

Cartilla breve para refuerzo de la vivienda rural de autoconstrucción contra sismo y viento



CENAPRED
MÉXICO



IPCET

Instituto de Protección
Civil del Estado de Tabasco

SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN

Miguel Ángel Osorio Chong
SECRETARIO DE GOBERNACIÓN

Luis Felipe Puente Espinosa
COORDINADOR NACIONAL
DE PROTECCIÓN CIVIL

Dr. Carlos M. Valdés González
DIRECTOR GENERAL DEL
CENTRO NACIONAL DE
PREVENCIÓN DE DESASTRES

3ª reimpresión de la primera edición, abril de 2010
Versión Electrónica 2014

© SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN
Abraham González Núm. 48,
Col. Juárez, Del. Cuauhtémoc,
C.P. 06699, México, D.F.

© CENTRO NACIONAL DE PREVENCIÓN DE DESASTRES
Av. Delfín Madrigal Núm. 665,
Col. Pedregal de Santo Domingo,
Del. Coyoacán, C.P.04360, México, D.F.
Teléfonos:
(55) 54 24 61 00
(55) 56 06 98 37
Fax: (55) 56 06 16 08
e-mail: editor@cenapred.unam.mx
www.cenapred.gob.mx

© Autores
Miguel Ángel Pacheco, Leonardo Flores Corona, Óscar Alberto López Bátiz y Carlos Reyes Salinas

Se agradece la colaboración del Ing. Leobardo Domínguez Morales

ISBN: 970-628-877-5

Edición: Leonardo Flores Corona, Miguel Ángel Pacheco y Violeta Ramos Radilla
Diseño: Cynthia Paola Estrada Cabrera y Demetrio Vázquez Sánchez
Diseño de Portada y creación de personajes: María José Aguas Ovando

Derechos reservados conforme a la ley
IMPRESO EN MÉXICO. PRINTED IN MEXICO
Distribución Nacional e Internacional: Centro Nacional de Prevención de Desastres

EL CONTENIDO DE ESTE DOCUMENTO ES EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD DE LOS AUTORES

Cartilla breve para refuerzo de la vivienda rural de autoconstrucción contra sismo y viento



Contenido

Presentación	5
Técnicas de refuerzos por efecto de sismo	6
Identifica tu zona sísmica	6
Daños típicos en vivienda rural debido a viento o sismo	7
Preparativos	8
Apuntalamiento	8
Opciones para reforzar tu vivienda	9
Ventajas y desventajas de cada método	10
Cómo elaborar concreto y mortero	11
Método A) Refuerzo con malla y mortero	12
Método B) Refuerzo con castillos y dalas	14
Método C) Bandas de malla y mortero en las esquinas	16
Método D) Dalas y dentellones	17
Técnicas de refuerzo por efecto del viento	18
Identifica tu zona de peligro por viento	18
Daños por viento en la vivienda	19
Recomendaciones para reforzar bardas y techos	20
Recomendaciones para reforzar techos	21
Formato para recabar datos de daños	23



Presentación

La vivienda representa el espacio en el que se desarrolla la convivencia familiar. Su importancia es tal, que se ha reconocido como un derecho de todo mexicano a contar con una vivienda digna y decorosa. Sin embargo, no toda vivienda cuenta con esas características, como las construidas con materiales precarios, débiles, de baja calidad o las que utilizaron procesos de autoconstrucción inapropiados, que no les dan una seguridad adecuada para resistir los temblores o sismos y los vientos intensos que ocurren en algunas partes del país. Entonces nuestra vivienda, en lugar de brindarnos protección se puede convertir en fuente de peligro.

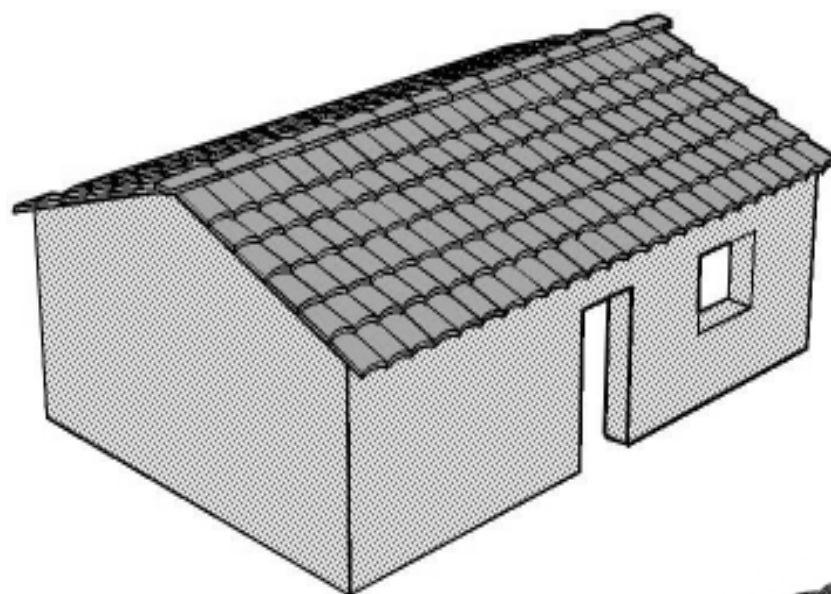
Esta cartilla breve ofrece opciones para mejorar las viviendas de autoconstrucción en comunidades rurales, de adobe y tabique sin refuerzo, de un solo piso, geometría sencilla y sistema de techo rústico, ya que son las que más se dañan ante fenómenos como los sismos o vientos intensos.

La Cartilla también será aplicable cuando hay daños causados por hundimientos del terreno que agrietan los muros.

En casas de dos o más niveles, es preferible buscar la asesoría de constructores o profesionistas especializados (ingenieros y arquitectos).

Las técnicas que se presentan pueden aplicarse no sólo a viviendas dañadas, sino en aquellas que aunque aparentemente sanas, son vulnerables porque se construyeron con deficiencias. Por eso te invitamos a tomar conciencia para mejorar tu vivienda. Con ello protegerás tu vida y patrimonio ante el próximo sismo o viento intenso que la pueda dañar.

Te recordamos que para seguridad de tu familia no construyas tu vivienda en áreas cercanas a terrenos inclinados, arroyos y ríos.



Técnicas de refuerzo por efectos de sismo

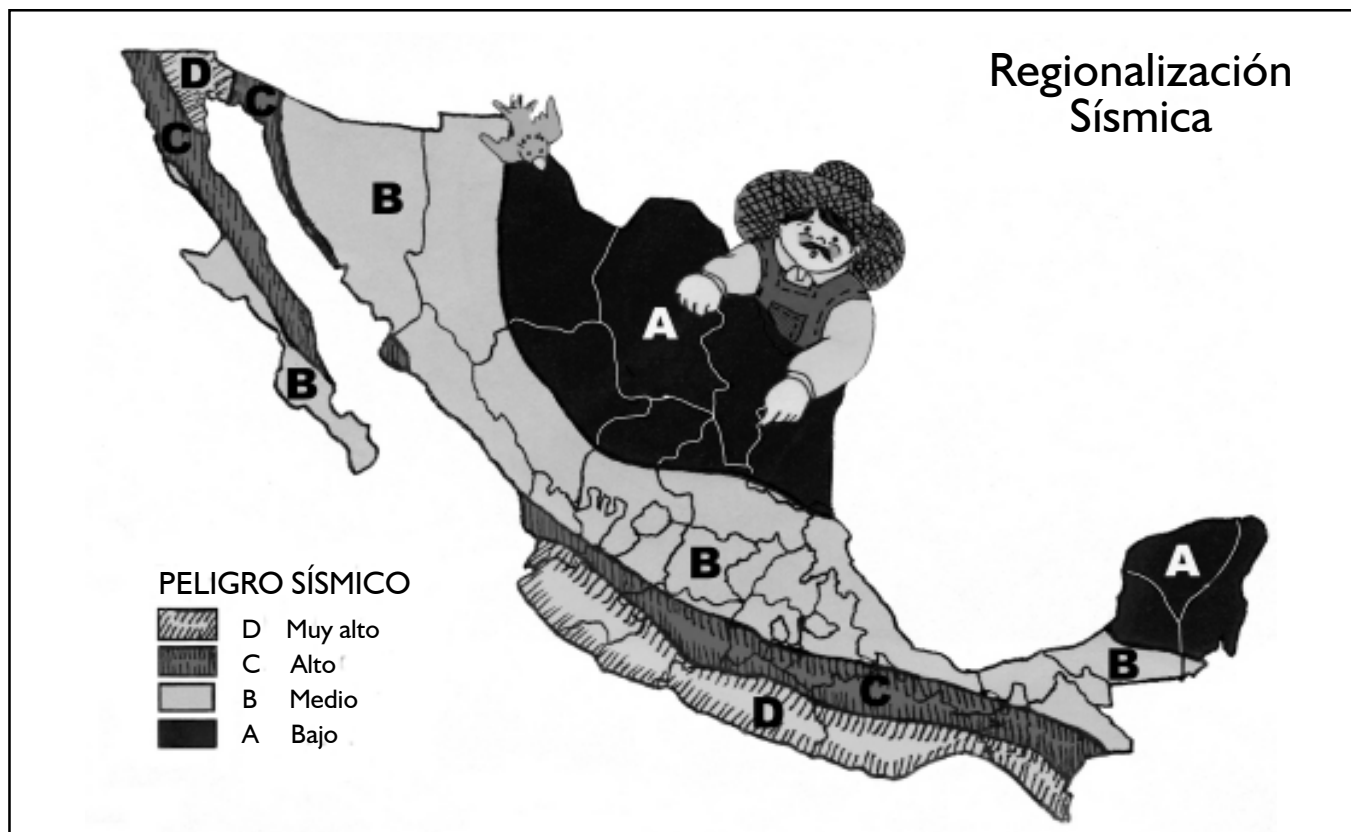
Identifica tu zona sísmica

Un sismo o temblor es un fenómeno natural que provoca que el terreno se mueva repetidamente en todas direcciones y nuestras construcciones sean sacudidas por el movimiento.

Hay zonas de nuestro país donde el peligro sísmico es mayor, debido a que ahí se generan muchos sismos intensos.

Identifica en el mapa la zona en donde está tu vivienda. Si tu casa es de adobe o tabique sin refuerzo y está en zona de alto o muy alto peligro sísmico, es necesario que la refuerces.

