana a la primera relación sexual era a los 17.8 años, en 2014 es a los 17.7 años; lo que significa que la mitad de las mujeres de Tabasco tuvo su primera relación sexual en la adolescencia; en este mismo periodo el uso por primera vez de un método anticonceptivo pasa de 21.8 a 21.9 años; es decir, el uso del primer método anticonceptivo es en promedio *cuatro años después*.

El levantamiento de la ENADID 2014 indica que en Tabasco hay un aumento en la Tasa Global de Fecundidad de 2.15 a 2.26 y que los niveles de fecundidad adolescente pasaron de 69.57 a 73.87².

Del total de mujeres que estaban embarazadas al momento de la encuesta el 73.8% declararon que era planeado y restante 26.2% que no era planeado o no deseado.³

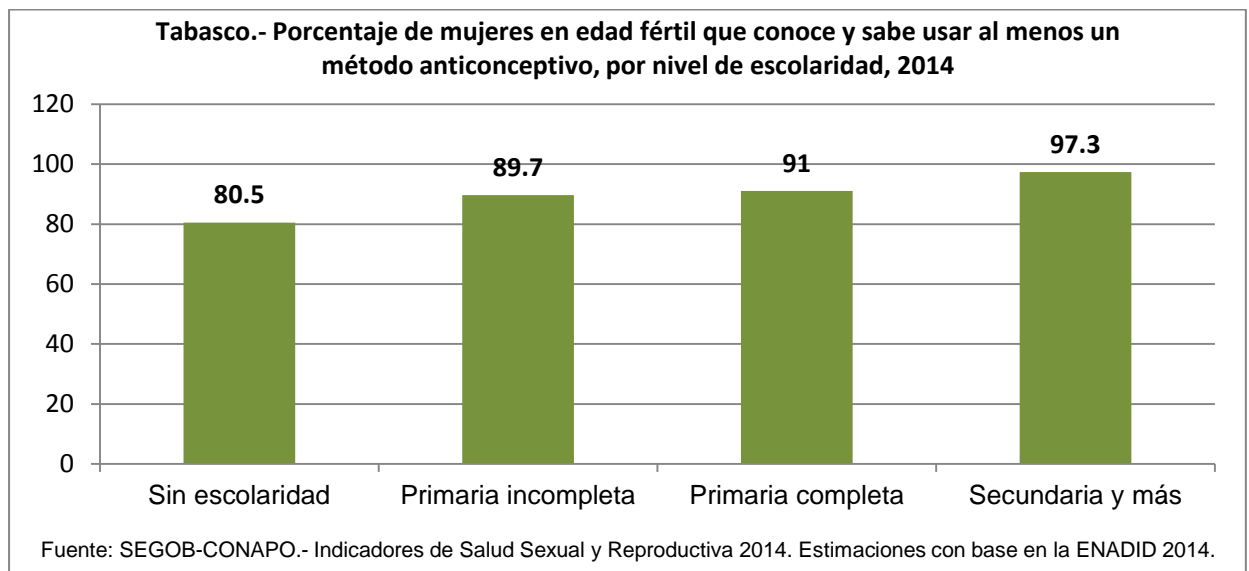
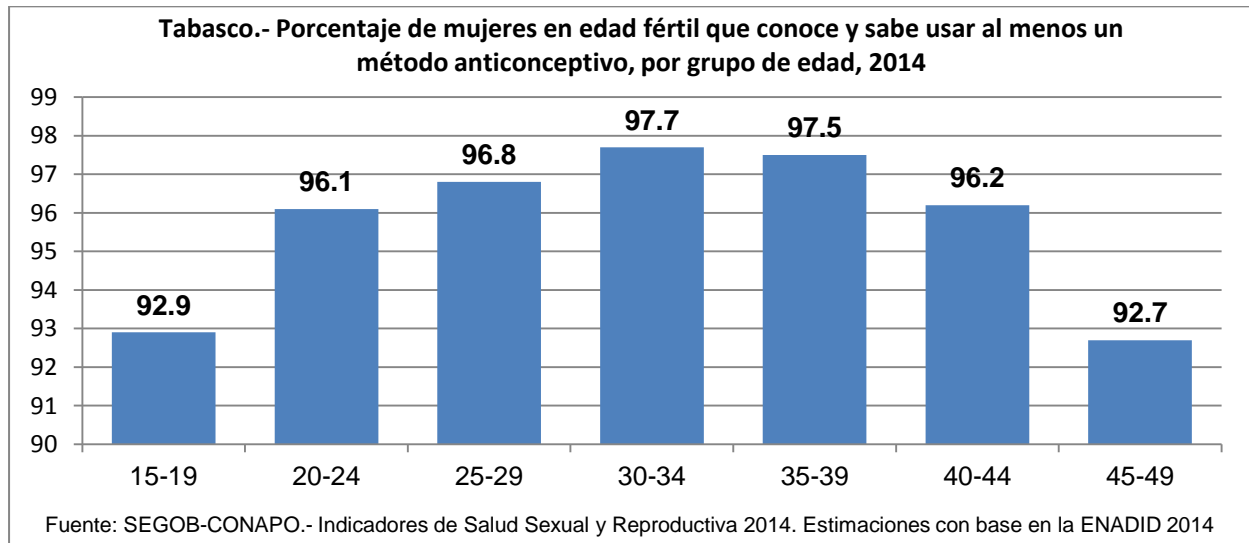
El mayor porcentaje de embarazos no planeado o no deseado se encuentra entre las mujeres de 15 a 19 años con el 40.6%.

