Elena Reyes Contreras, es titulada de la Licenciatura en Contaduría Pública por la Universidad Juárez Autónoma de Tabasco, donde también tomó el diplomado "Desarrollo del Servidor Público en Calidad Total".

En el ámbito laboral se ha desempeñado como Jefa del Departamento de Análisis y Evaluación de la Dirección de Planeación, Seguimiento y Evaluación del Secretariado Ejecutivo del Sistema Estatal de Seguridad Pública (Abril-Diciembre 2013), Auditora del Órgano Técnico de Fiscalización del Instituto Electoral y de Participación Ciudadana de Tabasco (febrero 2006 – julio 2010), Auditora del Despacho Contable Álvarez García y Asociados (junio –diciembre 2005),

Además ha participado en diversos cursos entre los que se destacan:

- Normatividad sobre evaluación de recursos federales transferidos a las entidades federativas en materia de seguridad pública.
- Construcción de indicadores aplicables a los Proyectos Ejecutados con Recursos del Fondo de Aportaciones y del Distrito Federal
- Capacitación nacional sobre el reporte del ejercicio, destino y resultados de los recursos federales transferidos.
- Armonización contable gubernamental.
- Diseño de cursos de formación del capital humano de manera presencial grupal, sus instrumentos de evaluación y manuales del curso.
- Impartición de cursos de formación de capital humano de manera presencial.