Si no puedes ubicar tu localidad, pide a alguien de tu comunidad que te ayude: a los profesores de la escuela de tus hijos, al municipio o a Protección Civil de tu comunidad.



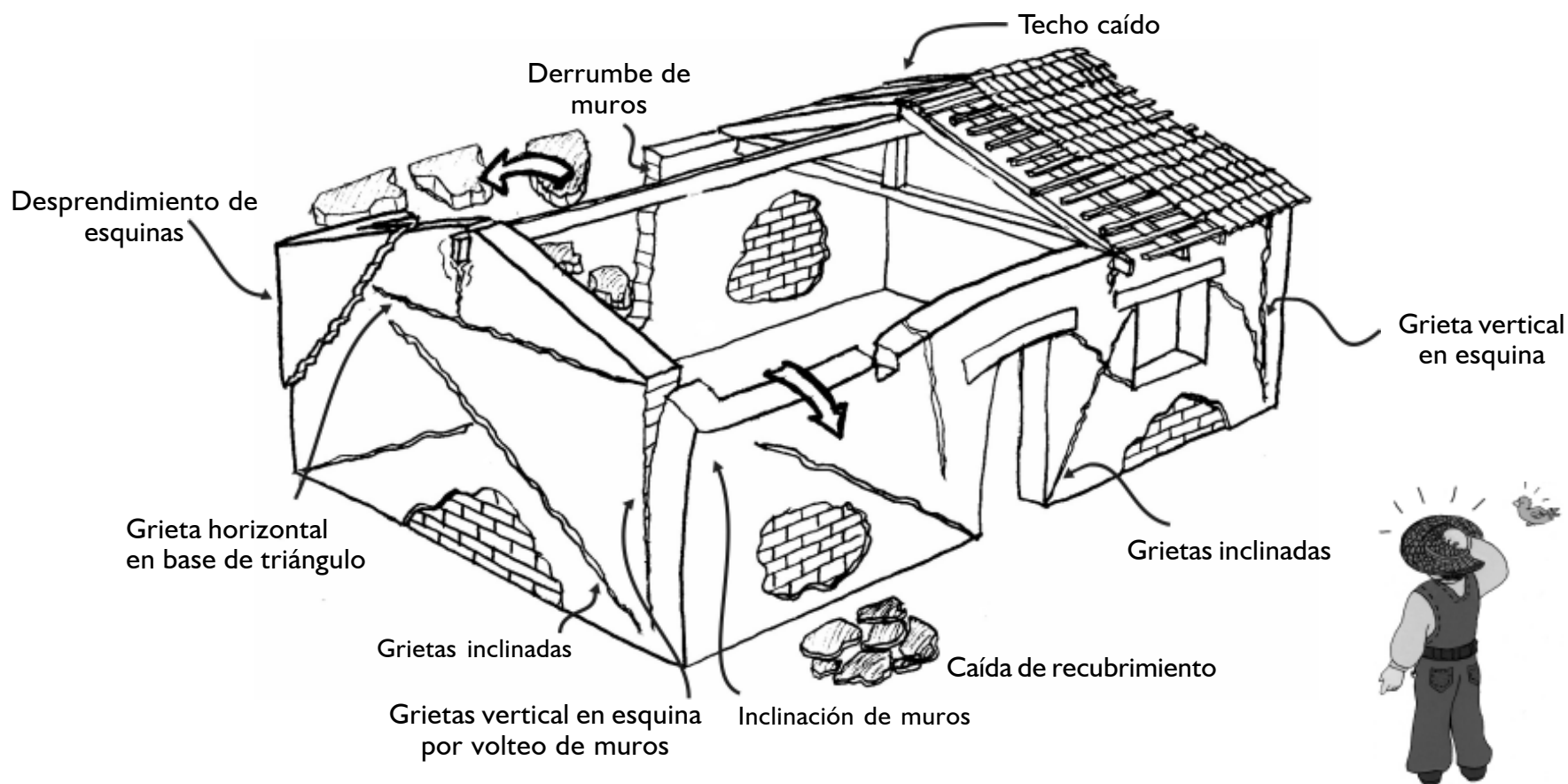
Daños típicos en vivienda rural debido a viento o sismo

Como ya se mencionó, un sismo mueve el suelo y todo lo que está sobre él incluyendo tu casa. El movimiento provocará fuerzas sísmicas que pueden dañarla. Este tipo de fuerzas son muy parecidas a las que sentimos cuando estamos en un vehículo y éste arranca o frena bruscamente.

Estas fuerzas están relacionada con el peso de la casa y su forma: mientras más peso tenga en la parte superior (techo), mayor será la fuerza que tendrán que resistir los muros.

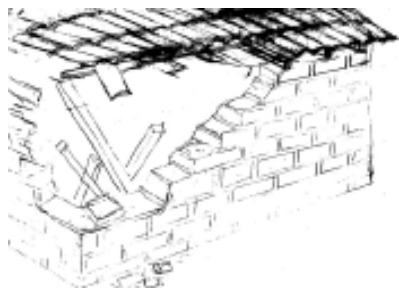
Los muros son los elementos más importantes para la resistencia, son elementales para mantener tu casa en pie. Por eso es importante que se construyan y refuercen adecuadamente.

Observa los daños que ocurren en una vivienda debido al sismo.

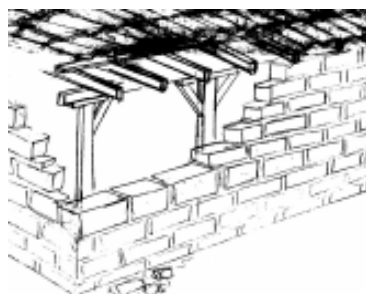


Preparativos

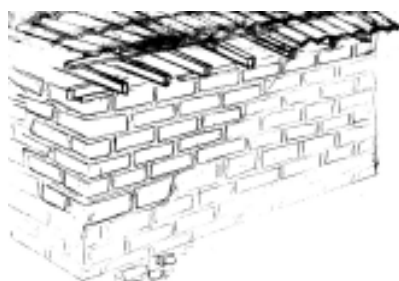
Antes de reforzar tu vivienda, deberás limpiar la zona de trabajo, apuntalar, retirar las piezas sueltas y volverlas a colocar perfectamente con mortero.



Zona dañada



Primero apuntala y luego retira las piezas que estén sueltas

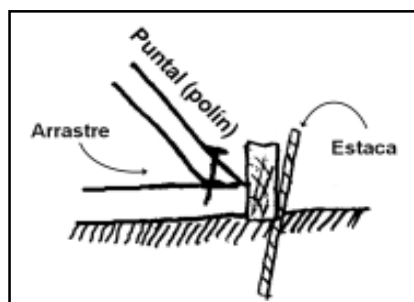
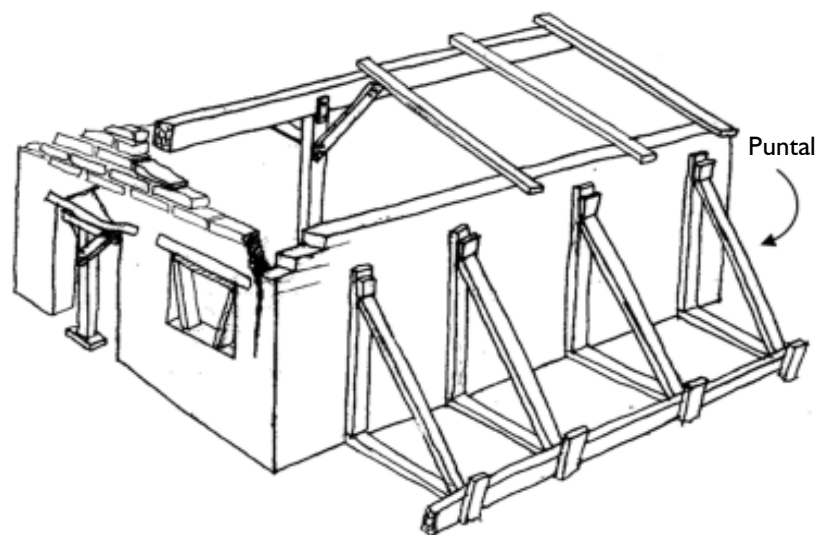


Vuelve a colocar las piezas pegándolas con mortero.

Apuntalamiento

Consiste en colocar puntales de madera o metal para evitar que los muros, techo o elemento dañado y suelto de tu vivienda se derrumben.

También podrán usarse en algunos casos para enderezar muros inclinados o desplomados.



El puntal debe apoyarse en suelo firme. Si el suelo es ligeramente blando puedes utilizar una placa de metal o de madera **para que el puntal no se deslice.**

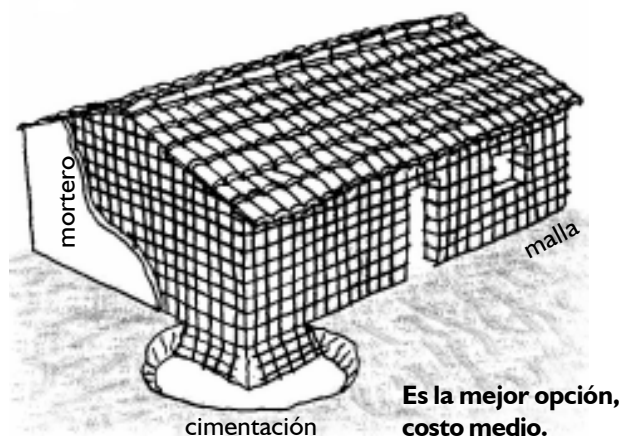
Opciones para reforzar tu vivienda

Observa las figuras, revisa las ventajas y desventajas de cada técnica y observa el cuadro comparativo para elegir la opción que más se adapte a tus necesidades.