El porcentaje de MEF (Mujeres en Edad Fértil) que conocen la existencia de al menos un método anticonceptivo pasó de 2009 a 2014 de 98.1 a 99.2; sin embargo, las adolescentes continúan por debajo del promedio estatal al pasar de 97.7 a 98.7; en las mujeres sin escolaridad disminuyen de 93.8 a 91.4; las de residencia rural pasan de 97.4 a 99.0 y las de residencia urbana pasan de 98.6 a 99.7; las hablantes de lengua indígena (HLI) aumentan de 85.5 a 94.5 y las no hablantes de 98.2 a 99.4.

¹ CONAPO.- La Situación Demográfica en México 2015.- Panorama de la salud sexual y reproductiva, 2014

² Se refiere a al número de nacimientos por cada mil mujeres entre 15 y 19 años de edad.

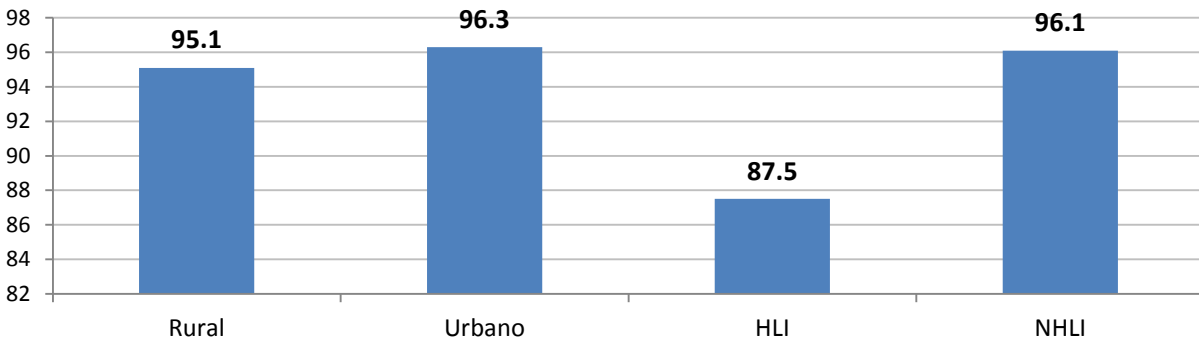
³ Secretaría de Gobernación-CONAPO.- Indicadores de Salud Sexual y Reproductiva 2009-2014.



Del total MEF que conoce y sabe usar al menos un método anticonceptivo, quienes tienen menor porcentaje son las adolescentes, las que no tienen escolaridad y primaria incompleta, por lugar de residencia las del área rural y las hablantes de alguna lengua indígena. En todos estos grupos hay avances a excepción de las mujeres sin escolaridad.

El primer paso para que la población pueda recurrir a la anticoncepción como medio para regular su fecundidad o para evitar contraer infecciones de transmisión sexual, es que posea el conocimiento sobre la existencia de la gama de métodos anticonceptivos y conozca la forma correcta de su uso.

