

PRESENTAN LIBRO “CÓMO SER FELIZ EN MI TRABAJO” EN LA CASA DE TABASCO EN MÉXICO CARLOS PELLICER

El conferencista Arturo Villegas dio tips para alcanzar la felicidad en la vida; con varias dinámicas hizo reír, cantar y demostrar el afecto.

El escritor tabasqueño Arturo Villegas presentó su libro “Cómo ser feliz en mi trabajo”, en la Casa de Tabasco en México Carlos Pellicer, cuya tesis general es que uno decide ser feliz, y que a pesar de las adversidades con actitud positiva se puede lograr el bienestar y plenitud en todos los ámbitos de la vida.

Como parte de las actividades que el gobierno del Lic. Arturo Núñez Jiménez promueve para dar a conocer el trabajo y talento de los tabasqueños, su representante en la Ciudad de México, el Lic. Oscar Cantón Zetina organizó y presidió este evento.

En el foro Alejandro Torruco, el conferencista logró mantener la atención del público asistente desde el inicio hasta el final de su plática, proporcionando orientación y consejos para alcanzar la felicidad, durante las dos horas de su conversación en las que llevó a cabo dinámicas que permitieron a la gente reír, bailar y ser espontáneos.

El experto en el tema de la felicidad laboral aplicada a la productividad, aseguró que la felicidad no es la meta sino el camino para lograr el éxito no sólo en la vida laboral, sino en cualquier actividad que el ser humano desempeñe.

Aseguró que el éxito no se mide en función del dinero o en la belleza física, si no en ser plenamente feliz, y para lograrlo se debe buscar el bienestar personal, amar lo que se hace, demostrar amor y empezar a hacer algo por los demás.

Durante su intervención el Lic. Cantón Zetina hizo énfasis en que la felicidad está llena de cosas pequeñas que son las que verdaderamente llevan al ser humano a un estado de paz, y no son las cosas materiales lo que lleva a la plenitud a una persona.

El funcionario estatal agradeció a nombre del Gobernador Arturo Núñez Jiménez la plática que ofreció Arturo Villegas, porque permite descubrir que la felicidad es posible, y además da recomendaciones de cómo alcanzarla. “El ser humano a veces es muy

Boletín de Prensa

COMUNICACIÓN SOCIAL Y RELACIONES PÚBLICAS

Nº 86 / 18 de agosto de 2016

complicado y vamos en contra de la felicidad, por ello esta plática es una lección de vida”, expresó.

Arturo Villegas, quien ha dictado más de 600 conferencias en México y Latinoamérica, durante 10 años de vida profesional, destaca que las personas felices registran mejor desempeño en la vida laboral.

El también director del CEET Business School, -firma especializada en la creación de programas para la educación ejecutiva y el desarrollo de empresarios exitosos-, agradeció a la Casa de Tabasco en México el haber permitido hablar del tema de la felicidad y anunció que pronto saldrá otro de sus libros que hablará del amor.

“Cómo ser feliz en el trabajo” es un libro de fácil lectura y una guía para encontrar la plenitud. Dirigida a jóvenes y adultos; empleados y patrones, este libro se convirtió en bestseller en Estados Unidos y México durante su primer fin de semana de lanzamiento en Amazon.com, la librería más grande del mundo. Incluye un prólogo del Dr. César Lozano, conferencista internacional y reconocido en América Latina.

---ooo000ooo---