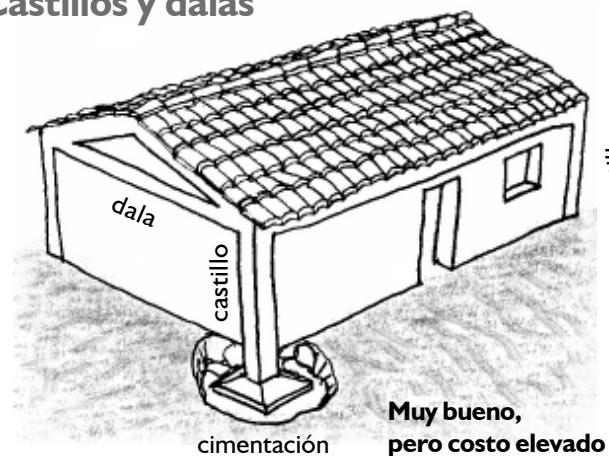
Se recomiendan cuatro métodos diferentes para reforzar una vivienda :

Método	Proceso constructivo	Costo	Eficiencia
A. Malla y mortero (por fuera)	fácil	medio	muy alta
B. Castillos y dalas	regular	medio-alto	alta
C. Bandas de malla	muy fácil	bajo	media
D. Dalas y dentellones	fácil	medio	media

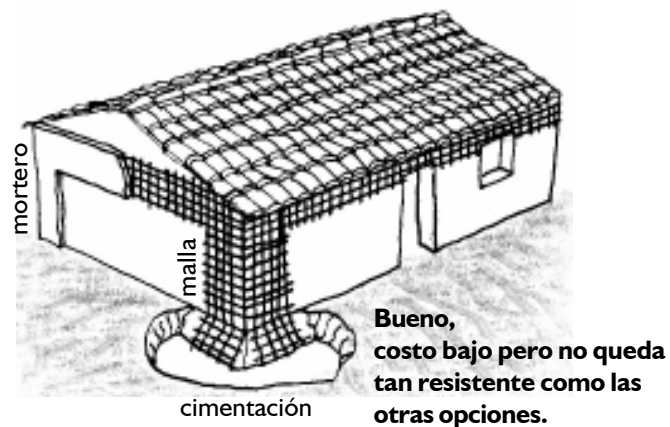
A. Malla y mortero en todos los muros



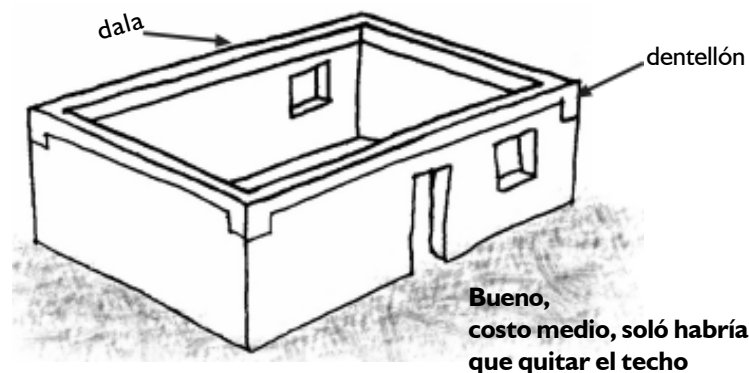
B. Castillos y dalas



C. Bandas de malla y mortero en las esquinas



D. Dalas y dentellones



Ventajas y desventajas de cada método

Todos los métodos logran ligar entre sí los muros para que no se separen o abran por grietas en las esquinas, evitando que se volteen. Adicionalmente se tiene lo siguiente:

A. Malla y mortero en todos los muros

- Se aumenta la resistencia de los muros ante fuerzas de sismo que producen grietas inclinadas.
- Se aumenta la resistencia ante volteo del muro si la malla abraza otros muros y si se ancla bien en el cimiento.
- Se protege al muro y a la cimentación ante deterioro por erosión debida a lluvia o viento.
- Es el mejor refuerzo si hay grietas por hundimiento del terreno.
- No es necesario retirar el techo.
- Se mejora el comportamiento de la vivienda con la conexión entre muros y cimientos.

B. Castillos y dalas

- Los castillos y dalas mantienen completo el muro aún cuando se agriete.
- Los castillos ayudan a soportar el peso del techo y refuerzan al muro para que no se voltee.
- Durante un temblor, el acero de los castillos y dalas se puede estirar. Así, aunque los muros tengan grandes grietas, no se derrumban.
- El techo debe retirarse total o parcialmente para construir las dalas.
- El cimiento de los castillos mejora el comportamiento de los muros.

C. Bandas de malla y mortero en las esquinas

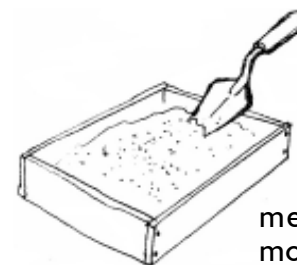
- Es más económica que la malla en todo el muro, pero no refuerza los muros tan bien como aquella.
- Es indispensable anclar bien la malla en la cimentación.
- No es necesario retirar el techo.
- La banda superior debe rodear toda la vivienda por fuera.

D. Dalas y dentellones

- Es más económica que construir los castillos, pero antes se debe retirar el techo.
- En esta técnica no se excava la cimentación.
- Mantiene unidos los muros evitando derrumbes, pero éstos pueden llegar a agrietarse de todas formas.



malla electrosoldada



mezcla o mortero

Cómo elaborar concreto y mortero

Si requieres preparar mortero para pegar tabiques o recubrir muros, o concreto para los colados, deberás emplear las siguientes proporciones:

Mortero

1 bote de cemento Portland
(ver nota)



+

4 botes y medio de arena



+

1/2 bote de cal hidratada

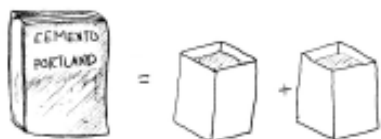


+

agua

Se empleará la mínima cantidad de agua, pero procurando que se obtenga un mortero fácil de trabajar.

Nota: Recuerda que un bulto de cemento de 50 kg alcanza para llenar dos botes de 19 litros.



Concreto

1 bulto de cemento Portland
(ver nota)



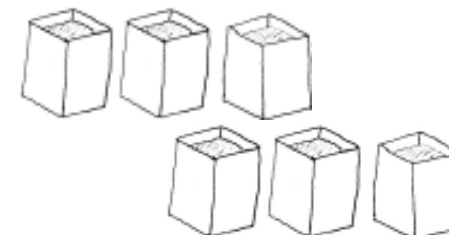
+

4 botes de arena



+

6 botes de grava



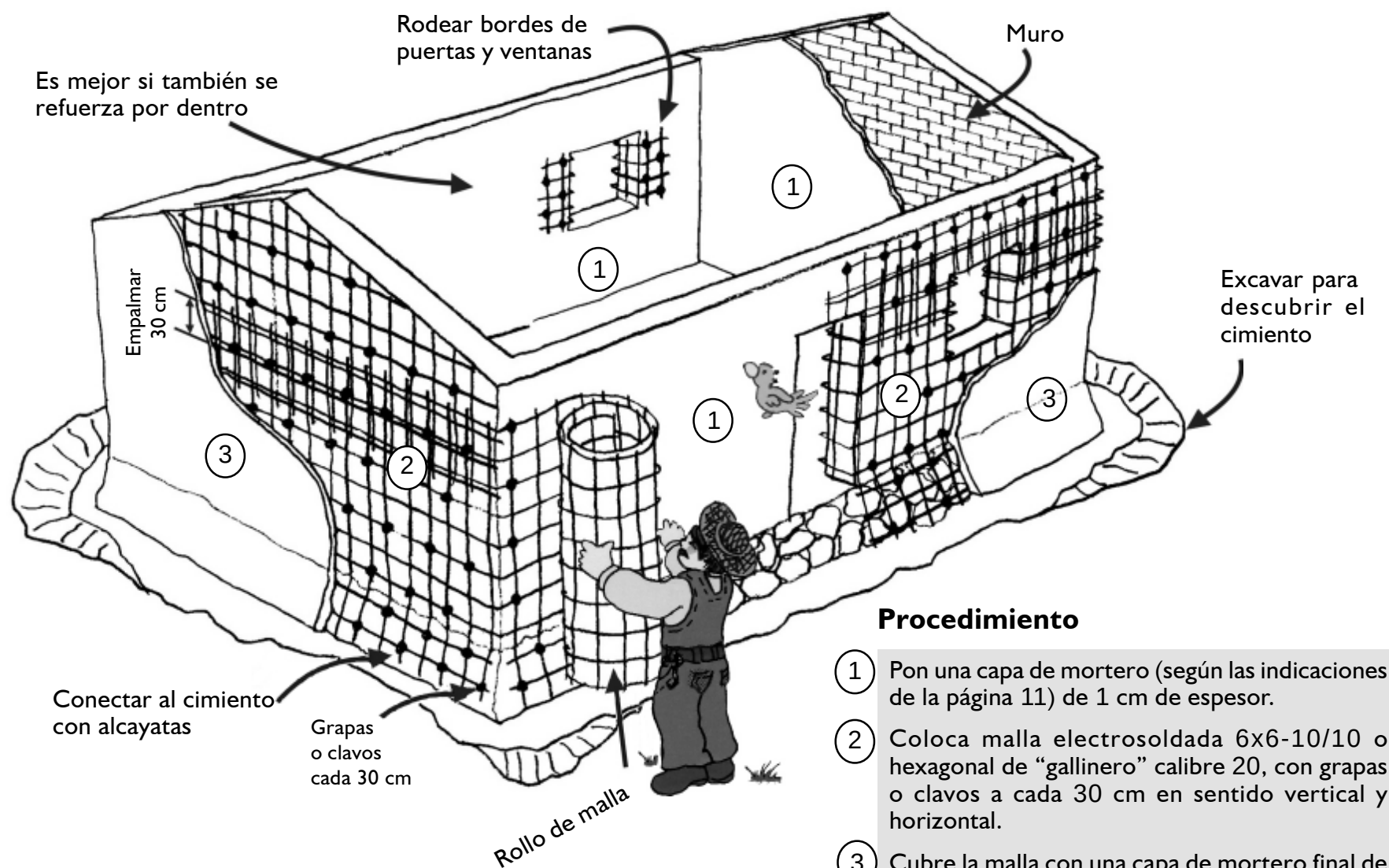
+

2 botes de agua.