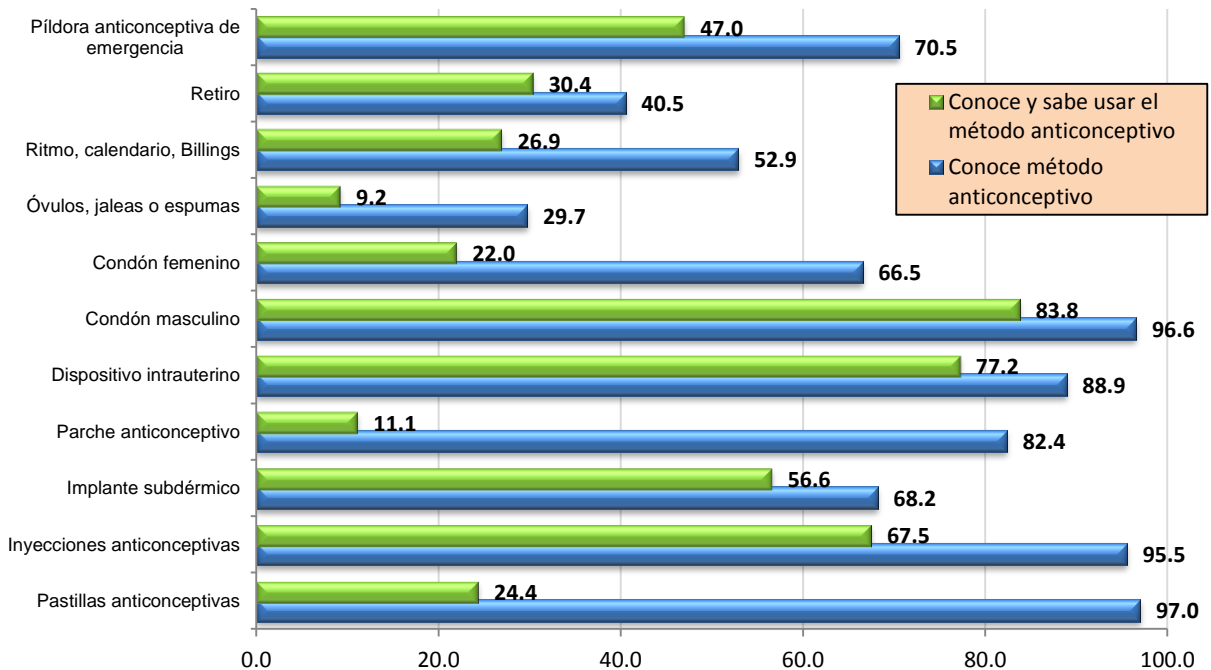
Tabasco.- Porcentaje de mujeres en edad fértil que conoce y sabe usar al menos un método anticonceptivo, por lugar de residencia y condición de habla de lengua indígena, 2014



Fuente: SEGOB-CONAPO.- Indicadores de Salud Sexual y Reproductiva 2014. Estimaciones con base en la ENADID 2014.

Al comparar el porcentaje de MEF que conocen la existencia de cada método anticonceptivo con el porcentaje de mujeres con conocimiento «real», se corrobora que no hay relación directa, por lo que se concluye que existe una oportunidad en lo que al uso de éstos se refiere.

Tabasco. Distribución porcentual de mujeres en edad fértil según conocimiento y conocimiento funcional de métodos anticonceptivos, 2014



Fuente: SEGOB-CONAPO.- Indicadores de Salud Sexual y Reproductiva 2014. Estimaciones con base en la ENADID 2014.



Son los adolescentes y los HLI hacia quienes se deben orientar los mayores esfuerzos para la difusión de los métodos anticonceptivos, su funcionamiento, el acceso a los mismos y sobre todo buscar la mayor participación masculina en su uso.

Para ello, tanto el Gobierno Federal como el Estatal han diseñado estrategias para Prevención del Embarazo en Adolescentes (ENAPEA) que tienen como objetivo general reducir el número de embarazos adolescentes en México, con absoluto respeto a los derechos humanos, particularmente los derechos sexuales y reproductivos; cuyas acciones se llevan a cabo en Tabasco con el Grupo Estatal para la Prevención del Embarazo en Adolescentes (GEPEA), coordinado con la ENAPEA con lo que se busca asegurar la colaboración interinstitucional, involucrar además al sector salud, educativo y a las organizaciones de la sociedad civil.

Metas a 2030:

- Disminuir a cero los nacimientos en niñas de 10 a 14 años.
- Reducir en un 50% la tasa específica de fecundidad en adolescentes de 15 a 19 años

Villahermosa, Tab., 30 de septiembre de 2016

Coordinación de Planeación de la Secretaría de Planeación y Finanzas.

Dirección General del Sistema de Planeación Estatal

Dirección de Geoestadística y Demografía