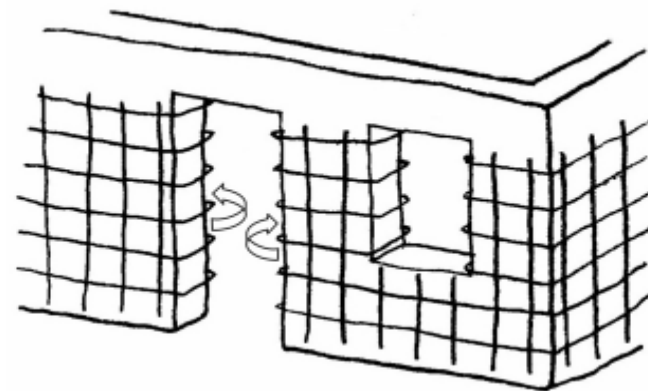
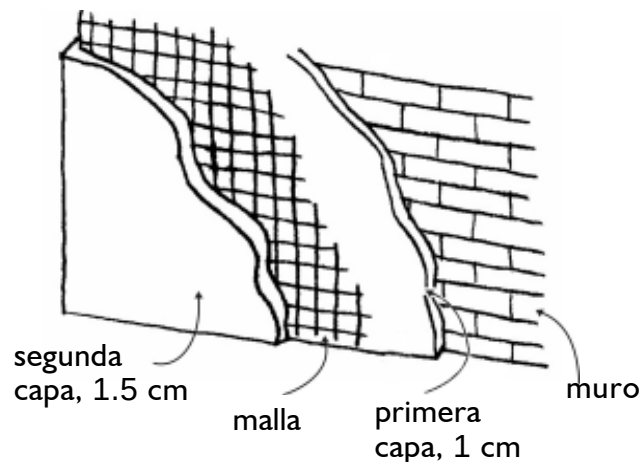


Toma en cuenta que si utilizas más agua de la indicada, se reducirá la resistencia de tu concreto o mortero y bajará su calidad.

Método A “Refuerzo con malla y mortero”

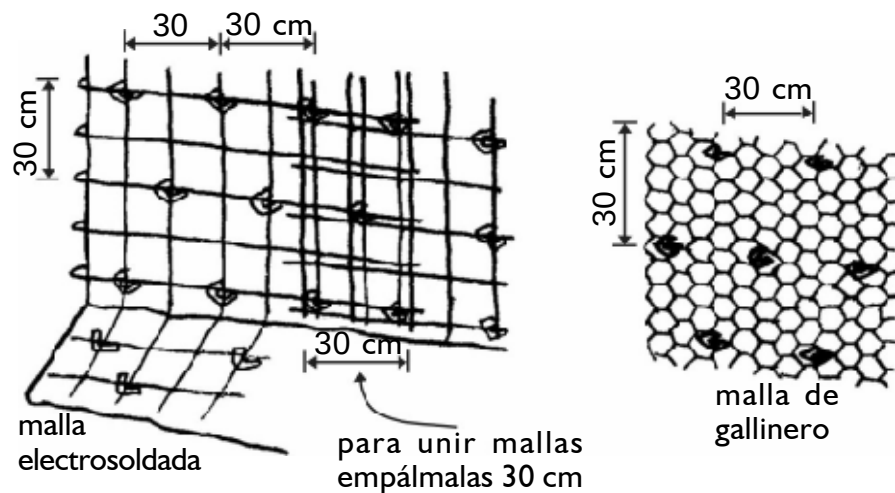


Detalles: Malla y mortero

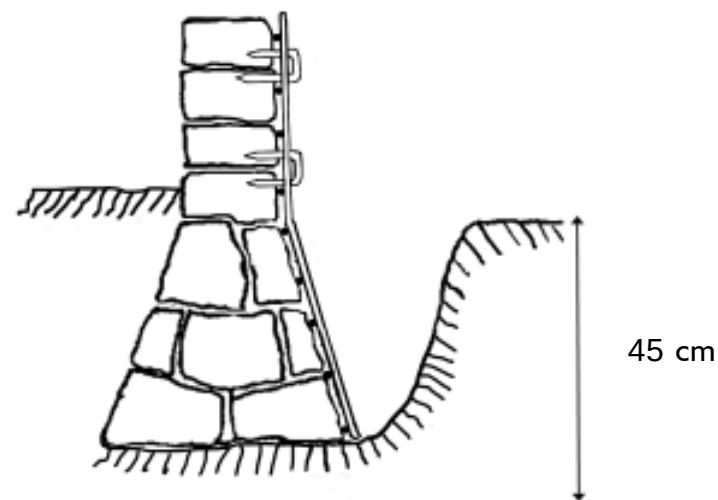


Es muy importante darle la vuelta a la malla en puertas y ventanas.

Sujeta la malla con grapas para alambre de púas o clavos a cada 30 cm en sentido vertical y horizontal.



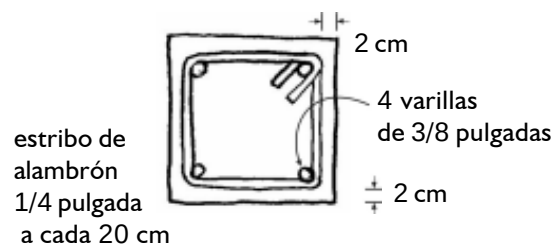
Puedes usar malla de alambre soldado o malla hexagonal (de gallinero).



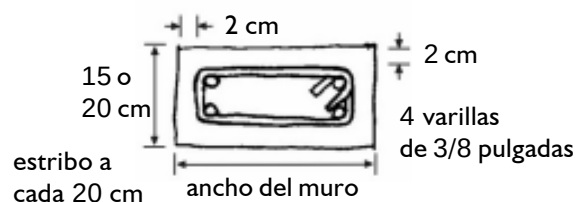
Conecta la malla a la cimentación, por lo menos a una profundidad de 45 cm.

Método B “Refuerzo con castillos y dalas”

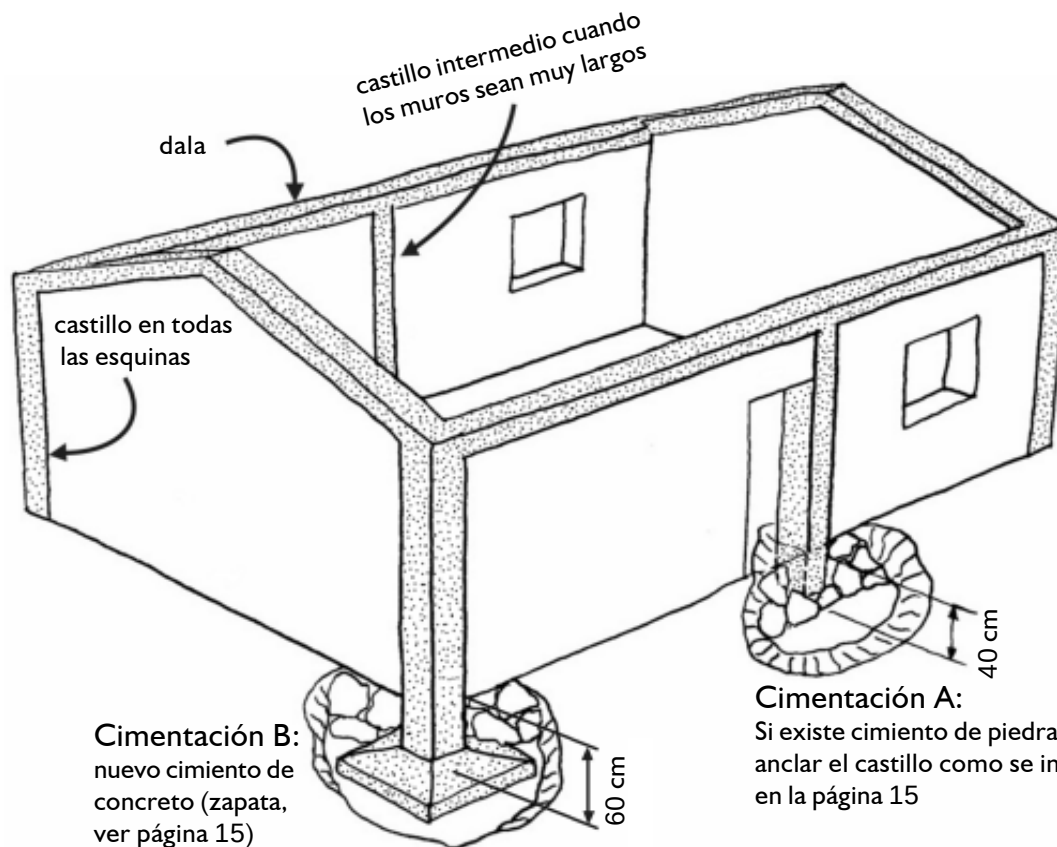
Castillo



Dala (cadena)



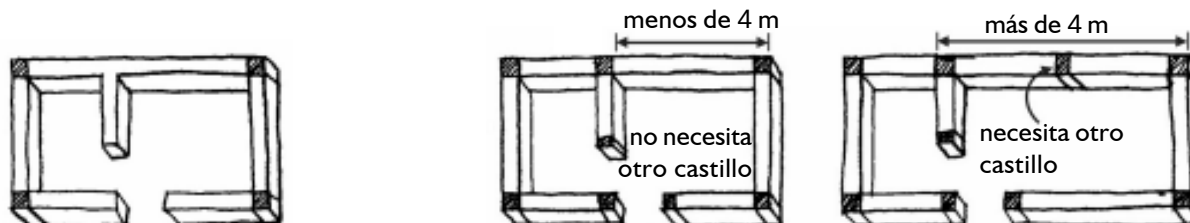
Para hacer la mezcla de concreto utiliza la proporción recomendada en la página 11.



¿Dónde poner los castillos?

Como mínimo, pon un castillo en cada esquina de tu vivienda.

Lo mejor es poner castillos en toda unión de muros, en extremos de muros y a una distancia máxima de 4 m entre castillos.

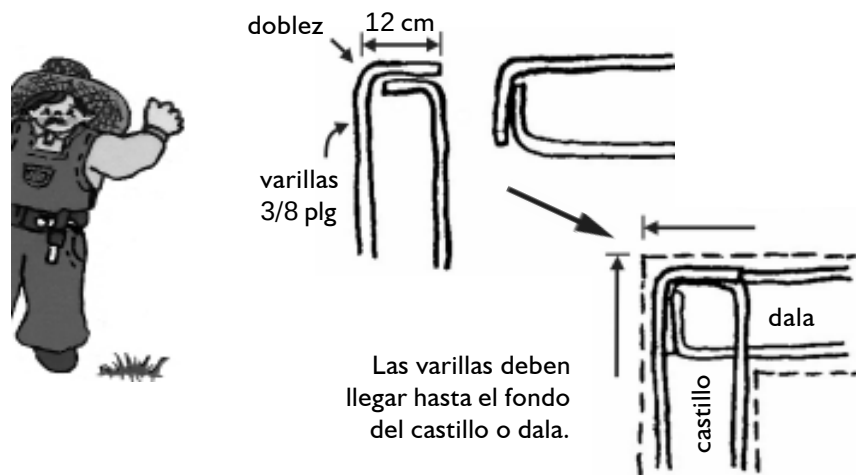


No olvides que los castillos deben anclarse a la cimentación o bien construir una zapata nueva.

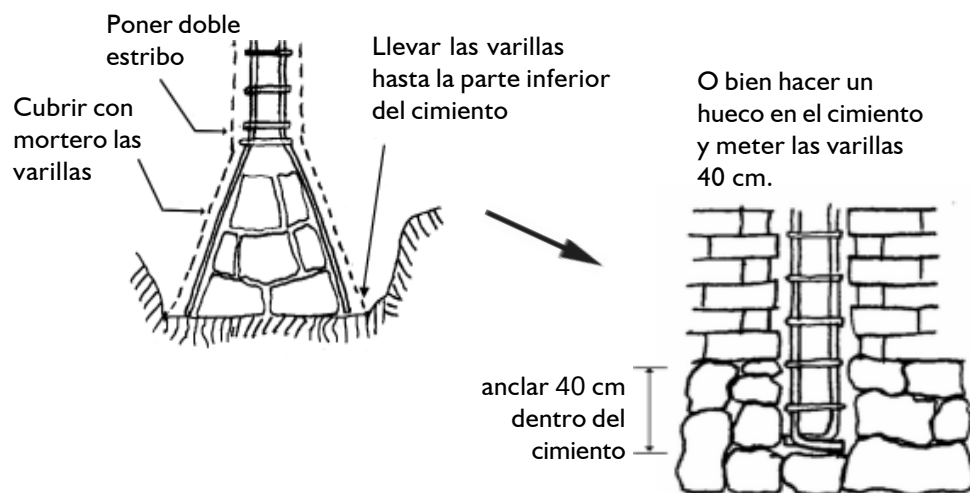


Unión dala-castillo

Es la parte más importante de este refuerzo, que sirve para que los castillos y dalas “amarren” los muros y no se separen en un sismo.



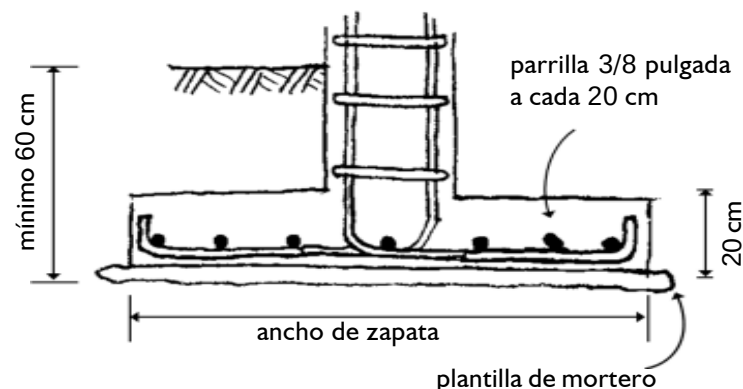
Amarre del castillo al cimiento de piedra



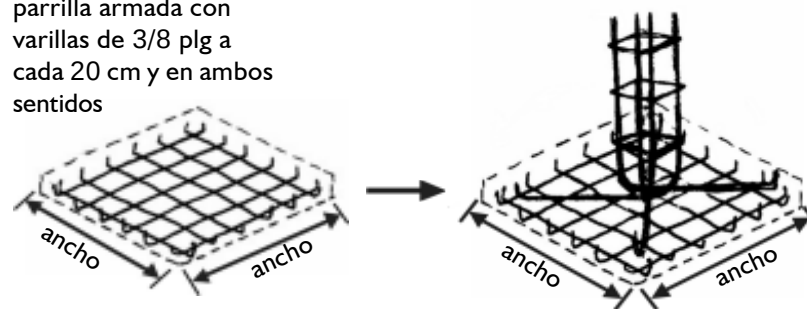
Cimentación de concreto reforzado (zapata)



Para definir el ancho de la zapata debes conocer el suelo de cimentación.



parrilla armada con varillas de 3/8 plg a cada 20 cm y en ambos sentidos



Suelo	Característica	Ancho
Blando	Se excava sólo con pala	120 cm
Medio	Requiere pico y pala	100 cm
Duro	El pico penetra con dificultad	80 cm

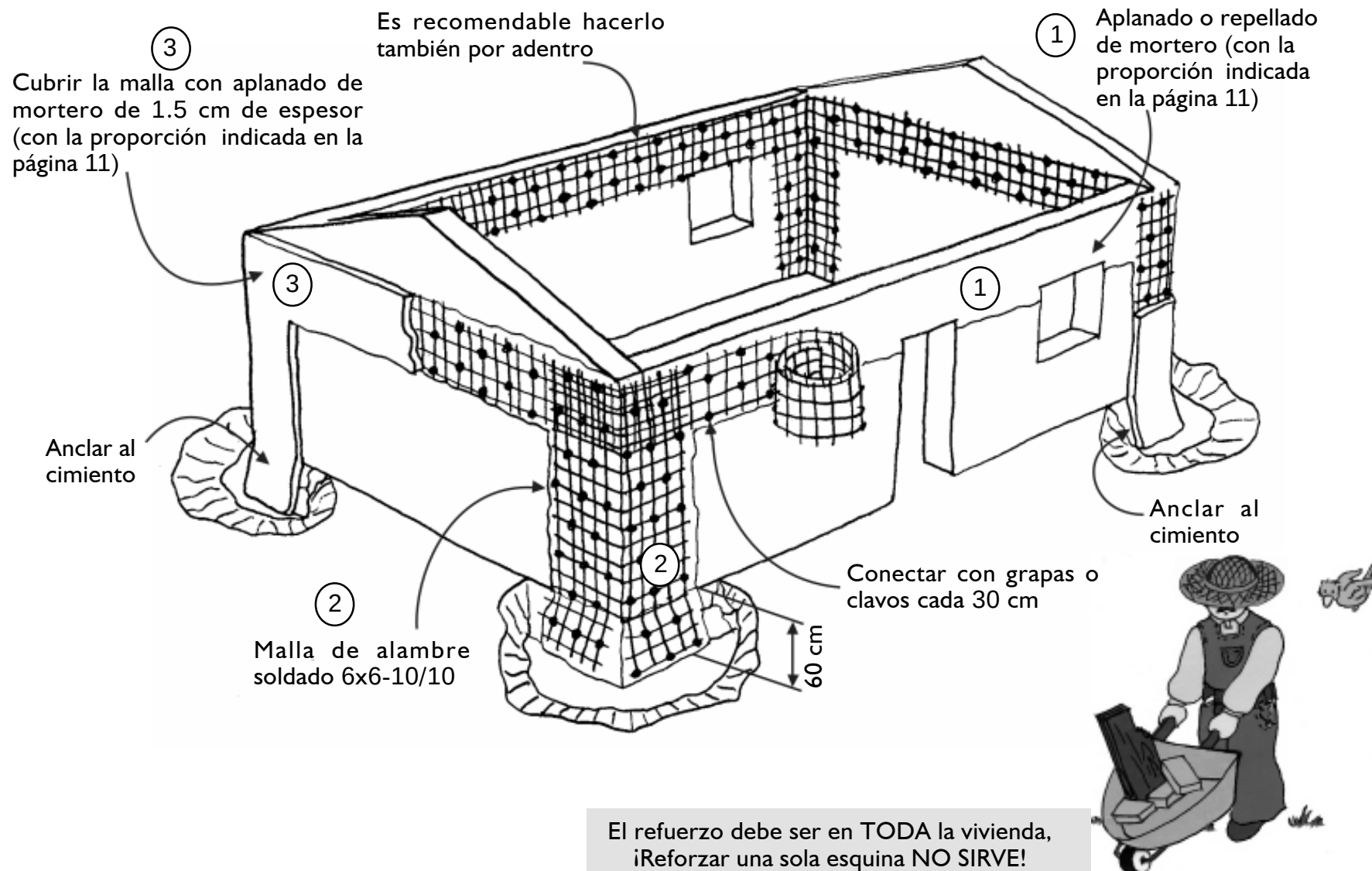
Si el suelo es muy blando (suelo donde puede penetrar una pala muy fácilmente), se recomienda reparar con malla y mortero en todos los muros.



Método C

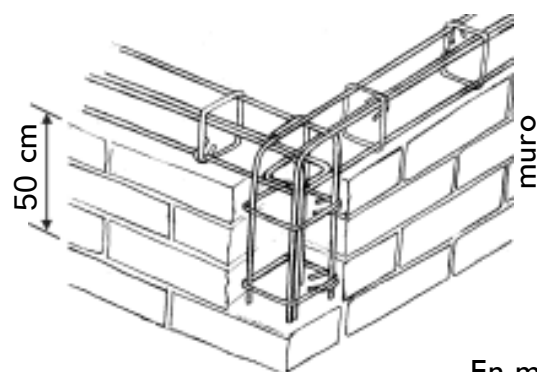
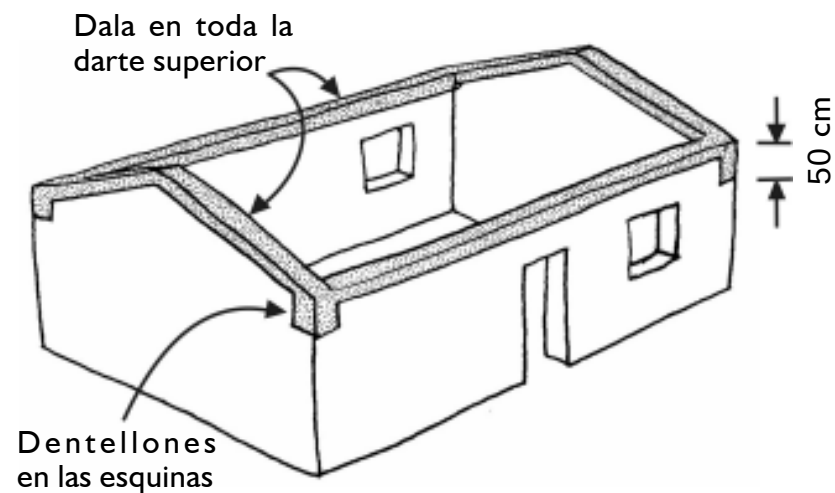
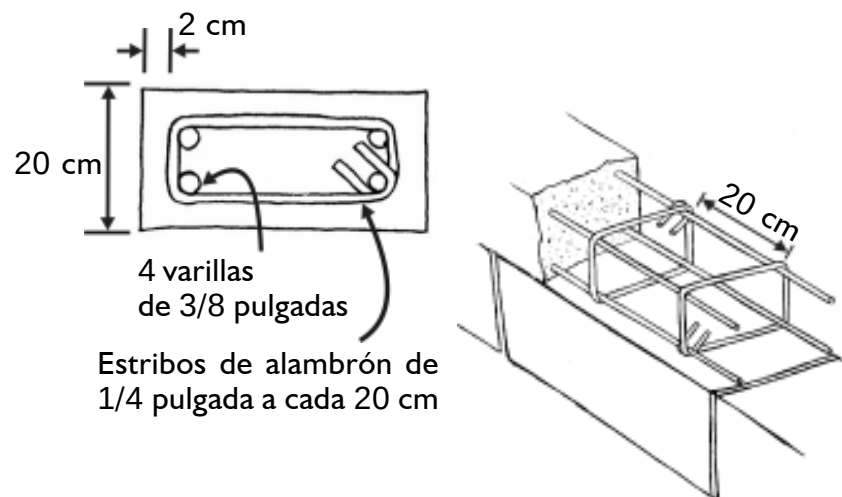
“Bandas de malla y mortero en las esquinas”

El objetivo principal de esta técnica y la siguiente es ligar los muros entre sí (amarrarlos) para que no se abran.



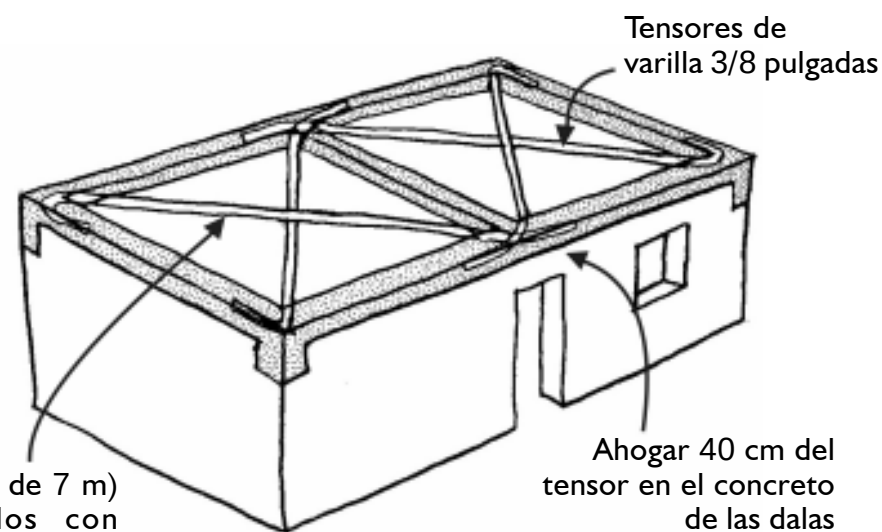
Método D “Dalas y Dentellones”

Dala



Dentellón (también lleva estribos)

En muros largos (de más de 7 m) es necesario sujetarlos con tensores de acero haciendo una X.



Para hacer la mezcla de concreto utiliza la proporción recomendada en la página 11.

Técnicas de refuerzo por efecto de viento

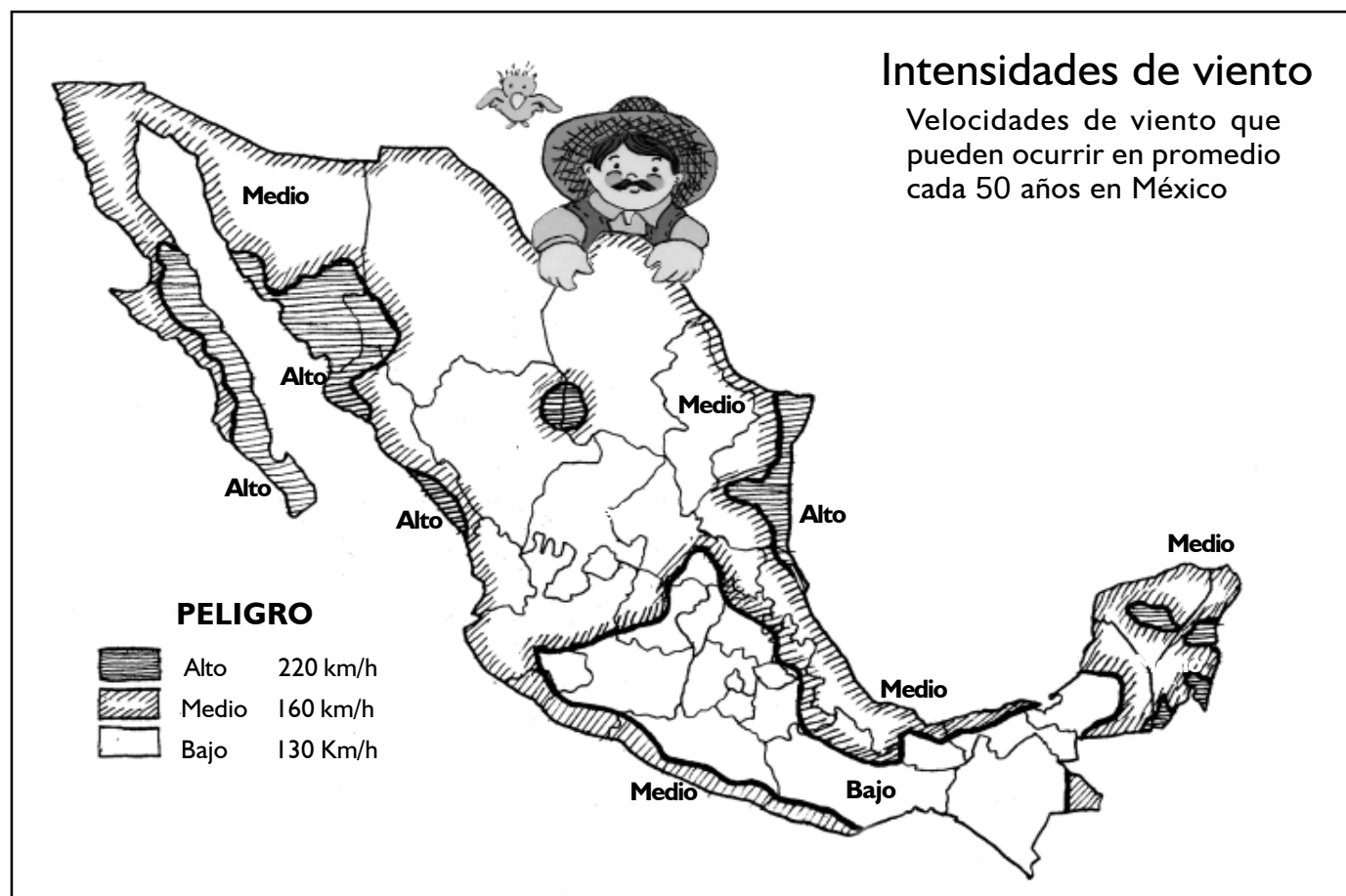
Identifica tu zona de peligro por viento

Las mayores velocidades del viento se registran en zonas costeras durante el paso de los huracanes.

Identifica en el mapa la zona en donde está tu vivienda. Si no puedes ubicar tu localidad, pide a alguien de tu comunidad que te ayude:

a los profesores de la escuela de tus hijos, al municipio o a protección civil de tu comunidad

Si está en zona de peligro alto a muy alto, es necesario que refuerces tu techo



Daños por viento en la vivienda

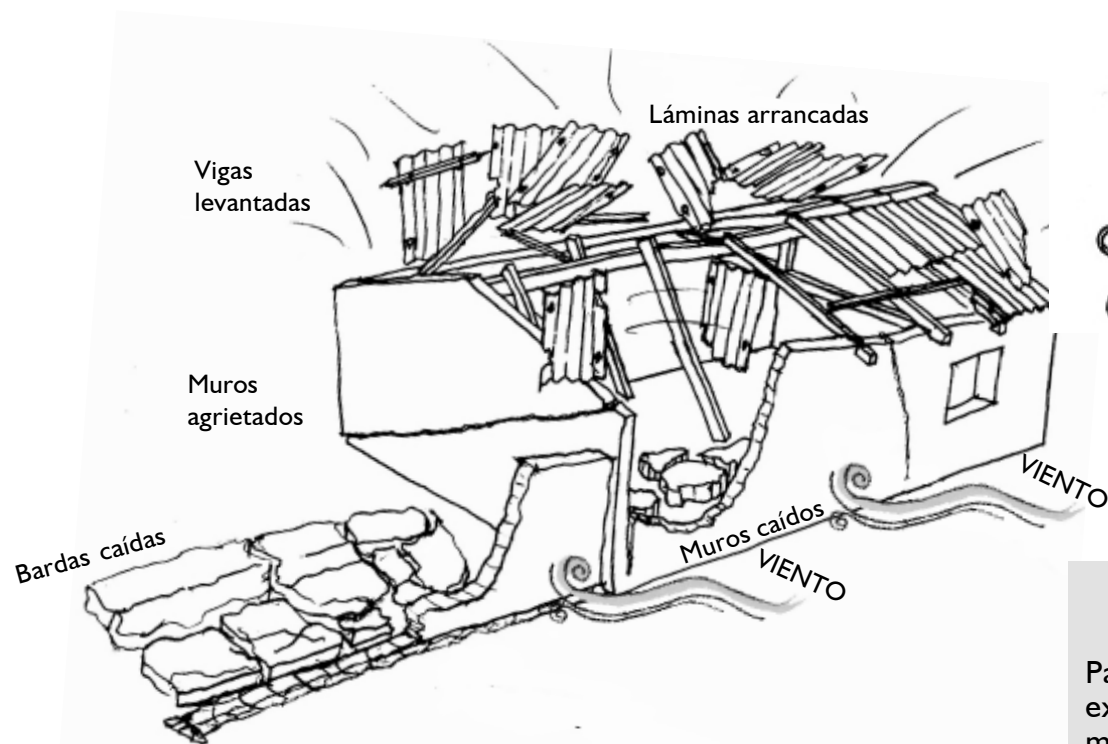
El viento es aire en movimiento, y cuando su velocidad es muy grande, genera fuerzas intensas que al chocar con las construcciones pueden producir grandes daños.

Las partes más afectadas de una vivienda por el viento son los techos ligeros y ventanales, también los anuncios e incluso bardas o muros aislados pueden sufrir daños graves.

La acción del viento genera fuerzas que dependen de su velocidad, y su intensidad varía según la zona del país, y de qué

tan expuesta al viento esté la vivienda (árboles, cerros, otras construcciones, o si está frente al mar o lagos, o en el fondo de un valle). Si está rodeada de árboles, cerros u otras construcciones es poco probable que pueda afectarse por viento fuerte. Sin embargo si está frente al mar o lagos en una zona descubierta o muy alta, pueden esperarse vientos muy fuertes.

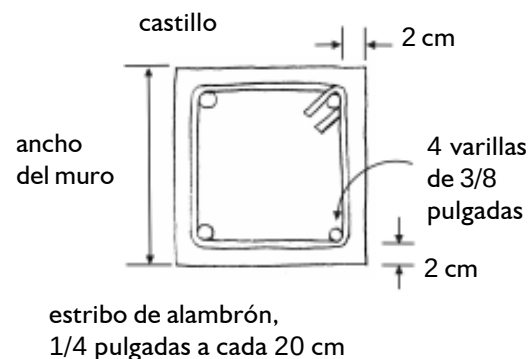
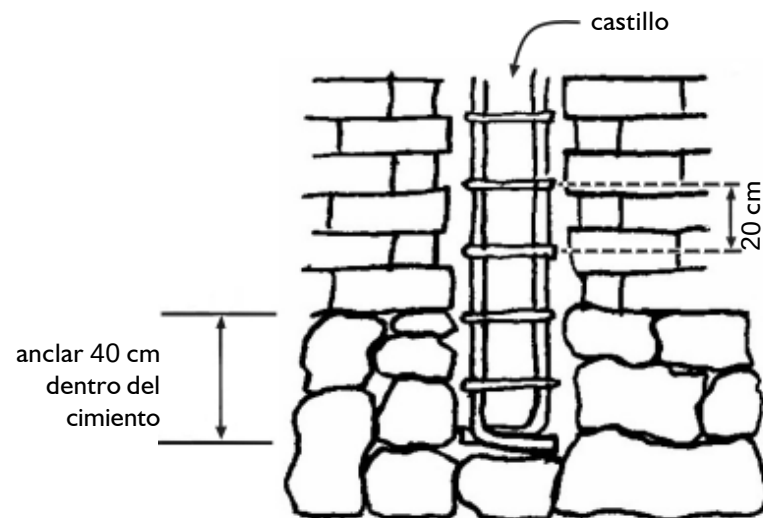
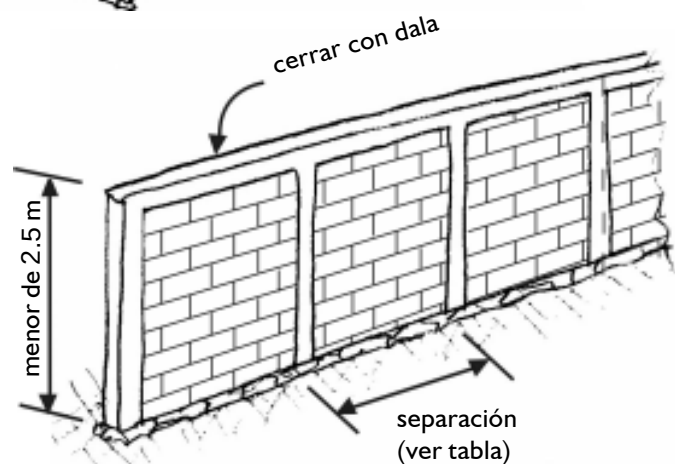
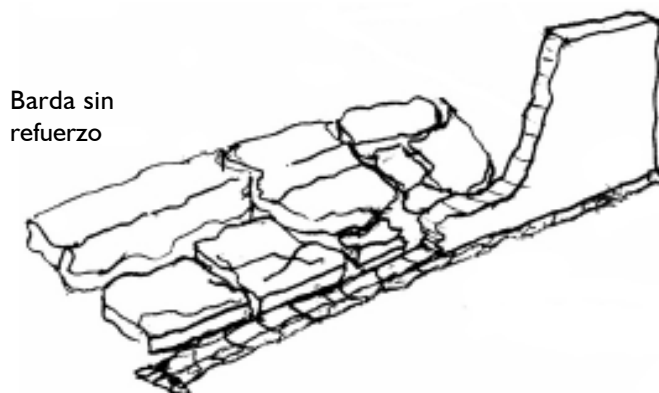
Un viento muy fuerte puede tirar una casa mal construida. Es muy frecuente que se dañen los techos, las bardas y otras estructuras ligeras como anuncios y antenas.



Para reforzar los muros sigue los métodos explicados en la primera parte de esta cartilla: malla, castillos, dalas y dentellones (pág.9).

Recomendaciones para reforzar bardas y techos

Bardas



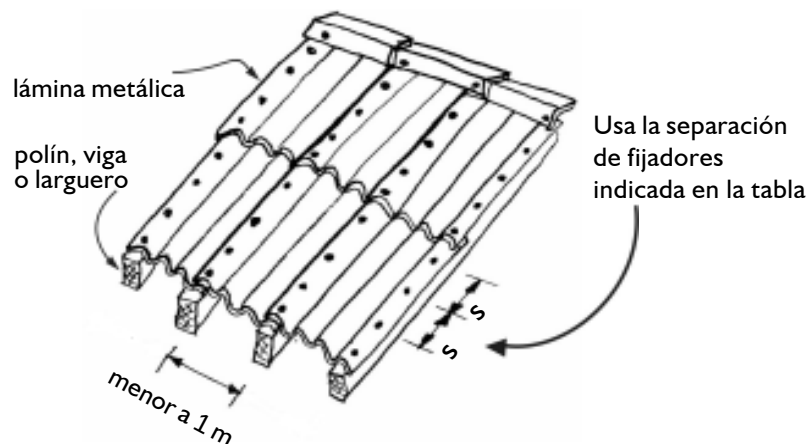
Intensidad de viento (ver mapa de la página 18)	Separación de castillos
Alta	2 m
Media	3 m
Baja	4 m

Recuerda que una barda sin refuerzo es muy frágil ante el viento.



Recomendaciones para reforzar techos

Para mayor seguridad es mejor el techo de concreto armado



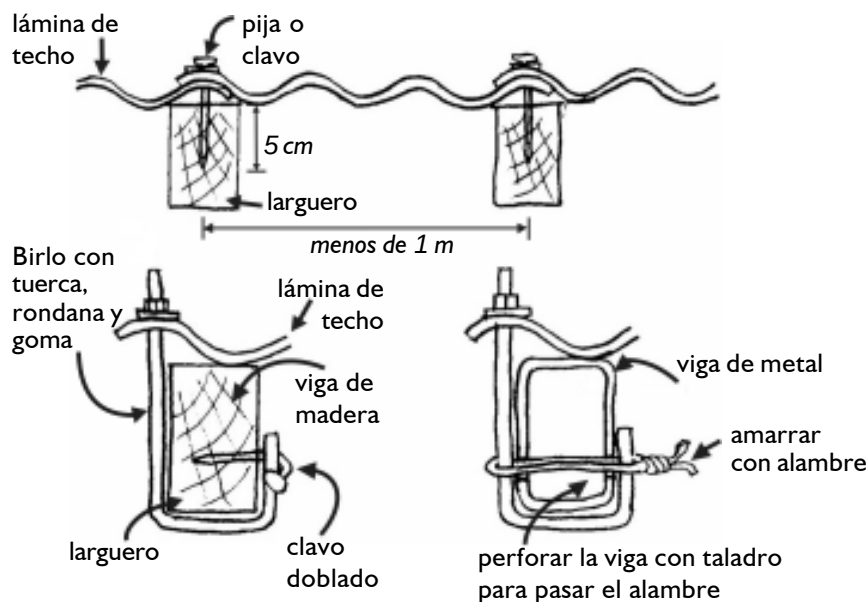
Tipos de Fijadores

Clavo de 3 plg	Pija con diámetro mayor a 6.4 mm	Birlo con tuerca, rondana y goma (diámetro mayor a 3 mm)

Intensidad de viento (ver mapa de la página 18)	Separación de fijadores (S)
Alta	20 cm
Media	30 cm
Baja	50 cm

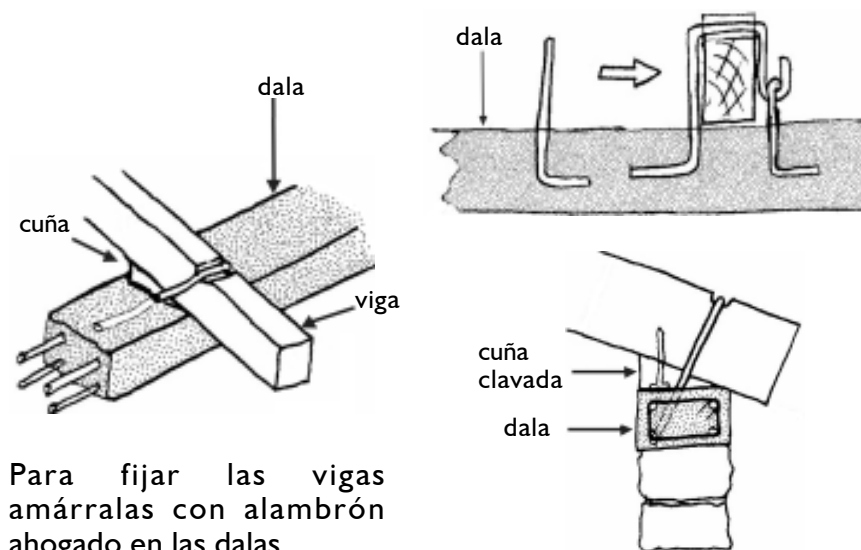
Fijación de láminas en las vigas o largueros

Pija o clavo con longitud total suficiente para que penetre al menos 5 cm en la viga o larguero. Se recomienda usar la pija con rondana y goma.

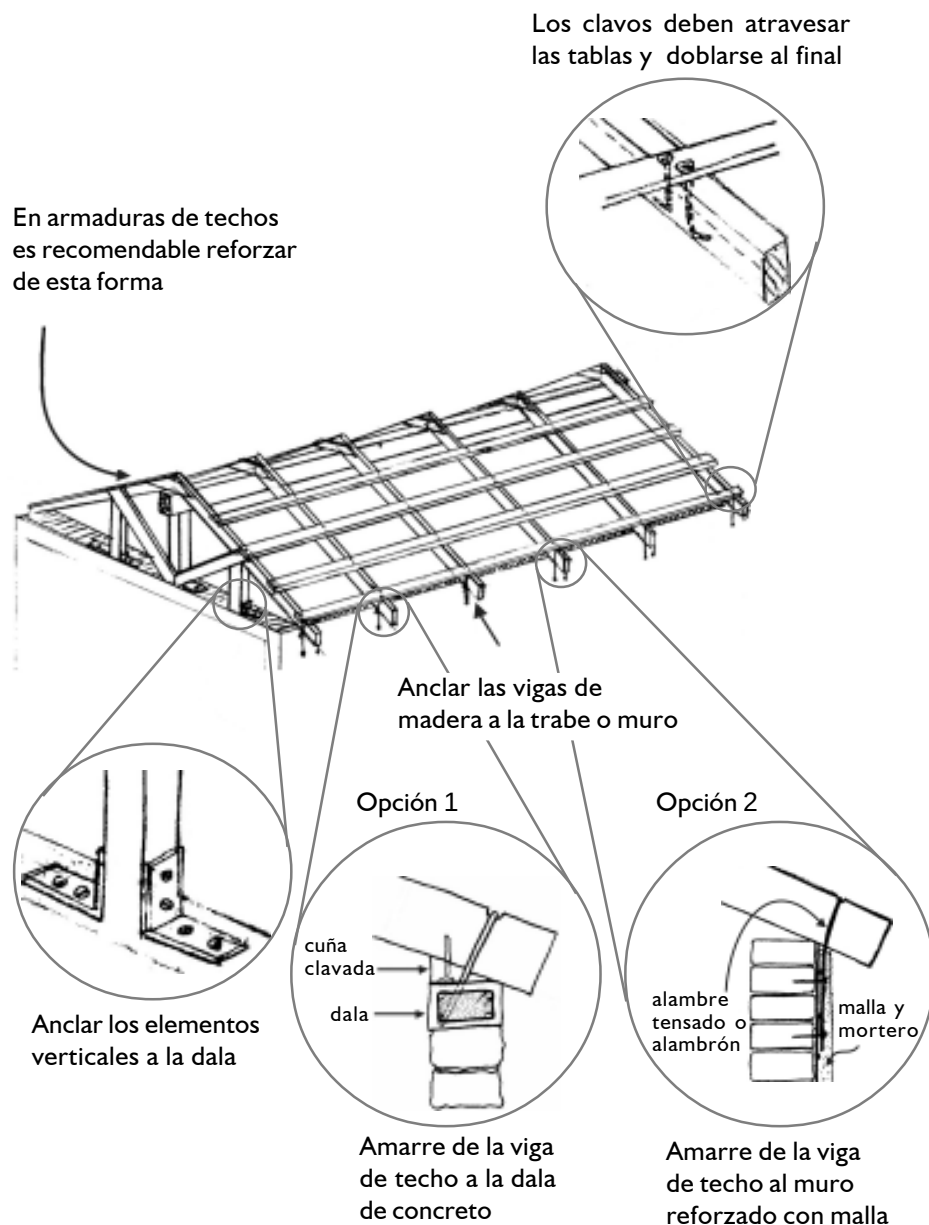


En zonas de intensidad de viento alta:

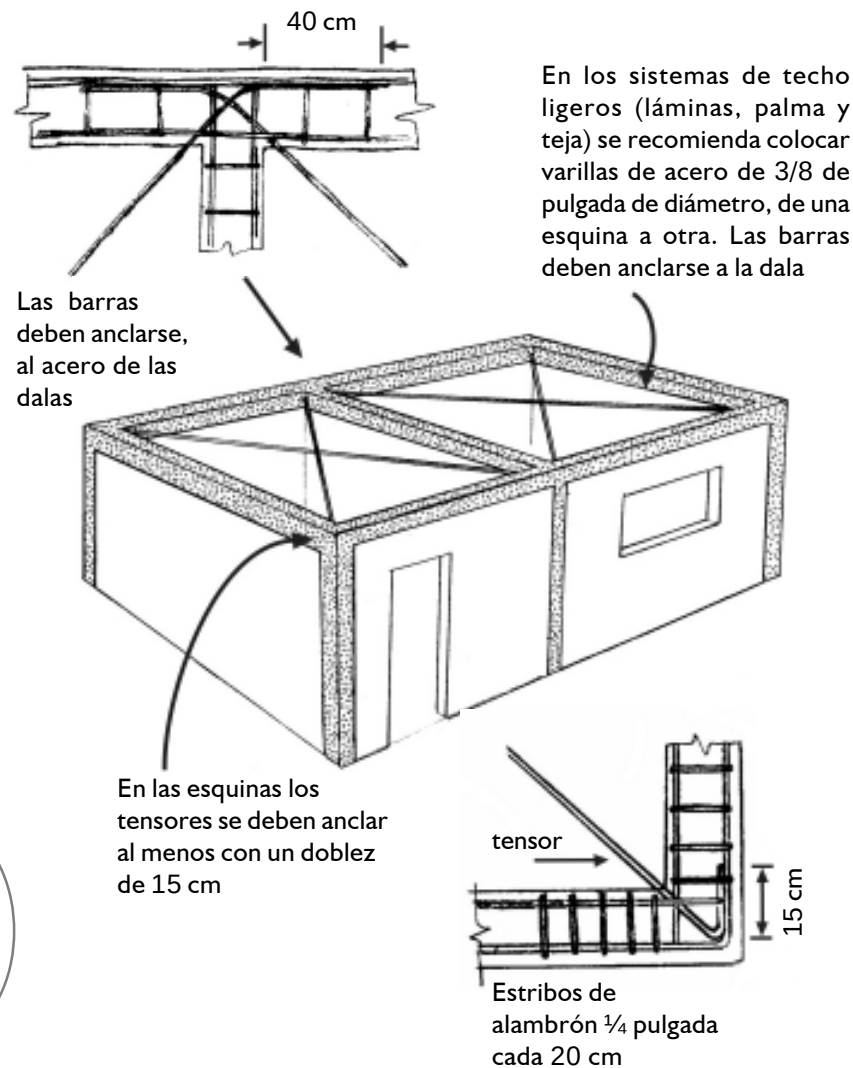
- No uses lámina de cartón
- No uses clavos, sólo pijas o birlos, ya que son más seguros



Refuerzo de techos



Colocación de tensores



En muros largos (de más de 7 m) es necesario sujetarlos con tensores de acero haciendo una X.



Formato para recabar datos de los daños

Se debe usar una copia para cada vivienda.
Si no puedes sacar copias, recaba estos datos en una hoja

Nombre del dueño _____
Dirección _____
Ciudad _____ Municipio _____
Estado _____ Num. personas _____

Uso _____ No. de pisos _____
Año de construcción (aprox.) _____

Dimensiones globales : (Ancho x largo) = ____ x ____ m
Espesor de muros = ____ cm Altura del muro ____ m

Tipo de material en los muros

- | | |
|--|--|
| ☐ Piedra natural | ☐ Tabicón de concreto (cemento-arena) |
| ☐ Adobe | ☐ Bloque hueco de concreto |
| ☐ Tabique de barro macizo | ☐ Otro _____ |
| ☐ Tabique hueco de barro | |

Tipo de refuerzo

- | | |
|---|---|
| ☐ Sin refuerzo | ☐ Refuerzo en el interior del muro |
| ☐ Castillos y dadas en algunos muros | ☐ Otro _____ |
| ☐ Castillos y dadas en todos los muros | |

Sistema de techo

- | | |
|---|---|
| ☐ Vigas y tejas | ☐ Losa de concreto |
| ☐ Vigas y lámina
(cartón, metal, asbesto, otro) | ☐ Otro _____ |

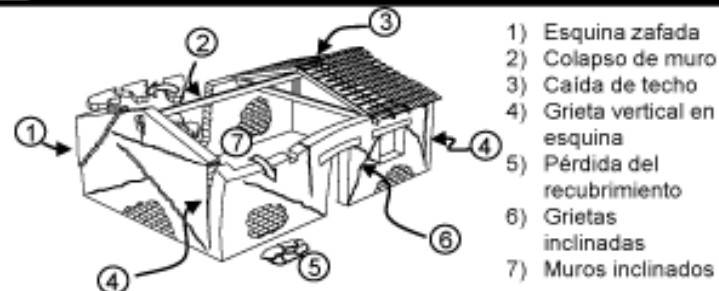
DAÑOS

- | | |
|--|--------------------------------------|
| ☐ Colapso TOTAL de la vivienda | ☐ Cimentación |
| ☐ Colapso de algunos muros | Otros _____ |
| ☐ Caída parcial o total del techo | _____ |
| ☐ Esquinas zafadas | _____ |
| ☐ Grietas inclinadas en muros | Grietas en muros _____ mm |
| ☐ Grietas verticales en muros | |
| ☐ Daño sobre puertas y ventanas | |
| ☐ Caída de recubrimientos | |
| ☐ Inclinación de muros | |

Nivel de daño general

☐ Colapso ☐ Grave ☐ Moderado ☐ Ligero

Guía para identificar los principales daños



Dibujo del daño

(usa también la parte de atrás de la hoja)

Si es posible haz un dibujo para explicar mejor el daño (no es obligatorio)





La seguridad de tu casa no es un lujo.

Es un factor que te permitirá proteger la vida de tu familia y tu patrimonio ante sismo o vientos intensos.
Pon en práctica las recomendaciones de esta cartilla, principalmente en viviendas de autoconstrucción.
Recuerda que una vivienda digna es sobre todo una vivienda segura que incorpora buenas prácticas constructivas.

**INSTITUTO DE PROTECCIÓN CIVIL
DEL ESTADO DE TABASCO**

Prol. de Av. Adolfo Ruíz Cortínes S/N
Col. La Manga I, C.P. 86069
Villahermosa, Tabasco, MX
www.proteccioncivil.tabasco.gob.mx
Telefono: 3-58-13-60



SEGOB
SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN



**SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN
COORDINACIÓN NACIONAL DE PROTECCIÓN CIVIL
CENTRO NACIONAL DE PREVENCIÓN DE DESASTRES**

Av. Delfín Madrigal No.665,
Col. Pedregal de Sto. Domingo,
Del. Coyoacán,
México D.F., C.P. 04360
www.cenapred.gob.mx
www.proteccioncivil.gob.mx